

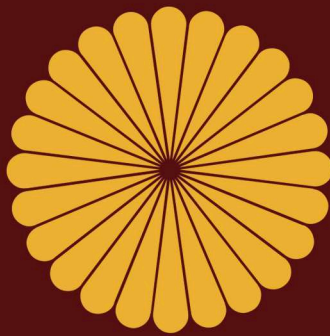
အမရပူရ  
မဟာဂန္ဓာရုံ၊ မဟာနာယကချုပ်ဆရာတော်

အရှင်ကုဏ္ဍလောဘိဝံသ

၏

သဂါထာဝဂ္ဂသံယုတ်

မြန်မာဘာသာဋီကာ



ဆရာတော်၏ သက်တော် (၈၀)ပြည့် မွေးနေ့ အထိမ်းအမှတ်  
ထုတ်ဝေပူဇော်သည်။

သာသနာ - ၂၅၅၆

မြန်မာ - ၁၃၇၄

ခရစ် - ၂၀၁၃



အမရပူရ မဟာဂန္ဓာရုံဆရာတော်ဘုရားကြီးနှင့်  
လက်ရှိမဟာနာယကချုပ်ဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တကုဏ္ဍလာဘိဝံသ

# သပြီထာဝရသံလွှတ်ပါဠိတော်

## မြန်မာဘာသာပြန်

### မာတိကာ

သုတ်တော်အမည်နှင့် အကြောင်း အ ၁

စာမျက်နှာ

#### ဝိပဿနာသံလွှတ်

##### ဝိနည်း

ဝိသုဒ္ဓိသုတ် = သံသရာသမုပ္ပါဒ်ကိုမြင်မလုပ်ကုန်ပုံ	၁၁၁	၁
နိမောက္ခသုတ် = မပြုစုလေ့ရှိသောနိမိတ်တို့ကိုမြင်၍အကြောင်း	၁၁၁	၁
ဥပနိပါတ်သုတ် = သတ္တဝါများကိုသမင်္ဂဗျူဟာဖြင့်ဆောင်နေသူလက်သည်	၁၁၁	၁
အစွေန္တိသုတ် = သေမည်ဘေး၌အရေးသုံးပါး	၁၁၁	၁
ကတိဆိန္ဒသုတ် = ဩဇာမှလွတ်မြောက်လိုလျှင်ဖြစ်တောက်မည်	၁၁၁	၁
ကြိယာသုတ် = ချောင့်	၁၁၁	၁
ဇာတိသုတ် = အိပ်သော်လည်းနိုးမသော်လည်းအိပ်နေပါမိမိသောသူများ	၁၁၁	၁
အပ္ပမာဒသုတ် = အိပ်ပျော်သူနှင့်နိုးသင့်သောအချိန်	၁၁၁	၁
သုဿမ္ပဋ္ဌသုတ် = မညီမမျှ၍လောက၌ညီမျှအောင်နေသူများ	၁၁၁	၁
မာနကာမသုတ် = တောကြီးထဲ၌တစ်ပါးတည်းနေရုံမျှဖြင့်တိစ္ဆမပြုမိ	၁၁၁	၁
အပြုသုတ် = တစ်ထပ်သာစာမပါလျက်ပစ္စည်းတို့ကိုအရေးအဆင်မရှိ	၁၁၁	၁
ကြည်လင်ပုံ	၁၁၁	၁

##### ဝိနည်း

နန္ဒနသုတ် = နန္ဒာကိုပင်အထင်မကြံစိတ်ပုံ	၁၁၁	၁
နန္ဒတိသုတ် = သာသနာမိမ္မာစွာပြုခြင်းသည်ကောင်းကောင်း	၁၁၁	၁
နတ္ထိပုတ္တသမသုတ် = ချစ်စရာအကောင်အရာနှင့်အကောင်အရာတို့များ	၁၁၁	၁
ခတ္တိသုတ် = အကောင်အရာတို့၌၎င်းနှင့်အကောင်အရာတို့၌	၁၁၁	၁
သဏမာနသုတ် = တောတောင်ဟိန္ဒုသံသည်မာမာမုမုမုလ	၁၁၁	၁
မုမုမုအတွက်တူခြင်း	၁၁၁	၁
နိဗ္ဗာန်သုတ် = မပြုစုလေ့ရှိသောသူတို့ကိုလှုံ့စွန့်တိုက်	၁၁၁	၁
ထုတ်မည်၍သုခါမ္ဘီ	၁၁၁	၁
ပုတ္တသုတ် = စိတ်လေစိတ်လွင့်ကိုတောကြီးနှင့်လျှင်သာမန်	၁၁၁	၁
လုပ်ငန်းနှင့်ပေးသမျှ	၁၁၁	၁

သုတ်တော်အမည်နှင့် အကြောင်း အ ၁

စာမျက်နှာ

- ▣▣ ဟိပါသုတ် = မကောင်းမှုတမာတို့မှ ပြန်လည်သုန်ပြန်ခြင်း
- ▣▣ ကုဗျာသုတ် = တဲကုပ်၊ အမိ၊ အသိုက်၊ မြေ၊ ရေ၊ လေ၊ မီး၊ ဝေဇာန်
- ▣▣▣ သမိပါသုတ် = အချိန်ကောင်းတို့အလွန်မခံသင့်ပုံ

▣▣သတ္တိ▣▣

- ▣▣ သတ္တိသုတ် = ငါးလှံစု၊ ငါးပိဋိ၊ ငါးလောင်းခံ၊ သူကဲ့သို့၊ သတ္တိ၊ ပဋိကို၊ ပါသုတ်၊ နိဗ္ဗာန်၊ သင့်ပုံ
- ▣▣ ဖုသတိသုတ် = လေညာလွှင့်တင်၊ မြေမှန်သွင်သို့၊ မကောင်းအကျိုး၊ ပြန်တတ်ပုံ
- ▣▣ ဇာသုတ် = တစ်လိမ်နှစ်လိမ်၊ ပွလိမ်ရှုပ်သည့်၊ အမိ၊ ဘုတ်ကဲ့၊ သူ့ချည်ခင်၊ နှင့်တူသောတမာ၊ နှင့်တူအရှုပ်ကို၊ ငါးလှံစု
- ▣▣ မနောနိပါသုတ် = စိတ်တိုင်တို့၊ စောင့်စည်၊ မျှော်တည်၊ သင့်သလော
- ▣▣ အပါဟန္တသုတ် = ပါဟန္တပုဂ္ဂိုလ်လည်၊ ငါးလှံစု၊ ဟု၊ သင့်နှုတ်သမာ
- ▣▣ ပဇ္ဇေတသုတ် = အထွန်၊ လင်၊ အတောက်ပဆုံ၊ အမြင်အလင်
- ▣▣ သပါသုတ် = သံသ၊ မအိုင်ကြို၊ တို့၊ စံသည့်နေ၊
- ▣▣ မဟာနုသုတ် = တဏှာ၏ကျေ၊ မျှော်နှင့်အပြင်သခင်မျှ
- ▣▣ စတုစက္ကသုတ် = ပြည့်စုံတွင်၊ မှုန်တွက်နည်
- ▣▣▣ ဇေဝါသုတ် = ဆင်၊ မြူ၊ ကွဟူသမျှ၊ မချလွတ်မြောက်နည်

▣▣သတုလ္လပကာပိတ▣▣

- ▣▣ သတ္တိသုတ် = ပင်လင်၊ ခါး၊ လနီ၊ ကြမ်း၊ ချိန်၊ သင်္ကန်း
- ▣▣ မစ္ဆပါသုတ် = ပြန်ကိုမပြုလုပ်ခြင်း၏အကြောင်း၊ မြင်၊ မြင်ပါနှင့်၊ မြန်
- ▣▣ သာပါသုတ် = ပညာ၊ ပညာတော်ကောင်းတို့က၊ ကြောက်သူကိုချီမွှမ်း၍၊ မြွေ၊ သူကိုကဲ့ပြုကြပုံ
- ▣▣ နသန္တိသုတ် = လောက၌၊ ဆန်၊ ကြော်၊ ထူ၊ မြေ၊ အစာ၊ စာ၊ သာ၊ ကာမ၊ ပုဂ္ဂိုလ်၊ အာရုံတို့သည်၊ ကာမအစစ်မဟုတ်ကြ၊ မြို့ဖြစ်လျှင်၊ ကာမအစစ်အဘက်၊ အကြစ်သနည်
- ▣▣ ဥဇ္ဈာနသညိသုတ် = ပြောဟောနာ၊ ရုံမျှဖြင့်၊ မွှာနု၊ မွှာပင်တတ်မဖြစ်သေ





သုတ်တော်အမည်နှင့် အကြောင်း အ ၁

စာမျက်နှာ

ပဌမဇနသုတ် = တစ်ခဏတွင် ဇလစင်သမုဒ္ဒါ၌ မှာဟိုဘက်၊ ကူ၍ ကံဖြတ်သန် ဖြစ်နိုင်သည့်အကြောင်း	၁၁၁	၁၁၂
တိတိဇနသုတ် = ပုဂ္ဂိုလ်သတ္တဝါဖြစ်ပေါ်လာအောင် ဖြည့်သူလက်သည်	၁၁၁	၁၁၂
တတိဇနသုတ် = ပုဂ္ဂိုလ်သတ္တဝါ၏ နိမိတ်အတိတ်တစ်ပါး	၁၁၁	၁၁၂
ဥပ္ပထသုတ် = မေဟုတ်ပါဘဲ၊ တစ်စုံသည့် ချေအညွှတ်ကို ဆေးလျှော်တတ်သည့်အကြောင်း	၁၁၁	၁၁၂
တိတိသုတ် = သုတိလင်္ကာဗျူဟာနှင့် တိတိသုတ်တို့၏ အဓိပ္ပာယ် အတွက် အကျိုးဆောင်မည့် အဖော်ကောင်း	၁၁၁	၁၁၂
ကပိသုတ် = ပါဠိကဗျာ ပါထာတို့၏ နိမိတ်တည်ဟု များ	၁၁၁	၁၁၂

အဓိပ္ပာယ်

နာမသုတ် = သက်ရှိသက်မဲ့အား ခံယူသည့်အကြောင်း	၁၁၁	၁၁၂
စိတ္တသုတ် = တစ်လောကလုံးကို ခံယူဆောင်နေသည့်တစ်ပါး	၁၁၁	၁၁၂
တဏှာသုတ် = သတ္တဝါများ၏ တစ်ပါး၏ အလိုသို့ ပိုက်ပါနေကြပုံ	၁၁၁	၁၁၂
သံဓမ္မဇနသုတ် = တစ်လောကလုံးကို မိမိတို့ ဖွဲ့ချည်တတ်သောကြောင့်	၁၁၁	၁၁၂
ဗန္ဓနသုတ် = အနှောင်အဖွဲ့အား ခံယူလွတ်ငြိမ်းအောင် ဖြတ်တောက် မည်ဟု တစ်ပါး	၁၁၁	၁၁၂
အတ္တဟတသုတ် = သံသရာခါးဝါသည့်များ၏ စာနာသည့်ကြား၌ နှစ် မပြတ်ထနေသောအခို	၁၁၁	၁၁၂
ဥဒ္ဓိတသုတ် = ကိုဦး အကြောင်းတို့ကို ပြန်မသိအောင် တွေ့ကာ ထာဝရ	၁၁၁	၁၁၂
ပိတိတသုတ် = ကိုဦး အကြောင်းတို့ကို ပြန်ပြောသိပေမည်မသိသည့်သူ	၁၁၁	၁၁၂
က္ကစ္ဆသုတ် = အာရုံအနှောင်အဖွဲ့မှ လွတ်အောင် ပြုသတ်မည် တစ်ပါး	၁၁၁	၁၁၂
လောကသုတ် = သတ္တဝါတို့ဖြစ်ပေါ်လာကြောင်းနှင့် ပင်ပန်းကြောင်းတို့	၁၁၁	၁၁၂

ဆေတ္တာ

ဆေတ္တာသုတ် = အမျက်ကောကို ပြန်နိုင်မှ ချမ်းသာပုံ	၁၁၁	၁၁၂
ဩသုတ် = မိမိသော၏ တင်ကြောင်းအမှတ်အသား	၁၁၁	၁၁၂
ဗျတ္တသုတ် = သတ္တဝါတို့၏ အတွက် အကောင်းဆုံးအား အနီးနှင့် အကောင်းဆုံးအသား	၁၁၁	၁၁၂

သုတ်တော်အမည်နှင့် အကြောင်း အ ၁

စာမျက်နှာ

၀၀	ဦးသုတ် = ပေမြွက်လာ၊ မြေလျှာကျလာသောအခါတို့တွင် အကောင်အထည်အမျိုးမျိုး	၀၀၀	၀၀၀
၀၀	ဘိတာသုတ် = တမလွန်ဘဲ နောက်လောကကိုမကြောက် ကြောင်စရာမရှိပါ	၀၀၀	၀၀၀
၀၀	နိဇ္ဈိတသုတ် = စည်စိမ်ဥစ္စာမတည်ကြောင်အပေါက်အကြာ	၀၀၀	၀၀၀
၀၀	ဣဿပိ သုတ် = ပညာလက်နက်ကိုသိမြင်စေတတ်သောအညစ်အကြေး	၀၀၀	၀၀၀
၀၀	ကာမသုတ် = အကျိုးရှိဖွယ်ရာလောကီမြင်၍မပေစွန့်ထိုက်သောအခါ	၀၀၀	၀၀၀
၀၀	ပါထေဥသုတ် = ကုသိုလ်ပြုစွာကိုမြှင့်ထုတ်ပေးသည့်အခါနှင့်စည်စိမ် ဥစ္စာတို့၏မာညဉ်	၀၀၀	၀၀၀
၀၀၀	ပဇ္ဇေတသုတ် = ပျင်ပြီသူ၊ ပုံလပြီသူနှစ်မျိုးလုံးကိုကျွေးမြွေသူ	၀၀၀	၀၀၀
၀၀၀	အဉ္ဇနသုတ် = မိဘတို့၏ပြုစုမှုကိုခံနိုင်သောသားသမီး	၀၀၀	၀၀၀

ပဌမသုတ်

ပဌမပုဒ်

၀၀	ပဌမကဿပသုတ် = သစ္စာလေ့ရှိကြကောင်းစွာမှီသည့် သူတို့ရိုက် ကိုသာပြောသင့်ပုံ	၀၀၀	၀၀၀
၀၀	ဟိမဝန္တာသုတ် = လွတ်လပ်မှုတွင်အကောင်အထည်လွတ်လပ်မှု	၀၀၀	၀၀၀
၀၀	မာဃသုတ် = အမျက်ကောပကိုပင် နိုင်မှချမ်းသာပုံ	၀၀၀	၀၀၀
၀၀	မာဇ္ဈိမသုတ် = အလင်မကြီး၏မျိုး	၀၀၀	၀၀၀
၀၀	ဝိမလိသုတ် = ပါဏာနာပုဂ္ဂိုလ်တို့၏လက်၍လုပ်ပြုသင့်သင့်	၀၀၀	၀၀၀
၀၀	ကာမဉ္ဇနသုတ် = ခက်ပင်ခက်စေမပျက်လေအောင် ဖြုတ်ပြုသင့်မှန်မှန် စွဲသန်သန်ပြုသင့်ပုံ	၀၀၀	၀၀၀
၀၀	ပစ္စာလစက္ကသုတ် = ကျင့်ကြံမြှောက်မူရာနှင့်သော်မှစရာကိုကြံပုံ	၀၀၀	၀၀၀
၀၀	တာပိ သုတ် = သမန်မြက်အကိုင်မတတ်ကပူသလိုအနေ အထိုင်မတတ်လျှင် ဟန်သာပြုကာလည်ဖြတ်ပုံ	၀၀၀	၀၀၀
၀၀	စန္ဒိမသုတ် = ဘုရားရှိတော်မူသည့်သတ္တဝါမှန်သမျှကိုသနာသမူ ကြောင့်ကြပြုကြသည်	၀၀၀	၀၀၀
၀၀၀	သုပိ သုတ် = နေနတ်သာသနာသာတပန်ဖြစ်ပုံ	၀၀၀	၀၀၀

သုတ်တော်အမည်နှင့် အကြောင်း အ ၁

စာမျက်နှာ

အနာထပိဏ္ဍိက

စန္ဒိမသသုတ် = တောကွေ့တောင်ကွေ့ဖြစ်အိုင်ကွေ့၌ မြေပျော်မွေ့နိုင်သူများ	၂၂၂	၂၂၂
ပေါက္ကသုတ် = သေမင်၏အလိုအကြိုက်သို့ မလိုက်ပါသူများ	၂၂၂	၂၂၂
ဗိသုလဌသုတ် = အပြာတ္တဖိုလ်ကိုလိုလျှင်ဖြူကျင့်ဖွင့်မျှ	၂၂၂	၂၂၂
နန္ဒနသုတ် = စိုစွတ်ပူဆွေမြေကြွေ၍ ခြင်္သေ့အာသံပိုင်သူ	၂၂၂	၂၂၂
စန္ဒနသုတ် = သမုပ္ပါဒ်ကိုအခါမလပ်တူ ဖြတ်ကျော်လွှာနေသူ	၂၂၂	၂၂၂
ဝိသုတ္တသုတ် = ငြိမ်လှစေ့စပ်၍ ဖြစ်လောင်ခံသူကဲ့သို့		
သတ္တက ပဋိကိုပါသုတ် = နိက္ခိတိသမာဓိပုံ	၂၂၂	၂၂၂
သုဗြဟ္မသုတ် = အေဒိဗ္ဗာန်ကိုတကတိ ပြောအောင်မြင်ဆောင်ဘဲ		
ဆုတောင်းနေရုံမျှဖြင့် ကာမဂ္ဂမလွတ်နိုင်သေမိ	၂၂၂	၂၂၂
ကကုဗသုတ် = ငါ့ကိုကြိုက်လို့ ကာမဂ္ဂလော၊ ကာမဂ္ဂလောလို့ ငါ့ကိုလိုက်	၂၂၂	၂၂၂
ဥတ္တပသုတ် = သတ္တဝါများကို သေမင်တံပို့ဆောင်နေသူလက်သည်	၂၂၂	၂၂၂
အနာထပိဏ္ဍိကသုတ် = အမှန်အဆကောင်းသည့် အပြင်အာနန္ဒာ	၂၂၂	၂၂၂

နာနာတိတ္ထိ

သိဝသုတ် = သူတော်ကောင်းတို့နှင့် မပိုင်သော ဩကျိ	၂၂၂	၂၂၂
ခေမသုတ် = မိမိပင်မိမိ နှိပ်စက်ပုံနှင့် လမ်းမှလတ် နှိပ်စက်ပုံ		
လှည့်သမာဓိပုံဖြစ်ပုံ	၂၂၂	၂၂၂
သေဝိသုတ် = ကျွန်နှင့်တူ သေခင်နှင့်တူသော အလှူများ	၂၂၂	၂၂၂
ဃဇ္ဇကသုတ် = ဃဇ္ဇကပြဗ္ဗာနှင့် ဘုရားရှင်တို့၏ ဖိတ်ဟောကြွယ်	၂၂၂	၂၂၂
ဇန္တုသုတ် = ကောက်ကျစ်စဉ် သံသောဗ္ဗစာနု ဓာနနှင့်တူသော ပာနများ	၂၂၂	၂၂၂
ဂေါဟိတဿသုတ် = စကြာဠာတို့မှ လောက၏အဆုံးတို့မြေလျှင်		
သွား၍ မဂေါဟိတနိုင်ပုံ	၂၂၂	၂၂၂
နန္ဒသုတ် = သေမည်ဘေ၌ အပေသံပါ	၂၂၂	၂၂၂
နန္ဒိဗသုတ် = ပြည့်စုံတွင် မှီရန် တွက်နည်း	၂၂၂	၂၂၂
သုသိမသုတ် = အပြင်သာ ပုပ္ဖာ၏ ဩဇာလှပ	၂၂၂	၂၂၂
နာနာတိတ္ထိ သာဓကသုတ် = တိတ္ထိတပည့် နတ်တို့နှင့် ဘုရားတပည့်		
နတ်တို့၏ ကာမစိတ်ဖြင့်	၂၂၂	၂၂၂



## စာမျက်နှာ

**Logo**

- |     |                                                         |     |    |
|-----|---------------------------------------------------------|-----|----|
| □□  | ဟဲသုတ် = ငါ့သော်လည်းကောင်း၊ မိမိခွဲခြားမပြုထိုက်သည်များ | ▨▨▨ | □□ |
| □□  | ပုဗ္ဗသုတ် - မိမိ၏အတွင်း၌ရှိသူ၊ ခြေခံအကြောင်း            | ▨▨▨ | □□ |
| □□  | ရဟမဏသုတ် = အမြဲတမ်းအသစ်စက်စက်ဖြစ်နေသည့်အရာ              | ▨▨▨ | □□ |
| □□  | ပိသုတ် = ရှိသူအကြိုက်လိုက်မိသူမလိုက်မိသူများ            | ▨▨▨ | □□ |
| □□  | အတ္တကိစ္ဆသုတ် = ကိုကိုကိုကိုလိုချင်စေသူမလိုချင်စေသူများ | ▨▨▨ | □□ |
| □□  | အပ္ပကသုတ် = ကျောကွင်းမြဲလျက်မြဲမှန်မြဲသိသူများ          | ▨▨▨ | □□ |
| □□  | အနူကသုတ် = မြို့မြို့နေပါလျက်မြို့မှန်မြဲသိသူများ       | ▨▨▨ | □□ |
| □□  | မလ္လိကာသုတ် = လောက၌အချစ်ဆုံးလူ့ဂုဏ်                     | ▨▨▨ | □□ |
| □□  | ညသုတ် = အစိုနည်၊ ရှိပါအလှူပြန်ကိုစိစစ်ပြပုံ             | ▨▨▨ | □□ |
| □□□ | ဗန္ဓနသုတ် = အမြဲဆုံးအခိုင်ဆုံးသောနှောင်ကြီး             | ▨▨▨ | □□ |

00000 00

- |     |                                                                            |    |    |
|-----|----------------------------------------------------------------------------|----|----|
| ❑❑  | သတ္တဇပါသုတ် = ပေါင်ကြည့်မှအကြောင်းသိနိုင်ပုံ                               | ☰☰ | ☰☰ |
| ❑❑  | ပဉ္စပါသုတ် = ကာမဂုဏ်အာရုံငါးပါးတွင်အကောင်းဆုံးအာရုံ                        | ☰☰ | ☰☰ |
| ❑❑  | ဧဝါကပါသုတ် = ရုပ်ပြည့်နုပျိုအာအိုသက်သာလျက်အသက်<br>ပြည့်အောင်အစာစားသုံးနည်း | ☰☰ | ☰☰ |
| ❑❑  | ပဌမသမ္ဗိမသုတ် = မကောင်းမှုပြုင်ဆိုင်မှု၌နှစ်ဘက်စလုံး<br>အရှုံးရည်သာဖြစ်ပုံ | ☰☰ | ☰☰ |
| ❑❑  | တိဝါသသ္မိသုတ် = ကာလပါဝက်နောက်ပိုတက်တတ်ပုံ                                  | ☰☰ | ☰☰ |
| ❑❑  | မလ္လိကာသုတ် = သာဓကပြတ်သောသမီးမျှ                                           | ☰☰ | ☰☰ |
| ❑❑  | အပ္ပမာဏသုတ် = ကောင်းမှုတစ်ပါးအာရုံ၏သိုင်းချုပ်တစ်ပါးတစ်ပါး                 | ☰☰ | ☰☰ |
| ❑❑  | ကလျာဏမိတ္တသုတ် = မိတ်ဆွေကောင်းအပေါ်ကြိုက်                                  | ☰☰ | ☰☰ |
| ❑❑  | ပဌမအပုတ္တကသုတ် = အသိဉာဏ်ပေါ်ပေါက်နှစ်ဦးစွာသုံးသပ်ကြံခြင်း                  | ☰☰ | ☰☰ |
| ❑❑❑ | တိဝါသအပုတ္တကသုတ် = အပူစေတနာချိုးတဲ့မှု၏အကျိုးဆက်မျှ                        | ☰☰ | ☰☰ |

တစ်စုံတစ်ရာ

- ၀၀ ပုဂ္ဂလသုတ် = ပုဂ္ဂလ ၁၀၀ မျှ ၁၀၀ စာပိုဒ် ၀၀၀ ၀၀၀  
 ၀၀ အပျို့ကာသုတ် = သတ္တဝါအာရုံသည်အိုဝိဒ်သည်၏အိုမျာနှင့်တူပုံ ၀၀၀ ၀၀၀

သုတ်တော်အမည်နှင့် အကြောင်း အ ၁

စာမျက်နှာ

လောကသုတ် = မိမိ၏အတွင်း၌ သူ့သုံးပါး ၊ ဂက်အကြောင်း	၁၁၁	၁၁၂
က္ကဿတ္တသုတ် = အလှူခံကို ဧည့်သည် ခေါ်၍ သွား၍ ပြန်၍	၁၁၁	၁၁၂
ပဗ္ဗတ္တပမသုတ် = လေကြောက်လေကြောက်မှ ကြောက်ရွံ့နေလိမ့်လော့သော တောင်ကြီးကို ကြောက်ရွံ့နေသည်	၁၁၁	၁၁၂

မာဃိယသုတ်

ပဌမပါဌ

တပေါကမ္မသုတ် = သံသယပြင်း၍ အသံဖြူအပ်သော မိမိ၏အတွင်း၌ အကျိုးမမြောက်သော အကျင့်များ	၁၁၁	၁၁၂
ဟတ္ထိပါဇာဏသုတ် = မည်သို့ပြု၍ မြောက်လှန့်စေကာမူ နောက်ဆုံး၌ မာဃိယသုတ် ချည်၍	၁၁၁	၁၁၂
သုဘသုတ် = မည်သို့ပြု၍ မြောက်လှန့်စေကာမူ နောက်ဆုံး၌ မာဃိယသုတ် ချည်၍	၁၁၁	၁၁၂
ပဌမမာဃိယသုတ် = သံသယတစ်ခုအတွင်း၌ ကျွန်ုပ်တို့၏	၁၁၁	၁၁၂
တိပိ မာဃိယသုတ် = မာဃိယ၏ ကျော့ကွင်း၌ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓ၏ လုပ်ငန်း	၁၁၁	၁၁၂
သပ္ပသုတ် = ချွန်ထက်သည့် လှံမဖြင့် နှိပ်စက်ချိန်၌ သော်လည်း တုန်လှုပ်	၁၁၁	၁၁၂
သုပတိသုတ် = ဥပပါပသောကြောင့် စင်ကြယ်စွာ ကြံစည်စက်စက်	၁၁၁	၁၁၂
နန္ဒတိသုတ် = သာသနာ့မြှင့်တင်မှုသည် ကောင်းကောင်း	၁၁၁	၁၁၂
ပဌမအာရုံသုတ် = ဦးစွာ ခြေထောက်လှမ်းနေသူအလား ဖြစ်သလို အောင်မြင်	၁၁၁	၁၁၂
တိပိ အာရုံသုတ် = ဦးစွာ ခြေထောက်လှမ်းနေသူအလား ဖြစ်သလို အောင်မြင်	၁၁၁	၁၁၂

ပုပ္ဖသုတ်

ပါသာကသုတ် = ပျံ့ကုန်တစ်တောင်လုံး တုန်လှုပ်သော်လည်း တုန်လှုပ်	၁၁၁	၁၁၂
ကိန္နုသီဟသုတ် = ဘုရားရှင်တို့ ပြတ်သတ်၍ တောင်မြင့်	၁၁၁	၁၁၂
သကလိကသုတ် = ကြောက်ရွံ့လှစွာ ကြောက်ရွံ့နေသူများ မြင့်အောင် လှည့်	၁၁၁	၁၁၂
ဝါဒကုဏ္ဍောင့်မြင့်အောင် မည်သည့် ကုန်ပစ္စည်း	၁၁၁	၁၁၂
ပရိပူသုတ် = ချစ်ဖွယ် မှန်ဖွယ် နှစ်သွယ် မနှောင့်တက်ဟောပုံ	၁၁၁	၁၁၂

သုတ်တော်အမည်နှင့် အကြောင်း အ ၁

စာမျက်နှာ

မာနသသုတ် = ငါကြွအာရုံကာမဂုဏ်ကျောကွင်းမှလွတ်ပုံ	၁၁၁	၁၁၂
ပတ္တသုတ် - မာရ်စစ်တပ်တို့အထပ်ထပ်ပြန်ဖွေ၍မတွေ့နိုင် တော့သောပုဂ္ဂိုလ်	၁၁၁	၁၁၂
ဆဗ္ဗဿာသုတ် = ခြောက်အာရုံလုံခြုံမှုမရှိချစ်လျှင် နေမင်္ဂလဖွယ်ကင်းတတ်ပုံ	၁၁၁	၁၁၂
ပိဏ္ဍသုတ် = ဘုရားရှင်ခွဲခွဲစိတ်စိတ်ပေးသောနေ့	၁၁၁	၁၁၂
ကဿကသုတ် = ပစ္စည်းလေ့လာအပေး၍ပညာဟုမသုံးသပ်ပုံ	၁၁၁	၁၁၂
ဇုသုတ် = ဧကောင်ကြီးတို့ပင်ပိုင်နေစေကာမူတင်မတိမ်အာမည်နိုင်သူ	၁၁၁	၁၁၂

တတိယ

သမ္မဟုလသုတ် = ဟန်သာလည်အမျှော်ပကင်လက်ငင်အကျိုးဖြစ်ပုံ	၁၁၁	၁၁၂
သမိဇ္ဈိသုတ် = မာရ်နတ်ခြောက်သော်လည်းမကြောက်ကြောင်းတရား	၁၁၁	၁၁၂
ဧဝိဇ္ဇာသုတ် = ဧဝိဇ္ဇာမှမြေချလွတ်လိုသူသည်အသက်ကိုပင်မခင်တွက်ပုံ	၁၁၁	၁၁၂
သတ္တဗျာနုဗ္ဗသုတ် = မာရ်နတ်စိတ်ပျော့အာလျှော့ပုံများ	၁၁၁	၁၁၂
မာရ်ဗုဒ္ဓသုတ် = မာရ်နတ်၏သမီးသုံးပါးကိုတို့တရားရှင်ကို ဖြုတ်ရှင်ကြပုံများ	၁၁၁	၁၁၂

တတိယနိဿိတ်

အာဠာပကာသုတ် = ငါကြွအာရုံကာမဂုဏ်တို့သုံးတံကျင်နှင့်တူပုံ	၁၁၁	၁၁၂
သောမာသုတ် = တရားပေး၍တရားမမေ့ကြိုကာမူသာအပေးပါပုံ	၁၁၁	၁၁၂
ကိသာပေါတမီသုတ် = သာမဿမ္မာသင်တန်းမှပြန်သည့်မိန့်မ	၁၁၁	၁၁၂
ဗြဟ္မဂသုတ် = အရုပ်ဆောင်သည့်အပုပ်ကောင်ကိုမြင်စွဲပြင်ဖြုတ် စက်ဆုပ်လှ၏	၁၁၁	၁၁၂
ဥပ္ပလက္ခာသုတ် = မာရ်နတ်ကခြိမ်းခြောက်သော်လည်းမရွံ့သင်္ဃာ တစ်ပင်မျှပင်မလှုပ်ပုံ	၁၁၁	၁၁၂
စာလာသုတ် = ပရိသန္ဓေပျက်မှုကိုမကြိုက်ခြင်းအကြောင်းများ	၁၁၁	၁၁၂
ဥပစာလာသုတ် = မြေစုံ၊ ကံသန်၊ နတ်ဘုံနတ်နန်းတို့၌ပင်မပျော်နိုင်ပုံ	၁၁၁	၁၁၂
သီသုပစာလာသုတ် = ပါသလ္လာအပျိုမရှိသောဟန်မအကြောင်း	၁၁၁	၁၁၂
သေလာသုတ် = မျိုးစေ့မှအပင်ပေါက်ပုံနှင့်မိစ္ဆာစသည်ဖြစ်ပုံများ	၁၁၁	၁၁၂





သုတ်တော်အမည်နှင့် အကြောင်း အ ၁

စာမျက်နှာ

- အရုဏ်ဝါသုတ် = သာသနာ့အလင်္ကာကိုမှီ၍ သမင်္ဂါဝါသုတ်ကို နှစ်ခြေသတ်ဖြတ်ပျက်ဆီးတိုက်ကြောင်း ၀၀၀ ၀၀၀
- ပဋိဗ္ဗာနသုတ် = ဖြစ်ပေသမျှအနိစ္စမဲ့မေ့သင့်ကြပုံ ၀၀၀ ၀၀၀

ဗြဟ္မာ့ကသံဂုတ်  
အပါယန္တရီ

- နန္ဒာနီသုတ် = အမျက်ကောဏ်ကိုပုန်သတ်လျှင်ချမ်းသာပုံ ၀၀၀ ၀၀၀
- အတ္တောသကသုတ် = မိမိအပေအစွဲတိုင်တော့လာသူကိုချစ်နည်း ၀၀၀ ၀၀၀
- အသုန္ဒြိကသုတ် = သည်ခြံခြံသည်သာ နိဗ္ဗာန်သုတ်အောင်ခြင်အစစ်ဖြစ်ပုံ ၀၀၀ ၀၀၀
- ဗိလိကသုတ် = သူတော်ကောင်းတို့မကောင်းကြံမိသော ဣန္ဒြိယတိတတ်ပုံ ၀၀၀ ၀၀၀
- အဟိသကသုတ် = အမည်နှင့်လိုက်အောင်နေနိုင်မှ ဣန္ဒြိယတိတတ်နိုင်ပုံ ၀၀၀ ၀၀၀
- ရေသုတ် = တွင်မြေ ကြွေစာအရပ်တွေတို့မြေဖြူနေသည် ၀၀၀ ၀၀၀
- သုဗ္ဗိကသုတ် = စင်ကြယ်သူဖြစ်နေအမျိုးသားနှင့်မဆိုင်၊ အကျင့်နှင့်သာဆိုင်ပုံ ၀၀၀ ၀၀၀
- အဂ္ဂိကသုတ် = ပိဋကစာအစစ်အတုတွေချုပ် ၀၀၀ ၀၀၀
- သုန္ဒြိကသုတ် = အလှူခံကြာ၍ အမျိုးသားကိုမဝေမာ်အကျင့် ၀၀၀ ၀၀၀
- စသည့်ဂုတ်ကိုသာစစ်ပုံ ၀၀၀ ၀၀၀
- ဗဟုဝါသုတ် = အိမ်ဂါတည်ထောင်လူ့ဘောင်နှင့် ဣန္ဒြိယတိတတ်ခြင်း ၀၀၀ ၀၀၀

ဥပါသကရီ

- ကသိဘာဝိသုတ် = ပါနာနာနှင့်လင်္ကာ သမာဓိနှင့် ဣန္ဒြိယချက် ၀၀၀ ၀၀၀
- ဥပါသုတ် = ထပ်တလဲလဲဖြစ်နေသည့်အကြောင်းနှင့် မဖြစ်သည့်နေရာ ၀၀၀ ၀၀၀
- ဝေဟိတသုတ် = များမြတ်ဖွံ့ဖြိုးအကျိုးကြီးမားသည့်အလှူဖြစ်အောင် လှူပြန်နည်း ၀၀၀ ၀၀၀
- မဟာသာလသုတ် = ကျေငြိမ်းသိသောသာသနာမိသည့်တောင်ပေါ် ၀၀၀ ၀၀၀
- လောကီမျှအသုံးကျပုံ ၀၀၀ ၀၀၀
- မာနတ္ထိသုတ် = မာနဖြင့်ထောင်လွှာ ဖောက်ကန်တိုက်သောပုဂ္ဂိုလ်များ ၀၀၀ ၀၀၀
- ပစ္စနိကသုတ် = ဆန့်ကျင်စေကာမူ အပေါက်အကြားမှာလိုသူက ဣန္ဒြိယတိတတ်စေကာမူ ကောင်းမြတ်သောမူပိုင်ကြာနိုင်ပုံ ၀၀၀ ၀၀၀
- နာဗ္ဗိကသုတ် = တောအတွင်းပျင်မြေပြင်ပါးတည်နေနိုင်ခြင်း၏ အကြောင်း ၀၀၀ ၀၀၀

သုတ်တော်အမည်နှင့် အကြောင်း အ ၁

စာမျက်နှာ

ကဋ္ဌဟာဉ်သုတ် = တောအတွင်း၌တစ်ပါးတည်း၌တင်တင်နေနိုင်ပုံ	၂၂၂	၂၂၂
မာတုပေါသကသုတ် = မိဘကိုလုပ်ကျွေးခြင်းသည်ဖြင့်မြတ်သော ကုသိုလ်လုပ်ငန်းဖြစ်ပုံ	၂၂၂	၂၂၂
ဘိက္ခကသုတ် = လုပ်ငန်းချင်သူသော်လည်းအသက်ရှူကာပုံ	၂၂၂	၂၂၂
သင်္ဂါသုတ် = မကောင်းမှုကိုမကတိဝေနှင့်ဆေး၍မပြုနိုင်ဖြင့် ဆေးမှုပုံ	၂၂၂	၂၂၂
ခေါမုဿသုတ် = ပညာရှိသူတော်စင်မပါပြင်ကအစည်အဝေးအစပ် မဖြစ်သေမည်	၂၂၂	၂၂၂

ပိဋကသံဂုတ်

နိက္ခန္ဓသုတ် = တစ်ကြိမ်လျှင်တစ်ကြိမ်လွှတ်နိုင်သောမြန်မာထောင်	၂၂၂	၂၂၂
ကျော်တို့တစ်ပြိုင်နက်ပစ်သည့်ကာမဂုဏ်မြှောက်ကိုကာကွယ်နည်း	၂၂၂	၂၂၂
အဓိကသုတ် = ပျော်မြေပျော်မြေဖြစ်ပေါ်မှဟာနစ်စစ်ဖြစ်ပုံ	၂၂၂	၂၂၂
ပေသလသုတ် = မာန၏ဆိုးကျိုးနှင့်မိမိလျှင်ပြုမည့်ကောင်းကျိုးများ	၂၂၂	၂၂၂
အာနန္ဒသုတ် = ဖြစ်ပေါ်သောကြောင့်ပေါ်သတ်နည်း	၂၂၂	၂၂၂
သုဘာသိတသုတ် = စကားကောင်း၏အလေးချက်နှင့်အမြတ်ဆုံးစကား	၂၂၂	၂၂၂
သာဓုပုတ္တသုတ် = အပြစ်သာဓုပုတ္တ၏ပြစ်မှုများ	၂၂၂	၂၂၂
ပရိကကသုတ် = ဘုရားရှင်နှင့်ပာမ္မာငါးပါးတို့ကိုကြာမင်းနှင့်သာမတ်တို့ တို့ဖြင့်နှိုင်းခြင်း	၂၂၂	၂၂၂
ပဏ္ဍိတသုတ် = အပြစ်မရှိသောဘုရားရှင်ကိုနှိုင်းခြင်း	၂၂၂	၂၂၂
ကောဏ္ဍညသုတ် = အပြစ်ကောဏ္ဍည၏ပြစ်သတ္တိများ	၂၂၂	၂၂၂
မောဂ္ဂလ္လာနသုတ် = အပြစ်မဟာမောဂ္ဂလ္လာန၏ပြစ်သတ္တိတစ်ခု	၂၂၂	၂၂၂
ပုပ္ဖသုတ် = ဘုရားရှင်၏အဆင်တော်သာလွန်ပုံ	၂၂၂	၂၂၂
ဗုဒ္ဓသုတ် = ကဗျာပိုဒ်အပြစ်မရှိသောကိုးတိုင်သီကုံးကျမ်းသည့် သူကိုးပါးစု၏အကျဉ်း	၂၂၂	၂၂၂

ပိဋကသံဂုတ်

ဗြဟ္မကသုတ် = လူဖြစ်သူသည်လူဖြစ်သူ၌ကွဲပြားမှုကိုမိမိစွန့်သင့်ပုံ	၂၂၂	၂၂၂
ဥပဋ္ဌာနသုတ် = အိပ်ခြင်းကိုစွန့်ပစ်သင့်ပုံ	၂၂၂	၂၂၂

သုတ်တော်အမည်နှင့် အကြောင်း အ ၁

စာမျက်နှာ

၀၀ ကဿပပေါတ္တသုတ် = အချိန်အခါမဟုတ်ဘဲ ဩဇာဟောခြင်းသည် အချည်နှိုးဖြစ်တတ်ပုံ	၀၀၀ ၀၀၀
၀၀ သမ္မဟုလသုတ် = ပြောဆိုမှုသည် အမြဲနေ့စဉ်အိမ်မပြု	၀၀၀ ၀၀၀
၀၀ အာနန္ဒသုတ် = ပြောဆိုမှုနှင့်လျှင်လျှင်မျှ အာဇာနည်လစ်လစ်စကားပြော၍ အချိန်မဖြုန်းသင့်ပုံ	၀၀၀ ၀၀၀
၀၀ အနုရုပ္ပသုတ် = နတ်သမီးနတ်သားများသည် နှစ်ကောင်တည်းပေါင်း	၀၀၀ ၀၀၀
၀၀ နာဂပတ္တသုတ် = စောစောကြိုစွမ်းခြင်း၊ နေ့ဖြင့်လွန်မြဲပြန်မလုပ်သင့်ပုံ	၀၀၀ ၀၀၀
၀၀ ကုလဃဉ္ဇနသုတ် = မိမိအလုပ်ကုန်မှန်လျှင် တွဲဖက်မှုမကြောက်ပုံ	၀၀၀ ၀၀၀
၀၀ ဝိပုတ္တသုတ် = ငါ့သားသည်တို့နတ်တို့သုတိတော်ကို ချစ်နှစ်ကြပုံ သလိုတောထဲတစ်ပါးတည်းတွင်နေသော ပြောဆိုမှုအမျှ ချစ်နှစ်ကြပုံ	၀၀၀ ၀၀၀
၀၀၀ သဇ္ဈာန်သုတ် = ပြောဆိုမှုဖြစ်စေ၊ ပြန်လည်သော်လည်း ဖြစ်ပြီမနက် မပြန်လိုတော့ပုံ	၀၀၀ ၀၀၀
၀၀၀ အကုသလဝိဟာက္ကသုတ် = အကြံဆိုးမျိုး၏ အကြောင်းဖြစ်ပုံ	၀၀၀ ၀၀၀
၀၀၀ မဇ္ဈနိကသုတ် = လေတိုက်၍မြည်သော တောဟိန်သံသည် ဩဇာ၏ ပုဂ္ဂိုလ်နှစ်မျိုးအဖို့တူကြောင်းနပုံ	၀၀၀ ၀၀၀
၀၀၀ ပါကတိန္ဒြေသုတ် = ပြောဆိုမှုတော်များနှင့် နှစ်ကောင်တည်း ပြောဆိုမှု တော်များတူကြခြင်း	၀၀၀ ၀၀၀
၀၀၀ နန္ဒတ္ထေနသုတ် = လက်ခန့်၍ အမည်မကွဲသော်လည်း အကြောင်း မတူသော အကြံဆွတ်သော အကြံမူသော နှစ်မျိုးမျိုး အမည်မကွဲ တစ်ပေါက်က အကဲမကွဲလှပုံ	၀၀၀ ၀၀၀

၀၀၀၀ ကွသံဂုတ်

၀၀ ကုန္ဒကသုတ် = ကိုဗိုင်းလူငယ် ရုပ်ခန္ဓာ၏ဖြစ်ပုံအစဉ်	၀၀၀ ၀၀၀
၀၀ သက္ကနာမသုတ် = မိတ်ဖွဲ့လိုစိတ်ဖြင့် ဩဇာဟောသင့်သည့်သင့်ပုံ	၀၀၀ ၀၀၀
၀၀ သူစိလောမသုတ် = ဩဇာသောတို့၏ အပြုတရားတို့ဖြစ်ပေ၏ဌာန	၀၀၀ ၀၀၀
၀၀ မဏိဘဒ္ဒသုတ် = သတိပြုမှုဖြင့် နိမ့်မလွတ်သေခြင်း	၀၀၀ ၀၀၀
၀၀ သာနသုတ် = ပြောဆိုသောစကားတို့လူထွက်လာလျှင် အသက်ပြင်လျက် လည်း သေသည်နှင့်မခြားတော့ပုံ	၀၀၀ ၀၀၀
၀၀ ဝိပဿနာသုတ် = ဘိလူမင်းဖြစ်သော်လည်း ဩဇာတို့ပင် နာဂတတ်ပုံ	၀၀၀ ၀၀၀

သုတ်တော်အမည်နှင့် အကြောင်း အ ၁

စာမျက်နှာ

ပုနဗ္ဗသုသုတ် = ပုဂ္ဂိုလ်ကုမ္ပဏီမှလွတ်စေသည့်တရားကိုသာ သမိတဝက်ပြုခဲ့ပုံ ချစ်ထိုက်ပုံ	၁၁၁ ၁၁၂
သုပတ္တသုတ် = ကာမဂုဏ်ရှိသူဖြစ်ပြီး သူမချမ်းမြေ့သောသာအိပ်စက်ပုံ	၁၁၁ ၁၁၂
ပဌမသုတ္တသုတ် = တရားနာသူသည် မြေ၊ မြေ၊ မြေခိုက်တိုက်မှကျပြီး သောပေါ်ကြည်အေးတိုက်သောက်သုံးသည့်နှင့်တူပုံ	၁၁၁ ၁၁၂
ပထမ သုတ္တသုတ် = ပဟန္တာမအာဇာနည်မှလွတ်ချီတူးခြင်း	၁၁၁ ၁၁၂
စိဟသုတ် = ပဟန္တာမအာဇာနည်မှလွတ်ချီတူးခြင်း	၁၁၁ ၁၁၂
အာဠကသုတ် = ဘဝသို့ ဤသို့သောသမုတိတို့ကိုမြင်နည်း၊ ဥစ္စာ၊ ဓမ္မာ၊ ပုဂ္ဂိုလ်တစ်ဦးတို့၏အခြေအနေကိုမြင်နိုင်သောနည်းနှင့် မိတ္တဗလတို့တက်နိုင်သည့်လမ်းပေါ်	၁၁၁ ၁၁၂

သုတ္တသံဂုတ်

ပဌမပုဒ်

သုဗ္ဗသုတ် = အာမထုတ်ဘဲ သုခချမ်းသာကိုမမြင်ပုံ	၁၁၁ ၁၁၂
သုသီမသုတ် = အာမထုတ်ဘဲ သုခချမ်းသာကိုမမြင်ပုံ	၁၁၁ ၁၁၂
ပေသုတ် = တရားသုံးပါးကို အာရုံပြု၍ မကြာခဏစိတ်ဖျောက်ပုံ	၁၁၁ ၁၁၂
ပေစိတ္တိသုတ် = မိမိအပေမရှိဘဲ ကာမဂုဏ်ကိုမြင်လမ်းနှင့်ဖြင့် ခုခံကာကွယ်နည်း	၁၁၁ ၁၁၂
သုဘာသိတရသုတ် = ပေစိတ္တိနှင့်သိကြားမကုန်စေထိုက်ပုံ	၁၁၁ ၁၁၂
ကုလသုတ် = ကိုယ်လုပ်တိုင် မြေပည့်သူအပေ၌ မေတ္တာထား၍ နတ်တို့၏အမှတ်ကြာမြင်စွာ ဖြစ်နိုင်ပုံ	၁၁၁ ၁၁၂
နန္ဒိသုတ် = နတ်သိကြားအသုတကိုလည်း မရှိစာဆိုကြပုံ	၁၁၁ ၁၁၂
ပေမေစနအသုဗ္ဗသုတ် = ပြုမူကောင်းမည့်ကိစ္စကို ပြုမူအောင် သည်မြဲလုပ်ခြင်းသည် အကောင်းဖြစ်ဆုံး	၁၁၁ ၁၁၂
အညာသုတ် တနက္ကသိသုတ် = သီလပြုသောပုဂ္ဂိုလ်တို့၏ကိုယ်နဲ့ နတ်တို့မပြုနိုင်ကြပုံ	၁၁၁ ၁၁၂
သမုတိသုတ် = မိမိပြုသည့်အမှုအတိုင် မကောင်းကျိုးမကောင်းကျိုးမရှိပုံ	၁၁၁ ၁၁၂



သုတ်တော်အမည်နှင့် အကြောင်း အ ၁

စာမျက်နှာ

ပထမပိုဒ်

ပထမသုတ် = သိကြာဖြစ်ကြောင်းအကျဉ်းပါ	၁၁၁	၁၁၂
သက္ကနာမသုတ် = သိကြာ၏အမည်မျိုးနှင့်ထိုအမည်များကို ခြင်၏အကြောင်း	၁၁၂	၁၁၃
မဟာလိသုတ် = သိကြာအစစ်နှင့်ဖြစ်ကြောင်းကျင့်ပြတ်တို့ကိုပါ တွေ့မြင်ကြောင်းဟောပုံ	၁၁၃	၁၁၄
လိသုတ် = လူဆင်နှင့်လူချစ်သာခွဲနည်	၁၁၄	၁၁၅
မာမဏေပျာသုတ် = မွေ့လျော်ဖွယ်ကောင်းသည့်အပြင်အစစ်ကို ဟောတော်မူပုံ	၁၁၅	၁၁၆
ဇမာနသုတ် = ကြံကျော်ဖွံ့ဖြိုးအကျိုးပေးနိုင်သည့်အလှူခံပြုနည်	၁၁၆	၁၁၇
ဗုဒ္ဓနာသုတ် = သိကြာနှင့်သဟမ္ပတိဗြဟ္မာတို့၏မာရ်အပြစ်နှစ်ပုဒ်	၁၁၇	၁၁၈
ဟဋ္ဌပုဒ္ဓနာသုတ် = သိကြာမင်း၏အပြစ်မဲ့သူများ	၁၁၈	၁၁၉
သတ္တပုဒ္ဓနာသုတ် = သိကြာမင်း၏အပြစ်မဲ့သူများ	၁၁၉	၁၂၀
သံဃပုဒ္ဓနာသုတ် = သိကြာမင်း၏အပြစ်မဲ့သူများ	၁၂၀	၁၂၁

ဒုတိယပိုဒ်

ဆေတွာသုတ် = အမျက်ကောပကိုပန်နိုင်မှချစ်သာပုံ	၁၂၁	၁၂၂
ဗုဒ္ဓဏှိသုတ် = သိကြာမင်း၏ခန္တိဗျူဟာကိုသိပုံ	၁၂၂	၁၂၃
သမ္မုပိမာသုတ် = တမာမစာသုတ်သည်လှည့်ပတ်ကြောင်း အတတ်ကိုမသင်ပို့သင့်ပုံ	၁၂၃	၁၂၄
အစ္စသုတ် = တောင်မုနိပါလျက်မကျေအေးလျှင်လူမိုက်ဖြစ်ပုံနှင့် ပေါသပ္ပာမာမတင်ကြံအကြိတ်ခံလှူနှင့်တူပုံ	၁၂၄	၁၂၅
အက္ကောသုတ် = အမျက်ကောပကိုအနိုင်ပို့နိုင်မိန့်ပုံ မှတ်သာဖွယ်မာအကွဲမစဉ်အညွန့်	၁၂၅	၁၂၆

မာတိကာဗြဟ္မာ  
လွတ်ပေါင်ပထမသုတ်

**ဘဒ္ဒန္တကုဏ္ဍလာဘိဝံသ၏  
ထေရ်ပုတ္တိအကျဉ်း**

ဘဒ္ဒန္တကုဏ္ဍလာဘိဝံသသည် ၁၂၉၄-ခုနှစ်၊ ပြာသိုလွန်း(၁၄)ရက်၊ တနင်္လာနေ့တွင် မန္တလေးတိုင်း၊ စဉ့်ကူးမြို့နယ်၊ ဆီသည်ရွာ၌ ခမည်းတော် ဦးဖေဘ၊ မယ်တော် ဒေါ်မယ်မတို့မှ ဖွားမြင်သော မွေးချင်း (၇)ဦးအနက် ပဉ္စမမြောက်သားရတနာဖြစ်သည်။

၁၃၀၂-ခုနှစ်၊ တန်ဆောင်မုန်းလွန်း(၅)ရက်နေ့တွင် ၇-နှစ်သားအရွယ်၌ ခမည်းတော်+ မယ်တော် များ၏ ပစ္စယာနုဂ္ဂဟကိုခံယူကာ ဆီသည်ရွာ သီရိမင်္ဂလာကျောင်းတိုက်တွင် ဦးရီးတော် သီရိမင်္ဂလာ ဆရာတော် ဥပဇ္ဈာန်တော်ကို ဥပဇ္ဈာယ်ပြုလျက် ရှင်သာမဏေဖြစ်ခဲ့သည်။

၁၃၀၉-ခုနှစ်၊ ဝါဆိုလွန်း(၄)ရက်နေ့၌ အမရပူရမြို့၊ မဟာဂန္ဓာရုံကျောင်းတိုက်သို့ ဦးရီးဘုန်းတော်ကြီး၏ပို့ဆောင်မှုဖြင့် ရောက်ခဲ့သည်။ မဟာဂန္ဓာရုံဆရာတော်ထံတွင် သင်ရိုးနှင့်အထက်ပိဋက ကျမ်းစာများကို ဆက်လက်လေ့လာရင်း မန္တလေးမြို့၊ ပရိယတ္တိသာသနဟိတအသင်းမှကျင်းပသော သာမဏေစာမေးပွဲကို သုံးဆင့်လုံးအောင်မြင်ခဲ့သည်။ တတိယဆင့်၌ (၁)နံပါတ်မှအောင်မြင်ကာ “သာသနာလင်္ကာရသာမဏေကျော်” ဘွဲ့ကို ရရှိခဲ့သည်။ ရှင်သာမဏေဘဝ၌ပင် အစိုးရအငယ်တန်း၊ အလတ်တန်းများကိုလည်း ဖြေဆိုအောင်မြင်ခဲ့သည်။

၁၃၁၄-ခုနှစ်၊ နှောင်းတန်ခူးလွန်း(၁၅)ရက်၊ တနင်္ဂနွေနေ့တွင် မန္တလေးမြို့၊ ပွဲကုန်းရပ်၊ နန္ဒဝန် သစ်စက်ပိုင်ရှင် ဦးဘတင်+ ဒေါ်မိမိလေး သားသမီးမိသားစုတို့၏ ပစ္စယာနုဂ္ဂဟကိုခံယူကာ အဂ္ဂမဟာ-ပဏ္ဍိတ အမရပူရ မဟာဂန္ဓာရုံဆရာတော်ကြီးကို ဥပဇ္ဈာယ်ပြုလျက် ဧကဒသမရွှေကျင်သာသနာပိုင် မြောင်းမြဆရာတော်၊ စစ်ကိုင်းတောင်ရိုး ချမ်းအေးဆရာတော်၊ စစ်ကိုင်းတောင်ရိုး အဂ္ဂမဟာပဏ္ဍိတ ပဌာန်းသိပ္ပံဆရာတော်၊ ကျွန်းကုန်းဆရာတော်၊ လပွတ္တာမြို့ လေးထပ်ကျောင်းဆရာတော်စသော ဆရာတော်ကြီးများက ကမ္မဝါစာဆရာတော်များအဖြစ် ချီးမြှောက်မှုဖြင့် မဟာဂန္ဓာရုံ ခဏ္ဍသိမ်တွင် မြင့်မြတ်သောရဟန်းအဖြစ်သို့ ရောက်ရှိခဲ့သည်။

ခမည်းတော်+ မယ်တော်များ၏ ပစ္စယာနုဂ္ဂဟကိုခံယူကာ ဆီသည်ရွာ သီရိမင်္ဂလာကျောင်း ခဏ္ဍ သိမ်တွင် သိက္ခာထပ်မံလာပြုခဲ့သည်။

ရဟန်းဝါမရမီပင် အစိုးရပထမကြီးတန်းကိုအောင်မြင်၍၊ ရဟန်း ၁-ဝါတွင် အစိုးရဓမ္မာစရိယ တန်းကို ဂုဏ်ထူးကျမ်း သုံးကျမ်းနှင့်တကွ အောင်မြင်သဖြင့် “သာသနဓဇသီရိပဝရဓမ္မာစရိယ” ဘွဲ့ကို ရရှိခဲ့သည်။ ရဟန်း ၅-ဝါတွင် မန္တလေးမြို့၊ ပရိယတ္တိသာသနဟိတ သီးခြားစာသင်တန်းအောင်မြင်၍ ၈-ဝါတွင် “ပရိယတ္တိသာသနဟိတဓမ္မာစရိယ အဘိဝံသ” ဘွဲ့ကို ရရှိခဲ့သည်။

ရဟန်း ၁-ဝါမှစ၍ မဟာဂန္ဓာရုံဆရာတော်ကြီးနှင့်တွဲဖက်၍ စာပေပို့ချမှု ရေးသားမှုများကို ပြုလုပ်ခဲ့ရသည်။ ဆရာတော်ကြီးက အကြမ်းရေး၍ အချောရေးခဲ့ရသော ကျမ်းစာများမှာ-

- ၁။ ကစ္စည်းဘာသာဋီကာ (ပထမတွဲ)၊
- ၂။ ကစ္စည်းဘာသာဋီကာ (ဒုတိယတွဲ)၊
- ၃။ ရူပသိဒ္ဓိဘာသာဋီကာ (ပထမတွဲ)၊
- ၄။ ရူပသိဒ္ဓိဘာသာဋီကာ (ဒုတိယတွဲ)၊

- ၅။ ဗုဒ္ဓဝင်အမေးအဖြေ
- ၆။ ရုပ်စုံဗုဒ္ဓသာသနာဝင်၊
- ၇။ အခြေပြုမင်္ဂလသုတ် ကျမ်းစာများဖြစ်ကြသည်။

စာပေပို့ချရေးသားမှု၊ ကျောင်းတိုက်အုပ်ချုပ်မှုအပြင် ဆရာတော်ကြီး တရားဟောမလိုက်နိုင်သော အခါ ဆရာတော်၏ကိုယ်စား တရားဓမ္မများဟောကြားပေးခဲ့ရသည်။ မဟာဂန္ဓာရုံဆရာတော်ကြီး၏ စီစဉ် ပေးချက်အရ အင်္ဂလိပ်စာနှင့် သက္ကဋကျမ်းစာများကိုလည်း အတော်အသင့် လေ့လာခဲ့သည်။

### ဘဒ္ဒန္တကုဏ္ဍလာဘိဝံသ စာလိုက်ခဲ့ဖူးသော ကျေးဇူးရှင်ဆရာတော်များ

- ၁။ စဉ်ကူးမြို့နယ်၊ ဆီသည်ရွာ၊ သီရိမင်္ဂလာကျောင်းဆရာတော် ဦးရီးတော် ဥးအာစိန္တာ၊
- ၂။ အဂ္ဂမဟာပဏ္ဍိတ အမရပူရ မဟာဂန္ဓာရုံဆရာတော်ကြီး၊
- ၃။ စစ်ကိုင်းတောင်ရိုး၊ ချမ်းအေးချောင် ဆရာတော်ဥးပဒုမ၊
- ၄။ စစ်ကိုင်းတောင်ရိုး၊ ပဋ္ဌာန်းသိပ္ပံချောင် အဂ္ဂမဟာပဏ္ဍိတ ပဋ္ဌာန်းဆရာတော်၊
- ၅။ မန္တလေးမြို့ ဘုရားကြီးတိုက်၊ ပါဠိတက္ကသိုလ်ကထိက ဆရာတော် ဥးအရိယာဘိဝံသ၊
- ၆။ မန္တလေးမြို့ ဘုရားကြီးတိုက်၊ တာယာမင်းကျောင်း ဆရာတော် ဥးပညာဇောတာဘိဝံသ၊
- ၇။ မန္တလေးမြို့ တောင်သမန်ကျောင်းတိုက်၊ ဆရာတော် ဥးကေသဝါဘိဝံသ၊
- ၈။ မန္တလေးမြို့ မစိုးရိမ်ကျောင်းတိုက်၊ ဆရာတော် ဥးဝိစိတ္တာဘိဝံသ၊
- ၉။ အမရပူရ၊ မဟာဂန္ဓာရုံ ဓမ္မာစရိယစာချ ဆရာတော် ဥးကဝိန္ဒ၊
- ၁၀။ ။ ။ (ဓမ္မာစရိယ) ဥးစန္ဒောဘာသ၊
- ၁၁။ ။ ။ (ဓမ္မာစရိယ) ဥးဝရဗုဒ္ဓိ၊
- ၁၂။ ။ ။ (ဓမ္မာစရိယ) ဥးဩဘာသ၊
- ၁၃။ ။ ။ (ဓမ္မာစရိယ) ဥးသာရမဇ္ဈ၊
- ၁၄။ ။ ။ (ဓမ္မာစရိယ) ဥးပဏ္ဍိတ- တို့ဖြစ်ကြသည်။

### ပြုစုခဲ့သောကျမ်းစာများ

- ၁။ သင်္ဂါထာဝဂ္ဂသံယုတ်မြန်မာဘာသာဋီကာ၊
- ၂။ စနစ်ပြဓမ္မာစရိယ၊
- ၃။ သာသနာ့အသက်၊

### ဟောစဉ်တရားတော်စာအုပ်များ

- ၄။ အောင်ခြင်းရှစ်ပါးတရားတော်၊
- ၅။ ပရိတ်တော်(၁၁)သုတ်ရှင်းတမ်းတရားတော်၊
- ၆။ တရားပေါင်းချုပ် (ပထမတွဲ)၊
- ၇။ ။ (ဒုတိယတွဲ)၊
- ၈။ ။ (တတိယတွဲ)၊
- ၉။ ။ (စတုတ္ထတွဲ) တို့ဖြစ်ကြသည်။

၁၉၉၃-ခုနှစ်တွင် ထိုင်း၊ သီရိလင်္ကာ၊ အိန္ဒိယ၊ နီပေါ၊ စင်္ကာပူနိုင်ငံ၊ ၁၉၉၆-ခုနှစ်တွင် ဂျပန်နိုင်ငံ၌ ကျင်းပသော ထေရဝါဒဗုဒ္ဓဘာသာအခြေစိုက် ဘုန်းတော်ကြီးကျောင်းဖွင့်ပွဲနှင့် သိမ်သမုတ်ပွဲ၊ ၁၉၉၈-ခုနှစ်တွင် မလေးရှားနှင့် အင်္ဂလန်နိုင်ငံများသို့ သာသနာရေးကိစ္စဖြင့် ကြွရောက်ခဲ့သည်။

အမရပူရမြို့ မဟာဂန္ဓာရုံကျောင်းတိုက်အတွင်း ပညာရေးတာဝန်၊ အုပ်ချုပ်ရေးတာဝန်၊ သံဃာတော်များအတွက် ဆွမ်းပြည့်စုံရေးတို့ကို အားသွန်ခွန်စိုက် ဆောင်ရွက်ခဲ့ရုံသာမက ကိုးကွယ်ဆည်းကပ်ကြသူ ဒကာ၊ ဒကာမများ ဆန္ဒပြည့်ဝ သဒ္ဓါပသန္န တက်ကြွစေရန်အတွက် တရားဟောပြုရသော ဓမ္မကထိက တာဝန်များကိုလည်း ထမ်းဆောင်ခဲ့သည်။

မန္တလေးတိုင်း သံဃနာယကအဖွဲ့ဝင်တာဝန်၊ နိုင်ငံတော်ဗဟိုသံဃာ့ဝန်ဆောင်တာဝန်၊ ပရိယတ္တိ ပညာရေးစီမံကိန်းအဖွဲ့ဝင်တာဝန်များ ထမ်းဆောင်ခဲ့သည်။

ဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တကုဏ္ဍလာဘိဝံသသည် ၁၃၅၃-ခုနှစ်တွင် နိုင်ငံတော်အစိုးရမှ ဆက်ကပ်လှူဒါန်း ပူဇော်သော “အဂ္ဂမဟာပဏ္ဍိတ” ဘွဲ့၊ ၁၃၅၇-ခုနှစ်တွင် နိုင်ငံတော်အစိုးရမှ ဆက်ကပ်လှူဒါန်း ပူဇော်သော “မဟာဓမ္မကထိက ဗဟုဇနဟိတဓရ” ဘွဲ့တံဆိပ်တော်ကို ရရှိတော်မူခဲ့သည်။

ယခုအခါ အမရပူရမြို့ ဘာသာဋီကာကျမ်းပြုအကျော် မဟာဂန္ဓာရုံဆရာတော်ကြီး၏ လက်ရာ ခြေရာဖြစ်သော ကျောင်းတိုက်ကြီးကို ဆက်လက်ထိန်းသိမ်းတော်မူလျက် မဟာနာယကဆရာတော်ကြီး (၃)ပါးနှင့်အတူ သံဃာတော်(၁၃၀၀)ကျော်တို့ကို ပြုစုစောင့်ရှောက်ရင်း သာသနာ့တာဝန်များကို ထမ်းဆောင်လျက်ရှိသည်။



## အမှာ

သင်္ဂါထာဝဂ္ဂသံယုတ် မြန်မာဘာသာဋီကာအမည်ရှိ ဤကျမ်းစာကို ခဲစာလုံးပုံနှိပ်မှုအဖြစ် ၁၃၄၆-ခုနှစ်တွင် ပထမအကြိမ်၊ ၁၃၆၀-ခုနှစ်တွင် ဒုတိယအကြိမ် ရိုက်နှိပ်ထုတ်ဝေခဲ့ပြီးဖြစ်ပါသည်။ ထပ်မံမထုတ်ဝေဖြစ်သဖြင့် ကျမ်းစာအုပ်ပြတ်နေသည်မှာ ကြာပြီဖြစ်၍ အလိုရှိသူ ရဟန်းရှင်လူပုဂ္ဂိုလ်များစွာတို့က မကြာခဏ မေးမြန်းကြပါသည်။

ထိုသို့ပြန်လည်ထုတ်ဝေရန်လိုအပ်နေကြောင်းကို ဥပဋ္ဌာကဖြစ်သူ တပည့်အရှင်ဝဏ္ဏိဿရက လျှောက်ထားသဖြင့် သင့်လျော်သလိုစီစဉ်ရန် တာဝန်ပေးအပ်လိုက်ပါသည်။ မိမိမှာမူ အသက်အရွယ်နှင့် ကျန်းမာရေးအခြေအနေအရ ကွန်ပျူတာစာစီဖြင့် အသစ်ပြန်လည်စီစဉ်သော စာမူများကို ကိုယ်တိုင်စိစစ်နိုင်မှု မပြုနိုင်တော့ပါ။

တပည့်များဖြစ်ကြသော အရှင်ဂါရဝါလင်္ကာရာဘိဝံသ၊ အရှင်ကဝိန္ဒာလင်္ကာရာဘိဝံသတို့ကလည်း ကူညီ၍ ပရ(ဇ်)ဖတ်ပေးခြင်း အကြံဉာဏ်ပေးခြင်းများပြုကြကြောင်း၊ တပည့်ရဟန်းငယ်များဖြစ်ကြသော အရှင်ဒေဝိန္ဒာလင်္ကာရာ၊ အရှင်သုမနာလင်္ကာရာ၊ အရှင်ပညာဝံသ၊ အရှင်စက္ကိန္ဒ၊ အရှင်ဝန္ဒိတ၊ အရှင်ဝိသုဒ္ဓါ၊ ရှင်ဆန္ဒာဓိကတို့က ကွန်ပျူတာစာစီစာရိုက်ပြုကြကြောင်း၊ ပရ(ဇ်)ဖတ်ပြင်ဆင်ကြကြောင်း သိရသဖြင့် ဝမ်းသာပီတိဖြစ်ရပါ၏။

လာမည့် ၁၃၇၄-ခုနှစ်၊ ပြာသိုလတွင် ကျရောက်မည့် မိမိ၏ အသက်(၈၀)ပြည့်မွေးနေ့အထိမ်းအမှတ်အဖြစ် ကုသိုလ်များပြုရာတွင် ဓမ္မစာစောင်တစ်ခု ထုတ်ဝေလှူဒါန်းနိုင်အောင် အရှင်ဝဏ္ဏိဿရနှင့် တပည့်များက စီစဉ်နေကြချိန်တွင် ဤကျမ်းစာအုပ်ထုတ်ဝေနိုင်အောင်ပါဝိုင်းဝန်းစီစဉ်၍ ထိုမွေးနေ့အထိမ်းအမှတ်အဖြစ်ဖြင့်ပင် ထုတ်ဝေကြမည်ဟုလည်း တပည့်များက လျှောက်ထားကြပါ၏။

တပည့်များ၏ ဝိုင်းဝန်းစီစဉ်မှုဖြင့် အလိုရှိသူများ အလွယ်တကူရရှိနိုင်စေရန် တတိယအကြိမ် ထုတ်ဝေနိုင်ပြီဖြစ်သဖြင့် မြတ်ဗုဒ္ဓသာသနာတော်အား ပူဇော်ထားသမျှ မိမိ၏လုပ်အားများတွင် တစ်ခုအပါအဝင်ဖြစ်သော ဤကျမ်းစာသည် လေ့လာမှတ်သားလိုသူတို့အတွက် ကောင်းမြတ်သောအကျိုးကို ဆောင်ကြဉ်းပေးနိုင်လိမ့်မည်ဟု ယုံကြည်ပါကြောင်း ဖော်ပြလိုက်ရပေသည်။

ဘဒ္ဒန္တကုဏ္ဍလာဘိဝံသ  
မဟာနာယကချုပ်ဆရာတော်  
မဟာဂန္ဓာရုံကျောင်းတိုက်  
အမရပူရမြို့

**နမူနာကဏ္ဍအတွက် အခြေခံသဘောထားချက်များ**

00303

ဌာန	= သာယာဝတီ၊ မန္တလေး၊ ကျောက်တိုင်
ကာလ	= ညဉ့်တစ်ညဉ့်၏သန်းခေါင်အချိန်
လျှောက်သည့်ပုဂ္ဂိုလ်	= ရှုပဘုံမဗြဟ္မာတစ်ဦး
ဟောသည့်ပုဂ္ဂိုလ်	= ဤဂါထာရှင်
တဂါထာ	= သံသရာသမုဒ္ဒါကိုဖြင့်လှေပွင့်ကုန်ပုံ

## ၂၂။ ညယတ ကာသုတ်၌ ငြိမ့်မှတ်ဖွင့်

**သံတော်မှန်သံတော်**ဟူသောပါဠိမှန်သံတော်ဟူ၍ မြန်မာအခေါ်အဝေါ်ဖြစ်လာ၏။ ဥစပ်ဂါထာ၌ - မူလပေါင်၌ ငါတို့ကုသိုလ်တော်ကို ထွက်၏။ ဤကုသိုလ်တော်ကို ငါတို့မူလသနာသုတ်တော်များနှင့် ဤသုတ်တော်အစုအပေါင်းတို့များ ဥစပ်မူလပေါင်၌ နေသောပါဠိတော်ဟုဆိုလိုသည်။

[illegible]

**ပေါ်ဘာသံ၊ တိ** နတ်ဗြဟ္မာများ စေလွှတ်ခြင်းကြောင့် ဇဟာတော်မှ အပ်သော သူတို့ ပါဝင်ပါစေတိုက်  
များကို “ပေါ်ဘာသံ၊ တိ” ဟုခေါ်၏။

**ဩဃတဏှာသုတ်**။ သံသတကဉ်းဟူသောဩဃဇေအာဂ္ဂန္တုမိတ်လွန်မြောက်ပုံကိုဇဟာအပ်သည့်  
 သုတ်ဖြစ်၍“ဩဃတဏှာသုတ်”ဟူ၍ဩဃ=ဩဃလေ၊ ဇာသမ္ပတဗ္ဗာတဏှာ=တူမိတ်လွန်မြောက်  
 ပုံကိုပြသောသုတ်=တဏှာတော်။

[illegible]

သာကြာစစ်ပေါ်ရက်သည်ကြေးကုန်တော်သို့လားကောက်၍စေတနာနှင့်ကျောင်းတိုက်တော်တစ်ခုလုံးကို ဩစတြီးယားစာကြည့်အခန်းကိုင်၊ ကိုဗိုအမေရိကန်တို့ဖြင့် ဖြိုခွဲပြောင်ထွန်သင်္ဃာတော်ကဘုရားရှိခိုးအထံတော်သို့ ချဉ်းကပ်၍ ဩစတြီးယားအနီးသို့ ကောက်သောအခါ သံတံဆိပ်တင်လျှောက်ပတ်အဖြစ် ဩစတြီးယားကလွတ်သောနေ့က ဌာနပြုလျှင် ချစ်မြတ်စွာကို ချီးမွမ်းစွာ ပြုစုနောက်ကြောက်ပါစကားကို လျှောက်၍

နတ်သာဓကအပြင်မြတ်ဘုရား၏အပြင်တော်မြတ်ဘုရားသည်အဘဉ်းနည်ဖြင့်ဩဃာလေကြာသံသရာတည်တူသောဩဇာကိုတစ်ဖက်ကမ်းမောက်ကူစုတ်လွန်မြောက်တော်မူခဲ့ပါသည်။

[illegible]

**အမှာ** ။ ဤသုတ်တော်လာနိတ်သာမကသည် ရှေးဘုံမှဗြဟ္မာတစ်ဦးဖြစ်၏။ ပင်ဥဒ္ဓဟူသည် မာနဂါတ်ခံနှင့်ဩပါယ်ထံလာသူဖြစ်၏။ ငါသည် ဧဝေတဗေဒျ၏ သြဃလေ့ရှိပါတို့မွန်မြောက်

အပြစ်ပေးခြင်းကင်းသောနေ့၌ အသိအလိမ္မာ ဉာဏ်ပညာရှိသော အမျိုးကောင်မာ အမျိုးကောင်မာမိမိ များသည်လေ၏။ ထိုကံသောပုဂ္ဂိုလ်များ၏အထံသို့ ချဉ်းကပ်သောအခါ။

၂၂၂၆ ဂူနီယောအိမ်

**၂၂၂။ ငွေမောက်သောအပြစ်**

တပ်လွန်သောအပြစ်

၂၀၁၆ ခုနှစ် တည်တည်အောင်

လေ့လာတည့်တည့်အောင်

နောက်ကျောတည့်တည့်အပြင်

[illegible]

အလယ်ပိုင်းနှင့် အရှေ့ပိုင်း အထက်တွင် ဖော်ပြအပ်ခဲ့သော အလယ်ပိုင်းတို့တွင်

၀၀။ လွန်သောအားဖြင့် နေသူသည် စကမ္ဘာပြင်သော အခါ ကျွန်ုပ်တို့ လောင်စွာ ပြတ်အော်ပြောဆို မည်ဖြစ်သော  
ကြောင့်လည်း ကောင်းပါ

နိဗ္ဗာန်သောအပ်၌နေသည်လောကီလောကီနှင့်မိမိတို့တို့ လက်စသည်ထိမိခိုက်မိပွတ်တိုက်မိ  
ဥတင်သောကြောင့်လည်းကောင်း၊

လေညာဉ်နေ့သည် မိမိကို မှမကောင်းသည့် အနံ့အသက်များဖြင့် ဖလေစာထိုက်သူပုဂ္ဂိုလ်အား နံစော်စေကာ ခြံစက်သကဲ့သို့ ဖြစ်တတ်သောကြောင့်လည်းကောင်း၊

၀၀၂၆ ဖြင့်မောက်ဂါအားဖြင့်နေသူသည်လေစာထိုက်သောပုဂ္ဂိုလ်အပေါ်မြို့ရိုးသေလေစာ၁၈၀၀ ကံကောင်းကြောင်လည်ကြောင်

[illegible]

နောက်ကျောတည့်တည့်အပြင်နေသူသည် ကြည့်ရှုလိုသောအခါ၊ မင်လည်ပြန်နေကာ သို့လှည့်လှည့်လှည့်လှည့်ရှုပြောဆိုနေသောကြောင့်လည်ကောင်းအပြစ်မကင်းကြချေ။ အဋ္ဌကထာ။



**ဘုရားရှိခိုး** ကာနတ်သာ ငါသည် ဩယလေ ဤသံသကတည် ကူသော သမုဒ္ဒါကို ကူ၍ နိဗ္ဗာန်လျှင် နှစ်မြင်သွား၏။ သံသကတို့ ကုတ်အာထုတ်လှုပ်၍ ငြိန်သော အခါ မျောပါသွား၏။ ထိုသို့ ငြိမ်လျှင် မြုပ်လှုပ်လျှင် မျောသောကြောင့် ဝိပ်လည် မိမိတည်း။ ခွန်အာဇီဝ်ထုတ်လှုပ်လည် မလှုပ်ဘဲ ဩယ ဝိဇ္ဇာသမုဒ္ဒါကို ကူစိတ်လွန်မြောက်တော်မူ ခဲ့ပေသည်။

အမှာစာကြီးထဲသို့အနည်ငါးချဲ့၍ဟောတော်မူအပ်သောတမ္ဗကမ္မကိရိယာသောအခါ ဗြဟ္မာသည်ကောင်းစွာသဘောပေါက်၍သောတာပတ္တိမဂ်ဖိုလ်တမ္ဗကမ္မသို့မဂ်လေ၏။ ထို့နောက်အလွန်အကျွံလှသဖြင့်အောက်ပါဩစကာဖြင့်လျှောက်ထား၍တရားလေသည်။

[illegible]

သြဃတံကသုတ်ပြန်

[illegible][illegible][illegible]











အုပ်စု

အစွေခွံကလာဘာ ခွံထွိုဝေ၊  
 ခွံဝေ ဂုဏ်အနုပဗ္ဗိယောနိ  
 ဖေတံဘာ ဝိဝေဏေပေက္ခမာနေ၊  
 ဝိဝေဏကာမိသံဝိဝေဟေဩန္တိပေက္ခေ၊

မောင်ပြောသည့်အတိုင်း မန္တပေသည့်နတ်သာ အချိန်များသည် မာတ္တဝါတို့ကို စောင့်မနေ ပညာများလာလည်မည်နာ အပူ သံမဏိသည်လည်း မာတ္တဝါတို့ကို စွန့်ပစ်ချန်ထားခဲ့ကြသည်။ ဤသို့လျှင် နေသမည့်ဘေဠိ အပေါ်သံမဏိမျက်စိစင်ထင်ဆင်ခြင်မိသူသည် ပုဂ္ဂိုလ်အပူ ခြေမျှမလိမ် အာဇီဝိယာမှန်နိဗ္ဗာန်ချမ်းသာကို အာသာတောင့်တလျက် လောကလူတို့နှစ်ခြိုခံင် ဘုံသို့ခွင့်ကို မခင်မတွင် စွန့်ပင် သင့်လှပေသည်။

အစွေခွံသုတ်ပြု၏။

## ၂၂ ကတိဆီနွဲ့သုတ်

ဤဥပဒေကြမ်းသည် အောက်ပါအတိုင်း ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေနှင့်အညီ ပြဋ္ဌာန်းနိုင်ရန် အတည်ပြုလိုက်သည်။

**နတ်သား**။ ကတိ၊ အိန္ဒြေ၊ ဣတိ၊ ဇာယော၊ ဣတိ၊ စုတ္တံ၊ ဝိဘာ၊ ဇေ၊ ဝိ

ကတိသေတိဂေါတမိန္ဒြိယသတိဏှာ”တိပိစ္ဆတိ

ဖြတ်မည်ဆိုလျှင် အဘဏ္ဍာမှ လောက်သောတန်ဖိုးကို ဖြတ်ပါသည်။ စွန့်မည်ဆိုလျှင် အဘဏ္ဍာမှ တို့ကို စွန့်ပါသည်။ ပွားမြှောက်မည်ဆိုလျှင် အဘဏ္ဍာမှ သောတန်ဖိုးကို အတိုင်ထက်အလွန်ပွားမြှောက်ပါသည်။ အဘဏ္ဍာမှ လောက်သော ပြိုကပ်မှုတို့ကို လွန်မြောက်သော ပြန်စီပြုပြင်မှုဖြင့် ပြန်လည်သက်သာစေရန် ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်ပါ။

[illegible]

မြို့သူမြို့သားတို့၏အားပံ့မှုကြောင့် “ပြည်သူ့တံတော်” တံတိုင်း

[illegible]

## ကတိဆန္ဒသုတ်၌ ငြိမ့်မှတ်ဖွင့်

၀၀၀၀။ သံဝေဂဇာတ်ကြီးမှာ နိဂုံးရှိပြီးသည့်အတိုင်း ကြီးကြွင့်ချည်နှောင်ထားသကဲ့သို့ မိမိကံနဲ့ ကံသတ္တဝါတို့ကို သံသရာပြုမူလွှတ်ပေးအောင် ချည်နှောင်ထားတတ်သော တရားတော် “သံဝေဂဇာတ်” ဟု ခေါ်သည်။





[illegible]

အဲဒါနဲ့ပဲ

၁၆။ သံဃမဂ္ဂသုပ္ပဝိပဿနာ၊ ဟိရေယုနန္ဒံ ဂေမိ

တရားရုံးချုပ်၊ ရန်ကုန်၊ မြန်မာနိုင်ငံတော်

[illegible]

အပ္ပမာဒကသုတ်ဗြူဟိ

## ၂၂ သုသမ္မုဒြသုတ်

[illegible]

တစ်ဂဏ် = နှစ်မပျံ့တတ်လောက်သည့်အောင်နေသူများ

နတ်သာ 

၆။ သံဃာ့သမ္မဂ္ဂ၊ ဝါရဏသီလံ ဝေ

သတ္တကဏ္ဍနိပုဗ္ဗန္တိ၊ ကာလောကေသံဃဗ္ဗိတံ။

[illegible]

၁၂၆၆

၆၆ သံဃိမ္မအာသမ္မိတြ၊ ယဝါလေယနန္တံ ဝေ

တေးသံ၊ ဂီတသံ၊ စုစည်းသံ၊

သစ္စာလေ့ရှိပြီး တရားစီမံခန့်ခွဲမှုဆိုင်ရာ အခြေခံသဘောတရားများကို လိုက်နာကျင့်သုံးနိုင်ရန် အားပေးဆောင်ရွက်ပေးရန် တောင်းဆိုပါသည်။

သုသမ္မုဋ္ဌသုတ်ပိုဒ်















ဘုရားရှင် နန္ဒန အတ္တသမံဇပမံ၊ နန္ဒန ဝိပဿနာသုတ်  
နန္ဒန ဝိပဿနာသမာဓိအာတာ၊ ဝိပဿနာသမာဓိအာတာ။

လောက၌ မိမိကို နှင့်တူသော ချစ်စရာသည် မရှိကြောင်းကို ကိုအချစ်ဆုံး အဆန်စပါး  
နှင့်တူသော ပစ္စည်းစွာမျိုးသည်လည်း မရှိပါ။ အာရုံနှင့် နှိုင်းသော အလင်မင်း  
သည်လည်း မရှိ။ အိုင်ဟူသမျှသည် မြေ မြေပါက၌ ပြည့်ဝစေခြင်းကို ကုန်၏။ မြေ  
မိမိပါက မြေအိုင်များ ဖြစ်ထွန်းနိုင်သည်ဟုလို။

ဝိပဿနာသုတ်

ဘုရား၊ ကာလစသော ဝိပဿနာသုတ်နှင့်တူ၏။  
တကယ်တော် = အကောင်အရာဝိသုဒ္ဓိနှင့် အကောင်အရာဝိသုဒ္ဓိ။

နန္ဒနပုတ္တသမသုတ်ဦးပုဒ်

နတ်သားအား နန္ဒနတောင်ခြေမှ လိုသော မြေရရှိသည်။ သာသနာတော် မြေရရှိပြီး ဟူသည့် အတိုင်း မိမိ၏  
သွေဖည်လျှင် ကျွန်ုပ်တို့ နတ်သားလည်း ဘာတို့သည် ချစ်ကြ၏။ အာသာဒ်ကို မှောင်မီးသွေဖည် နှစ်စကမူ  
ရှုပ်ကလေးသို့။ ချစ်ခင်ကြ၏။ သာသနာတော် မြေရလိုက်သော ကျွန်ုပ်တို့ ကျွန်ုပ်တို့ ကိုယ်ပိုင် နန္ဒနသားနှင့်  
လိုသောဘေးတော် နှစ်စကမူ ကြောင့် သာသနာတော် နှင့်တူသော ချစ်စရာ ကာလစသော မြေသည် ဖြင့်လျှောက်  
သည်။

ထို့ပြင် နာမည်သမ္မာ ဂရုဏ်ပျံ့ထွန်း ကမ္မဋ္ဌာန်လည်း နှစ်စကမူ နှစ်စကမူ သမ္မာသုတ်လည်း အသံ  
ကျ၊ အာသာဒ်သည် တို့ကိုလည်း အာသာဒ် အာသာဒ်သည် တို့သည်လည်း နှစ်စကမူ ဂရုဏ်ပျံ့ထွန်း  
သံသရာ၌ အဖြစ်ဖြစ် အသံလှသဖြင့် နာမည်သမ္မာ နှင့်တူသော ပစ္စည်းသည် မရှိ။

ကမ္မာလောက၌ သမ္မာအလင်မင်း တို့တွင်လည်း နန္ဒနအလင်မင်း သည် မျက်မြင်အာရုံ အထွန်းလင်း  
ဆုံးဖြစ်၏။ ကြိုတင် ပါပေဟုဆိုအပ်သော မြေအိုင်ကြီးကဲ့သို့လည်း သမ္မာပျံ့ထွန်း မိမိကြဟု ဆွဲမြဲလျှောက်ခြင်း  
ဖြစ်၏။

ဘုရားရှင်ကမူ နန္ဒနကို မချီတော့ အမိသော်လည်း သာသနာတော် ခံစားမိလော့သော သာသနာတော် ချမ်းသာသော  
မည်မျှပင် သာသနာတော် ခံစားကြသော်လည်း အာသာဒ်ဘေး ကြုံသော အခါ၌ မှတ်ပြီး အာသာဒ်ဘေး ကြုံသော  
ကြောင့် ကြောက်ကြသည်။ အာသာဒ်ဘေး ကြုံသော အခါ၌ နာမည်သမ္မာ နှင့်တူသော ပစ္စည်းသည် ပစ္စည်းတို့  
သည် အာသာဒ်ဘေး ကြုံသော အခါ၌ မျှအကျိုး မပြုကြတော့။ နန္ဒနပုတ္တသမသုတ် ကျမ်းအဆန်စပါး ဟူသော  
ချစ်စရာ ကြီးမားစွာပါ နှင့်လည်း ကြီးမားစွာ အာရုံပင် နှင့်တူသော ပစ္စည်းတော် ပါပေ၏။ သို့သော်  
ပစ္စည်းတော် တစ်ပြိုင်နက် မထွန်းလင်း တောက်ပစေနိုင် ဖြစ်စေတတ်သော သမ္မာသော အလင်မင်း ကိုဆောင်နိုင်၏။  
ထို့ပြင် ပကတိအမိုက်မှောင်ကိုသာလျှင် မြေ ဖျောက်နိုင်၏။ သာသနာတော် သည် ကာလကြာကမ္မာလောကတော်  
တစ်သောင့် မှတ်ပင် ဖြစ်နိုင်နက်တည် အာသာဒ်ကို ခွင့်၍ အလင်မင်း ကိုဆောင်နိုင်၏။ အာတိတ်ဘဝ၊ အာတိတ်ခန္ဓာ၊  
အာနာပါဘဝ၊ အာနာပါ၏ အကြောင်း အာတိတ်ကို နှစ်စကမူ မြတ်သော အာရုံအာသာဒ်ကို ပင်မင်း ခွင့်၍ မြေ  
ကာလတို့၌ ဖြစ်ခဲ့ပြီး ဖြစ်လတ်သော အကြောင်း အာတိတ်ကို ပင်မင်း ခွင့်၍ အလင်မင်း ကိုဆောင်နိုင်၏။

သမ္မာပျံ့ထွန်း နှင့်တူသော မြေကလေး တစ်ဆစ်လောက်မျှ မပြည့်မဖြစ်နိုင်ကြတော့။ မြေကြီး  
မပြတ် ပွားသွန်း ဖြန့်လျှင် ကာလကြာကမ္မာပျက်ကိန်း ကြုံသော အခါ အာသာဒ်ဘေး ကြုံတိုင်အောင် ပင်  
တစ်ကမ္မာလုံး ဖြင့်လွှမ်းမိုးနိုင်လေသည်။ သို့ကြောင့် နန္ဒနပုတ္တသမသုတ် ကျမ်း မြေပါက သာသနာတော် ပြည့်စုံ  
၍ အကြောင်း မှတ်သား အာသာဒ်စေလိုသော ကြောင့် သမ္မာပျံ့ထွန်း ဖြစ်တော်မူသည်။

နန္ဒနပုတ္တသမသုတ်ဦးပုဒ်









ဟိပသုတ်

ဤနာ၊ ဤကလစသော ဤပါသည် ဤနန္ဒတိသုတ်နှင့်တူ၏။  
တကမ္မတော် = မကောင်းမှုတကမ္မတော် ဤနန္ဒသုတ်ပါသည်။

နတ်သာ။ ဤဟိပသုတ်ပါသည်။ ဤကမ္မတော်လောကသို့ ဤနတ်  
ပေါ်၍ ဤအပဗောဇာတိ၊ အသောဓာတုတရားမရှိ။

အာဇာနည်မြင်ကောင်းသည်။ ဤကမ္မတော်ဖြင့် အရိုက်၊ အတိုက်မခံ၊ ဤကမ္မတော်ဖြင့် ရှိသော။  
မည်ကို သိသကဲ့သို့ ဤအတူတူ ဤကမ္မတော်ကို ပါ ဤကမ္မတော်ကို ပါ မခံ အောင်နေလျက် ဤဟိပသုတ်  
မကောင်းမှုတကမ္မတော် ဤကမ္မတော်ဖြစ်နိုင်သော ဤစုံတစ်ပုံ ဤကမ္မတော်ပုဂ္ဂိုလ်သည် ဤလောက၌  
ဤနိုင်ပါသည်။

ဘုရား။ ဤဟိပသုတ်ပါသည်။ ဤကမ္မတော် ဤကမ္မတော်  
အန္တိကမ္မသမ္ပယုတ္တိ၊ ဤကမ္မတော်သမ္ပယုတ္တိ။

အခါခပ်သိမ်း ဤသန္တာန်၌ ဤကမ္မတော်သတိ ပြုကုန်လျက် ဤကမ္မတော်သတိ ပြုကုန်လျက်  
ဤကမ္မတော်သတိ ပြုကုန်လျက် ဤကမ္မတော်သတိ ပြုကုန်လျက် ဤကမ္မတော်သတိ ပြုကုန်လျက်  
တကမ္မတော် ဤကမ္မတော် ဤကမ္မတော် ဤကမ္မတော် ဤကမ္မတော်

ဤသုတ်တော်လာ ဤကမ္မတော်သတိ ပြုကုန်လျက် ဤကမ္မတော်သတိ ပြုကုန်လျက်  
သုတ်သည် ဤကမ္မတော်သတိ ပြုကုန်လျက် ဤကမ္မတော်သတိ ပြုကုန်လျက်  
ဟိပသုတ်ပြန်။

ကုပိကသုတ်

ဤနာ၊ ဤကလစသော ဤပါသည် ဤနန္ဒတိသုတ်နှင့်တူ၏။  
တကမ္မတော် = ကပ်ကပ်၊ အခါ၊ အသိုက်၊ ဤကမ္မတော်သတိ ပြုကုန်လျက်

နတ်သာ။ ဤကမ္မတော်တရားကမ္မတော်၊ ဤကမ္မတော်တရားကမ္မတော်  
ကမ္မတော်သန္တာန်ကမ္မတော်၊ ဤကမ္မတော်သန္တာန်ကမ္မတော်

အသို့ပါသည်။ ဤကမ္မတော်ကပ်ကပ်ပါသည်။ အသိုက်အအုံလည်း ဤကမ္မတော်ကပ်ကပ်ပါသည်။  
ပတ်ချာကွန် ပြန် အမြေအုံ၊ ကပ်ကပ်လည်း ဤကမ္မတော်ကပ်ကပ်ပါသည်။ အသို့ပါသည်။  
အနောင်အဖွဲ့မှ လွတ်သူဟုတ်ပါ၏လော။

ဘုရား။ ဤကမ္မတော်တရားကမ္မတော်၊ ဤကမ္မတော်တရားကမ္မတော်  
ကမ္မတော်သန္တာန်ကမ္မတော်၊ ဤကမ္မတော်သန္တာန်ကမ္မတော်

အမှန်စင်စစ် ဤကမ္မတော်ကပ်ကပ်ပါသည်။ အသိုက်အအုံလည်း ဤကမ္မတော်ကပ်ကပ်ပါသည်။  
အမြေအုံ၊ ကပ်ကပ်လည်း ဤကမ္မတော်ကပ်ကပ်ပါသည်။ အနောင်အဖွဲ့မှ လွတ်သူဟုတ်ပါ၏လော။

**နတ်သာ**

ပကိန္နာဟံတုပကိန္နာမိတ္တံတုပကိန္နာမိတ္တံ  
ကိန္တုပကိန္နာမိတ္တံတုပကိန္နာမိတ္တံ

တပည့်တော်သည် အပြစ်အာဇာန်ကို ကပ်ကပ်တပ်တပ် ဆို၍ မေ့မိသနည်း။ အကျွန်ုပ်မေ့လိုသည့် ကပ်ကပ်ဆိုသည်ကို အပြစ်သည် ပြင်မသိ ပါ၏လောဟု လိုအာဇာန်ကို အသိုက်အအုံဟု ဆို၍ တပည့်တော်က အပြစ်အာဇာန်မေ့မိသနည်း။ အာဇာန်ကို မတ်ချာကွန် ပြန်အမြှေးအပြု က်ဟု ဆို၍ မေ့မိသည်ဟု မှတ်ထင်သနည်း။ အာဇာန်ကို အနှောင်အဖွဲ့ဟု မှတ်လိုသည် ထင်ပါသနည်း။

**ဘုဂါယျဇ**

ပမာတပိတုပကိန္နာမိတ္တံတုပကိန္နာမိတ္တံ  
ပုတ္တေပကိန္နာမိတ္တံတုပကိန္နာမိတ္တံ

အမိကို ကပ်ကပ်တပ်တပ် ဆို၍ မှတ်မေ့၏။ မိတ်အသိုက်အအုံ ပြုလုပ်၍ မှတ်မေ့၏။ မိမိတို့ကို မတ်ချာကွန် ပြန်အမြှေးအပြု က်တို့ ပြုလုပ်၍ မှတ်မေ့၏။ မိမိတို့ကို အနှောင်အဖွဲ့ ပြုလုပ်၍ မှတ်မေ့၏။

**နတ်သာ**

ပသာဟုတုပကိန္နာမိတ္တံတုပကိန္နာမိတ္တံ  
သာဟုပကိန္နာမိတ္တံတုပကိန္နာမိတ္တံ

အပြစ်မှာ အမိဟူသော မိတ်နှင့် အာဇာန်တို့ ကပ်ကပ်တပ်တပ် ဆိုသည်က မှတ်မေ့၏။ မိမိတို့ဟူသော အသိုက်အအုံမပြုလုပ်လည်း မှတ်မေ့၏။ မိမိတို့ဟူသော မတ်ချာကွန် ပြန်အမြှေးအပြု က်တို့ မပြုလုပ်လည်း မှတ်မေ့၏။ အပြစ်သည် မိမိတို့တည်ဟူသော အနှောင်အဖွဲ့မှ လည်း မှတ်မေ့၏။ မိမိတို့လွတ်မြောက်တော်မူပါပေပြီဟု။

**ကုပိကာသုတ်၌ မိမိမှတ်ဖွင့်**

ဤသုတ်တော်လာ နတ်သာသည် မူသတ္တဝါတို့အတွက် ဣလ၊ ဣလတိုင်တိုင် အမိနှင့် မိတ်အာဇာန် ခွဲကြသောကြောင့် အမိကို မိတ်နှင့် အာဇာန်တို့ ကပ်ကပ်တပ်တပ် ဆိုလည်း မှတ်မေ့၏။ မိမိတို့ဟူသော အသိုက်အအုံမပြုလုပ်လည်း မှတ်မေ့၏။ မိမိတို့ဟူသော မတ်ချာကွန် ပြန်အမြှေးအပြု က်တို့ မပြုလုပ်လည်း မှတ်မေ့၏။ အပြစ်သည် မိမိတို့တည်ဟူသော အနှောင်အဖွဲ့မှ လည်း မှတ်မေ့၏။ မိမိတို့လွတ်မြောက်တော်မူပါပေပြီဟု။

ထိုသို့နုလုံထာဖြင့် မေ့မိသည်ကို ပင်တုပကိန္နာမိတ္တံတုပကိန္နာမိတ္တံ ဟု ဖြင့်ဖြင့်ဖြင့် မှတ်မေ့၏။ ထိုသို့မဆိုင်မတွင် လိုက်လျှင် နတ်သာက ဤဟန်သည် မိမိတို့သည် အာဘော်ကို သိ၍ မေ့လေသလော။ သို့မဟုတ် ဤဟန်ဖြင့် ဆိုလိုရာ အာဘော်အတွင်း မိမိတို့လေသလော” ဟု မှတ်မိသောကြောင့် တတိယ ဖြင့်ဖြင့်ဖြင့် လျှောက်ပြန်သည်။

ထို့နောက် တုပကိန္နာမိတ္တံတုပကိန္နာမိတ္တံ ဟု အဖြင့်ဖြင့် ဖြင့်ဖြင့် မှတ်မေ့၏။ နုလုံသွင်တို့ပင် တုပကိန္နာမိတ္တံတုပကိန္နာမိတ္တံ ဟု ဖြင့်ဖြင့်ဖြင့် လျှောက်ထား၍ နေလိမ့်နတ်ဌာန် ဖြစ်လေတည်။

**ကုပိကာသုတ်ဖြင့်**









ဤကာမဂြိုဟ်တို့၌ အပြစ်သည် များလှ၏။ ဤလောကုတ္တရာတမာသညာကမ္မာပင်အပ်ထင်ထင်ကို တိုင်သိမြင်ထိုက်၏။ စိတ်ကလေးတစ်ခုမျှမရှိ။ မျက်ချင်းလက်ငင်း အကျိုးပေး၏။ လိုက်ခဲ့စမ်းပါ။ ရှုလှည့်စမ်းပါ။ ကျင့်ကြည့်စမ်းပါ။ ကျင့်စွာဖိတ်ခေါ်ပြီထိုက်၏။ ထိုက်၍ တွင်ကပ်စွဲအမြဲတစေဆောင်ထားထိုက်၏။ သောပါအပေါင် အာပိတသုတေတေကောင်ကိုသာ ကိုက်စိကိုက်ငယ်ထိုက်၏။ စာထိုက်၏။ ဤသို့ ငါတို့ဆရာတို့က ကာရုဏာပြောထားဟောကြားအပ်ပါကုန်ပြီ။

**နတ်သမိအာမေဏိ** အာပိတသုတေတေကောင်ကို ပဟနံ ဖျတ်ချင်မူ အကြောင်းမရှိသည့် လူနတ်အာရုံတမာမဂြိုဟ်တို့ကို များသောဆင်ဖြူခြင်မြောက်မြားစွာ ပြုငြင်ပင်ပန်းခြင်းကို ကုန်၏ဟု ယူဆတို့ဆရာတို့က သတ္တကဏ္ဍာန် နှစ်သက် ပုံသောထားအပ်ပါကုန်သနည်း။ ဤငါ၏အာရုံတမာမဂြိုဟ်တို့၌ အဘယ်သို့အပြစ်များပါသနည်း။ ဤလောကုတ္တရာတမာသညာကို လည်း အဘယ်သို့ကပ်အပ်ထင်ထင်ထိုက်တိုင်သိမြင်ထိုက်ပါသနည်း။ မျက်ချင်းလက်ငင်း အကျိုးပေးသည်လည်း အဘယ်သို့ပါနည်း။ လာပါ၊ လိုက်ခဲ့ပါ၊ ရှုလှည့်စမ်းပါ။ နိဗ္ဗာန်ဖိတ်ခေါ်ပြီထိုက်သည်မှာလည်း အဘယ်ကြောင့်ပါနည်း။ အဘယ်ကြောင့်ထိုက် တွင်ကပ်စွဲအမြဲဆောင်ထားထိုက်ပါသနည်း။ သောပါအပေါင် အာပိတသုတေတေကောင်ကိုသာ ကိုက်စိကိုက်ငယ်ထိုက်သည်ဆိုသည်မှာလည်း အဘယ်ကြောင့်ပါနည်း။ ဤသို့ နတ်သမိ၏မေးလေသည်။

**ငါ၏သေဏာန် နတ်သမိ** အာပိတသုတေတေကောင်သည် ပဟနံ ဖျတ်သစ်စသာဖြစ်ပါ၏။ မကြာမီကမှ သောသနာတော်သို့ ဖြစ်လောကသုဖြစ်ပါသည်။ ထို့ကြောင့် ငါသည် သင့်အာပိတအကျိုး တပြိုင်တည်း ဖြစ်သောအခါ ဖြစ်နိုင်ပါသည်။ အထူးတော်မူထိုက်၍ အလုံအသောက်ကို ကိုက်တိုင်သာ မချွတ်မလွဲသိမြင်တော်မူပြီသော ကာလ၌ သည်ဤကဏ္ဍာန် ပြုစုပေးပါရုံကျော် ကိုက်မှာပင် သိတင်သော မှတ်မူပါသည်။ ထိုဘုရားရှင်ထံသွား၍ မေးလျှောက်ပါ။ ဤကဏ္ဍာန် ဖြစ်သည့်အတိုင်း ဖြစ်ထိုက်တမာတော်ကို မှတ်သားဆောင်ရွက်ပါလေဟု အပြင်သမိဗ္ဗိက ပြန်ပြော၏။

**တန်ခိုးနတ်တို့ထံမကပ်နိုင်** အာပိတသုတေတေကောင်သည် ပဟနံ ဖျတ်ပြုအပ်သောထိုဘုရားရှင်ထံသို့ အကျွန်ုပ်တို့လိုနတ်များ ဖြစ်ကပ်ဖို့မလွယ်ကူပါ။ အကျွန်ုပ်တို့မှတစ်ပါး တန်ခိုးကြီးမားခြင်းအပြုများလှသော နတ်မင်းကြီးတို့သည် အမြဲမပြတ်ထိုဘုရားရှင်ကို ပန်နု အပ်ပါသည်။ အကယ်၍ အပြင်ဘုရားသည် ကာလ၌ ထိုဘုရားရှင်ထံ၌ ပြဿနာကို မေးလျှောက်ပေးနိုင်မည်ဆိုလျှင် တပည့်တော်များလည်း ဤကဏ္ဍာန် ပဟနံ ဖျတ်ပါကုန်၏ဟု နတ်သမိ၏ပြန်၍လျှောက်၏။

**အပြင်သမိဗ္ဗိကတို့** အာပိတသုတေတေကောင်ကို အာပိတသမိဗ္ဗိသည် ကောင်းပြီဟု နှစ်ခွဲကြားကာလ၌ တပ်အပ်မသိ။

ထိုသို့သွား၍ မြို့လျှင် အစမှစ၍ ထိုနတ်သမိ၏ ကာလ၌ ကာလ၌ ထိုဘုရားရှင်ထံလာမည်ဆိုသည်အထိ လူနှင့်နတ်သမိတို့ ပြောပုံဆိုပုံစကားအလုံအလျောက် ကာလ၌ အလျောက်၏။ ထို့နောက် အောက်လက်၍ အပြင်မြတ်ဘုရားရှင်အကယ်၍ ထိုနတ်သမိ၏ ကာလ၌ တပည့်တော်များလည်း ယူပါမည်။ သောသနာတော်သောသနာတော်နှင့် ခုအခါထိုနတ်သမိသည် ဤအနိအပါမှာ ငါတို့နေပါ၏ဟုလျှောက်၏။









ကြိုစာအပေတကြိုစာ၍ပြုလုပ်သကဲ့သို့လည်းကောင်း၊ နှိမ့်ခါင်မိမိလောင်ခံလှသည်  
မိမိတို့ငြိမ်းစို့နိုင်အမြန်ကြိုမိမိအစွမ်းထုတ်သကဲ့သို့လည်းကောင်း၊ မိမိအတူသံသရာ  
ဘဝလွတ်မှလွတ်ဖို့ပြည်မှော်ဟန်တော်သည်၊ ငါတို့အာရုံတော်မပြုစုံမက်မက်နှစ်သက်  
တွင် တာတောမတောကိုလျင်စွာဆတ်ဆတ်အပြင်သတ်ဖို့မပြတ်စိတ်စွဲသတ်မြဲလျက်အာ  
ခံပြင်ဆန်ကျင့်ကြံကြိုတုတ်အာထုတ်ပါ၏။

ဘုရားရှင်

ဝါသတ္တိဝါဒဝါဒီ၊ ဩမဌော၊ ဩ၊ မာနော၊ ဩတ္တကေ၊

သတ္တာ၊ ပိဋ္ဌပ္ပဟာနာ၊ ဩတော၊ ဩက္ခိ၊ ဩဗ္ဗဇေ၊

လုံဖြင့်အထိုခံလှသည်၊ မိမိလုံကိုနတ်ပစ်နိုင်နှင့်မိမိလုံကိုမိမိဆက်သနိုင်အမြန်  
ကြိုစာအပေတကြိုစာ၍ပြုလုပ်သကဲ့သို့လည်းကောင်း၊ နှိမ့်ခါင်မိမိလောင်ခံလှသည်  
မိမိတို့ငြိမ်းစို့နိုင်အမြန်ကြိုမိမိအစွမ်းထုတ်သကဲ့သို့လည်းကောင်း၊ မိမိအတူသံသရာ  
ဘဝလွတ်မှလွတ်ဖို့ပြည်မှော်ဟန်တော်သည်၊ ငါတို့အာရုံတော်မပြုစုံမက်မက်နှစ်သက်  
ထင်လွှဲစွဲငြိမ္မတ္တာ၊ ပိဋ္ဌိကိုကြွေငြိမ္မတ္တာ၊ စွန့်ပစ်၊ နှိမ့်ကြိုစာ၊ မိမိတို့စွဲသတ်မြဲလျက်အာ  
ပြင်ဆန်ကျင့်ကြံအာထုတ်ပါ၏။

သတ္တိသုတ်ပြီ၏။

### ဝါသတ္တိသုတ်

ဤသော၊ ဤသော၊ ဤသော၊ ဤသော၊ ဤသော၊ ဤသော၊ ဤသော၊ ဤသော၊ ဤသော၊ ဤသော၊  
တမာတော်၊ ဤသော၊ ဤသော၊ ဤသော၊ ဤသော၊ ဤသော၊ ဤသော၊ ဤသော၊ ဤသော၊ ဤသော၊

နတ်သာ၊

ဝါနာသန္တံ၊ ဝါသတိ၊ ဝါသန္တံ၊ ဝါသတော၊ ဝါသေ၊

တသ္မာ၊ ဝါသန္တံ၊ ဝါသတိ၊ အပ္ပုဋ္ဌပပေါသိနံ၊

ကံကိုမတွေ့ထိသော၊ အာမထုတ်သော၊ ပုဂ္ဂိုလ်ကိုကံကံ၊ တစ်နည်း၊ ကံ၏အကျိုး၊  
ပြန်၍မတွေ့ထိ၊ ကံကိုတွေ့ထိ၊ အာမထုတ်၊ သူကိုသာ၊ ထိုသို့မတွေ့ထိ၊ အာမထုတ်၊ သည်အတွက်  
ကံကံ၊ တစ်နည်း၊ ကံ၏အကျိုး၊ ပြန်၍တွေ့ထိ၊ ထို့ကြောင့်မပြစ်မှာ၊ ထိုက်သူကို၊ ပြစ်မှာ၊  
သော၊ မကောင်း၊ ကံကိုမတွေ့ထိ၊ အာမထုတ်၊ သူကို၊ မကောင်း၊ ကံကံ၊ တစ်နည်း၊ မကောင်း၊  
ကံ၏အကျိုး၊ ပြန်၍တွေ့ထိ၏။

ဘုရားရှင်

ဝေ၊ ဤအပ္ပုဋ္ဌဿန၊ ဝါသ၊ ဝါသတိ၊

သုပ္ပဿ၊ ဝါသ၊ သာ၊ အနု၊ ဤကဿ၊

တမေ၊ ဝါသလံ၊ မစွေတိ၊ ဤဝံ၊

သုခမော၊ ဝါသေ၊ ဝါသတိ၊ ဝါသတ္တော၊

အကြင်လူမိုက်သည်၊ မပြစ်မှာ၊ ထိုက်သော၊ သန့်ရှင်းစင်ကြယ်၍၊ မိလေသာအညစ်အကြေး၊  
မရှိသော၊ ဝါသန္တပုဂ္ဂိုလ်ကို၊ ပြစ်မှာ၊ ဤသော၊ မြေမှန်သည်၊ မလညာသို့၊ မလွှင့်အပ်သော်







အကြင်အကြင်အကောင်အဆိုင်အမျိုးမျိုးသောအာရုံမှစိတ်ကိုတာဝန်နှင့်ငြိမ်းအံ့စို့သို့  
တာဝန်နှင့်ခြင်းကြောင့်ပို၍ပို၍လှည့်လည်သောကြောင့်မဂ်လောကတော့မကောင်းကောင်းဆိုဆို  
အမျိုးမျိုးသောအာရုံမှစိတ်ကိုတာဝန်နှင့်သို့အထံသို့သောကြောင့်မဂ်လောကတော့ဟူ  
လိုအလုံခြုံသောအာရုံမှစိတ်ကိုတာဝန်ချုပ်တည်နိုင်သူသည်ကမ္မက္ခန္ဓာအလုံခြုံလွတ်  
မြောက်နိုင်လေတော့သည်။

ဘုရားရှင်

နန္ဒမာဗ္ဗတောမနောနိဂါဓေ၊  
နန္ဒမနောသံတတ္ထမာတံ၊  
တောတောတောတောတော၊  
တောတောတောတောတောနိဂါဓေ။

သင်ပြောသလိုမကောင်းဆိုမခွဲအပြောသလိုအလုံခြုံသောအာရုံမှစိတ်ကိုတာဝန်ထား  
မည်မဟုတ်စောင့်စည်ခြင်းသဘောသို့မဂ်လောကစိတ်ကိုတာဝန်မထားမကောင်းမှုကို  
ဖြစ်စေတတ်သောအာရုံတစ်ခုသာစိတ်ကိုတာဝန်ချုပ်တည်၏။

အာပေသနာသုတ်

ဤနာမကလမသောအာပေသနာသုတ်သည်မဂ်သတ္တိသုတ်နှင့်တူ၏။  
တစ်ကြိမ်တည်း = မဂ်က္ခန္ဓာပို၍လည်လည်လည်လည်ဟုဆိုသောသံဃာ

နတ်သာ

ဂေါတမိယောတိဗုဒ္ဓအာပေသနာသုတ်၊  
ဒီကာသင်္ဂေါတမိယောတိဗုဒ္ဓ၊  
အဟံဗုဒ္ဓိတိပိဿာမေ၊  
မမံဗုဒ္ဓိတိပိဿာမေ။

ပြုသင့်ပြုထိုက်သောမဂ်စိတ်ကိုပြုပြီးဖြစ်၍အာသင်္ဂေါတမိယောသုတ်နှင့်မဂ်က္ခန္ဓာဖြစ်ပြီးသောဤ  
ဘုရားရှင်တို့ထံ၌ဖြစ်စွာပြုတော့သဖြင့်အာသင်္ဂေါတမိယောသုတ်ကိုဆောင်သူမဂ်က္ခန္ဓာ  
သည်“ငါပြော၏”ဟုလည်ကောင်းပြောစွာကိုပြောကြကုန်၏”ဟုလည်ကောင်းပြောဆိုသုံး  
နှုန်းသောသံဃာတို့၏။

မနောနိဂါဓသုတ်၌သိပ္ပာယ်

ဤသုတ်လာနတ်သာ၏အာပေသနာသုတ်ကမဂ်သုတ်ပုံဖြစ်၍အာပေသနာသုတ်ပုံဖြစ်သည်စိတ်ကို  
ဖြစ်စေတာဝန်ချုပ်တည်မည်၊သို့မှသာသောကြောင့်မဂ်က္ခန္ဓာပို၍လည်လည်လည်လည်ဟုဆိုသောသံဃာ  
“စိတ်သည်တာဝန်ချုပ်တည်ထိုက်သောစိတ်၊တာဝန်ချုပ်တည်သောစိတ်ဟုဆိုသောစိတ်ဟုဆိုသောစိတ်ဟုဆိုသောစိတ်  
“ငါ့ကိုပြောအံ့၊ငါ့ကိုစောင့်ရှောက်အံ့”မည်ဖြင့်ဖြစ်သောစိတ်မြတ်စိတ်ကောင်းကိုမဂ်က္ခန္ဓာဖြစ်ထိုက်သည့်ပြင်  
ဗျာဓိကုန်စိတ်ကိုမဂ်က္ခန္ဓာဖြစ်ထိုက်သောသုတ်၌မဂ်က္ခန္ဓာဖြစ်၍သောမကောင်းစိတ်ကိုသာတာဝန်  
မည်ဟုဆိုတော်မူသည်။

မနောနိဂါဓသုတ်ပြန်

ဘုရားရှင်

ဝါသတ္တိဝါဒီအာဟာရသုတ်  
ခါသတ္တိဝါဒီအာဟာရသုတ်  
အာဟာရသုတ်ဝါဒီအာဟာရသုတ်  
မာသတ္တိဝါဒီအာဟာရသုတ်  
လောကေသမညသုတ်  
ပေါဟာသတ္တိဝါဒီအာဟာရသုတ်

ပြုသင့်ပြုထိုက်သောမိမိကိုယ်ကိုယ်ဖြစ်၍အာသဝေါကုန်ခန့်ပါဟန္တာဖြစ်ပြီးသောအာသဝေါကုန်သောမိမိကိုယ်ကိုယ်ဆောင်သူပါဟန္တာဖြစ်သော်လည်း ငါပြော၏၊ ငါ့ဥစ္စာကိုပြောကြကုန်၏” စသည်ဖြင့်ပြောဆိုသုံးနှုန်းသောမိမိပါဟန္တာသည်တို့၌ ကျွန်ုပ်တို့သောမိမိပါဟန္တာပုဂ္ဂိုလ်သည်လောကပေါ်မှာအာသဝေါကုန်ခန့်သောကြောင့် ငါ့ပုံသို့ပုံသောဓာတ်မရှိစွဲမပါ ငါ့ခေါ်ဝေါ်မှုဖြင့်သာသောမိမိပြောဆိုခြင်းဖြစ်၏။

နတ်သား

ဝါသတ္တိဝါဒီအာဟာရသုတ်  
ခါသတ္တိဝါဒီအာဟာရသုတ်  
မာသတ္တိဝါဒီအာဟာရသုတ်  
အာဟာရသုတ်ဝါဒီအာဟာရသုတ်  
မာသတ္တိဝါဒီအာဟာရသုတ်

ပြုသင့်ပြုထိုက်သောမိမိကိုယ်ကိုယ်ဖြစ်၍အာသဝေါကုန်ခန့်ပါဟန္တာဖြစ်ပြီးသောအာသဝေါကုန်သောမိမိကိုယ်ကိုယ်ဆောင်သူပါဟန္တာဖြစ်သော်လည်း မာသတ္တိဝါဒီအာဟာရသုတ်ကိုမိမိပြော၏၊ ငါ့ဥစ္စာကိုပြောကြကုန်၏” ဟူ၍မာသတ္တိဝါဒီအာဟာရသုတ်ပါဟန္တာသည်

ဘုရားရှင်

ပပဟိနမာနသသန္တိသန္တိ၊  
ဗုဒ္ဓိတာမာနန္တသန္တိသန္တိ၊  
သဗ္ဗိတိတောမညတံသမေမေ၊  
အာဟာရသုတ်ဝါဒီအာဟာရသုတ်  
မာသတ္တိဝါဒီအာဟာရသုတ်  
လောကေသမညသုတ်  
ပေါဟာသတ္တိဝါဒီအာဟာရသုတ်

ဝါသတ္တိဝါဒီအာဟာရသုတ်ပါဟန္တာသည်တို့၌ ကျွန်ုပ်တို့သောမိမိပါဟန္တာပုဂ္ဂိုလ်သည်လောကပေါ်မှာအာသဝေါကုန်ခန့်သောကြောင့် ငါ့ပုံသို့ပုံသောဓာတ်မရှိစွဲမပါ ငါ့ခေါ်ဝေါ်မှုဖြင့်သာသောမိမိပြောဆိုခြင်းဖြစ်၏။

ဝါသတ္တိဝါဒီအာဟာရသုတ်

ဤသုတ်တော်လာနတ်သားတို့အားအာသဝေါကုန်ခန့်သောမိမိပါဟန္တာဖြစ်ပြီးသောအာသဝေါကုန်သောမိမိကိုယ်ကိုယ်ဆောင်သူပါဟန္တာဖြစ်သော်လည်း ငါပြော၏၊ ငါ့ဥစ္စာကိုပြောကြကုန်၏” စသည်ဖြင့်ပြောဆိုသုံးနှုန်းသောမိမိပါဟန္တာသည်တို့၌ ကျွန်ုပ်တို့သောမိမိပါဟန္တာပုဂ္ဂိုလ်သည်လောကပေါ်မှာအာသဝေါကုန်ခန့်သောကြောင့် ငါ့ပုံသို့ပုံသောဓာတ်မရှိစွဲမပါ ငါ့ခေါ်ဝေါ်မှုဖြင့်သာသောမိမိပြောဆိုခြင်းဖြစ်၏။



သံသကတည်ဟူသောနေရာ၌တို့သည်အဘိအာရ်အပ်မှထုတ်နစ်ပါကုန်သနည်း။ မိမိတည်မြတ်ပတ်လည်တတ်သော။ ဝိတကသညလည်။ အဘိအာရ်အပ်၌လည်ဘဲ။ မိမိတည်ပါသနည်း။ နာမ်ရပ်။ ဝိပါသညလည်။ အဘိအာရ်အပ်၌အကြွင်းမဲ့။ နောက်ထပ်မဖြစ်ဘဲ။ ချုပ်စဲပါသနည်းဟူ၏။

**ဘုရားရှင်**။ ဝိတ္တအာပေါမိမိထဝိမိတဇော။ ဝိပေဂနာ။ ဝိတိဝိတိ။  
အတောသကသိန္နိဝိတ္တန္တိ။ ဝိတ္တန္တိ။ ဝိန္ဒနိ။ ဝိတ္တိ။  
ဧတ္ထေနာမဉ္စရူပဉ္စ။ အသေသံဉ္စပရုဇ္ဈတိ။

အသင်္ခတနိဗ္ဗာနဂါတ်အကြွင်းမဲ့ဖြစ်၌ထဝိမိတဇော၊ ဝိပေဂနာ၊ ဝိတိဝိတိ။ ဟူသည့်ဂါတ်ကြီးလေးပါသည်။ ထောက်တည်နိုင်။ အသင်္ခတနိဗ္ဗာနဂါတ်ဆိုတကဲ့သို့ဖြစ်မှသာမိတည်ဟူသောနေရာ၌တို့သည်ထုတ်နစ်ကုန်၏။ မိမိတည်မြတ်ပတ်လည်တတ်သော။ ဝိတကသညလည်။ ဤနိဗ္ဗာန်၌လည်နိုင်တော့။ နာမ်ရပ်။ ဝိပါသညလည်။ ဤနိဗ္ဗာန်၌အကြွင်းမဲ့။ နောက်ထပ်မဖြစ်ဘဲ။ ချုပ်စဲ၏။

သလှတ်ပြီ၏။

ဝိမဟပုဒ်သုတ်

ဝိတက။ ဤကလစသော။ ဝိပါသည။ ဤသတ္တိသုတ်နှင့်တူ၏။  
တကမိတိ = တကု၏ကျေရွာနှင့်အပြင်သခင်များ။

**နတ်သာ**။ ဝိမဟပုဒ်ကဟောဘော။ ဝိပေဂနာပိမိတ္တိ။ ဝိပေဂနာ။  
အညမညာဘိဝိဇ္ဈန္တိ။ တာမေသုအနလင်္ဂတာ။  
တေသုဉ္စသုတ္တဇောတေသု။ ဤသောတာနုသာပိသု။  
ကေဝိတကံမရဟိသု။ ဤကလောကသို့အနုဿုကာ။

မြေ။ မြေပင်။ မြေကောဉ္စလည်။ ဤကုန်၊ တွင်သံသရာဆင်ရာမြေမြင်လှစွာမည်။ စိမိဉ္စလည်။ ဤကုန်သော။ တိုင်။ ပြည်။ ဤကုန်ရာမြေဖြစ်ကြပါကုန်လျက်လည်။ ဤကုန်ရာကမပြုတို့၌တော်လောက်ပြီအောင်အံ့၍မကင်းတိုင်မိခြင်းမပြုကြပါကုန်။ အချင်းချင်း။ ကာဉ္စိဉ္စကုန်ရာကိုကာဉ္စိဉ္စကုန်ရာတပ်မက်တောင့်တကြပါကုန်၏။

ဘဝေါအာ။ ဤကိုအစဉ်လျှောက်နေကြသော။ ထိုမင်္ဂလသုတို့သည်။ ထိုကဲ့သို့ကာဉ္စိဉ္စကုန်ရာတပ်မက်ပြုလုပ်အာထုတ်နေကြစဉ်။ ဤလောက၌အဘိပုဂ္ဂိုလ်တို့သည်။ ထိုသို့ဆို၍။ ကာဉ္စိဉ္စကုန်ရာကိုမကင်းတိုင်မိခြင်းမပြုကြပါကုန်သနည်း။ အဘိပုဂ္ဂိုလ်တို့သည်။ လောက၌ကပ်မက်ပြုလုပ်အာထုတ်ကြပါကုန်သနည်းဟူ၏။

**ဘုရားရှင်**။ ဤကော။ ဤပေဉ္စရူပဉ္စ။ ဤကော။ ဤတ္ထိမသုဉ္စ။  
ဟိတ္တ။ ဤပေဉ္စရူပဉ္စ။ အာပေဉ္စ။ ဤကော။  
ခိကာသ။ ဤကော။ ဤကော။ ဤကော။ ဤကော။









မာ၏အဘကြောင့်ဆိုသော် သူတော်ကောင်းတို့၏အဟောပြောပြသဒ္ဓိဆုံအပ်သောဝိ  
တကမ္မကမ္မာကိုနာလသိဝိကျင့်ကြံခြင်းကြောင့် ဝိနည်းပုဆွေမှိုက် အာဇာနည်တို့၏  
အလင်မှာဖြစ်စေ၊ ဝိနည်းပုဆွေမှိုက်ကြောင့်နာလသိဝိကျင့်ကြံခြင်းကြောင့်အလင်မှာဖြစ်စေ၊ မာ၏အဘ  
လည်း ဝိနည်းပုဆွေမှိုက်ဖြစ်ကာ ဖြစ်နေပေသောကြောင့်တည်း။

**အခြာနိပါတ်သမာဓိပါ**။ သမ္ဘိဝေဝသမာဓိသေထ၊ သမ္ဘိမာဓိဗ္ဗေတ၊ သမ္ဘိဝေဝ

သတံ၊ သမ္ဘိမာဓိသေထ၊ သမ္ဘိမာဓိဗ္ဗေတ၊ သမ္ဘိဝေဝ

သူတော်ကောင်းတို့နှင့်သာလျှင် သမ္ဘိမာဓိသေထ၊ သမ္ဘိမာဓိဗ္ဗေတ၊ သမ္ဘိဝေဝ  
သင်္ဃာတေ၊ သမ္ဘိမာဓိသေထ၊ သမ္ဘိမာဓိဗ္ဗေတ၊ သမ္ဘိဝေဝ  
ပြုမာ၏အဘကြောင့်ဆိုသော် သူတော်ကောင်းတို့၏အဟောပြောပြသဒ္ဓိဆုံအပ်သောဝိ  
တကမ္မကမ္မာကိုနာလသိဝိကျင့်ကြံခြင်းကြောင့် ဝိနည်းပုဆွေမှိုက်တို့၏အလင်၌ ဖွင့်လှစ်သောကြောင့်  
နိုင်သောကြောင့်တည်း။

**အခြာနိပါတ်သမာဓိပါ**။ သမ္ဘိဝေဝသမာဓိသေထ၊ သမ္ဘိမာဓိဗ္ဗေတ၊ သမ္ဘိဝေဝ

သတံ၊ သမ္ဘိမာဓိသေထ၊ သမ္ဘိမာဓိဗ္ဗေတ၊ သမ္ဘိဝေဝ

**ဝိသုဒ္ဓိသုတ်၌ နိဗ္ဗာန်သုတ်**

**သတုလ္လပကာပါကာ**။ သူတော်ကောင်းတို့၏သမ္ဘိမာဓိသေထ၊ သမ္ဘိမာဓိဗ္ဗေတ၊ သမ္ဘိဝေဝ  
အာဇာနည်တို့၏အဟောပြောပြသဒ္ဓိဆုံအပ်သောဝိ  
သုတ္တံ၊ သမ္ဘိမာဓိသေထ၊ သမ္ဘိမာဓိဗ္ဗေတ၊ သမ္ဘိဝေဝ  
ကာပါကာ = နတ်ပြည်သို့ ဖောက်လှန့်သောနတ်အပေါင်း။

**ပေါ်မာဏတ်လင်**။ သမ္ဘိမာဓိသေထ၊ သမ္ဘိမာဓိဗ္ဗေတ၊ သမ္ဘိဝေဝ  
သမ္ဘိမာဓိသေထ၊ သမ္ဘိမာဓိဗ္ဗေတ၊ သမ္ဘိဝေဝ  
လေ့ရှိသည့် လောကီနှင့် အဆင်သင့်နေသဖြင့် သမ္ဘိမာဓိသေထ၊ သမ္ဘိမာဓိဗ္ဗေတ၊ သမ္ဘိဝေဝ

**ကံဆိုမိမာဏတ်ကျ**။ သမ္ဘိမာဓိသေထ၊ သမ္ဘိမာဓိဗ္ဗေတ၊ သမ္ဘိဝေဝ  
ထိုသို့သမ္ဘိမာဓိသေထ၊ သမ္ဘိမာဓိဗ္ဗေတ၊ သမ္ဘိဝေဝ  
သောလောကီသမ္ဘိမာဓိသေထ၊ သမ္ဘိမာဓိဗ္ဗေတ၊ သမ္ဘိဝေဝ  
ထလာကုန်တော့၏။ သမ္ဘိမာဓိသေထ၊ သမ္ဘိမာဓိဗ္ဗေတ၊ သမ္ဘိဝေဝ  
လေ့ရှိသောတို့၏အဟောပြောပြသဒ္ဓိဆုံအပ်သောဝိ  
တွင်မိမိတို့၏အဟောပြောပြသဒ္ဓိဆုံအပ်သောဝိ  
များအားဖြင့် သမ္ဘိမာဓိသေထ၊ သမ္ဘိမာဓိဗ္ဗေတ၊ သမ္ဘိဝေဝ

**ထုကြာသောလူတစ်ပါး**။ သမ္ဘိမာဓိသေထ၊ သမ္ဘိမာဓိဗ္ဗေတ၊ သမ္ဘိဝေဝ  
ကုန်သည့်တစ်ပါး၏အဟောပြောပြသဒ္ဓိဆုံအပ်သောဝိ  
ပေါ်မာဏတ်လင်၏အဟောပြောပြသဒ္ဓိဆုံအပ်သောဝိ  
လည်ကာတစ်ပါး၏အဟောပြောပြသဒ္ဓိဆုံအပ်သောဝိ  
နုအထိလည်ကာတစ်ပါး၏အဟောပြောပြသဒ္ဓိဆုံအပ်သောဝိ  
သောလောကီသမ္ဘိမာဓိသေထ၊ သမ္ဘိမာဓိဗ္ဗေတ၊ သမ္ဘိဝေဝ  
ဘေမာဏတ်လင်၏အဟောပြောပြသဒ္ဓိဆုံအပ်သောဝိ















သောသုတို့သည်လည်းသံသရာ၌အချင်းချင်းတို့အားမိမိတို့၏အာရုံပစ္စည်းအနည်းငယ်ကိုပင်ခြံခြံမူတပေတစ်ကြိမ်ကုန်၏။ ထိုသို့သံသရာ၌အချင်းချင်းပေတစ်ကြိမ်အလေ့ရှိသူတို့ကိုအသက်ပင်ပိုင်သော်လည်းပေလှလေ့မပြုသည့်အတွက်“သုသေ”ဟုခေါ်ဆိုအပ်သောပုဂ္ဂိုလ်တို့၏အလင်္ကာ၌မသေသူများဟုတင်စာမိမိအပ်ပါကုန်၏။ ဤသဘောတရားသည်မပြုစဉ်လောလူတို့ပင်ဖြစ်ပါသည်။

အပ္ပသွေကေမပစ္စန္တိ၊ ဟုနေကေမပစ္စန္တိ  
အပ္ပသွာ၊ ကိစ္ဆာ၊ ဣန္ဒြိယ၊ ဟဿန၊ သမိတိ၊

လောက၌အချို့ပုဂ္ဂိုလ်တို့သည်အနည်းငယ်သောပစ္စည်းမျှသာပြီးသော်လည်းစွန့်ကြဲပေတစ်ကြိမ်၊ ပြန်ကြကုန်၏။ အချို့တို့ကမူပစ္စည်းပစ္စာများစွာကိုလုံခြုံစွာပိုလျက်မပေလှ။ ကြာအနည်းငယ်သောပစ္စည်းမျှမှမပေးခွဲခြမ်းပျက်အပ်သောအလှူကိုမျှနစေတနာကမ္မန်မြတ်လှသဖြင့်အလှူတစ်ထောင်နှင့်ဤမျှ၏ဟုနှိုင်းဆဲအပ်၏။

အခြာနိတ်သာဓာတ်ဦး၊ ဣန္ဒြိယ၊ နာနာ၊ ဣန္ဒြိယ၊ မုတုဗ္ဗတံ၊  
အသန္တောနိ၊ နကုဗ္ဗန္တိ၊ သတံ၊ မော၊ နန္ဒ၊ ၁။

ပေလှူနိုင်ခဲ့သောပစ္စည်းကိုပေလှူသူတို့၏လှူပြန်မှုမျိုးတို့လည်းကောင်း၊ ပြုလုပ်နိုင်ခဲ့သောကောင်းမှုကိုသိုလ်ကိုပြုလုပ်သူတို့၏အလုပ်မျိုးတို့လည်းကောင်း၊ သူတော်မဟုတ်သူတို့သည်အတုအပြိုင်မပြုနိုင်ကြကုန်။ မှန်လှ၏။ သူတော်ကောင်းတို့၏တရားသို့အစဉ်တစိုက်လိုက်နိုင်ခဲ့၏။ သူတော်သူမြတ်တို့၏အလုပ်ကိုအတုလိုက်၍ပြုကျင့်သူမှာနည်းပါးလှ၏။ ဤတရားတို့ကိုလှူလို။

တသ္မာ၊ သတဉ္စ၊ အသတံ၊ နာနာ၊ ဣန္ဒြိယ၊ တိတော၊ ဣတိ၊  
အသန္တောနိ၊ ၁။ နန္ဒ၊ သန္တော၊ သပ္ပ၊ ၁။ နာ၊

ထို့ကြောင့်သူတော်သူမြတ်တို့နှင့်လှူပြန်လှည့်တို့၏ကြုံလှဘကြုံကျော်လွန်ပြီမနက်လာမနက်မည့်တိသည်မတူထူးခြားစွာပြု၏။ မှန်၏။ သူတော်မဟုတ်သူတို့လည်းတို့သည်ချမ်းသာကင်းကွာအပါးလေ့ရှိသဖြင့်မနက်ကြကုန်၏။ သူတော်သူမြတ်တို့သည်ကမ္မလွှဲနတ်ထံနိဗ္ဗာန်အထိလဲလျောင်း၍ပြုကြပေကုန်၏။

ဘဝိသုအကောင်၊ နိဝိသု၊ ထိုသို့မိမိတို့ထင်မြင်ချက်အသိသိတို့တရား၌အာရုံလျှောက်ထားကြပြီမနက်နိတ်သာဓာတ်၊ ၁။ ကိစ္ဆာ၊ နိဝိသု၊ ခုလျှောက်ထားကြသောနိတ်သာဓာတ်၊ ၁။ ကိစ္ဆာ၊ တွင်အဘဝိနိတ်သာဓာတ်ကမ္မာသည်အမှန်ကန်ဆုံးအကောင်၊ နိဝိသုဖြစ်ပါသည်။ ဤတရားမလျှောက်၏။

အာရုံ၊ ကောင်း၏။ သို့သော်၊ ၁။ ထိုအခါတရား၌ကိစ္ဆာတို့အာရုံ၏မကမ္မာ၊ ၁။ သည်လှူနည်းနှင့်လှူဟန်မှန်ကန်သည်ချည်းဖြစ်၏။ သို့သော်၊ ၁။ မှန်ကန်ပြည့်စုံသော၊ ၁။ စကားတို့လည်းမှတ်သာနာ၊ ၁။ ကြည့်၊ ၁။ မှန်တော်မူ၍အောက်ပါတရားတော်မူ၏။

ပုဏ္ဏားတို့၏ ဂုဏ်သတ္တိများကို  
 ခြုံငုံသုံးသပ်၍ ပြောဆိုသော  
 သတိဓာတ်သဘာဝနှင့် သဘာဝ  
 ကလေးတို့၏ နှလုံးထဲတွင်

အကြင်သူသည် သာသနာ့ ဂုဏ်သတ္တိများကို လုပ်ကြံမှုဖြင့် မြှင့်တင်ပေးနိုင်ရန် အားနည်းသော  
 သာသနာ့ပစ္စည်းများဖြင့် ပြုပြင်ဆင်ခြင်မှုပြု၍ ပြန်လည်ပြုလုပ်ရန် ကြိုးပမ်းတတ်သော  
 ပုဏ္ဏားတို့သည် သင်ခြင်း၊ ကောက်ချ်ခြင်း၊ ထုတ်ခြင်း စသည်တို့၏ အစွမ်းကြောင့် အသေ  
 ပစ္စည်းဖြင့် ပြန်လည်သောသမုဂ္ဂကအလှူကိုလည်း ပြုလုပ်ပေးလျက် ကုသလကမ္မပထ  
 တစ်ကြိမ်တည်း ပြုလုပ်ပြီးလျှင် ကြံအာဇာတိ၏ ဖာရ်ထောင်တစ်ထောင်ပေးလျှင်  
 လေ့ကျင့်သော လူပေါင်းတစ်သိန်း၏ ဖာရ်ထောင်တစ်ထောင်ပေးလျှင်  
 အပ်ခဲ့သော သဘောတရားသို့ သမုဂ္ဂကအလှူကို ပေးလျှင် သူ၏ အစိတ်တစ်စိတ်၍ ဖာရ်ထောင်  
 သော အဖို့ကို မှီမခိုနိုင်ကြကုန်။

**အကြောင်းကို မေ့လျော့သော သမုဂ္ဂကအလှူကို ပြုလုပ်သော သမုဂ္ဂကအလှူ**  
 ပေါက်သည်ဟု ကျင့်သော အာဇာတိအာဇာတိပါစကားဖြင့် မေ့လျော့ထား၏။

ကေနေသ ဟူသော ဝေါဟာရတော်၊  
 သမေနေ ဟူသော ဝေါဟာရတော်၊  
 ကထာဝသ ဟူသော ဝေါဟာရတော်၊  
 ကလေးတို့၏ နှလုံးထဲတွင်

ဤအနည်းငယ် သာပေးလျှင် သမုဂ္ဂကအလှူသည် အဘကြောင့် ပြုနိုင်ပြော  
 ကြိုတင်ခြင်းဖြင့် မြင့်မောက်ပါသည်။ သို့သော် အကြောင်းဖြင့် ပေးလျှင် အသေအလှူ၏  
 တန်ဖိုးကို အဘကြောင့် မေ့ပါသည်။ ဖာရ်ထောင်တစ်ထောင်ပေးလျှင် လေ့ကျင့်သော  
 လူပေါင်းတစ်သိန်း၏ ဖာရ်ထောင်တစ်ထောင်ပေးလျှင်  
 အလှူကို ပေးလျှင် သူ၏ အစိတ်တစ်စိတ်၍ ဖာရ်ထောင်တစ်စိတ်ကို မှီမခိုပါသည်ဟု ကျင့်သော

ထိုအခါ ဟု ကျင့်သော အာဇာတိအာဇာတိပါစကားဖြင့် လည်ဟောကြားတော်မူ၏။

ပုဏ္ဏားတို့၏ ဂုဏ်သတ္တိများကို  
 ဆေတု ဟူသော ဝေါဟာရတော်၊  
 သာသနာ့ကို ကျင့်သော သမုဂ္ဂကအလှူ၊  
 သမေနေ ဟူသော ဝေါဟာရတော်၊  
 ပေါက်သည်ဟု ကျင့်သော သဘာဝ၊  
 ကလေးတို့၏ နှလုံးထဲတွင်

အချို့ပုဂ္ဂိုလ်တို့သည် သင်္ဂြိုဟ်သော သမုဂ္ဂကအလှူကို အလုပ်၊ နှုတ်အပြော၊ မနောအကြံ၌ တည်ကုန်  
 လျက် သမုဂ္ဂကအလှူကို ဖြတ်တောက်ခတ်စဉ်မှ သတ်ဖြတ်မှု၊ မှီမခိုသော သမုဂ္ဂကအလှူကို



ဖြစ်စေကာမူပေမယ့်ကြကုန်၏။ သူတစ်ပါးကိုမျှော်လင့်ကြိုဆို ကျကျအညှည်ခဲလက်ခံကြ  
သောမိတ်ပေမယ့်မျှမျှသည်တစ်ပါးသောအာရုံနှင့်ပေမယ့်အပ်သောအလှူ၏တန်ဖိုးကိုမိမိနှင့်  
ကျအကြောင်းကြောင့်တစ်ထောင်တစ်ထောင်ပေမယ့်လေ့ရှိသူတစ်သိန်းတို့၏စုစုပေါင်း  
ဝိသုဒ္ဓိကုတေအလှူကြိုသည်ဆိုသမ္ပုဉ္ဇကအလှူကိုပေမယ့်သူ၏အစိတ်တစ်စိတ်၍တစ်  
စိတ်ကိုမျှမိမိနှင့်ကြခြင်းဖြစ်ပေသည်။

### ဝိသုဒ္ဓိသုတ်

ဝိသုဒ္ဓိ သုတ်ကလစသောဝိသုဒ္ဓိသုတ်နှင့်တူ၏။ ဤသုတ်လာနတ်သာ  
များသည်တစ်ပါးပင်ဖြစ်တော်မောက်။ ဤသုတ်၌ပင်သောအာရုံနှင့်လျှောက်  
ထားကြခြင်းသာတူ၏။  
ဝိသုဒ္ဓိသုတ်ကလစသောဝိသုဒ္ဓိသုတ်နှင့်တူ၏။ ဤသုတ်လာနတ်သာ  
များသည်တစ်ပါးပင်ဖြစ်တော်မောက်။ ဤသုတ်၌ပင်သောအာရုံနှင့်လျှောက်  
ထားကြခြင်းသာတူ၏။

**နတ်သာတစ်ပါး** ဝိသုဒ္ဓိ သုတ်ကလစသောဝိသုဒ္ဓိသုတ်နှင့်တူ၏။ ဤသုတ်လာနတ်သာ  
များသည်တစ်ပါးပင်ဖြစ်တော်မောက်။ ဤသုတ်၌ပင်သောအာရုံနှင့်လျှောက်  
ထားကြခြင်းသာတူ၏။  
ဝိသုဒ္ဓိသုတ်ကလစသောဝိသုဒ္ဓိသုတ်နှင့်တူ၏။ ဤသုတ်လာနတ်သာ  
များသည်တစ်ပါးပင်ဖြစ်တော်မောက်။ ဤသုတ်၌ပင်သောအာရုံနှင့်လျှောက်  
ထားကြခြင်းသာတူ၏။

### ဝိသုဒ္ဓိသုတ်၌မိမိမှတ်စွာ

**ပိနဗ္ဗေသုတ်** ဝိသုဒ္ဓိသုတ်ကလစသောဝိသုဒ္ဓိသုတ်နှင့်တူ၏။ ဤသုတ်လာနတ်သာ  
များသည်တစ်ပါးပင်ဖြစ်တော်မောက်။ ဤသုတ်၌ပင်သောအာရုံနှင့်လျှောက်  
ထားကြခြင်းသာတူ၏။  
ဝိသုဒ္ဓိသုတ်ကလစသောဝိသုဒ္ဓိသုတ်နှင့်တူ၏။ ဤသုတ်လာနတ်သာ  
များသည်တစ်ပါးပင်ဖြစ်တော်မောက်။ ဤသုတ်၌ပင်သောအာရုံနှင့်လျှောက်  
ထားကြခြင်းသာတူ၏။

**သမ္ပုဉ္ဇကအလှူ** ဝိသုဒ္ဓိသုတ်ကလစသောဝိသုဒ္ဓိသုတ်နှင့်တူ၏။ ဤသုတ်လာနတ်သာ  
များသည်တစ်ပါးပင်ဖြစ်တော်မောက်။ ဤသုတ်၌ပင်သောအာရုံနှင့်လျှောက်  
ထားကြခြင်းသာတူ၏။  
ဝိသုဒ္ဓိသုတ်ကလစသောဝိသုဒ္ဓိသုတ်နှင့်တူ၏။ ဤသုတ်လာနတ်သာ  
များသည်တစ်ပါးပင်ဖြစ်တော်မောက်။ ဤသုတ်၌ပင်သောအာရုံနှင့်လျှောက်  
ထားကြခြင်းသာတူ၏။

### မစ္ဆိပသုတ်ပြီ၏





အလှူပေခြင်းနှင့်စစ်တိုက်ခြင်းသည်သဘောသွားတူ၏ဟုမညာ၊ အဆက်ဆက်တို့မိန့်မြွက်  
 ခဲ့ကြပါကုန်၏။ စစ်ပွဲ၌ ဝိပဿနာတတ်ကြသူတို့သည် မိမိတို့ဖက်က အာနည်ငြိမ်းမှုသာ  
 ဖြစ်ကုန်သော်လည်း ဖက်ဖက်နှင့်သူပြောသောလူတို့ကို အောင်နိုင်တတ်ကြကုန်၏။ ဤအ  
 တူမျိုးကြည်မှုသည် စသည်နှင့် ဖြည့်စုံသောပုဂ္ဂိုလ်သည် အာနည်ငြိမ်းမှုကိုပင် ပျော်ပြန်စေနိုင်တော့၊  
 ထိုသို့အာနည်ငြိမ်းမှု ပျော်ပြန်မှုကြောင့် ဓာမလွန်ဘဝ နောက်လောက၌ မရိပုဂ္ဂိုလ်သည် များမြတ်  
 ဖွဲ့ဖြူ၏။ နန္ဒ၏အကျိုးတို့ စစ်စစ်လျက် မျှော်မြင်နိုင်ပါသည်။

**အခြာနိပါတ်သမာဓိပါဌ**    ဝိသုဒ္ဓိသုတ္တံ၊  
 အပ္ပကသိမ္မိဿာဟု ဖိနိဿိ၊  
 သမ္ဘိတံ ပိဿာဟု ဖိနိဿိ၊  
 အဝိစယမ္ပလပိဿာပိဿာဟု ဖိနိဿိ၊  
 ဝေဝေပုပ္ဖလပိဿာပိဿာဟု ဖိနိဿိ၊  
 ဥဌာနံ ဝိပဿနာပိဿာဟု ဖိနိဿိ၊  
 အတိတ္တမ္ပလပိဿာပိဿာဟု ဖိနိဿိ၊  
 ဝိဇ္ဇာနိဗ္ဗာနာနိဗ္ဗာနပတိဓမ္မော။

ငြိတော်မြတ်ဘုရား၏လှူဒါန်းခြင်းသည် ကောင်းမြတ်လှ၏။ အာနည်ငြိမ်းမှုသာမညာ၊  
 ကပင်ငြိမ်းမှုနှင့်ခွဲခြမ်းလှူဒါန်းခြင်းသည် ကောင်းမြတ်လှ၏။ နှင့်ကံအကျိုးတို့ကြည်  
 တတ်သော သမ္ဘိတံ အခြေခံဖြင့် လှူဒါန်းခြင်းသည် ကောင်းမြတ်လှ၏။ သို့သော် ဤကံ  
 သဖြင့် အပ်သောပစ္စည်းတို့ ကံကံတို့သဖြင့် အာပိဒ် အာပိဒ်အာပိဒ် လှူဒါန်းခြင်းသည် နိရု  
 ကောင်းမြတ်လှ၏။

အကြင်ပုဂ္ဂိုလ်သည် ကြွလုံလုံ ဝိပဿနာ ကြောင့် အပ်သော ကံသဖြင့် ဖွဲ့စည်းအပ်သော  
 ပစ္စည်းတို့ ကံကံတို့သဖြင့် အာပိဒ် အာပိဒ်အာပိဒ် လှူဒါန်းခြင်းသည် ကောင်းမြတ်လှ၏။  
 မမင်္ဂလိက အပ်သော အထပ်ထပ်ကို ကျော်ဖြတ်လွန်မြောက်၍ နတ်ဘုံတစ်လျှောက်သို့ ကပ်  
 ခေါက်နိုင်ပေသည်။

ထို့ပြင် စစ်ပွဲ၌ စွမ်းသတ္တိရှိသူသည် မိမိတို့က အောင်အာနည်ငြိမ်းသော်လည်း စွမ်းမရှိသူ အမြောက်အမြားကိုပင်  
 အောင်မြင်နိုင်၏။ ထိုအတူ ကြည်ချက်သမ္ဘိတံ ကံ အာပိဒ်ပစ္စည်း စသည်နှင့် ဖြည့်စုံသော အာနည်ငြိမ်းမှုသာ  
 အလှူပင်ဖြစ်သော်လည်း ပေပေမျက်လို နှစ်မြောင့်တတ်သော မစ္ဆေဝိနိ၊ မပေချင် မစွန့်ချင် စွန့်လှူမည့်  
 ပစ္စည်းတို့သိမ်မွေ့စင်တတ်သော လောဘကံတို့ကို မြှောက်မြှားစွာပင် ဖြစ်စေ အောင်မြင်နိုင်နိုင် ဖြစ်၏။  
 ဤနေ့မှာ၌ မ္ဗပအဋ္ဌကထာလာမကသာ ကံ အာပိဒ်တစ်ထည်သာ ပြသော မုက္ကမ္မတ္တုကို မှတ်သားတိုက်၏။

**ကောသလပုဏ္ဏား၏**

**အိမ်တွင်နေသည့် လင်မယား**    ဤကံမျှင်လက်ထက်တော် ဝိသုဒ္ဓိသုတ္တံ၊ သုခင်္ဂုဏ်သုတ္တံ၊  
 မောင်နှံတို့နေထိုင်ကြ၏။ မိမိတို့မှာ တစ်ထည်စီ ပြသော်လည်း အာပိဒ်ပစ္စည်း များမူ ဝိပဿနာ ကံလုံအတွက် တစ်ထည်သာ  
 ပြသော်လည်း ပုဏ္ဏား၏ ကံလောစကံ ပြု၍ အာပိဒ်ပစ္စည်းကို တစ်ရံသွားလျှင် နိဗ္ဗာန်သည် ပုဏ္ဏားသည် အိမ်တွင် နေ  
 နေ၍ အတူနေသည့် အပြင်ထွက်ပြန်လျှင်လည်း မင်္ဂလိက သာ အိမ်မှထွက်၍မဖြစ်။



အပြောဆိုသောအခါ၌ ဘာသာပြန်၍ အပ္ပမာဒသို့မဟုတ် အပ္ပမာဒ  
 သို့မဟုတ် အပ္ပမာဒသို့မဟုတ် အပ္ပမာဒသို့မဟုတ်  
 အပ္ပမာဒသို့မဟုတ် အပ္ပမာဒသို့မဟုတ်

ပထမပိုဒ်၌ အပ္ပမာဒသို့မဟုတ်  
 ပထမပိုဒ်၌ အပ္ပမာဒသို့မဟုတ်  
 ဧတေသု အပ္ပမာဒသို့မဟုတ်  
 ဗီဇာနိ အပ္ပမာဒသို့မဟုတ်

ပြန်တော်မူတော်မူ၍ အပ္ပမာဒသို့မဟုတ် အပ္ပမာဒသို့မဟုတ် အပ္ပမာဒသို့မဟုတ်  
 ထဲကပင် အပ္ပမာဒသို့မဟုတ် အပ္ပမာဒသို့မဟုတ် အပ္ပမာဒသို့မဟုတ်  
 တတ်သော အပ္ပမာဒသို့မဟုတ် အပ္ပမာဒသို့မဟုတ် အပ္ပမာဒသို့မဟုတ်  
 သောပစ္စည်းတို့ကို အပ္ပမာဒသို့မဟုတ် အပ္ပမာဒသို့မဟုတ် အပ္ပမာဒသို့မဟုတ်  
 သို့သော် အပ္ပမာဒသို့မဟုတ် အပ္ပမာဒသို့မဟုတ် အပ္ပမာဒသို့မဟုတ်

အပ္ပမာဒသို့မဟုတ် အပ္ပမာဒသို့မဟုတ် အပ္ပမာဒသို့မဟုတ်  
 တော်မူအပ်ပြီဟု ဆို၍ အပ္ပမာဒသို့မဟုတ် အပ္ပမာဒသို့မဟုတ် အပ္ပမာဒသို့မဟုတ်  
 များပြားသော အပ္ပမာဒသို့မဟုတ် အပ္ပမာဒသို့မဟုတ် အပ္ပမာဒသို့မဟုတ်  
 မူကြသော အပ္ပမာဒသို့မဟုတ် အပ္ပမာဒသို့မဟုတ် အပ္ပမာဒသို့မဟုတ်  
 ပြုကုန်၏။

တကယ်၍ အပ္ပမာဒသို့မဟုတ် အပ္ပမာဒသို့မဟုတ် အပ္ပမာဒသို့မဟုတ်  
 ဟု ဆို၍ အပ္ပမာဒသို့မဟုတ် အပ္ပမာဒသို့မဟုတ် အပ္ပမာဒသို့မဟုတ်  
 အပ္ပမာဒသို့မဟုတ် အပ္ပမာဒသို့မဟုတ် အပ္ပမာဒသို့မဟုတ်  
 လက်တွဲအတူတူ အပ္ပမာဒသို့မဟုတ် အပ္ပမာဒသို့မဟုတ် အပ္ပမာဒသို့မဟုတ်  
 လွတ်လပ်၍ အပ္ပမာဒသို့မဟုတ် အပ္ပမာဒသို့မဟုတ် အပ္ပမာဒသို့မဟုတ်  
 ထွက်ခဲ့သည်။

စစ်ထုတ်၍ အပ္ပမာဒသို့မဟုတ် အပ္ပမာဒသို့မဟုတ် အပ္ပမာဒသို့မဟုတ်  
 နာမည်အနက် အပ္ပမာဒသို့မဟုတ် အပ္ပမာဒသို့မဟုတ် အပ္ပမာဒသို့မဟုတ်  
 လှသည့် အပ္ပမာဒသို့မဟုတ် အပ္ပမာဒသို့မဟုတ် အပ္ပမာဒသို့မဟုတ်  
 တကယ်တော်ကို အပ္ပမာဒသို့မဟုတ် အပ္ပမာဒသို့မဟုတ် အပ္ပမာဒသို့မဟုတ်  
 ဖြစ်နေသည့် အပ္ပမာဒသို့မဟုတ် အပ္ပမာဒသို့မဟုတ် အပ္ပမာဒသို့မဟုတ်  
 သည် အပ္ပမာဒသို့မဟုတ် အပ္ပမာဒသို့မဟုတ် အပ္ပမာဒသို့မဟုတ်

သို့သော် အပ္ပမာဒသို့မဟုတ် အပ္ပမာဒသို့မဟုတ် အပ္ပမာဒသို့မဟုတ်  
 ကိုမတွေ့၍ ကံကြမ္မာပုံစံဖြင့် အပ္ပမာဒသို့မဟုတ် အပ္ပမာဒသို့မဟုတ် အပ္ပမာဒသို့မဟုတ်  
 နှစ်ပေါင်းများစွာ အပ္ပမာဒသို့မဟုတ် အပ္ပမာဒသို့မဟုတ် အပ္ပမာဒသို့မဟုတ်  
 တာဘဲကောင်းကင်သို့ လေ အပ္ပမာဒသို့မဟုတ် အပ္ပမာဒသို့မဟုတ် အပ္ပမာဒသို့မဟုတ်  
 အပြိုင်တိုက်ကြလေပြီ။























ဝိသုဒ္ဓိသုတ်

ဝိသုဒ္ဓိသုတ် = ဟိမဝန္တာရတိုက်၌ ဝိသုဒ္ဓိသုတ်  
လောကသုတ် = ဝိသုဒ္ဓိသုတ်  
တရားတော် = ဝိသုဒ္ဓိသုတ်

ဝိသုဒ္ဓိသုတ်သည် ဟိမဝန္တာရတိုက်၌ ဝိသုဒ္ဓိသုတ်  
လောကသုတ်သည် ဝိသုဒ္ဓိသုတ်  
တရားတော်သည် ဝိသုဒ္ဓိသုတ်

ဝိသုဒ္ဓိသုတ်သည် ဝိသုဒ္ဓိသုတ်  
လောကသုတ်သည် ဝိသုဒ္ဓိသုတ်  
တရားတော်သည် ဝိသုဒ္ဓိသုတ်

ဝိသုဒ္ဓိသုတ်သည် ဝိသုဒ္ဓိသုတ်  
လောကသုတ်သည် ဝိသုဒ္ဓိသုတ်  
တရားတော်သည် ဝိသုဒ္ဓိသုတ်

ဝိသုဒ္ဓိသုတ်သည် ဝိသုဒ္ဓိသုတ်  
လောကသုတ်သည် ဝိသုဒ္ဓိသုတ်  
တရားတော်သည် ဝိသုဒ္ဓိသုတ်









တဏှာပိန္နာပိန္နာသီလဗျူဟံ၊  
လူခံတပံပိန္နာသီလဗျူဟံ၊  
စိတ္တဉ္စန္ဒသံသန္တိဗျူဟံ၊  
ဟိန္ဒုဗျူဟံ၊

တဏှာပိန္နာပိန္နာသီလဗျူဟံ၊  
လူခံတပံပိန္နာသီလဗျူဟံ၊  
စိတ္တဉ္စန္ဒသံသန္တိဗျူဟံ၊  
ဟိန္ဒုဗျူဟံ၊

နန္ဒာနန္ဒာသီလဗျူဟံ၊  
နန္ဒာနန္ဒာသီလဗျူဟံ၊  
နန္ဒာနန္ဒာသီလဗျူဟံ၊  
နန္ဒာနန္ဒာသီလဗျူဟံ၊

ဤလောကဉ္စန္ဒာသီလဗျူဟံ၊  
ဤလောကဉ္စန္ဒာသီလဗျူဟံ၊  
ဤလောကဉ္စန္ဒာသီလဗျူဟံ၊  
ဤလောကဉ္စန္ဒာသီလဗျူဟံ၊

အပ်သေဝိသုဒ္ဓိသုတ္တံ ပထမသင်္ဂဟေ  
နန္ဒာနန္ဒာသီလဗျူဟံ၊  
နန္ဒာနန္ဒာသီလဗျူဟံ၊  
နန္ဒာနန္ဒာသီလဗျူဟံ၊

လုပ်ကြံမှုမှာ  
နန္ဒာနန္ဒာသီလဗျူဟံ၊  
နန္ဒာနန္ဒာသီလဗျူဟံ၊  
နန္ဒာနန္ဒာသီလဗျူဟံ၊

သုတစပါသီလဗျူဟံ၊  
သုတစပါသီလဗျူဟံ၊  
သုတစပါသီလဗျူဟံ၊  
သုတစပါသီလဗျူဟံ၊











သံဂုတ်]

သတုလ္လပကာပိက ဝိသုဒ္ဓိပုဂ္ဂိုလ် ပဇ္ဇနာဗိတုသုတ်

၁၁

မည်သည့်ပုဂ္ဂိုလ်ကမူ အာရုံစိုက်၍ အပေ၍ ဖြစ်စေကို အလုပ်၊ နှုတ်အပြော၊ မနော  
အကြံတို့သို့ တန်ဖိုးမရှိစွာ ကောင်းမှုမှန်ကန်အနည်းငယ်မျှကို ပင်မပြုလုပ်၊ မပြောဆို၊ မကြံစည်မိ  
စေ၍ အမြဲမပြတ် ယုတ်ချပ်လျက် ပညာအဆင်ခြင် ယဇ္ဇဇနနှင့် ပြည့်စုံ၍ ဤအာရုံ  
ကာမဂုဏ်တို့ကို မပျက်စီးစွာ စွန့်၍ အကျိုးရှိစွာ နှင့်မစပ်၍ ဥသောဇာန်၌ ကြောင့်တော်တို့ မရှိပေ။

ပုဂ္ဂိုလ် ပဇ္ဇနာဗိတုသုတ်ပြီး၏။

သုတေသနသတုလ္လပကာပိက ဝိသုဒ္ဓိပုဂ္ဂိုလ် ပြီး၏။



အထအနန္တနန္တဟတိ၊ သာမိဗ္ဗိယပပိတ္တဟံ  
တေပုဏ္ဏိယေမာပိဗ္ဗိယဂ္ဂေယမိဗ္ဗိယေ  
ပိတ္တမိဗ္ဗိယဂ္ဂေယမိဗ္ဗိယထာနဘာပိ  
အနိန္ဒိတောသမ္ပပေတိဗ္ဗာနံ

ဤသို့မိမိသိသည့်အတိုင်း၊ မဇ္ဈိမအနောင့်အောက်ကင်၍၊ ပါဠိကြွင်းနေခဲ့ပါလျှင်လည်း၊  
ခန္ဓာပြတ်ကြွေသောသောအခါ၌၊ သိရှိသိမြင်တတ်၍၊ စွန့်ခွာ၍၊ အတူအလွန်ချစ်ခင်မိမိကို၊  
ကိုပင်၊ လွဲသလွဲသာ၊ ခွဲခွာစွန့်ပစ်ခဲ့တော့၏။ ဤသို့ထံ၌၊ ဖြစ်ပျက်ဟန်ကို၊ အမှန်သိမြင်မညာ  
ပြင်သည်ကား၊ ဤတိုင်လည်း၊ သံသရာသို့တစ်ပါးအာသလည်း၊ ပေမလှ၊ ဤတိုင်လည်း၊  
သံသရာသို့တစ်ပါးတို့အာသလည်း၊ ပေမလှ၊ မကြောင့်မညာ၊ ပျောက်ကောင်တို့၏နှစ်ထောင်၊  
အာသလည်း၊ အချို့မှန်၍၊ သည့်ပြင်၊ ကောင်းမှု၏အာနဘော်အလျောက်၊ ပါနုတို့၏တည်နေ၊  
လူ့ပြည်နတ်ပြည်သို့ပင်၊ ဖြောက်ပါသည်ဘုရား။

အာပိတ္တသုတ်ပြီး၏။

အနုပညာသုတ်

- |                      |                                                                                      |
|----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| ဌာန                  | = သာမိတ္တိဗ္ဗိယတေဇနိက္ခေယတိဂိတိ                                                      |
| ကာလ                  | = ညဉ့်တစ်ညဉ့်၏၊ သာမိဗ္ဗိယအချိန်                                                      |
| လျှောက်သည့်ပုဂ္ဂိုလ် | = နတ်သာ၊ ဤတိုင်                                                                      |
| ဟောသည့်ပုဂ္ဂိုလ်     | = ဘုရားရှင်                                                                          |
| တရားတော်             | = ခွန်အာ၊ အဆင်၊ ဖြစ်သောခြင်းနှင့်၊ မျက်စိအလင်တို့<br>လှူကြွေးတော်အောင်၊ လှူဒါန်းသည်။ |

နတ်သာ၊ ဤတိုင်၊ ဤတိုင်၊ ဤတိုင်၊ ဤတိုင်၊ ဤတိုင်၊ ဤတိုင်၊ ဤတိုင်၊ ဤတိုင်၊  
ဤတိုင်၊ ဤတိုင်၊ ဤတိုင်၊ ဤတိုင်၊ ဤတိုင်၊ ဤတိုင်၊ ဤတိုင်၊ ဤတိုင်၊  
ဤတိုင်၊ ဤတိုင်၊ ဤတိုင်၊ ဤတိုင်၊ ဤတိုင်၊ ဤတိုင်၊ ဤတိုင်၊ ဤတိုင်၊

ဤတော်မြတ်ဘုရား၊ အဘျဉ်းအဘျဉ်းအဘျဉ်းအဘျဉ်းအဘျဉ်းအဘျဉ်းအဘျဉ်းအဘျဉ်းအဘျဉ်း၊  
သနည်၊ အဆင်တို့လှူကြွေးတော်အောင်အဘျဉ်းပစ္စည်းတို့လှူကြွေးတော်အောင်၊  
ဤတိုင်၊ ပေမလှ၊ သူသည်၊ ဖြစ်သောသုခကိုလှူကြွေးတော်ပါသနည်၊ အဘျဉ်းဥစ္စာကိုလှူကြွေး  
သူသည်၊ မျက်စိကိုလှူကြွေးတော်၍အဘျဉ်းအဘျဉ်းဥစ္စာကိုလှူကြွေးတော်အလုံတို့လှူ  
ကြွေးတော်ပါသနည်၊ ဤတိုင်တော်၏အမေတော်တို့၊ သနာသောအာသလည်း၊ ဤတိုင်တော်မူ  
ပါဘုရား။

ဘုရားရှင်၊ အနန္တဗ္ဗိယတေဇနိက္ခေယတိဂိတိ၊ ဤတိုင်၊ ဤတိုင်၊ ဤတိုင်၊  
ဤတိုင်၊ ဤတိုင်၊ ဤတိုင်၊ ဤတိုင်၊ ဤတိုင်၊ ဤတိုင်၊ ဤတိုင်၊ ဤတိုင်၊



## အနုသုတ်

ဌာန	= သာယာဝတီတိုင်းဒေသကြီး
ကာလ	= ညဉ့်တစ်ညဉ့်၏အချိန်
လျှောက်သည့်ပုဂ္ဂိုလ်	= နတ်သားတစ်ဦး
ဟောသည့်ပုဂ္ဂိုလ်	= ဘုရား
တရားတော်	= ဤဘဝ၌ ခုပြုလုပ်ဆောင်ရွက်မှုအထူးတို့သည် တမလွန်ဘဲ နောက်လောက၌ ထောက်တည်ကိုးကွယ် ထားရန်ဖြစ်ပုံ

**နတ်သား**  အနွယ်မပြတ်နေနှင့် ဘာပဲ  မာနသာ  
အထဲက ကြာမယော  ကျော၊  အနံ့ကြက်နုနီ

ဤသို့ပြောသောသူတို့သည် အစာကိုမှတ်လေ၊ ပြင်သောပစ္စည်းတို့ပင်၊ ပိုချင်  
မျှော်ဆင်တောင့်တကြရုံဖြစ်ပါကုန်၏၊ ထိုသို့တောင့်တကြစွဲဖြစ်ပါလျက် အစာကိုမှတ်လေ၊  
ပြင်သောပစ္စည်းတို့မတောင့်တမလိုချင်သော၊ သတ္တဝါကား အဘယ်မှာ ဝိညာဉ်အံ့နည်၊ ဟု၊  
ဤ၊ ဤ၊ နေဝေ၊ နှင့်၊ ဤ၊ နှင့်၊ အတွက်ဆေး၊ ဤ၊ ဤလေ၊ ဤတို့၊ သတ္တဝါတိုင်၊ ပိုလှ၊ တောင့်  
တကြပါသည်ဟုလို၊ အနန္တ၊ အနန္တသည်တော၊ မတုမ္ပိ၊ မေပိ၊ မစ္စ၊ ဝေ၊ ဟု၊ ကား]

[illegible]

အပြင်၌မူ သောလုလင်ကိုင်သူမှာ ခန္ဓာမာထွက်တတ်၏။ မျက်စိများလေပူနေပူမြဲ မှုန်တို့ကြောင့် မနစ်စပ်စပ် ဖြစ်နေတတ်၏။ အဆောက်အအုံအတွင်း၌ မေတ္တာမျှ ဖြစ်စေ၊ အနာ၊ အိပ်စက်ထိုင်နေ လျှင် မျက်စိများကြည်လင်လှ၏။ ဤကား အဆောက်အအုံကြောင့် မျက်စိအာဂြိုဟ်နိုင်ပုံတည်း။ ဝိသုဒ္ဓိကြောင့် “အဆောက်အအုံအလှူသည် အာဂြိုဟ်၊ အဆင်မသော အလုံခြုံကိုလှူ၊ ပြောပြကံသည်” ဟု ပြောတော်မူသည်။

[illegible][illegible][illegible][illegible]

ကံပီလတ်ပို့၏





လည်ကကြိယသညာသော၊ ဟိ၊ ဝေသမေဟန္တိလေ။ အညစ်အကြေးသံသရာလည်သဖြင့်  
သော၊ ဟိ၊ ဖြာအာရုံကာမဂ္ဂါနန္ဒာ၊ အပြန့်အကျပ်လည်သော၊ အာ၊ တနု၊ အာ၊ နန္ဒ၊ ချိ၊  
ဗေ၊ လည်သော၊ ထောက်တည်၊ မ၊ နန္ဒ၊ ရှိ၊ လှသည့်၊ သမု၊ မ၊ ခေ၊ ခို၊ သံသ၊ ပင်လ၊  
ကြိ၊ မု၊ နိ၊ ထွတ်တင်၊ မု၊ ဟိ၊ သည်၊ ဖက်ကမ်း၊ မ၊ က၊ မ၊ မြက်တော်မူခဲ့လေပြီတကာ။  
ကေမူလသုတ်ပြီး၏။

### အနောမသုတ်

ဌာန = သာ၊ ပတ္တိ၊ မြို့၊ ဇေတ၊ နိ၊ ကျောင်၊ မု၊ ကိ၊  
ကာလ = ညဉ့်တစ်ညဉ့်၏၊ သန္၊ ခေ၊ ခင်၊ အချိန်၊  
လျှောက်သည့်ပုဂ္ဂိုလ် = နတ်သာ၊ ဟိ၊ ခို၊  
တကမ္မတ် = ဘုရား၊ ဟိ၊ ရှိ၊ ပုဂ္ဂိုလ်တော်များ။

နတ်သာ။ အနောမနာမံ၊ နိပုဏတ္ထံ၊ သိ၊  
ပညာ၊ ပုဂ္ဂိုလ်တမာလပေ၊ အသတ္တံ၊  
တံ၊ သဿထ၊ သဗ္ဗ၊ ပုဂ္ဂိုလ်သုမေ၊  
အပိ၊ ဝေ၊ ထေ၊ မာမာနံ၊ ဝေ၊ ဟေ၊ သိ၊

ဘုရားသည် အပေါင်ပုဂ္ဂိုလ်အင်ကြောင်စုံလင်သဖြင့် ခေတ္တဝင်စာများစွာသော  
နာမညုတော်မူ၏။ သိမ်မွေ့နက်နဲခြောက်အခဲကိုလည်ပျက်ခွဲခြင်သိတော်မူနိုင်၏။ လောကုတ္တရာ  
တိုင်အောင် အသိကိုဆောင်သည့် ဟိ၊ ခေ၊ ခင်၊ ပမာ၊ အသိပညာကိုလည်ပေ၊ မတ်မူတတ်၏။  
ဗြဟ္မာပုဂ္ဂိုလ်၊ ဟိ၊ ဖြာအာရုံကာမဂ္ဂါနန္ဒာ၊ လည်သော၊ တာ၊ ထိ၊ စပ်၊ ဗြဟ္မာပုဂ္ဂိုလ်တော်မူ၏။ သိ၊ စာ၊ မု၊ န၊ က  
မကျန်၊ အောင်၊ လှံ၊ စုံလင်အကုန်သိမြင်တော်မူ၏။ ကောင်၊ မြတ်ကျစ်လစ်အဆီအနှစ်၊ ပညာ  
လည်ပျော်တော်မူ၏။ ဟိ၊ မ၊ တောင်၊ မ၊ မ၊ သော၊ အပိ၊ ရသုတော်ကောင်၊ မု၊ ရှိ၊ သမ်၊ ကြောင်၊  
ကိုမို၊ ချိ၊ သက်တော်မူလာ၏။ သိ၊ လက္ခန္ဓာ၊ သည်၊ ကျေ၊ လှံ၊ ပုဂ္ဂိုလ်အထူထိုက်သည်၊ မု၊ ဟိ၊ ဖေ  
တော်မူ၏။ နိ၊ ထွတ်တင်၊ မု၊ ဘုရားကိုကြည်လင်ကော်၊ မ၊ မ၊ မြတ်လိုက်ကြကုန်လော့။  
အနောမသုတ်ပြီး၏။

### အတ္ထမသုတ်

ဌာန = သာ၊ ပတ္တိ၊ မြို့၊ ဇေတ၊ နိ၊ ကျောင်၊ မု၊ ကိ၊  
ကာလ = ညဉ့်တစ်ညဉ့်၏၊ သန္၊ ခေ၊ ခင်၊ အချိန်၊  
လျှောက်သည့်ပုဂ္ဂိုလ် = နတ်သာ၊ ဟိ၊ ခို၊ နှင့် နတ်သမီး၊  
ဟောသည့်ပုဂ္ဂိုလ် = ဘုရား၊  
တကမ္မတ် = သိ၊ သိ၊ သည်၊ သူသံမပါ၊ သည်သာသော၊ ရှိ၊ ထာ၊ ကြံ။



ဟိပါဠိတွင် ဤသောတရားသည် မြန်မာပြည်၌ ဖြစ်ပေါ်ခဲ့သော အကျိုးကြီးကြီးကို ဖော်ပြနိုင်ပေသည်။  
ဤကောင်းသော အကျိုးကြီးကို မပြတ်အမှတ်တတ်သော သတိသည် အာနာပတွင် အစုံဖြစ်၏။  
ပိပဿနာ သမ္မာ ပဋိပက္ခ သော လောကုတ္တရာတရားကို ထုတ်ဖော်ပြော၍ ပါရမီတရား  
ဟောတော်မူ၏။

သုတေသန ပညာ အနုပညာ အနုပညာ  
သုတေသန ပညာ အနုပညာ အနုပညာ

ဆိုအပ်ခဲ့တုံ ဤကံပေါင်စုံလင်၍ ဂရုတစိုက်စိုက်ပေတော်မူသော အကျိုးကြီးကြီးကို ဂရုတစိုက်စိုက်  
သုတေသန ပညာ အနုပညာ အနုပညာ ဂရုတစိုက်စိုက်ပေတော်မူသော အကျိုးကြီးကြီးကို ဂရုတစိုက်စိုက်  
မသွေမလျာ ကံပေါင်စုံလင်ပေ၏။

### အာဇာနည်အကျဉ်းချုပ်

ဤ  
ဌာန = သာမညိဋ္ဌိယတရားကို ကျင့်ကြံခြင်း  
ကာလ = ညဉ့်တစ်ည နေ့တစ်နေ့ အချိန်  
လျှောက်သည့်ပုဂ္ဂိုလ် = နတ်သားတစ်ဦး  
ဟောသည့်ပုဂ္ဂိုလ် = ဘုရားရှင်  
တရားတော် = နေ့နေ့ညည အမြဲတမ်း ပြောဆိုသော  
နတ်သားသည် ကောင်းသော အကျိုးကြီးကြီးကို ထုတ်ဖော်ပြောဆိုခြင်း  
မြို့တော် မဟာနဂါး မြို့တော် မဟာနဂါး မြို့တော် မဟာနဂါး

ဤတော်မြတ်ဘုရား၏ အာဇာနည် ပုဂ္ဂိုလ်တို့မှာ မြန်မာပြည်၌ အခါခါ သိမ်မွေ့စွာ ကျင့်ကြံ  
ပွားများစွာ ကုန်သွယ်သော အာဇာနည် ပုဂ္ဂိုလ်တို့သည် ကုသိုလ် မြို့တော် မဟာနဂါး မြို့တော် မဟာနဂါး  
ပြည့်စုံကြပါသည်။ ဤနတ်သားတို့၏ ကံပေါင်စုံလင်သော အကျိုးကြီးကြီးကို ပုဂ္ဂိုလ်တို့ မျှော်လင့်ပါသည်။  
ဘုရားရှင်

ဘုရားရှင် အာဇာနည် ပုဂ္ဂိုလ်တို့၏ ကံပေါင်စုံလင်သော အကျိုးကြီးကြီးကို  
ပဉ္စမမြောက် နတ်သား ပုဂ္ဂိုလ်တို့၏ ကံပေါင်စုံလင်သော အကျိုးကြီးကြီးကို

ကိုးလုံး ပုဂ္ဂိုလ်တို့၏ ကံပေါင်စုံလင်သော အကျိုးကြီးကြီးကို ပြောဆိုကြသော်  
လည်လည်လည်လည် မြို့တော် မဟာနဂါး မြို့တော် မဟာနဂါး မြို့တော် မဟာနဂါး  
မှန်တစ်ချပ်ကို ပြောဆိုကြသော အကျိုးကြီးကြီးကို ပြောဆိုကြသော အကျိုးကြီးကြီးကို  
စိတ်ကြွေးကြွေး စိတ်ကြွေးကြွေး စိတ်ကြွေးကြွေး စိတ်ကြွေးကြွေး စိတ်ကြွေးကြွေး  
ဆန်လက်တစ်ဆုပ်မျှ အစားအသောက် သုံးစွဲခြင်းကို မပြုဘဲ စိတ်ကြွေးကြွေး  
နတ်ပြည် ချမ်းသာစွာ နတ်ပြည် ချမ်းသာစွာ နတ်ပြည် ချမ်းသာစွာ နတ်ပြည် ချမ်းသာစွာ

ဘုရားရှင်တော်သို့ ကြွေးကြွေး ကြွေးကြွေး ကြွေးကြွေး ကြွေးကြွေး ကြွေးကြွေး ကြွေးကြွေး  
ကမ္ဘာတစ်ကမ္ဘာကို အကြောင်းပြု၍ ကြွေးကြွေး ကြွေးကြွေး ကြွေးကြွေး ကြွေးကြွေး ကြွေးကြွေး  
အတိုင် ကြွေးကြွေး ကြွေးကြွေး ကြွေးကြွေး ကြွေးကြွေး ကြွေးကြွေး ကြွေးကြွေး

### အာဇာနည်အကျဉ်းချုပ်









ဘုဂါဗ္ဗိဇ္ဇာ ဝိဇ္ဇာပေယျာနာယောဂေါပကံ ဝိပဿနာသကံ

အညေသံဃာနာနံ၊ အန္တိကံ ကမ္မာနိကံ

နိဗ္ဗာန်တိဗ္ဗာနပေယျာနံ၊ မလောကံ ဥပပဇ္ဇေ

သစေဇ္ဇန္တိန္ဒနဿတ္တံ၊ ဝိပဿနာပေယျာနာသကံ

စောဠိဇ္ဇိန္ဒာ၊ ဝိပဿနာပေယျာနာသကံ

ပဉ္စေတေ၊ အာသီသပေယျာနာသကံ၊ ဝိပဿနာပေယျာနာသကံ

ပိဋေ၊ မေဓသပေယျာနာသကံ၊ ဝိပဿနာပေယျာနာသကံ

ဤလောကဉ္စမြေပြင်တို့ပေယျာနာသကံ၊ အလှူခံပုဂ္ဂိုလ်တို့ကိုလည်း ဤတို့  
ပြု၍မြေပြင်ခြောက်တတ်ကြကုန်သော၊ ပေယျာနာသကံ၊ အခြားလူတို့၏အန္တိကံကိုလည်း ဤ  
တတ်ကြကုန်သောပုဂ္ဂိုလ်တို့၏အကျိုးပုံကား ဝိဇ္ဇာပေယျာနာသကံ၊ ဝိဇ္ဇာပေယျာနာသကံ၊  
၏ပုဂ္ဂိုလ်တို့ကိုပြန်လျှင်လည်း ဤလူဆင်၏မျိုး၌ဖြစ်တတ်၏၊ အာသီသပေယျာနာသကံ၊  
ရူပသမ္ပုတသညာပုံတို့၏အာရုံအတွေ ဖြင့်ပျော်မွေ့မှုလည်း ဤလူ၏မျိုး၌ နှုတ်စိတ်ပါ၍  
သုဗြာဟ္မဉ္စကောင်စွာပျော်လန်းစွာမြေမြေလည်း ဤတတ်ကြကုန်သောပုဂ္ဂိုလ်တို့မှာ  
သူတစ်ပါးတို့ထံမှပစ္စည်းတို့ကိုအာသာခင်ခင်လိုချင်တောင့်တကြသော်လည်း ဤတတ်ကြ  
ဤကား မျက်မှောက်ဘဝ၌ အပ်သောအကျိုးတည်း၊ ဤမလောကဉ္စလည်း ဤကောင်  
သောဘဝသို့ပြန်လျက်၏။

နတ်သာ

ဤတိဂေတံ၊ အာနာမ၊ အာညံ၊ ဝိဇ္ဇာပေယျာနာသကံ

ပေယျာနာသကံ၊ ဝိဇ္ဇာပေယျာနာသကံ၊ ဝိဇ္ဇာပေယျာနာသကံ

ဗုဒ္ဓေ၊ သန္တာ၊ မေဓသပေယျာနာသကံ၊ ဝိဇ္ဇာပေယျာနာသကံ

ကိပိသော၊ ဖြေတသံ၊ ဝိပဿနာပေယျာနာသကံ၊ ဝိပဿနာပေယျာနာသကံ

ဘဝန္တိ၊ ဝိဇ္ဇာပေယျာနာသကံ၊ ဝိဇ္ဇာပေယျာနာသကံ၊ ဝိဇ္ဇာပေယျာနာသကံ

ဤတော်မြတ်ဘုဂါဗ္ဗိဇ္ဇာပေယျာနာသကံ၊ အကျိုးပုံအလုံတို့ကိုလည်း ဤတော်မြတ်  
တော်များသည် အခြားဗြဟ္မာနာတစ်ဖုံကိုလည်း မေလိပါကုန်သော၊ ဤလောကဉ္စအချို့  
ပုဂ္ဂိုလ်တို့သည် ဤကောင်ထောက်မလှဘဲကို ဤသည့်အလျောက် ကုန်တောင့်၊ ခဏက  
အတောင်လှလျှင်ကောင်စွာနှစ်ခြိုက်အလိုက်သိစွာ ပေယျာနာသကံ၊ ဝိဇ္ဇာပေယျာနာသကံ၊  
နှမြောပြန်တို့မှလည်း ဤကောင်ထောက်မလှဘဲကို ဤသည့်အလျောက် ကုန်တောင့်၊ ခဏက  
များစွာရှိသေခြင် ဤကုန်၏၊ ဝိပဿနာပေယျာနာသကံ၊ ဝိပဿနာပေယျာနာသကံ၊  
၏အပိုင်ဘုဂါဗ္ဗိဇ္ဇာ

ဘုဂါဗ္ဗိဇ္ဇာ

ပေယျာနာသကံ၊ ဝိဇ္ဇာပေယျာနာသကံ၊ ဝိဇ္ဇာပေယျာနာသကံ

ဗုဒ္ဓေ၊ သန္တာ၊ မေဓသပေယျာနာသကံ၊ ဝိဇ္ဇာပေယျာနာသကံ

ဧတေ၊ ဝိပဿနာပေယျာနာသကံ၊ ဝိပဿနာပေယျာနာသကံ



အိုဗ္ဗဟူ၍သေမင်သည့်ဧကရာဇ်ကွင်းအလှူထောင်ထားအပ်သော၊ဧကရာဇ်လွန်ကူ  
မြောက်နီလည့်ဧကခဲလှသော၊ဧကလေသာဟူ၍ထူဆူပြော၍ညွန့်တောကြီးကိုလေ့လာသော  
ဖွဲ့စည်းသောစိတ်ဧကတ်ဖြင့်၊ဧကတ်ကျော်လွန်သော၊သုတိကာအဘိသုတိနည်၊အာဏိကာ  
မနိ၊ချည်တွပ်တုပ်ဖွဲ့ကြောင့်၊ဧကခဲချင်သောသံဃေ၊ဧကတ်ကျော်ဖြင့်မှတ်အပ်သည့်၊ဧက  
လှူ၊ဧကခဲချင်သော၊ဧကတ်ကျော်လှူပူဇော်အရူပနိ၊ချည်တွပ်တုပ်ဖွဲ့ကြောင့်၊ဧကခဲချင်  
သောသံဃေ၊ဧကတ်ကျော်ဖြင့်မှတ်အပ်သည့်ဧကရာဇ်ကိုလည်ကောင်း၊ဧကရာဇ်လွန်မြောက်  
သော၊သုတိကာအဘိသုတိနည်။

**သီလဗျာကဏ္ဍ**      ဥပကောသလဗျောဟု၊ဧကရာဇ်သုတိနည်၊ဧကရာဇ်၊  
ဘဗ္ဗိ၊ဧကရာဇ်၊ဧကရာဇ်၊ဧကရာဇ်၊ဧကရာဇ်၊  
တေဇာတိ၊ဧကရာဇ်၊ဧကရာဇ်၊ဧကရာဇ်၊ဧကရာဇ်၊

ဧကတ်မြတ်ဘုရား၊အာဏိကာမနိ၊ဧကရာဇ်တုပ်ချည်ကြောင့်၊ဧကခဲချင်သော  
သံဃေ၊ဧကတ်ကျော်ဖြင့်မှတ်အပ်သည့်၊ဧကရာဇ်လှူ၊ဧကရာဇ်လှူ၊ဧကရာဇ်လှူ၊ဧကရာဇ်လှူ၊  
အရူပနိ၊ချည်တွပ်တုပ်ဖွဲ့ကြောင့်၊ဧကခဲချင်သောသံဃေ၊ဧကတ်ကျော်ဖြင့်မှတ်အပ်သည့်  
ဧကရာဇ်ကိုလည်ကောင်း၊ဧကရာဇ်လွန်မြောက်သော၊ဧကရာဇ်လှူ၊ဧကရာဇ်လှူ၊ဧကရာဇ်လှူ၊  
အာဏိကာမနိ၊ဧကရာဇ်လှူ၊ဧကရာဇ်လှူ၊ဧကရာဇ်လှူ၊ဧကရာဇ်လှူ၊ဧကရာဇ်လှူ၊  
ဧကရာဇ်လှူ၊ဧကရာဇ်လှူ၊ဧကရာဇ်လှူ၊ဧကရာဇ်လှူ၊ဧကရာဇ်လှူ၊ဧကရာဇ်လှူ၊

**ဘုရားရှင်**      ဧကရာဇ်လှူ၊ဧကရာဇ်လှူ၊ဧကရာဇ်လှူ၊ဧကရာဇ်လှူ၊  
ကဿဧကရာဇ်လှူ၊ဧကရာဇ်လှူ၊ဧကရာဇ်လှူ၊ဧကရာဇ်လှူ၊

အိုဗ္ဗဟူ၍သေမင်သည့်ဧကရာဇ်ကွင်းကို၊ဧကရာဇ်လှူ၊ဧကရာဇ်လှူ၊ဧကရာဇ်လှူ၊  
ထိုဟန်တော်၊ဧကရာဇ်လှူ၊ဧကရာဇ်လှူ၊ဧကရာဇ်လှူ၊ဧကရာဇ်လှူ၊ဧကရာဇ်လှူ၊  
ပြောဆိုချီးမြှင့်၊ဧကရာဇ်လှူ၊ဧကရာဇ်လှူ၊ဧကရာဇ်လှူ၊ဧကရာဇ်လှူ၊ဧကရာဇ်လှူ၊  
သိကျင့်၊ဧကရာဇ်လှူ၊ဧကရာဇ်လှူ၊ဧကရာဇ်လှူ၊ဧကရာဇ်လှူ၊ဧကရာဇ်လှူ၊

**ဘုရားရှင်**      ဧကရာဇ်လှူ၊ဧကရာဇ်လှူ၊ဧကရာဇ်လှူ၊ဧကရာဇ်လှူ၊  
ဧကရာဇ်လှူ၊ဧကရာဇ်လှူ၊ဧကရာဇ်လှူ၊ဧကရာဇ်လှူ၊

ဧကတ်မြတ်ဘုရား၊ဧကရာဇ်လှူ၊ဧကရာဇ်လှူ၊ဧကရာဇ်လှူ၊ဧကရာဇ်လှူ၊  
ဧကရာဇ်လှူ၊ဧကရာဇ်လှူ၊ဧကရာဇ်လှူ၊ဧကရာဇ်လှူ၊ဧကရာဇ်လှူ၊ဧကရာဇ်လှူ၊  
ဧကရာဇ်လှူ၊ဧကရာဇ်လှူ၊ဧကရာဇ်လှူ၊ဧကရာဇ်လှူ၊ဧကရာဇ်လှူ၊ဧကရာဇ်လှူ၊

ဧကရာဇ်လှူ၊ဧကရာဇ်လှူ၊ဧကရာဇ်လှူ၊ဧကရာဇ်လှူ၊  
တံဧကရာဇ်လှူ၊ဧကရာဇ်လှူ၊ဧကရာဇ်လှူ၊ဧကရာဇ်လှူ၊

အသင်္ခတဧကရာဇ်လှူ၊ဧကရာဇ်လှူ၊ဧကရာဇ်လှူ၊ဧကရာဇ်လှူ၊  
ဧကရာဇ်လှူ၊ဧကရာဇ်လှူ၊ဧကရာဇ်လှူ၊ဧကရာဇ်လှူ၊ဧကရာဇ်လှူ၊ဧကရာဇ်လှူ၊  
တော်ဦးပင်၊ဧကရာဇ်လှူ၊ဧကရာဇ်လှူ၊ဧကရာဇ်လှူ၊ဧကရာဇ်လှူ၊ဧကရာဇ်လှူ၊  
ဘုရားရှင်ကိုလှူ၊ဧကရာဇ်လှူ၊ဧကရာဇ်လှူ၊ဧကရာဇ်လှူ၊ဧကရာဇ်လှူ၊ဧကရာဇ်လှူ၊



အာဇာနည် အာဇာနည် အာဇာနည်  
အာဇာနည် အာဇာနည် အာဇာနည်

အာဇာနည် အာဇာနည် အာဇာနည်  
အာဇာနည် အာဇာနည် အာဇာနည်

အာဇာနည် အာဇာနည် အာဇာနည်  
အာဇာနည် အာဇာနည် အာဇာနည်

အာဇာနည် အာဇာနည် အာဇာနည်  
အာဇာနည် အာဇာနည် အာဇာနည်

အာဇာနည် အာဇာနည်

အာဇာနည် အာဇာနည်







၁၇၂၆

သတ္တဝါတို့သည် နိဗ္ဗာန်ကို ရောက်ရှိရန် အလှူဒါန၊ ကံကုသိုလ်များ ပြုလုပ်ကြပြီး နိဗ္ဗာန်ကို ရောက်ရှိလာပါက သူတို့၏ နိဗ္ဗာန်ကို များပြားစွာ ရရှိနိုင်မည် ဟု ဆိုကြသည်။

[illegible]

## ၀၀၀။ ဣသုတ်

တနင်္ဂနွေ၊ ၁၀ ဇူလိုင် ၂၀၁၆ ခုနှစ်၊ ဇူလိုင်လ ၁၀ ရက်နေ့၊ နံနက် ၈ နာရီ ၀၀ မိနစ်

**တိုက်ရိုက်** = အသက်မွေးမှု၌ အလေ့ပြုမိန့်မည့်အရာ

နတ်သာ

ကိုသုတ္တု၊ နယာနံ၊ ကိသုတ္တု၊ ဝေဓာ၊ ဝေဓါ၊

ကိုသုကြာတာပြုပရိမ္မိန္ဒြိယံ ခြိဏာမထပိဿိတာ။

လောကီဘုံသာ ဣလူအများတို့အာဏာဆောက်တည်အပြည်မှော်လင့်မကကာအဘဏ်  
သူပါနည်ဘုဂါဣချစ်ခင်ပေါင်သင်ဣဤလောကအတွင်း၌အပေါ်တစ်၍လေစာတျွမ်ဣဣ  
ချစ်ခင်ပေါင်သင်ထိုက်သောအဆွေခင်ပွန့်တကာအဘဏ်သူပါနည်ဘုဂါဣမြေနှင့်ဆက်စပ်  
အပြင်ပြင်မိ၍အသက်ပြည်နေကြသူတို့၏အသက်မွေမှု၌အပေါ်၌မိမိထိုက်သည့်အကကာ  
အဘဏ်အကဖြစ်ပါသနည်ဘုဂါဣ

၁၂၆၆

**ပုတ္တကဏ္ဍ၊ နိကာယနိပါတ်၊ အာရုံစိုက်ရေးအဖွဲ့**

[illegible]

လောကီဘုံသာယာမှုအများစုကိုအာဝဏထောက်တည်အပြည်မျှောလင့်စဉ်ကကမ္ဘာ၍မဦး  
သာယာမိမိတို့တည်အာဝဏတ၍လေစာတွမ်း၍ချစ်ခင်ပေါင်သင်တိုက်သောအဆွေခင်

## ၁၂။ ဣသုတ်၌ ငြိမ့်မှတ်ဖွင့်

[illegible]

မိတ္တသုတ်ပြဋ္ဌာန်း

ပွန်ကောကောဏိသုသကထာဇနိဓမ္မံ ဂမင်တညဿိန္ဒြဆက်စပ်အောင်ခိုအသက်ပြည်  
နေကြသူ၏အသက်မွေမှု၌ အပေါ်ပြုခိုထိုက်သည့်အကြာ နိဗ္ဗာန်မှန်ပြု၍ နိဗ္ဗာန်ရောက်  
တည်။

ပဌမဇနသုတ်

ဤသောဓမ္မာနာမာရဇနသုတ်ဓမ္မာနာမာရဇနသုတ်နှင့်တူ၏။  
တဏှာဇနသုတ် = တစ်ခဏအတွင်းလေစင်သမုဒ္ဓါဏှာဟိဖက်တူ၍ ကံဖြတ်  
သန်စွမ်းခြင်းသည့်အကြာ။

နတ်သာ။ ကံသုဇနသုတ်ဓမ္မာနာမာရဇနသုတ်ဓမ္မာနာမာရဇနသုတ်  
ကံသုဇနသုတ်ဓမ္မာနာမာရဇနသုတ်ဓမ္မာနာမာရဇနသုတ်ဓမ္မာနာမာရဇနသုတ်

အဘျီတဏှာဓမ္မာနာမာရဇနသုတ်ဓမ္မာနာမာရဇနသုတ်ဓမ္မာနာမာရဇနသုတ်ဓမ္မာနာမာရဇနသုတ်  
သန္တာနိဗ္ဗာန်တစ်ခုဟုတ်အတွင်းတစ်ခဏချင်းလေစင်သမုဒ္ဓါဏှာဟိဖက်တူ၍ ကံဖြတ်  
သန်စွမ်းခြင်းသောအကြာ အဘျီတဏှာဓမ္မာနာမာရဇနသုတ်ဓမ္မာနာမာရဇနသုတ်ဓမ္မာနာမာရဇနသုတ်  
ဖန်ဖန်သံသရာသို့ပြန်လည်သွားသောအကြာ အဘျီတဏှာဓမ္မာနာမာရဇနသုတ်ဓမ္မာနာမာရဇနသုတ်  
ကြံတူ၍ လှစွာသောဘေတဏှာအဘျီတဏှာဓမ္မာနာမာရဇနသုတ်ဓမ္မာနာမာရဇနသုတ်ဓမ္မာနာမာရဇနသုတ်

ဘုရား။ တဏှာဇနသုတ်ဓမ္မာနာမာရဇနသုတ်ဓမ္မာနာမာရဇနသုတ်ဓမ္မာနာမာရဇနသုတ်  
သတ္တဇနသုတ်ဓမ္မာနာမာရဇနသုတ်ဓမ္မာနာမာရဇနသုတ်ဓမ္မာနာမာရဇနသုတ်ဓမ္မာနာမာရဇနသုတ်

ပုဂ္ဂိုလ်သတ္တဇနသုတ်ဓမ္မာနာမာရဇနသုတ်ဓမ္မာနာမာရဇနသုတ်ဓမ္မာနာမာရဇနသုတ်ဓမ္မာနာမာရဇနသုတ်  
တွင် တာတတ်သည့်ကြာကာလတစ်ခုတည်း။ ပုဂ္ဂိုလ်သတ္တဇနသုတ်ဓမ္မာနာမာရဇနသုတ်ဓမ္မာနာမာရဇနသုတ်  
တစ်ခဏချင်းလေစင်သမုဒ္ဓါဏှာဟိဖက်တူ၍ ကံဖြတ်သန်စွမ်းခြင်းသည့်အကြာ  
ကာလအရံတွေတိုင်ပြန်ရန်စိုက်သည့်ဓမ္မာနာမာရဇနသုတ်ဓမ္မာနာမာရဇနသုတ်ဓမ္မာနာမာရဇနသုတ်  
ခြာဟုတ်သို့လှည့်ပတ်ဖန်ဖန်သံသရာခံရပြီး အပြန်အလှန်ပြောင်းလဲနေသောအကြာ ပြန်ပြန်  
မပျက်စိုက်စိုက်၍ ကံကြိုက်သည့်သတ္တဇနသုတ်ဓမ္မာနာမာရဇနသုတ်ဓမ္မာနာမာရဇနသုတ်  
ကြံလှစွာသောဘေတဏှာဓမ္မာနာမာရဇနသုတ်ဓမ္မာနာမာရဇနသုတ်ဓမ္မာနာမာရဇနသုတ်ဓမ္မာနာမာရဇနသုတ်

ပဌမဇနသုတ်ဇီဝိတိ

တ္ထုသုတ်ဇီဝိတိ

သကပ္ပံ ပုဂ္ဂိုလ်တို့၏စိတ်စွမ်းသောအခါ၌ စောင့်ရှောက်ဖော်ပြသောကြောင့် သာသနိကတို့၏အာဇာနည်  
ထောက်တည်စွာ ဟုဟောတော်မူ၏။ ဂမိကာဏှာတစ်ပါးတို့အား ပြောဆိုသည့်အထူးပြုချက်  
တို့ကိုပင်ပြောသင့်ပြောထိုက်သောကြောင့် အာဇာနည်တော်သောအဆွေခင်ပွန်းဟု ဖြစ်ဆိုတော်မူသည်။

တ္ထုသုတ်ဇီဝိတိ



ဘုရားရှင်

တကောဏ္ဍနေတိဗျူဟံ၊ နိတ္တမဿ ဝိဟာရံ

သတ္တေသံသာမာပိဝိဟာရံ၊ သမာဓိနံ

ပုဂ္ဂိုလ်သတ္တဝါဖြစ်ပေါ်လာအောင်သောချမ်းသာ၊ တရားလုပ်နေသူက နိတ္တဝါအာရုံပေါ်၍ ခုတ်တတ်သည့်တကောဏ္ဍနတ်ပင်တည်၍ ပုဂ္ဂိုလ်သတ္တဝါ၏သန္တာန်၌ တစ်မဟုတ်အတွင်း တစ်ခဏချင်လင်လေ့ရှိသော မုန့်တရားဟိုဖက်တူ၍ ကြိတ်သန်၍ ပြုစုနိုင်သည့်အခါ ကာယအာရုံတွင် နေထိုင်နိုင်သည့် မျက်စိအသွင်စိတ်ပြည့်ပင်တည်၍ အစဉ်မပြတ် ခြာဟတ်သို့ ပျဉ်းပတ်ဖန်ဖန်သံသရာဝှက်၍ အငြိမ်းမရှိဘဲ နေသူက နိမိတ်မြင်၍ နှုတ်မပတ် စိုက်စိုက် ဝါကြိုက်သည့်သတ္တဝါတည်၍ မိမိပေါင်မကြိုက် တိုင်ပြုသည့်ကောင်မှ မကောင်မှ တကယ်သည့် ပုဂ္ဂိုလ်သတ္တဝါ၏ ကောင်းခြင်းတန်တူ၍ ပြောဆိုကြောင့်၍ ဖန်ပိုင်၍ နိမိတ်အာရုံတရားဖြစ်၏။

တတိယ နေသုတ်ပြု၏။

ဝိပဿနာသုတ်

ဤသော ဗြဟ္မာလောကေ ဝိပဿနာသုတ်နှင့်တူ၏။

တကောဏ္ဍနေ = မေဟုတ်ပါဘဲ တစ်စွဲသည့်ချေအညော်ကို ခြေလှမ်းတတ်သည့်အခါ။

နတ်သာ

ဤသော ဗြဟ္မာလောကေ ဝိပဿနာသုတ်နှင့်တူ၏။

ကံလံ ဗြဟ္မစရိတံ သာ၊ ဤသော ဗြဟ္မာလောကေ

ခဏတော်၌ ဖြစ်ပေါ်လာအောင်ဟု ဆိုအပ်သည့်အခါက နတ်အား အာရုံပါနည်း အာရုံတကယ်သည် ညဉ့်နေ့တို့၌ တရားပွင့်၍ နေထိုင်သည့် နတ်တို့၏ ဖြစ်ပေါ်ခြင်းမတ်အကျင့်မြတ်အတွက် သိမ်ဖျင်မြန်မေ့အညစ်အကြေးကင်းစင်၍ အာရုံပါနည်း မေဟုတ်ပါဘဲလျက် တစ်စွဲသည့် ချေအညော်ကို ခြေလှမ်းတတ်သည့်အခါ ပစ္စယကင်းစင်၍ အာရုံပါနည်းတူ၏။

ဘုရားရှင်

ဤသော ဗြဟ္မာလောကေ ဝိပဿနာသုတ်နှင့်တူ၏။

ဤသော ဗြဟ္မစရိတံ သာ၊ ဤသော ဗြဟ္မာလောကေ

တပေါင်း ဗြဟ္မစရိတံ သာ၊ ဤသော ဗြဟ္မာလောကေ

အာရုံအပ်၍ ဖြစ်ပေါ်တတ်၍ တကောဏ္ဍနတ်ကို ဝိပဿနာသုတ်နှင့်တူ၍ သုတေသနပြု၍ အတွက်၍ နိမိတ်မြင်လင်အောင်ဟု ဆိုအပ်၏။ ယထာရုံနှင့် ပြုတတ်သည့်အခါ သုတေသနပြု၍ တရားပွင့်၍ နေထိုင်သည့် နတ်တို့၏ ဖြစ်ပေါ်ခြင်းမတ်အကျင့်မြတ်အတွက် သိမ်ဖျင်မြန်မေ့အညစ်အကြေးကင်းစင်၍ အာရုံပါနည်း မေဟုတ်ပါဘဲလျက် တစ်စွဲသည့် ချေအညော်ကို ခြေလှမ်းတတ်သည့်အခါ ပစ္စယကင်းစင်၍ အာရုံပါနည်းတူ၏။













ဘုရားရှင်

နန္ဒိသမ္ပန္နနောဇ္ဇလာကော၊ ပတက္ကသုပတိဇာဏံ၊  
တဏှာ ပပ္ပဟာနေန၊ သမ္ပန္နိန္ဒြိယန္တိမန္တံ

တစ်လောကလုံးတို့သိမ်တျံ့ပြန့်ပျံ့တတ်သောအာဇာနည်သော၊ ပတက္ကသုပတိဇာဏံ၊ အနှောင်အဖွဲ့တည်၊ သိဝိလောကအတွက်၊ ဘုရားဖက်သည်အာရုံဆန်စန့်သွား၊ သမ္ပန္နိန္ဒြိယန္တိမန္တံ၊ အနှောင်အဖွဲ့အလီလီကြံစည်ထွေပြာ၊ တဏှာတဏှာပေတည်၊ တဏှာတဏှာတို့အကြွင်းမဲ့၊ သတ်နိုင်ခဲ့လျှင်၊ အနှောင်အဖွဲ့အာရုံတို့သိမ်တျံ့၊ ဖြတ်တောက်ပြီဖြစ်တော့၏။  
ဗန္ဓနသုတ်ပြီ၏။

အာတ္တဟတသုတ်

ဤနာ၊ ဤကာလစသော၊ သမ္ပန္နိန္ဒြိယန္တိမန္တံ၊ နာမသုတ်နှင့်တူ၏။  
တဏှာတဏှာ = သံသရာခါသွား၊ လောကသာ၊ တို့စစ်စစ်နေ၊ သောဗြာဟ္မဏ်နှင့်သတ္တဝါတို့သန္တာန်မှ၊ အမြဲတမ်း၊ စေနေသောအခို။

နတ်သာ၊ ပကေနသုဗ္ဗဟတောဇ္ဇလာကော၊ ဇကေနသုပတိဇာတော၊  
ကေနသုလ္လေန၊ ဩတိဏ္ဏော၊ ဤသမ္ပန္နိန္ဒြိယန္တိမန္တံ၊  
လောကအလုံးတို့သိမ်တျံ့ပြန့်ပျံ့စက်သွား၊ အာဘုရားသုပါနည်၊ သတ္တဝါပင်၊ သူတစ်သင်၊  
ကိုးသမင်၊ သံသိုဇာန်၊ ဖိုတန်တန်၊ ပုပ္ဖာပင်နေသွား၊ အာဘုရားသုပါနည်၊ သံသရာခါ၊  
သွား၊ လောကသာ၊ သည်၊ အာဘုရား၊ ဗြာဟ္မဏ်၊ နေ၊ ပါသနည်၊ သတ္တဝါတို့သန္တာန်နှင့်၊ အလှူဖြူကြွ  
အခို၊ စေနေသည်က၊ အာဘုရား၊ အပါပါနည်၊ တရား။

ဘုရားရှင်၊ မဇ္ဈနာဗ္ဗဟတောဇ္ဇလာကော၊ ဇကေနသုပတိဇာတော၊  
တဏှာသုလ္လေန၊ ဩတိဏ္ဏော၊ ဤသမ္ပန္နိန္ဒြိယန္တိမန္တံ၊  
လောကအလုံးတို့သိမ်တျံ့ပြန့်ပျံ့စက်နေသွား၊ သမင်၊ တည်၊ သတ္တဝါပင်၊ သူတစ်သင်၊  
တို့သမင်၊ သံသိုဇာန်၊ ဖိုတန်တန်၊ ပုပ္ဖာပင်နေသွား၊ အခို၊ ခြင်္သေ့၊ တည်၊ သံသရာခါ၊  
သွား၊ လောကသာ၊ သည်၊ တဏှာ၊ ဗြာဟ္မဏ်၊ ကို၊ အဖန်ဖန်ခံနေ၊ အာဘုရား၊ သတ္တဝါတို့၏သန္တာန်နှင့်၊ အလှူ  
ဖြူကြွ၊ အခို၊ စေနေသည်က၊ သမင်ထိုထို၊ လိုမှုကုက္ကတည်။

အာတ္တဟတသုတ်၌ နိမိတ်ဖွင့်

ဤဘုံလောကအတွင်း၌ အပြင်သေမင်၊ မလွတ်ကင်းသော၊ သေမင်၊ နိမိတ်စင်နိုင်သော၊ နေ၊ ဟူ၍မပြု၊  
ထို့ကြောင့်။













နန္ဒိသမ္ပန္နိန္ဒြိယန္တိမန္တံ၊ နန္ဒိသမ္ပန္နိန္ဒြိယန္တိမန္တံ၊  
နန္ဒိသမ္ပန္နိန္ဒြိယန္တိမန္တံ၊ ဤသမ္ပန္နိန္ဒြိယန္တိမန္တံ၊

ဟင်္ဂလင်း၊ ဟင်္ဂလင်းအထက်ကောင်၊ တင်သို့တက်သွား၊ တက်သွား၊ သမ္ပန္နိန္ဒြိယန္တိမန္တံ၊ ဤသမ္ပန္နိန္ဒြိယန္တိမန္တံ၊  
နေနေ၊ တောင်ခေါင်၊ တောင်ကြာ၊ သွား၊ နှိပ်ပုန်၊ နန္ဒိသမ္ပန္နိန္ဒြိယန္တိမန္တံ၊ နိမိတ်စင်ခြင်၊ မခံသော၊ မြေအပြင်သည်  
လောကတစ်ခုလုံး၌၊ နိမိတ်စင်မဟုတ်ဟူ၍၊ မွေပ၊ ပေါ၊ သုပ္ပဗ္ဗ၊ တွင်၊ တရား၊ ဟောတော်မူ၏။  
သေမင်၊ သံသိုဇာန်၊ အာဇာနည်၊ နိမိတ်စင်နေသွား၊ သမင်၊ အခို၊ မင်၊ နိမိတ်စင်နေသွား၊ နိမိတ်စင်နေသွား၊  
ဗြဟ္မာဖြစ်ခိုက်မှာမူ၊ သူတို့လောကအာသော၊ အလွန်တွင်၊ မြက်စိမ့်၊ နာ၊ နိမိတ်စင်သွား၊ ကြွခြင်၊ ထင်၊ ဟူ  
သို့သော်၊ နိမိတ်စင်ပြင်၊ မှုမူကော၊ သည်သာ၊ ထို့ကြောင့်၊ ဤဘုံတစ်ခုတည်းက၊ အလောင်းတော်က။



## ၂၂ ဥဒ္ဒိတသုတ်

**ဥပမာ**၊ ကလေးသော ပါသည် နာမည်နှင့် တူ၏။  
တခြားကော် = ကိစ္စဆိုကောင်ကို အကြောင်းကိုဖြန့်ပြောင်ပြီး မွှင်မပေ။  
သည်နှင့် ကာကွယ် ဆိုပုံတတ်သောသူ။

နတ်သာ  ကေနယု  ဘွဲ့တော  လောကော၊  
 ကေနယု    တော   
 ကေနယု  ဟိတော  လောကော၊  
 ကိသ္ဗိ  လောကော  တိဗ္ဗိတော 

အဘဏ်တရားသည် သတ္တဝါအပေါင်းတို့ အာရုံသံချိတ်၌ စွဲချိတ်ထားပါသည်။ သတ္တဝါသန္တာန်၌ နှိပ်စက်ပေးနေသည်က အဘဏ်တရားပါသည်။ အတိတ်ဘဝ ဖြစ်ခဲ့သည့် ကိစ္စဆိုကောင်းတို့ကို အကြောင်းတို့ဖြန့်ပြောင်သိစေရန် စွင့်မပေသည့် နှိပ်စက်ကွပ်ပိတ်ဆို တတ်သူက အဘဏ်သူပါသည်။ များစွာသောင်းပြောင်သတ္တဝါအပေါင်းတို့၏ အမြဲမကွာမည် နေပါက အဘဏ်ပါသည်။

[illegible]

“နတ်ဗြဟ္မာတွေဟာလူတွေအလိုတော့မခံကြဘူး။ လူအိပ်မျိုးတော့မခံဘူး။ သူတို့ကို ဖျားပေမယ့် အသာအကျတော့မခံကြ” ဟု သူ့ဘဝအကြောင်း ပြောခဲ့သည်။

[illegible]

အတ္တဟတသုတ်ဗြူဟိ

## ၀၀၂ ဥဒ္ဒိတသုတ်၌ ငြိမ့်မှတ်ဖွင့်

များစွာသောသတ္တဝါတို့၏ မျက်စိသည် ဩပါရ်အဆင်၌ ကာကွယ်ခြင်းမရှိသီ  
 ချိတ်ဆွဲထားခြင်းတို့ကြောင့် အာရုံပါရ်ဟူသမျှကို မကြည့်ဘဲ မနေနိုင်အောင် ကာကွယ်ဆွဲဆောင်ပြုလုပ်ထားသည်ဟု  
 လိုဏ်းအတူ နာနာခေါင်းလျှာကို ဖိတ်တို့သည်လည်း အသံ၊ အနံ့၊ အသော၊ အတွေ့အထိ၊ ကြံတွေ့စိတ်ကုမ္ပဏိ  
 ကာကွယ်ခြင်းတို့ကြောင့် မကြည့်နိုင်အောင် ကာကွယ်ဆွဲဆောင်ပြုလုပ်ထားသည်ဟုလည်း  
 ဘဲမနုဿိမျှ ဘဲမစာဘဲ မတွေ့ထိဘဲ စိတ်မကူဘဲ မနေနိုင်အောင် ကာကွယ်ပြုလုပ်ထားသည်ဟုလည်း

[illegible]







၂၂ဆေ့က ၂၆

## ၂၂ဆေတွာသုတ်

ဌာန	= သာယာဝတီတိုင်းဒေသကြီး
ကာလ	= ညဉ့်တစ်ညဉ့်၏ သန့်စင်မှုအချိန်
လျှောက်သည့်ပုဂ္ဂိုလ်	= နတ်သားတစ်ပါး
ဟောသည့်ပုဂ္ဂိုလ်	= ဘုရားရှင်
တရားတော်	= အမျက်ကောဏ်ကို ဖယ်ရှားနိုင်မှုအကြောင်း

**နတ်သား**။ ကံသုခဆတ္တာသျှင်သေတိ၊ ကံသုခဆတ္တာနုသောစတိ။  
ကံဿဿဇကုပ္ပဿ၊ ဣပ္ပဇကုစေသိဇပိတမ။

ပေါ်တမန်နွန် ဖွာမျှင်တော်မြတ်ဘုရား၏ တိမာညစ်ဆိုအဘဏ္ဍာတရားကို ဖြတ်ချိန်  
 သတ်ညွှတ်မှုကို ပြုလုပ်နိုင်ခြင်းကြောင့် တို့စိတ်နှစ်ဖြာကြည်သာလှလှ ဖြစ်သောစွာ  
 နေပါသနည်း။ နေပါသည်။ ပူပင်အစဉ်ကင်မူ အခြေစွာနေပါသနည်း။ တိမာဆိုမျှ  
 အဘဏ္ဍာတစ်ခုသောတရားကို ပြုလုပ်သတ်ညွှတ်မှုနှင့်လွှတ်နိုင်ခြင်းကို ပြုတော်ဘုရား၏  
 လာနှစ်သက်တော်မူပါသည်။

**ဘုဂါး** ကောဉ်ဆေတွာသျှင်သေတိကောဉ်ဆေတွာနသောစဝံ  
 ကောဉ်သယၤပူလသယၤမုၢ်သၣ်တေ  
 ဝံအံၤဂမၤသံသ့ၣ်ဟံၣ်ဆေတွာနသောစဝံ

အိုနတ်သာ အသက်စည်စိမ်ပုဂံသိန်ပျက်ပြန် ကုန်ဆုံကြောင်မကောင်သော  
ကောတကတို ဖြတ်ချိုသတ်ညှဉ်ပင်လင်သတ်သင်နိုင်ခြင်ကြောင့်ကို ဖိတ်နှစ်ဖြာ  
ကြည်သာပိုင်လန်ချမ်းသာစွာနေ၏။ မိနည်ပုပ်အစဉ်ကင်မလွန်စွာလည်အေးဖြူ  
အဆိပ်မမာလွန်စွာဆိုကာ ကွဲများကိုဖြစ်ပွားပြီး အခြေခံအကြောင်းလည်ဖြစ်သော  
တုန့်ပြန်မသွေပက်စာချေမှစိတ်ကျေနပ်ဘိချမ်းသာဟူသောအဆုံလည်သောကော  
တကတို မိမိသန္တာနှင့်မဖြစ်ပွားအောင်မပြုသတ်ညှဉ်စွန့်ပင်ခြင်ကိုအပေါင်  
သူတော်ကောင်ကိုနှစ်ထောင်အာချီမွမ်းတော်မူကြကုန်၏။ အဘကြောင့်နည်မာမူ  
ထိုတံတမာဆိုကာ ကောတကတိုမပြုသတ်ညှဉ်စွန့်ပင်ဖြတ်တောက်နိုင်ခြင်မှ  
ပင်နည်ပုပ်အစဉ်ကင်မအေးဖြူစွာနေသောကြောင့်တည်။

### IIIဆတွာသုတ်၌ ငြိမ်မှတ်ဖွင့်

အမျက်ထွက်မှု၊ မကျေနပ်မှု၊ မည်သို့ခံနိုင်မှု၊ ဖြည့်ဖြိုးမှု၊ လက်စားချမှုစသည်များသည် မြေကန်၏အစွမ်း  
သတ္တိများသည် ဖြည့်စုံကောင်းကြောင်း မိမိအသက်ကိုပင် မိမိကိုယ်တိုင် မသေကြောင်း ကြံသည်အထိ ဖြစ်နိုင်၏။ ထို့  
ပြင်သိန်စည်ခြင်းများသည် ဖြည့်စုံစီမံခြင်းတစ်ခုဖြစ်သည်။

အဆိပ်သည် အလိုမပြီအပ်သောကြောင့် ကွတစ်မျိုးတည်း။ ကိုအဆိပ်နှင့်တူသော ကွအမျိုးမျိုးပါသည်။

ဝိသုဒ္ဓိ

ဤသော ဝိသုဒ္ဓိပါဌာနသည် ဆရာတော်နှင့်တူ၍  
တရားတော် နှင့် နိဗ္ဗာန်တော်ကို ရရှိကြောင်း အမှတ်အသား

နတ်သား ဝိသုဒ္ဓိပါဌာနသည် ဝိသုဒ္ဓိပါဌာနမရှိဘဲ  
နတ်သား ဝိသုဒ္ဓိပါဌာနမရှိဘဲ

ဤသော ဝိသုဒ္ဓိပါဌာနသည် ဆရာတော်နှင့်တူ၍  
တရားတော် နှင့် နိဗ္ဗာန်တော်ကို ရရှိကြောင်း အမှတ်အသား  
အဘိဓမ္မာပါဌာနသည် အဘိဓမ္မာပါဌာနမရှိဘဲ  
အဘိဓမ္မာပါဌာနမရှိဘဲ

ဘုရားရှင် ဝိသုဒ္ဓိပါဌာနသည် ဝိသုဒ္ဓိပါဌာနမရှိဘဲ  
ဘုရားရှင် ဝိသုဒ္ဓိပါဌာနမရှိဘဲ

ဤသော ဝိသုဒ္ဓိပါဌာနသည် ဆရာတော်နှင့်တူ၍  
တရားတော် နှင့် နိဗ္ဗာန်တော်ကို ရရှိကြောင်း အမှတ်အသား  
တရားတော် နှင့် နိဗ္ဗာန်တော်ကို ရရှိကြောင်း အမှတ်အသား  
တရားတော် နှင့် နိဗ္ဗာန်တော်ကို ရရှိကြောင်း အမှတ်အသား

ကောသလပြည်နယ်၊ ဝိသုဒ္ဓိပြည်နယ်၊ အသိပညာ  
သောတော်မူကြောင်း အမှတ်အသား

ဤသော ဝိသုဒ္ဓိပါဌာနသည် ဆရာတော်နှင့်တူ၍  
တရားတော် နှင့် နိဗ္ဗာန်တော်ကို ရရှိကြောင်း အမှတ်အသား  
တရားတော် နှင့် နိဗ္ဗာန်တော်ကို ရရှိကြောင်း အမှတ်အသား  
တရားတော် နှင့် နိဗ္ဗာန်တော်ကို ရရှိကြောင်း အမှတ်အသား

ဆရာတော် ဦးစောဝိသုဒ္ဓိ

ဝိသုဒ္ဓိပါဌာန

ဤသော ဝိသုဒ္ဓိပါဌာနသည် ဆရာတော်နှင့်တူ၍  
တရားတော် နှင့် နိဗ္ဗာန်တော်ကို ရရှိကြောင်း အမှတ်အသား  
တရားတော် နှင့် နိဗ္ဗာန်တော်ကို ရရှိကြောင်း အမှတ်အသား  
တရားတော် နှင့် နိဗ္ဗာန်တော်ကို ရရှိကြောင်း အမှတ်အသား

ဝိသုဒ္ဓိပါဌာန









ပြီးတော်မူသည့်ပျဉ်တော်မြတ်ဘုရား၏အကြောင်းကိုတပည့်တော် မေတ္တလျှောက်ပါ၏။  
အဘယ်တရားတရားတည်သူသည်တမလွန်ဘဲ နောက်လောကကိုကြောက်လှစွာသိမြင်ကြ၏။

ဘုရားရှင်၊

ဝိစိန္တနန္ဒမဏိကဿ၊  
ကာပေ နန္ဒါပါနိအကုဗ္ဗမာနော၊  
ဗဟုနုပါနိဿမာဿန္တော၊  
သဗ္ဗေတုဿံပတာဗျာဓိညူ၊  
ဧတေသုဗ္ဗေသုဗ္ဗိတောမတုသု၊  
ဗ္ဗေဗ္ဗိတောမလောကံနန္ဒကာပေ။

ကိုယ်အလုပ်၊ နှုတ်အပြော၊ မနောအကြံကိုဖြင့်မုန်ကောင်မွန်စွာထင်မြင်အပါအဝင်  
ကြောင်မကောင်မတရားကိုမပြုစေရန်၊ သောကဗုဒ္ဓမြတ်၊ သောကဗုဒ္ဓမြတ်ပြည့်စုံ  
ကုလံထူပြောအိမ်တည်ထောင်လှူဘောင်လှူလောက၌နေသူသည်။

ဝိတနာသုတနိဏံ၊ ကံအကျိုးမြတ်နိုးကျနပ်မပြုလိမ့်မ္မာန်တိုင်အောင် ကြည်  
တတ်သောဗျာဓိကတ်။

ဝိပေကောဓေဿန္တုတိုင်သို့နုညံပျော့ပျောင်းခြင်းမူ၊

ဝိပေန္တိခွဲခြမ်းလျှော့ချခြင်းဗျာဓိကတ်။

ဝိဘုနိတောဓိ၊ ဂစ္ဆကာအတောင်လှူလျှင်ကောင်းစွာဖျတ်လတ်အလိုက်သိစွာပေလျှာ  
တတ်ခြင်းဗျာဓိကတ်။

လေမြို့အပြာ၌သဘောတရားကိုနှင့်ပြည့်စုံခဲ့လျှင်ဗျာဓိကတ်တည်သူဖြစ်သော  
ကြောင့်တမလွန်ဘဲ နောက်လောကကိုမချမသွေကြောက်တော့ချေ။

ဘိတာသုတ်ပြု၏။

### ဝိနိပါတ်သုတ်

၁၁၁

ဤနာမကလစသောဝိပါဿည်ဝိပဿနာသုတ်နှင့်တူ၏။  
တရားတော် နှစ်စဉ်စွာမတည်ကြောင်းအပေါက်အကြာဝိပါဿ

နတ်သာ။

ဝိနိပါတ်၊ နိပါတ်၊ နိပါတ်၊ နိပါတ်၊ နိပါတ်၊ နိပါတ်၊ နိပါတ်၊  
နိပါတ်၊ နိပါတ်၊ နိပါတ်၊ နိပါတ်၊ နိပါတ်၊ နိပါတ်၊  
နိပါတ်၊ နိပါတ်၊ နိပါတ်၊ နိပါတ်၊ နိပါတ်၊ နိပါတ်၊  
ကတိလောကသို့အိပ်နှိပ်၊ ဣတ္ထိန္ဒြိယတို့ကို  
ဘဝန္တိမုဗ္ဗမာဗ္ဗ၊ ကာထံဇာနေမုဗ္ဗမာဗ္ဗ။



လောကဉ္စ မည်စိမ့်စွာ ဝိသေတွာတို့ကောင်းစွာမတည် အလီလီကျပျောက်ကြောင် အကွဲ  
အပေါက်တို့ကာ

ဝိပျင် ဝိခြင်

ဝိမေလျောပေါဆခြင်

ဝိထကြွလုံလ ဝိခြင်

ဝိမစောင့်စည်ခြင်

ဝိအအိပ်ကြခြင်

ဝိမမေ့လျော်ခြင်

ဤဝိပါတို့တည် ဝိသေတွာအပေါက် ဝိပါတို့ကို အကြွင်းမဲ့ ဖိတ်ဆိုသုတ်သင်ကြောင့်  
ဟ၏

နန္ဒိပတိသုတ် ဝိခြင်

### ဝိသေတွာ သုတ်

ဝိ

ဤနန္ဒိပတိသုတ်သော ဝိပါသည် ဝိသေတွာသုတ်နှင့်တူ၏

တဟိတေ ဝိသေတွာ သုတ်လက်နက်ကို ဝိသေတွာစေတတ်သော အညစ်အကြေး

နတ်သား

ဝိသေတွာ သုတ် လောကေ ဝိသေတွာ သုတ်

ဝိသေတွာ သုတ် လောကေ ဝိသေတွာ သုတ်

ဝိသေတွာ သုတ် လောကေ ဝိသေတွာ သုတ်

ဝိသေတွာ သုတ် လောကေ ဝိသေတွာ သုတ်

လောကဉ္စ အစုံ ဝိခြင်ဟူသည် အဘိ အဟိ ဝိခြင် ဝိသေတွာတို့တွင် အကောင်  
မြတ်ဆုံး ဝိသေတွာ အဘိ ဝိခြင် ဝိသေတွာ လက်နက်၏ အညစ်အကြေး ဝိသေတွာ အဟိ  
နည် ဝိသေတွာ အဘိ အဟိ သည် လောကဉ္စ ဝိသေတွာ ဝိသေတွာ ဝိသေတွာ

အဘိ သုတ် ဝိသေတွာ ဆောင် ဝိသေတွာ သုတ် ဝိသေတွာ သုတ် ဝိသေတွာ သုတ်  
ကာ ဝိသေတွာ သုတ် ဆောင် ဝိသေတွာ သုတ် ဝိသေတွာ သုတ် ဝိသေတွာ သုတ်  
နည် ဝိသေတွာ သုတ် ဆောင် ဝိသေတွာ သုတ် ဝိသေတွာ သုတ် ဝိသေတွာ သုတ်  
နစ်ထောင် အဘိ ဝိသေတွာ သုတ် ဝိသေတွာ သုတ် ဝိသေတွာ သုတ်

ဘုရား

ဝိသေတွာ သုတ် လောကေ ဝိသေတွာ သုတ်

ကော ဝိသေတွာ သုတ် လောကေ ဝိသေတွာ သုတ်

စော ဝိသေတွာ သုတ် လောကေ ဝိသေတွာ သုတ်

သမက ဝိသေတွာ သုတ် လောကေ ဝိသေတွာ သုတ်





ဝိပဿနာသုတ်

၁၁၁

ဤသုတ်ပါထေဝါသုတ်သည် ဝိပဿနာသုတ်နှင့်တူ၏။  
တရားတော် = ကုသိုလ်ပြုစုရာတွင် ဖွဲ့ထုပ်ပေးသည့် အာရုံနှင့် ဖွဲ့စည်းစီမံဥစ္စာတို့၏  
တည်နေရာ။

နတ်သာ။

ဤသုတ်နတ်တို့၏ထေဝါသုတ်၊ ဤသုတ်နတ်တို့၏နာမသုတ်၊  
ဤသုတ်နတ်တို့၏သမ္မာသုတ်၊ ဤသုတ်နတ်တို့၏သမ္မာသုတ်၊  
ဤသုတ်နတ်တို့၏သမ္မာသုတ်၊ ဤသုတ်နတ်တို့၏သမ္မာသုတ်။

အဘယ်တရားသည် ကုသိုလ်ပြုစုရာတွင် ဖွဲ့ထုပ်ပေးသည့် အာရုံနှင့် ဖွဲ့စည်းစီမံဥစ္စာတို့၏တည်နေရာ  
ကား အဘယ်အာရုံပါနည်း။ အဘယ်တရားသည် မြေ၊ ရေ၊ နီ၊ လေ၊ ဓာတ်တို့၏ အပေါင်းတို့နှင့်  
ထာဝရသဘာဝရှိသည့် လောကဉာဏ်နှင့် လွတ်နိုင်ခဲ့သော အာရုံကား အဘယ်အာရုံပါနည်း။ မုနိသုတ်ကျော်  
တွင် နတ်ဆင်ခြင်သော နတ်မသည် ကုသိုလ်ပြုစုရာတွင် ဖွဲ့ထုပ်ပေးသည့် အာရုံနှင့် ဖွဲ့စည်းစီမံဥစ္စာတို့၏  
တည်နေရာသည် အဘယ်ကျော်တွင် ဖွဲ့ထုပ်ပေးသည့် အာရုံနှင့် ဖွဲ့စည်းစီမံဥစ္စာတို့၏တည်နေရာ  
တည်း။

ဘုရားရှင်။

ဤသုတ်နတ်တို့၏ထေဝါသုတ်၊ ဤသုတ်နတ်တို့၏နာမသုတ်၊  
ဤသုတ်နတ်တို့၏သမ္မာသုတ်၊ ဤသုတ်နတ်တို့၏သမ္မာသုတ်၊  
ဤသုတ်နတ်တို့၏သမ္မာသုတ်၊ ဤသုတ်နတ်တို့၏သမ္မာသုတ်။

ဤသုတ်သည် နတ်တို့၏အာရုံနှင့် နတ်တို့၏အာရုံနှင့် နတ်တို့၏အာရုံနှင့် နတ်တို့၏အာရုံနှင့်  
သုတ်တော်သည် ကုသိုလ်ပြုစုရာတွင် ဖွဲ့ထုပ်ပေးသည့် အာရုံနှင့် ဖွဲ့စည်းစီမံဥစ္စာတို့၏တည်နေရာ  
ခြင်ဟူသော အသေအဝေးတည်ရှိသော အာရုံအာသာသည် မြေ၊ ရေ၊ နီ၊ လေ၊ ဓာတ်တို့၏ အပေါင်းတို့နှင့်  
ဆွဲငင်ထားသော လောကဉာဏ်ကို အလိုအာသာကို ပင်စွန့်လွှတ်နိုင်ခဲ့သော မုနိသုတ်ကျော်တွင် နတ်ဆင်  
မသော နတ်မသည် ကုသိုလ်ပြုစုရာတွင် ဖွဲ့ထုပ်ပေးသည့် အာရုံနှင့် ဖွဲ့စည်းစီမံဥစ္စာတို့၏တည်နေရာ  
သည်လည်း အလိုအာသာဟူသော ကျော်တွင် ဖွဲ့ထုပ်ပေးသည့် အာရုံနှင့် ဖွဲ့စည်းစီမံဥစ္စာတို့၏တည်နေရာ  
တည်း။

ဝိပဿနာသုတ်သုံးဆယ့်နှစ်ခု

ဤသုတ်သည် နတ်တို့၏အာရုံနှင့် နတ်တို့၏အာရုံနှင့် နတ်တို့၏အာရုံနှင့် နတ်တို့၏အာရုံနှင့်  
ဆိုသည့် နတ်တို့၏အာရုံနှင့် နတ်တို့၏အာရုံနှင့် နတ်တို့၏အာရုံနှင့် နတ်တို့၏အာရုံနှင့်  
ကိုးသည့် နတ်တို့၏အာရုံနှင့် နတ်တို့၏အာရုံနှင့် နတ်တို့၏အာရုံနှင့် နတ်တို့၏အာရုံနှင့်  
လုပ်၏။ ဤသုတ်သည် ကုသိုလ်ပြုစုရာတွင် ဖွဲ့ထုပ်ပေးသည့် အာရုံနှင့် ဖွဲ့စည်းစီမံဥစ္စာတို့၏တည်နေရာ  
တည်း။

ဤသုတ်သည် နတ်တို့၏အာရုံနှင့် နတ်တို့၏အာရုံနှင့် နတ်တို့၏အာရုံနှင့် နတ်တို့၏အာရုံနှင့်  
တစ်မျိုးမျိုး တစ်တစ်ဆင့် ဆောင်ရွက်ရာမှ ဖွဲ့စည်းစီမံဥစ္စာတို့သည် ဖွဲ့စည်းစီမံဥစ္စာတို့၏တည်နေရာ  
“အသေအဝေးတည်ရှိသော အာရုံနှင့် နတ်တို့၏အာရုံနှင့် နတ်တို့၏အာရုံနှင့် နတ်တို့၏အာရုံနှင့်”  
ဟူသော ကျော်တည်း။

ဝိပဿနာသုတ်ပြန်













ပုဂ္ဂိုလ် ကဿပသုတ်

ဌာန၊ ကာလစသော ပုဂ္ဂိုလ်သည် ငြိမကဿပသုတ်နှင့်တူ၏။  
တကမ္မဇာတ် = လွတ်လပ်မှုတွင် အကောင်အရာ လွတ်လပ်မှု။

ကဿပနုတ်သာ။ ပုဂ္ဂိုလ်သည် ဂမ္ဘာ၌ မုတ္တမိတ္တော၊  
အာကဓေဇစတိ။ သာနပတ္တိ။  
လောကဿပတ္တာဉ္စ။ ဗုဒ္ဓ။  
သုစေတသော အနိဿိတော ဟံ ပနိသံသော။

ပုဂ္ဂိုလ်သည် အာဟတ္တဖိုလ်ဟူသော အကျိုးရှိလှသော အာဟတ္တဖိုလ်ကိုမျှော်ကိုးတောင့်  
တလိုသူဖြစ်ခဲ့လျှင် အာမ္မကူပနိဇ္ဈာန်၊ လက္ခကူပနိဇ္ဈာန်တို့ဖြင့် အဖန်ဖန်ရှုဆင်ခြင်လေ့  
သူဖြစ်၏။ အာမ္မကူပနိဇ္ဈာန်အာရုံတို့မှကြောင့် ဖြစ်ပေါ်သော လွတ်မြောက်မှုမျိုးဖြင့် ကိလေသာ  
မှ လွတ်မြောက်သော စိတ်သည် ဖြစ်၏။ သာဝါလောက၏ အဖြစ်အပျက်ကို ကွက်ကွက်  
ထင်ထင် မြင်နိုင်သူဖြစ်၏။ စိတ်ကို ဖြောင့်မတ်ကောင်းမွန်အောင် ထာပျက်တစ်စုံတစ်ခု  
သော အာရုံမျှသာ ကျင့်တတ်ခြင်းဖြင့် ကပ်မစွဲ ဟူ၏။

မာဃသုတ်

ဌာန = သာပတ္တိဖြူစင်စေတန် ကျောင်းတိုက်။  
ကာလ = ညဉ့်တစ်ညဉ့်၏ အစဉ်အဆက် အချိန်။  
လျှောက်သည့်ပုဂ္ဂိုလ် = မာဃအမည် ပညာရှိကြာမြင့်သူ။  
ဟောသည့်ပုဂ္ဂိုလ် = ဘုရားရှင်။  
တကမ္မဇာတ် = အမျက်ကောပကို ပန်နိုင်မှ ချမ်းသာပုံ။

မာဃနုတ်သာ။ ကိသုဇဆတ္တာ သုခံ သတိ၊ ဟိသုဇဆတ္တာ နုဇသစတိ။  
ကိဿသုဇက မ္မဿ၊ ပဉ္စမေ ဝေဇပိတမေ။

ပုဂ္ဂိုလ် ကဿပသုတ်၌ မိမိမှတ်စု

အာမ္မကူပနိဇ္ဈာန်ဟူသည် သမထကမ္မဋ္ဌာန်တို့ဖြင့် ဖြစ်၍ လက္ခကူပနိဇ္ဈာန်ဟူသည် ကာမသမာဓာ  
ကမ္မဋ္ဌာန်ဖြင့် ဖြစ်တည်၏။ အာမ္မက = ကသိုက်အစရှိသော အာရုံကို ပဉ္စနိဇ္ဈာန် = ကပ်ငြိမ်းရှုဆင်ခြင်မှု။  
လက္ခက = အနိစ္စစသော လက္ခဏာကို ပဉ္စနိဇ္ဈာန် = ကပ်ငြိမ်းရှုဆင်ခြင်မှု။ အချုပ်မှာ သမထ၊ ပညာသာ။  
ဤသော ဘာသာကို ပြောရာ၌ မည်ဟုဆိုလိုသည်။

အာမ္မကူပနိဇ္ဈာန်တစ်မျိုးကို နှလုံးသွင်းနေသော အခါ စိတ်သည် ကိလေသာတို့မှ ခေတ္တခဏမျှ ပင်ဖြစ်စေ  
လွတ်မြောက်၍ နေ၏။ ဤကပ်စွာ ကြံမြင်ကပ်စိတ်ပျက်စိတ်ဆို၍ ဤလည်စိတ်မဆို စိတ်မပျက်။ ဤတကာမာ  
ထောင်လွှာမြှုပ်သည်လည်း ဤကပ်စွာ ကြံသို့နေခြင်းကို အာမ္မကူပနိဇ္ဈာန်အာရုံတို့မှကြောင့် အပ်သော စိတ်၏လွတ်  
လပ်ခြင်းဟု ဆိုသည်။

ပုဂ္ဂိုလ် ကဿပသုတ်ပြန်



လောကကြီး၌ အနိဂ်မောင်ပင် ခွင်၌ တောက်ပြောင်ထွန်းလင်းစေတတ်သော အမောင်  
အလင်တို့က အဘဦး မျှပါကုန်သနည်မှာ မျှတော်ဘုရားထံ မေဇ္ဇိမိနိဂ်မောင်လား  
ကြသော ဟံပည့်တော်များသည် တောက်ပြောင်ပင်၌ အမောင်အလင်၏ အကြောင်းကို  
အဘဦး သို့မဟုတ် မှတ်သားကြ ပါအံ့နည်မှာ မျှ

ဘုရားရှင်

စေတနာမေလောကေသိဇ္ဇောတာ၊ ယဉ္ဇမေတ္တာန ဝိဇ္ဇတိ။  
ဥပိတပတိ အာပိစ္စော၊ ဣတ္ထိမာဘာတိ မန္တိမာ။  
အထ အာပိစ္စာပိတ္တိ၊ ဣတ္ထိမာဘာတိ မကာသတိ။  
သမ္ပုဇ္ဈေတပတိ သေဌော၊ သေဌော အာဘာ အနတ္တမာ။

လောကကြီး၌ အနိဂ်မောင်ပင် ခွင်၌ ထွန်းလင်းတောက်ပစေတတ်သော အမောင်တို့က မျှ  
မျှမျှမျှ စာမိကြကုန်၏။ မျှမျှမျှ တစ်ပါးမျှ ချောက်အမောင်အလင်ဟူ၍ ကျွန်တော့်  
ကိုမျှမျှမျှ တာမနေအချိန်သာ ထွန်းလင်းတောက်ပသော မေဇ္ဇိမိနိဂ်မောင်အချိန်သာ တောက်ပ  
ထွန်းလင်းနိုင်သော ပလမင်၌ မေဇ္ဇိမိနိဂ်မောင်သည် ပါမိမိထိုသို့ ထွန်းသည့်နေ့မှာ မေဇ္ဇိမိနိဂ်မောင်  
တောက်ပသော မေဇ္ဇိမိနိဂ်မောင်တောက်ပြောင်အလင်မဟုတ်သော သမ္ပုဇ္ဈေတတို့တွင် အသားဆုံအမြတ်  
ဆုံဖြစ်တော်မူသော မြတ်စွာဘုရားသည် ဟူသော အမောင်အလင်တို့တည်  
ကြည့်သုတ်တော်မျိုးသည် မြေပေါ်တက်သံဂါတိ၊ ဣသတ္ထိ ပါဌာနပဋိတသုတ်၌လည်း မရှိပြီ။  
မာပသုတ်၌ရှိ၏။

ပါဌာနမလိသုတ်

- |                      |                                            |
|----------------------|--------------------------------------------|
| ဌာန                  | = သာမတ္ထိဗြူဇ္ဇေတပိန္နကျောင်တိုက်          |
| ကာလ                  | = ညဉ့်တစ်ညဉ့်၏ အနိဂ်မောင် အချိန်           |
| လျှောက်သည့်ပုဂ္ဂိုလ် | = ပါဌာနတို့သာ                              |
| ဟောသည့်ပုဂ္ဂိုလ်     | = ဘုရားရှင်                                |
| တပါးတော်             | = ပါဌာနပုဂ္ဂိုလ်တို့၏ လက်၌ လုံလပ်သင့်မသင့် |

ပါဌာနတို့သာ ကာလကို မေတ်မြာဟူကော၊ မဟာနိဂ်မောင်လားသနာ၊  
ကာမာနံ ပုပ္ဖဟာနေန၊ နိဂ်မောင်တနာသိသတေဓာပိ။  
ငါမြာအာရုံကာမဂုဏ်တို့ကို မခင်မတူ ဖြစ်ပေပြီ။ သောပါဌာနပုဂ္ဂိုလ်သည် ကွန်တို  
ဆုတ်ဘိယျင်၌ ခြင်္သေ့တို့လုံလပ်ရာကို လက်လက်ကြိုတက် ပြုလုပ်သင့်ပြုလုပ်ထိုက်၏။  
သို့သော် ကိုလုံလပ်ခြင်းဟူသော အကြောင်းကြောင့် ကာမာနံတစ်ခုသော ဘိက္ခုမိတောင့်  
တသင့်ပါ။

ဘုရားရှင်

နတ္ထိမိစ္စံ ဗြဟ္မာဟူကော၊  
ကတကိစ္စော မိစ္စံ ဗြဟ္မာဟူကော။  
ဤနတ္ထိမိစ္စံ ဝိသုတိ၊  
အာပူဟတိ သမ္ပုဇ္ဈေတိ နန္ဒိ။









တော်မူပြီ။ သောဇာနည်ကလေးသည် အတွက်မြတ်တော်မူသော အကြင်မြတ်စွာဘုရားသည် စာနိပါတ်ကို သိမြင်ပြီး ထိုမြတ်စွာဘုရားသည် နိဗ္ဗာန်ဂုဏ်ကို ဖြင့်ကျင့်ခြင်းဖြင့် အာရုံစိုက်တည်မှုသော ဝိတည်ကို စင်စစ် တော်မူပါပေပြီဘုရား။

[illegible]

ပဉ္စာလစက္ကနတ်သာ ဣန္ဒြေအကြင်ဟန္တာပုဂ္ဂိုလ်တို့သည် နှစ်နှစ်ဆူဆူ အပူခပ်သိမ်း အခြေမာမှန် နိဗ္ဗာန်ကို ခြင်ကြ၊ ပဿနာပညာ၊ ဖေါဗညာနှင့် တကွ ဖြစ်သော သီတိကို ကြကုန်ပြီ။ ထိုအခါ ဂုဗ္ဗိုလ်တို့သည် ကောင်းစွာ တည်ကြည်ကုန်သည်ဖြစ်၍ နိဗ္ဗာန်တို့ဖြင့် ကျင့်မြှောင်သော ဌာန၌ သော်မှလည် စတုရန်းတည်မြူသော တည်ငံကို ဖြိုင်ကြပေကုန်၏။

## ၂၂၈။ နသုတ်

ဘုရားရှင် = သာသနာ့ဦးမြို့နေထိုင်နေကျောင်းတိုက်  
 ကာလ = ညဉ့်တစ်ညဉ့်၏အချိန်အခါ  
 လျှောက်သည့်ပုဂ္ဂိုလ် = ခြေလှမ်းတုန်တလဲလှုပ်အားကိုးတိုင်စတင်  
 တီထွင်စွဲခဲ့ဖူးသောကြောင့် နမည်သောနတ်သား

၂၀၁၈ ခုနှစ်၊ ဇူလိုင်လလက်ကောက်ရသော အမတ်များ၏ အသက်အရွယ်

[illegible]

ဥပဒေရေးရာအဖွဲ့အစည်းများသည် အစောကပိုမိုသော အခွင့်အလမ်းများကို ရရှိရန် အားပေးရန် လိုအပ်သည်။

**မှတ်ချက်**။ ဤပဉ္စလစက္ကနတ်သာမေဇလျှောက်အပ်သောပြထားသည်အားဖြင့်၊ ပါဝင်တော်၊ နုဏ်ပါတ်၊  
ပဉ္စမပြန်လည်လာ၏။

သမ္မာဓိတိတံသြကသံ၊ အပ္ပိန္နာပိမေသော၊  
ဧဝံ၊ ဘုရားမဗ္ဗိဗ္ဗင်္ဂေ၊ ဝိပဗ္ဗိနိသဘော၊ မုနိ၊

ဟုဆိုတော်မူသည့်အခါ အဋ္ဌကထာ၌လည်း ပါပလီနန်သဘော”ကို ပြောကာ ပါပသေနမပါလီနောမစပါ ဥတ္တမဋ္ဌေန နိသဘောမ”ဟု ဖွင့်၏။ ထိုအဖွင့်အလို ပါလီနန်သဘောကို ပါအပေါင် အဖော်ကိလေသာတို့မှ ခွဲ၍ သင့်ကြောင်း ဖြတ်တမ်းရတည်သော အာရုံအပြင် ပြဋ္ဌာန်းတော်မူ ဖြင့်မြတ်လည် ဖြင့်မြတ်တော်မူသော”ဟု ဘာသာပြန် ပေးမည်။

မဟာလစက္ကသုတ် ပြန်



ကုသော။ ထာ။ ဟိတော။ ဩတ္တမေ။ နိကန္တတိ။  
သာမညံ။ ပုဂ္ဂဟမဋ္ဌံ။ နိ။ ဂ။ ပကဗုတိ။

သမန်ဖြစ်သည်။ အကိုင်မတတ်လျှင်၊ ကိုင်သည့်လက်ကိုပင် ဖြတ်တောက်၍ ဂုဏ်တတ်၏။  
ထို့အတူ။ ဟန်၊ ဩ။ သည်။ အနေအထိုင်မတတ်၊ သံ၊ သံတတ်လျှင်၊ ချမ်းသာကင်။ ဩ။ ပုဂ္ဂဟသို့  
ဆွဲငင်ပို့ဆောင်တတ်၏။

ဤ။ ဣတ္ထိ။ ဣတ္ထိလံ။ ဣတ္ထိ။ ဣတ္ထိ။ ဣတ္ထိ။  
သင်္ကသ။ ဩ။ ဣတ္ထိ။ ဣတ္ထိ။ ဣတ္ထိ။ ဣတ္ထိ။

လျှော့လျှော့ပေါ့ပေါ့ပြုအပ်သော။ အမှုမှန်သမျှသည်လည်းကောင်း၊ ဩ။ သည်။ နှစ်နှစ်နှစ်နှစ်နှစ်  
အပ်သော။ အကျင့်သည်လည်းကောင်း၊ ဩ။ မှာ။ သံသ။ ဩ။ ဖြင့်။ အောက်မေ့သိမှတ်ကြကုန်သော။ အပ်  
သော။ ဣတ္ထိ။ အကျင့်သည်လည်းကောင်း၊ ဣတ္ထိ။ အလုံခြုံသည်။ ဩ။ ဣတ္ထိ။ ဣတ္ထိ။ ဣတ္ထိ။  
အကျိုးရှိပါသည်။

ဤစကားကိုလျှောက်ပြုနေသော။ နနတ်သာသည်။ ဣတ္ထိ။ ကို။ ဣတ္ထိ။ သေစွာ။ ဣတ္ထိ။  
ပြုလျှင်။ အရိုအသေပြုလျှင်။ ဣတ္ထိ။ နနတ်သာသည်။ ဣတ္ထိ။ ပျောက်လေသည်။

**ဟန်တို့အာ။ ဣတ္ထိ။ ဆင့်ဟောတော်မူပုံ။** ဣတ္ထိ။ သည်။ လွန်မြောက်နေသော။ နနတ်သာ။ ဣတ္ထိ။ တစ်ပါး  
သော။ အခါ။ ဣတ္ထိ။ သည်။ ဣတ္ထိ။ တော်တို့အာ။ ဣတ္ထိ။ နနတ်သာ။ ဣတ္ထိ။ လျှောက်ထားအပ်သော  
ပြုထားစကားကိုပင်၊ ဣတ္ထိ။ မဟောတော်မူ၏။ ဣတ္ထိ။ နနတ်သာ။ ဣတ္ထိ။ လက်၍လည်း။ ဣတ္ထိ။ ဟန်တို့  
တာ။ ဣတ္ထိ။ နနတ်သာ။ ဣတ္ထိ။ ပြုထားစကားကို၊ ဣတ္ထိ။ ကြကုန်လော့။ ဣတ္ထိ။ ဆင့်ပို့ချကြကုန်လော့။  
အဆက်ဆက်လည်း။ ဣတ္ထိ။ ဆောင်ရွက်မှတ်သားကြကုန်လော့။ ဣတ္ထိ။ နနတ်သာ။ ဣတ္ထိ။ ပြုထားစကား  
တို့သည်။ ဣတ္ထိ။ နနတ်သာ။ ဣတ္ထိ။ ကုန်၏။ ဣတ္ထိ။ မပြုသည်။ ဣတ္ထိ။ သော။ အကျင့်မြတ်၏။ ဣတ္ထိ။ ဣတ္ထိ။  
ကုန်၏။ ဣတ္ထိ။ ဣတ္ထိ။ တွန်တော်မူ၏။

တာ။ နသုတ်ပြု၏။

**စနိမသုတ်**

ဣတ္ထိ။ ဣတ္ထိ။  
ဣတ္ထိ။ ဣတ္ထိ။ = သာ။ ဣတ္ထိ။ ဣတ္ထိ။ ကျော်ငြိမ်းတော်မူ၏။  
လျှောက်သည့်ပုဂ္ဂိုလ် = လနတ်သာ။  
ဟောသည့်ပုဂ္ဂိုလ် = ဘုရားရှင်။  
တရားတော် = ဘုရားရှင်တို့သည်။ ဣတ္ထိ။ မှန်သမျှကို။ ဣတ္ထိ။ ဣတ္ထိ။  
ကြောင့်ကြပြုကြသည်။

**လပကို။ ဣတ္ထိ။ အသု။ ဣတ္ထိ။ ဖန်။** ဣတ္ထိ။ မြတ်စွာသည်။ ဣတ္ထိ။ သာ။ ဣတ္ထိ။ ကျော်ငြိမ်းတော်မူ၏။  
သီတင်သုံးနေတော်မူ၏။ ဣတ္ထိ။ အခါ။ ဣတ္ထိ။ တစ်ည။ ဣတ္ထိ။ လနတ်သာ။ ဣတ္ထိ။ ဣတ္ထိ။ အသု။ ဣတ္ထိ။  
ဖန်။ ဣတ္ထိ။ ကြောင့်ကြပြု၏။ ဣတ္ထိ။ သို့အဖန်။ ဣတ္ထိ။ သော။ အခါ။ ဣတ္ထိ။ လနတ်သာ။ ဣတ္ထိ။ ဣတ္ထိ။ ကို။ ဣတ္ထိ။ အာရုံ  
ပြုလျက်။ ဣတ္ထိ။ တိုင်တည်သော။ ဣတ္ထိ။ အာရုံ။ ဣတ္ထိ။ အာရုံ။ ပြုတော်မူ၏။



စိတ်တို့မှာ ကွဲသွား၏။ အသက်မသေမျှင်နေခဲ့ပြန်လျှင်လည်း ဤစိတ်နှစ်ဖြာ ချမ်းသာခြင်တို့ အလျှင် နေရာတစ်နေရာတည်း ဖြစ်တော့၏။

ဤထဲ၌ မှည့်ပြထားဘိဘိတော့ဟု ပြုလျှင် အကျွန်ုပ်သည် ဤအကြောင်းကို ထုတ်ဖော်ပြောကြားလိုပါသည်။

စန္ဒီမသုတ်ပြု၏။

ဝိပဿနာသုတ်

၁၁၁

ဌာန = သာယောမြို့၊ ဇေတဝန်ကျောင်းတိုက်။  
လျှောက်သည့်ပုဂ္ဂိုလ် = နေနတ်သာ။  
ဟောသည့်ပုဂ္ဂိုလ် = ဘုရားရှင်။  
တရားတော် = နေနတ်သာ၊ သောတာပန်ဖြစ်ပုံ။

နေကို ဤဟု အသုံးပြုနိုင်၏။ မြတ်စွာသည် သာယောမြို့၊ ဇေတဝန်ကျောင်းတိုက်၌ ယူတင်ပျံ့သုံးနေတော်မူ၏။ ထိုအခါ တစ်နေ့၌ နေနတ်သာသည် ဤဟု အသုံးပြုနိုင်၏။ ဤသို့ အဖမ်းမပြုသော နေနတ်သာသည် ဤအကြောင်းကို ယုတ်တရားအရုံပြုလျက် တစ်ခါတိုင် တည်သော အာရုံ၌ အောက်ပါ ပါထာကို ဖွဲ့ဆို၏။

နေနတ်သာ။ နမောဇေတဝန်တော်၊ ပုပ္ဖမုတ္တောသိသမ္ဗုဒ္ဓံ၊  
သမ္မာပုပ္ဖန္နောသ္မိ၊ ဣဿမေသမ္မာပုပ္ဖံ။

ဤဖြစ်သော လုံ့လပုံ၌ သခင်မျှင်တော်မြတ်ဘုရား မျှင်တော်မြတ်ဘုရား၏ အာရုံပည့်တော်၏ ကိုင်ညွတ်ရုံကို ယုတ်တရားအရုံ ဖြစ်သည် ဖြစ်ပါစေသည်။ မျှင်တော်မြတ်ဘုရားသည် မန္တရာ၊ အာ၊ တနု၊ နတ်သမုပ္ပါယာတို့၌ ကျော်ကြားစွာ အပေါင်မြှင့်တင်၍ မြတ်စွာတော်မူပါပေပြီ။ အာပည့်တော်သည် ကာမဂုဏ်တို့၌ ကျော်ကြားစွာ အပေါင်မြှင့်တင်၍ ကိုယ်နေပါ၏။ မျှင်တော်ဘုရားသည် အာပည့်တော်၏ ကိုယ်ပုံ ပုန်အောင် လှလျှင် အစစ်ဖြစ်တော်မူပါဘုရား။

ဤဟု ကိုယ်ပုံ၌ တရားဟော၍ နေနတ်သာ၏ တစ်ခါတလေ လျှောက်ထား၍ ထိုအခါ၌ ဘုရားရှင်သည် နေနတ်သာတို့ အကြောင်း ပြု၍ နေနတ်သာအတွက် ဤဟု အသုံးပြုနိုင်၍ အောက်ပါ ပါထာစကား ဖြစ်နိုင်ကြောင်း တော်မူ၏။

တထာပတံ အာပန္နံ သုပ္ပေါ ၁ သမ္မာပုပ္ဖံ၊  
ဤဟု သုပ္ပံ၊ မုပ္ဖသုပ္ပံ၊ မုပ္ဖသုပ္ပံ၊ လောကနုကမ္မက။

ဤဟု အသုံးပြု၍ နေနတ်သာသည် ယုတ်တရားအရုံတော်မူလိုက်သော ဤအကြောင်းကို နှိမ့်ချအာဇာနည်တို့၏ ဤဟု ချီးမြှင့်၍ ပြသည်။ တစ်သိမှတ်၏။ ဤဟု အသုံးပြု၍ သင်သည်။ နေဗိမာန်ကို လွှတ်လိုက်ပါလော့။ ဤအကြောင်းတို့သည် လူနတ်ဗြဟ္မာသတ္တဝါ မှန်သမျှကို သနားသမူကြောင့် ကြံပြု၍ ရှုစိုက်တော်မူကြကုန်၏။









ပေက္ခာသုတ်

ဌာန	= သာမတ္တိဗျူဟာတန်ကျောင့်တိုက်
ကာလ	= ညဉ့်တစ်ညဉ့်၏အခန်းအချိန်
လျှောက်သည့်ပုဂ္ဂိုလ်	= ပေက္ခာမည်သောနတ်သာ
ဟောသည့်ပုဂ္ဂိုလ်	= ဘုရားရှင်
တရားတော်	= သေမင်၏အလိုအကြိုက်သို့လိုက်ပါသူများ

**ပေက္ခာနတ်သာ။** ပုသိတာဝိတေသနာ၊ သုတံသိပ္ပံရပါသိ။  
ပုပ္ဖံသေဝိတမသာသနော၊ အပ္ပမတ္တာနုဿိက္ခဝေ။  
အကြင်ပုဂ္ဂိုလ်တို့သည် ဤတော်မြတ်၏သာသနာ၌ လုံ့လကြုံတတ်အာထုတ်ကြကုန်၏။  
မမေ့မလျော့မပေါ့မစာ၊ သတိတရားလက်ကိုင်ထားကြကုန်လျက်၊ သီလ၊ သမာဓိ၊ ဩဇာဟု  
သိက္ခာသုံးပါး အကျင့်မြတ်ကို မပြတ်ပျော်မွေ့ကျင့်လေ့ပြုကုန်၏။ ထိုပုဂ္ဂိုလ်တို့သည် ဤတော်  
မြတ်ကို အည်တပ်ခြင်ကြောင့် စင်စစ်ကေန အမှန်ချစ်သာကြပါကုန်၏ဘုရား။

**ဘုရားရှင်။** ပေ သေမဝိတေသိပ္ပံပေ အနုသိက္ခန္တိတရားနော။  
ကာလေတေ အပ္ပမတ္တာနုဿိက္ခဝေ။  
အကြင်ပုဂ္ဂိုလ်တို့သည် ဤဘုရားသည် ဩဇာကြာမြဲသော အဝိသောတရားအစဉ်ကျင့်  
ကြုံကြုံတတ်အာထုတ်ကြကုန်၏။ ထိုပုဂ္ဂိုလ်တို့သည် သင့်လျော်သောအခါ၌ ကိလေသာ  
အမှိုက်မီးဖြင့်တိုက်သို့ ဖြိုက်နိုင်ကြကုန်လျက် မမေ့မလျော့မပေါ့မစာ၊ သတိတရားလက်ကိုင်  
ထားကြကုန်၏။ ထို့ကြောင့် ထိုပုဂ္ဂိုလ်တို့သည် သံသရာတစ်ဘုံလွှမ်းမိုးနိုင်သော သေမင်  
၏သတ်ညွှတ်ထိုထိုအလိုအကြိုက်သို့ လိုက်ပါကြတော့ကုန်။

ပေက္ခာသုတ်ပြီး၏။

ဝိသလဋ္ဌိသုတ်

ဌာန	= ကရုဏ်ဗျူဟာတန်ကျောင့်တိုက်
ကာလ	= ညဉ့်တစ်ညဉ့်၏အခန်းအချိန်
လျှောက်သည့်ပုဂ္ဂိုလ်	= ဝိသလဋ္ဌိမည်သောနတ်သာ
ဟောသည့်ပုဂ္ဂိုလ်	= ဘုရားရှင်
တရားတော်	= အဟတ္တဖိုလ်ကိုလိုလျှင် ပြုကျင့်ဖွယ်များ

**ဝိသလဋ္ဌိနတ်သာ။** ဝိတိက္ခန္တိ၊ ဂဟေ၊ ဝိပုတ္တစိတ္တော၊  
အာကဓေသေဝိတံ သာနပတ္တိ၊  
လောကဿ ဗုတ္တု၊ ဗုဒ္ဓံ၊  
သုစေတသော အနိဿိတေ၊ ဝိနိဿိသော။  
ဤဝိထာ၏မြန်မာပြန်နှင့်အပြောင်းကို ဤပုတ္တသံ၊ ဝိ၊ ဝိ၊ ဝိ၊ ကဿပသုတ်၌ မြန်ကြည့်ပါ။  
ဝိသလဋ္ဌိသုတ်ပြီး၏။



ပြီဖြစ်၏။ အာသဝေါကုန်ခန့် ဟန္တာဖြစ်ပြီ၍ ဤဘဝသည် နောက်ဆုံးဘဝဖြစ်၏။  
 ဆိုအပ်ခဲ့တုံ သဘောတိုက်တို့နှင့် ဩညှစ်သောပုဂ္ဂိုလ်မျိုးကို လောကီလောကုတ္တရာ နှစ်ဖြာ  
 ကုံလုံ ဩဝီလပညာနှင့် ပြည့်စုံသူဟူ၍လည်းကောင်း၊ ဩဝီလပုဂ္ဂိုလ်များစွာ ပါဝင်စွန့်ခွဲ၍ ကောင်းစွာ  
 မသွေမနနိုင်သူဟူ၍လည်းကောင်း၊ ဩဝီလပုဂ္ဂိုလ်များစွာ ပါဝင်စွန့်ခွဲ၍ ကောင်းစွာ  
 နံ့သာမြဲလင်စွာဖြင့် ဩဟာလူနတ် အပါဝင်တို့လေးဖြတ်ကော်မော် မြို့စောကြကုန်၏။  
 စန္ဒနသုတ်ပြီ၏။

စန္ဒနသုတ်

- ဌာန = ဟိရေဗျာဓိမြို့ မြို့နယ်ကျောင်တိုက်
- ကာလ = ညဉ့်တစ်ညဉ့်၏ သန်းခေါင်အချိန်
- လျှောက်သည့်ပုဂ္ဂိုလ် = စန္ဒနမည်သောနတ်သာ
- ဟောသည့်ပုဂ္ဂိုလ် = ဘုရားရှင်
- တမာမတော် = သမုဒ္ဒါကို အခါမလပ်တူ ဖြတ်ကျော်လွှာနေသူ

**စန္ဒနနတ်** ၊ ကထာသုတ်၊ ဩဝီလပုဂ္ဂိုလ်တို့နှင့် မတူမတူတော်  
 အပ္ပတိဋ္ဌေ အနာလမ္မေ၊ နေကာ ဩန္တိ ဝေဒ နိဗ္ဗာနိတိ  
 ပိုင်တော်မြတ်ဘုရားရှင် နေကာညဉ့်ပါ အခါမပြတ်ဘဲ မပျင်မပြီလှလှသည်ဖြစ်၍ ဩဝီလ  
 လေကြာသံသကတည်းဟူသောသမုဒ္ဒါကို ကြွတ်ကျော်လွှာနေသူက အဘ ဟု ပုဂ္ဂိုလ်  
 မျိုး၏နည်းတူသို့ကူ၍ ဩဝီလ အောက်အဖို့မှာ ထောက်မှီဟုလည်းကောင်း၊ အထက်အဖို့ကို  
 တွင် ဆွဲကိုင်စေလည်းကောင်း၊ ဩဝီလကတိနက်ကျ၍ သံသကတည်းဟူသောပင်လယ်၌ နေထိုင်မြဲ  
 သူက အဘ ဟု ပုဂ္ဂိုလ်မျိုး၏နည်းတူ၍

**ဘုရားရှင်** ၊ ဩဝီလပုဂ္ဂိုလ်သမုဒ္ဒါသမုဒ္ဒေ၊ ဩဝီလပုဂ္ဂိုလ်သမုဒ္ဒါဟု  
 အာဝုဗ္ဗေ ဟိတတော၊ ဩဝီလပုဂ္ဂိုလ်တို့  
 ပါတောတကမသညာ၊ ဩဝီလပုဂ္ဂိုလ်တို့  
 နန္ဒိဟိ ပါတိကော၊ ဩဝီလပုဂ္ဂိုလ်တို့

အကြင်ပုဂ္ဂိုလ်သည် အခါခပ်သိမ်း ဩဝီလကို ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်၏။ ဖြစ်ပျက်နှစ်  
 တန် ရှုပ်နွမ်းနှစ်ကို အမှန်မြင်တတ်သည့် ပုဂ္ဂိုလ်သမုဒ္ဒါက အမြင်တတ်လည်၍ အကြောင်း  
 သည့်အာရုံစွဲထုံမပြတ်တည်းတည်းသောစိတ်တတ်လည်၍ အကြောင်းအလုပ်အကိုင်တို့ကို  
 ပမ်းစွဲ၍ အစွမ်းနှင့်လည်း ဩညှစ်၏။ ထိုအသက်မဲ့ကွက်ဘဲ ဩဝီလကို ကြွတ်ကျော်လွှာနေသူ  
 သို့စေလွှတ်ထားအပ်သောစိတ်လည်း ဩဝီလပုဂ္ဂိုလ်သည် ဩဝီလခပ်တူ မြောက်နိုင်ခဲ့သော  
 ဩဝီလလေကြာသံသကတည်းဟူသောသမုဒ္ဒါကို အခါမလပ်တူ ဖြတ်ကျော်လွှာနေသူတည်း။  
 ထိုသို့ ကြွတ်ကျော်လွှာနေသူသည်ပင် အောက်ကာမနိကာတွင် ဖွဲ့၍ ဩဝီလပုဂ္ဂိုလ်  
 နေကြ၍ ဩဝီလကို ဖြတ်ချီဖြတ်ချီနိုင်သည်ဖြစ်၍လည်းကောင်း၊ အထက်ရူပအရူပစုံ



































**ပြေဟိတိတေဇနာကိတေကံ**။ ဟိတိသို့ ပဟန်တေဟိ မုလျော့ပေါဆနေထိုင်ကြ  
 ကာ အခါတစ်ပါး၌ ပြေဟိတေကံ မြောက်မြောက်သောနေထိုင်မှုနှင့် ပြေဟိတေကံ မြောက်မြောက်သောနေထိုင်မှု  
 ချိန်၍ မန္တမည်သောနတ်သားသည် ဟိတိသိမ်အတွင်း၌ ပြေဟိတေကံ မြောက်မြောက်သောနေထိုင်မှုကို အာ  
 အောက်ပါအတိုင်း လျှောက်ထားဖြစ်တော်မူ၏။

သုခဇီဝိနောပုဗ္ဗေအာသု၊ ဟိတေကံ ပြေဟိတေကံ  
 အနိစ္စာမိတ္တမေသနာ၊ အနိစ္စာမိတ္တ နာသနံ  
 လောကေအနိစ္စတံဗြဟ္မာ၊ ဗြဟ္မသန္တံအာကံသုဇေတံ

ပြေအခါကာလသမ္ပန္နံ ဤပြေဟိတေကံ ဖွားမြင်တော်မူ၍ ဟိတေကံ ပြေဟိတေကံ ပြေဟိတေကံ  
 တော်တို့သည် ပြေဟိတေကံ ပြေဟိတေကံ ပြေဟိတေကံ ပြေဟိတေကံ ပြေဟိတေကံ ပြေဟိတေကံ ပြေဟိတေကံ  
 သောအသက်မွေးခြင်းကြောင့် ပြေဟိတေကံ ပြေဟိတေကံ ပြေဟိတေကံ ပြေဟိတေကံ ပြေဟိတေကံ ပြေဟိတေကံ ပြေဟိတေကံ  
 တတမပြေဟိတေကံ ပြေဟိတေကံ ပြေဟိတေကံ ပြေဟိတေကံ ပြေဟိတေကံ ပြေဟိတေကံ ပြေဟိတေကံ ပြေဟိတေကံ  
 ဆွမ်းတိုလည်ကောင်း ပြေဟိတေကံ ပြေဟိတေကံ ပြေဟိတေကံ ပြေဟိတေကံ ပြေဟိတေကံ ပြေဟိတေကံ ပြေဟိတေကံ  
 လည်ကောင်း ပြေဟိတေကံ ပြေဟိတေကံ ပြေဟိတေကံ ပြေဟိတေကံ ပြေဟိတေကံ ပြေဟိတေကံ ပြေဟိတေကံ ပြေဟိတေကံ  
 လောက၌ ဖြစ်တော်မူကြပုံနှင့် မြေဟန်အချက်ကို ကွက်ကွက်ထင်ထင် မြင်တော်မူကြပြီဖြစ်၍ အပူ

**မန္တသုတေသနိယနိဂ္ဂဟိ**

**မန္တသုတေသနိယနိဂ္ဂဟိ**။ နတ်သားသည် မူလတော်ကောင်းစွာ ပြေဟိတေကံ ပြေဟိတေကံ ပြေဟိတေကံ ပြေဟိတေကံ ပြေဟိတေကံ ပြေဟိတေကံ ပြေဟိတေကံ  
 သော ပဟန်တေဟိတေကံ ပြေဟိတေကံ ပြေဟိတေကံ ပြေဟိတေကံ ပြေဟိတေကံ ပြေဟိတေကံ ပြေဟိတေကံ ပြေဟိတေကံ  
 ကို ခွဲကြ၍ လူသုခဇီဝိနောပုဗ္ဗေအာသု၊ ဟိတေကံ ပြေဟိတေကံ ပြေဟိတေကံ ပြေဟိတေကံ ပြေဟိတေကံ ပြေဟိတေကံ ပြေဟိတေကံ  
 လက်လွှတ်ကာ မုလျော့လျော့နေထိုင်ကြကုန်၏။ ဟိတိသိမ်အတွင်း၌ ပြေဟိတေကံ ပြေဟိတေကံ ပြေဟိတေကံ ပြေဟိတေကံ ပြေဟိတေကံ ပြေဟိတေကံ ပြေဟိတေကံ  
 ပေတိုက်တွင် မန္တသုတေသနိယနိဂ္ဂဟိ အထက်ပါစကားကို ဖြစ်တော်မူကြပုံနှင့် မြေဟန်အချက်ကို ကွက်ကွက်ထင်ထင် မြင်တော်မူကြပြီဖြစ်၍ အပူ

**ဥပသနောပုဗ္ဗေ**။ ဟိတိသို့ ပြေဟိတေကံ ပြေဟိတေကံ ပြေဟိတေကံ ပြေဟိတေကံ ပြေဟိတေကံ ပြေဟိတေကံ ပြေဟိတေကံ  
 နေလျှင် ပြေဟိတေကံ ပြေဟိတေကံ ပြေဟိတေကံ ပြေဟိတေကံ ပြေဟိတေကံ ပြေဟိတေကံ ပြေဟိတေကံ ပြေဟိတေကံ  
 ဤသံဃာအာသု၊ ဟိတေကံ ပြေဟိတေကံ ပြေဟိတေကံ ပြေဟိတေကံ ပြေဟိတေကံ ပြေဟိတေကံ ပြေဟိတေကံ ပြေဟိတေကံ

**ပြေဟိတိတေဇနာကိတေကံ**။ ဟိတိသို့ ပြေဟိတေကံ ပြေဟိတေကံ ပြေဟိတေကံ ပြေဟိတေကံ ပြေဟိတေကံ ပြေဟိတေကံ ပြေဟိတေကံ  
 နေထိုင်သွားမှ ချိန်၍ ပြေဟိတေကံ ပြေဟိတေကံ ပြေဟိတေကံ ပြေဟိတေကံ ပြေဟိတေကံ ပြေဟိတေကံ ပြေဟိတေကံ ပြေဟိတေကံ  
 ကျင့်ကြံနေထိုင်ကြကုန်သော ပဟန်တေဟိတေကံ ပြေဟိတေကံ ပြေဟိတေကံ ပြေဟိတေကံ ပြေဟိတေကံ ပြေဟိတေကံ ပြေဟိတေကံ ပြေဟိတေကံ  
 တော်တို့၏ ပြေဟိတေကံ ပြေဟိတေကံ ပြေဟိတေကံ ပြေဟိတေကံ ပြေဟိတေကံ ပြေဟိတေကံ ပြေဟိတေကံ ပြေဟိတေကံ ပြေဟိတေကံ

ဘုရား၏တပည့်သား ပြေဟိတေကံ ပြေဟိတေကံ ပြေဟိတေကံ ပြေဟိတေကံ ပြေဟိတေကံ ပြေဟိတေကံ ပြေဟိတေကံ ပြေဟိတေကံ  
 ပြေဟိတေကံ ပြေဟိတေကံ ပြေဟိတေကံ ပြေဟိတေကံ ပြေဟိတေကံ ပြေဟိတေကံ ပြေဟိတေကံ ပြေဟိတေကံ ပြေဟိတေကံ  
 တို့ဟန်တေဟိတေကံ ပြေဟိတေကံ ပြေဟိတေကံ ပြေဟိတေကံ ပြေဟိတေကံ ပြေဟိတေကံ ပြေဟိတေကံ ပြေဟိတေကံ ပြေဟိတေကံ  
 သံဃာတော်မူနိုင်ကြပါကုန်ပြီ။ ခုအပြင် ဘုရား၏တပည့်သား ပြေဟိတေကံ ပြေဟိတေကံ ပြေဟိတေကံ ပြေဟိတေကံ ပြေဟိတေကံ ပြေဟိတေကံ ပြေဟိတေကံ ပြေဟိတေကံ  
 သထက်ကြီးနေကြကုန်၏။ ကောက်ကျစ်စဉ်သော ပြေဟိတေကံ ပြေဟိတေကံ ပြေဟိတေကံ ပြေဟိတေကံ ပြေဟိတေကံ ပြေဟိတေကံ ပြေဟိတေကံ ပြေဟိတေကံ  
 ပါတိုက်အိုင်အထက် နှိပ်စက်ကလူလှမ်းညာသော အပြေဟိတေကံ ပြေဟိတေကံ ပြေဟိတေကံ ပြေဟိတေကံ ပြေဟိတေကံ ပြေဟိတေကံ ပြေဟိတေကံ ပြေဟိတေကံ  
 သည် ပြေဟိတေကံ ပြေဟိတေကံ ပြေဟိတေကံ ပြေဟိတေကံ ပြေဟိတေကံ ပြေဟိတေကံ ပြေဟိတေကံ ပြေဟိတေကံ ပြေဟိတေကံ  
 အထင်ဖြင့် ပြေဟိတေကံ ပြေဟိတေကံ ပြေဟိတေကံ ပြေဟိတေကံ ပြေဟိတေကံ ပြေဟိတေကံ ပြေဟိတေကံ ပြေဟိတေကံ ပြေဟိတေကံ

ပြတ်သုဉ် ဝိနိဗ္ဗာန်အဆုံတို့ဖြုတ်တော်မူနိုင်ကြကုန်ပြီ။

ပြောသံဃာတွာ အတ္တာနံ၊ ဖိမေ ဖိမဏိကာ။

ဘုတွာ ဟုတွာ နိပဇ္ဇန္တိ၊ မဟာ ပါသေ သုဉ်တံ။

သဃ်ဿ အဉ္စလိ ဟာတွာ၊ ဣဓေ ဝိနိဗ္ဗာန်မဟံ။

အပဉ္စု အနာထာဇေတ၊ ဣ ထာဇေပတာဏာထေဝိဇေတံ။

တပည့်တော်သည် ငါးယာတော်အပေါင်အာ ဣလက်အုပ်ချီမို ဝိနိဗ္ဗာန်ကိုပြု၍ ဤနေ့၌ အချို့သော ပါဟန်ဇေတိတို့အာ ဣလျှောက်လိုပါ၏။ ဤ ပါဟန် ကျေမှု၌ မြောက်ကျပ်စဉ် ငါးသော ပါဟန်ကိုတို့သည် တောသားတောင်သူအပေါင်တို့အနိုင်အထက် နှိပ်စက်ဖိစီးကာ သကာနို့နှင့် အခန့်နှင့်သော စာဖြုတ် သောက်ဖွပ် တို့ကို မြေဆောင်စေလျက် သံမြဲစာသောက်ကုန်သကဲ့သို့ အချို့ ပါဟန်ဇေတိတို့သည် ဤပါဟန်စက်ဆုပ်အလွန်သေချပ်သည့် အပြတ်တမာဇေလဇာပစ္စည်း ဖြစ်ပွေ့နည်ဖြင့် ဤစိစာသောက်နေကြကုန်၏။ ထိုတပါဟန်မှ ဤပါသောပစ္စည်းတို့ကို သံဆောင်စာသောက်ပြီးနောက်၌လည်း ဣတစ်ပါဟန်၏သမီး ဖြစ်ပွေ့သောသောဇနီတို့အပေါ်၌ ဖြစ်မှာ ဤဆဲတွေ ခြိမ်းခြောက်ကုန်လျက် မြေပစ်လက်ပစ် အိပ်စက်နေကြကုန်၏။ ထိုသေကောင်တို့ကို ဆွေမျိုးတို့က သုသာန်တစ်ခုချင်း ဖြင့်စွန့်ပစ်ကြကုန်သကဲ့သို့ ထိုဆိုအပ်ခဲ့သော ပါဟန်တို့ကိုလည်း ဤပစ္စည်း တို့က ကြည့်ရှုဆုံမမြဲ ပြုကြဘဲ စွန့်ပစ်အပ်ကုန်သည်ဖြစ်၍ အာထာတို့တွင် အမှီအတွဲ လည်း မပြုကြကုန်။

ဧဝံ ဇေခါမတ္တာ ပါဟန်နိ ဇေတဇေသန္တာ ဣာသိတံ။

ဧဝံ အပ္ပမတ္တာ ပါဟန်နိ နမောဇေတသံဃာဧမဟံ။

ဤ ခုလျှောက်အပ်သောစကားတို့ မေ့လျော့ပေါ့ဆဲနေထိုင်ကြသော ပါဟန်ဇေတိတို့ကို ပြည်ညွှန်၍ ဤတပည့်တော်လျှောက်ပါသည်။ မေ့မလျော့ မပေါ့မတန် ဤသို့ ကြံနေထိုင်တော်မူကြသော အပြင်ကောင်တို့အာ ဣတပည့်တော် ဝိနိဗ္ဗာန်ပြုပါ၏ဘု။

ဇန္တုသုတ်ပြီ၏။

### ဝိနိဗ္ဗာန်မဟိတဿသုတ်

ဝိနိဗ္ဗာန်

ဌာန

= သာဓုတ္တိဗျူဟာဇေတုနိကျောင်တိုက်။

ကာလ

= ညဉ့်တစ်ညဉ့်၏ ငါးနံနက်ခင်း အချိန်။

လျှောက်သည့်ပုဂ္ဂိုလ်

= ခေါဟိတဿမည်သောနတ်။

ဟောသည့်ပုဂ္ဂိုလ်

= ဘုရားရှင်။

တပါဇေတိ

= စကြာဠာဏာဗ္ဗာလောက၏အဆုံတို့မြဲလျှင်သွား၍ မြဲမောက်နိုင်ပုံ။

ခေါဟိတဿနတ်သာ ဤတော်မြတ်ဘုရား အကြင်ကမ္ဘာအကြင်စကြာဠာ၌ မြဲသန္ဓေလည်နေ ပါအိုနာသေမှုလည် မြဲမြဲသေပြီသည့်နောက် ဣလစ်တခုသို့ ကပ်မောက်မှု



ငါဟောတော်မူ၍လောက၏အဆုံးသို့မောက်မှ၍ပုဂ္ဂိုလ်၏အဆုံးကိုလည်းကောင်း၊ တွေ့မည်ဟူလို၍  
**လောကနှင့်လောကအဆုံး၏အနက်မှာလုံ့လ**၊ သို့သော် ငါဆိုလိုသည့်လောကနှင့်လောက၏  
 အဆုံးမှာ ဟူသည့်အရာမရှိပေ။ ဤသို့ပြော၍တကွဖြစ်သောအလျှာ၌လုံ့လအနံ  
 တစ်ထွာမျှသာရှိသောကြောင့်ခန္ဓာကုန် အတွင်း၌သာလျှင်လောကကိုလည်းကောင်း၊ ဝိပဿနာ  
 ကိုမိန့်တိရိယုလက်သည်ကိုလည်းကောင်း၊ ဝိပဿနာ၏အဆုံးနှင့် ဝိပဿနာ၏အဆုံးသို့မောက်အောင်  
 သွားသောလမ်းနှင့်လမ်းအကျင့်ကိုလည်းကောင်း၊ ဤဘုံ၌လုံ့လပညာတော်မူသည်။

မနေနန့်မတ္တဗ္ဗော၊ လောကဿန္တော၊ ဟူ၍စနံ၊  
 နမ္မိအပ္ပတ္တ၊ လောကန္တံ၊ ဟူ၍အတ္တိမမောစနံ၊

လောက၏အဆုံးသို့မောက်သွားသောကြောင့် ဤသို့သောအခါမျှမောက်နိုင်၊ ဝိပဿနာ၏  
 အဆုံးသို့မောက်ဘဲလည်းကောင်း၊ ဝိပဿနာမှလွတ်မြောက်နိုင်သည်ဟူ၍မရှိ။

တသ္မာ၊ ဟောလောကဗျူဟာမေမေ၊  
 လောကန္တံ၊ ဝိပဿနာဗျူဟာမေ၊  
 လောကဿန္တော၊ ဝိပဿနာဗျူဟာမေ၊  
 နာသီသတိလောကဗျူဟာမေ၊

ထို့ကြောင့်လောကအကြောင်းကိုသိပြီးသောလောက၏အဆုံးသို့လည်းမောက်ပြီးသော၊  
 အဘျိုး မဟိတအကျင့်မြတ်ကိုလည်းကောင်း၊ ပြီးသော၊ မကောင်းမှုမှန်သမျှလည်းကောင်း၊ သန္တာန်၌  
 ငြိမ်ငြိမ်းသောအဆီအနှစ်မညာအစစ်ပိုသောလူတော်ကောင်းသည်လောကအဆုံးကိုမိန့်ပြီး  
 ဖြစ်၍တကွဘက်ဘက်စွာပွန်လောကကိုလည်းကောင်း၊ မလွန်ဘဲ၊ နောက်နောက်လောကကို  
 လည်းကောင်း၊ စတောင့်တမခင်မင်မလိုချင်တော့။

### ဝိနာနာတိတ္ထိ ဝိနိဗ္ဗာန်မဟိတဿသုတ်၌မဟိတဿသုတ်

**လောကနှင့်လောက**၊ ဤသုတ်တော်၌မဟိတဿသုတ်သော၊ ဤသုတ်သောလောကဗျူဟာမေမေ၊  
 နေ၊ မဟိတဿသုတ်၊ ဤသုတ်တော်၌မဟိတဿသုတ်သော၊ ဤသုတ်သောလောကဗျူဟာမေမေ၊  
 ဟောတော်မူလို၍၊ နှစ်နှစ်သောလောကကိုလည်းကောင်း၊ ဤသုတ်တော်မူသည်၊ ဝိပဿနာနှင့်လောကအဆုံး  
 အသံတူသော်လည်းကောင်း၊ အနက်အဓိပ္ပာယ်မှာလည်းကောင်း၊ ဟူသောအဆုံးကဏ္ဍတူချေ။

**လောကအဆုံး**၊ ဤသုတ်၌လောကဗျူဟာမေမေ၊ အလျှာ၌လုံ့လအနံတစ်ထွာမျှသာရှိသောကြောင့်ခန္ဓာကုန် အတွင်း၌သာလျှင်လောက  
 စသော၊ ဝိပဿနာကိုမိန့်တိရိယုလက်သည်ကိုလည်းကောင်း၊ ဝိပဿနာ၏အဆုံးသို့မောက်အောင်သွားသောလမ်းနှင့်လမ်းအကျင့်ကိုလည်းကောင်း၊ ဤဘုံ၌လုံ့လပညာတော်မူသည်။

- ၁။ ခန္ဓာငါးပါး၏နာမ်တစ်ခုတည်းသော၊ ဤသုတ်၌လောက”ဟုလည်းကောင်း၊
- ၂။ ထိုသုတ်၌လောက၏အကြောင်း၌မဟိတဿသုတ် = သမုတ္တံ သစ္စာကိုလောကကိုဖန်တီးသူလက်သည်”ဟုလည်းကောင်း၊
- ၃။ ထိုသုတ်၌လောကဖြစ်ကြောင်း၌မဟိတဿသုတ်၌လောကဗျူဟာမေမေ = နိဗ္ဗာန်တစ်ခုတည်းသောလောက၏အဆုံးဟုလည်းကောင်း၊
- ၄။ ထိုနိဗ္ဗာန်မောက်ကြောင်း၌လောကအဆုံးသို့မောက်အောင်သွားသောလမ်းနှင့်လမ်းအကျင့်”ဟုလည်းကောင်း၊ ဤသုတ်၌လောကဗျူဟာမေမေ၊ ချက်ထာ၌လောကဗျူဟာမေမေဖြစ်သည်။
- ၅။ ဤသုတ်၌လောကဗျူဟာမေမေ၊ အနံတစ်ထွာမျှသာရှိသောကြောင့်ခန္ဓာကုန် အတွင်း၌သာလျှင်လောကအပြင်  
 ဗဟိဒ္ဓိမိန့်တိရိယုလက်သည်ကိုလည်းကောင်း၊

မဟိတဿသုတ်၌ဖြစ်၏။











တန်ဆောင်မုန့်ဇာတိလောကီအာရုံတော်တော်ကင်းကင်းတော်ချင်ပေါက်သောမုန့်  
ကောင်းကင်၌သွဉ်ကာလမိုသောကံ နှစ်လွှာပေသောသောသောကံရှုကြာသည်  
အရောင်ဖြူဖြူကလေးလက်ထွန်းသကဲ့သို့အရောင်ပြင်းစွာလင်းလင်းတောက်ပသကဲ့  
သို့မင်းစုံကူ ကြွယ်၍ဖြူဖြူတင့်တယ်သကဲ့သို့လည်းကောင်း။

တန်ဆောင်မုန့်ဇာတိလောကီအာရုံတော်တော်ကင်းကင်းတော်ချင်ပေါက်သောမုန့်  
ကောင်းကင်၌မင်းခြည်တစ်ထောင်အလင်းတိုဆောင်သည့်အလင်းပြောင်ထိန်းစွာ  
ပြင်းနေမည်အရဟံနာမကောင်းကင်၌သို့မူမကောင်းကင်သွားပြီလျှင်ကောင်းကင်  
တစ်ပြက်ပြာသမျှအမှောင်တိုက်ကိုမှိုက်စိုက်ဖြိုခွင်းမင်းပြင်းလင်းသကဲ့သို့၊ ပြင်းပြီဖြူဖြူကလေး  
လက်လက်တောက်ပသကဲ့သို့၊ အမှိုက်ပင်ဖျောက်အလင်းမင်းအောင်အောင်အောင်အောင်တင့်  
တင့်သကဲ့သို့လည်းကောင်း။

ထိုနည်းတူစွာသုသိမနတ်၏အခြေအနတ်ပဿိတသည်နှစ်သက်အာရုံတို့ဖြန့်ဖြန့်  
ပြင်းလင်းမြောက်မြောက်ခြင်ခြင်ကကြွမြင့်မြင့်ပြောင်ပြောင်အချို့မြင့်သောအရောင်အလင်းတို့ကို  
ပြင်းလက်လက်ဖြာထွက်စေလေသည်။

ဘုရားရှင်ထံမှဆုတောင်းအခါသုသိမနတ်သည်အပြင်သာဗုဒ္ဓတို့ကိုပူဇော်၍၊ ဤဘုရား  
ပြင်ပျော်တော်မှောက်၌အောက်ပါဝိထာဖြင့်ကြံတော်မူလျက်ထာကြံသည်။

ပဏ္ဍိတောတိဗ္ဗမညာတော၊ ဗြဟ္မာဗုဒ္ဓောအာကောဓေန၊  
အပ္ပိစ္ဆောဓိသာပတော၊ နန္ဒော၊ ဗြဟ္မာဗုဒ္ဓော၊ ဘတော၊ ဣသိ။

ကြောင်ကျွဲမြင်သိသညာဗုဒ္ဓ၏အာရုံတော်အညီအညွတ်အသိအမှတ်ပြုခြင်းကို  
ပညာ၊ ဗြဟ္မာဗုဒ္ဓကင်းကင်းမတ္တာဖြင့်သာနေလေ့ရှိသော၊ အလိုမရှိလည်းကောင်း၊ သညာ  
လေ့ရှိပျော်မွေ့စင်စင်အလုံခြုံ ဥဏ္ဍေတော်မူပြီသော၊ အပြင်သာဗုဒ္ဓတို့သည်တင့်ဆန်း  
ဟန်တော်သည်ဘုရားရှင်၏ထုတ်ဖော်ချီးမြှင့်အလှူဆက်ဆံတို့လျှင်လျှင်ကြည်ဖြူတော်  
မူလေပြီတကား။

အချိန်ကိုစောင့်ရှောက်အခါဘုရားရှင်ကလည်းအပြင်သာဗုဒ္ဓတို့ကိုပင်ပညာညွှန်၍သုသိမ  
နတ်တို့အောက်ပါဝိထာဖြင့်ကြံလည်မိန့်ကြားတော်မူသည်။

ပဏ္ဍိတောတိဗ္ဗမညာတော၊ ဗြဟ္မာဗုဒ္ဓောအာကောဓေန၊  
အပ္ပိစ္ဆောဓိသာပတော၊ နန္ဒော၊ ဗြဟ္မာဗုဒ္ဓော၊ ဘတော၊ ဣသိ။

ကြောင်ကျွဲမြင်သိသညာဗုဒ္ဓ၏အာရုံတော်အညီအညွတ်အသိအမှတ်ပြုခြင်းကို  
ပညာ၊ ဗြဟ္မာဗုဒ္ဓကင်းကင်းမတ္တာဖြင့်သာနေလေ့ရှိသော၊ အလိုမရှိလည်းကောင်း၊ သညာ  
လေ့ရှိပျော်မွေ့စင်စင်အလုံခြုံလည်း ဥဏ္ဍေတော်မူပြီသော၊ အပြင်သာဗုဒ္ဓတို့သည်တင့်ဆန်း  
သည်၊ မင်းမင်းကံကံ၊ ဗြဟ္မာဗုဒ္ဓသည်သုထုတ်ဖို့အချိန်အခါကိုစောင့်သကဲ့သို့၊ ပြုစုစွာ  
ပြင်စံဖို့အချိန်အခါကိုကင်းစွာမသွေစောင့်နေပေတည်။

သုသိမသုတ်ပြီ၏။









မာဗိနတ်ပုဏ္ဏိယတို့အခါမာဗိနတ်သည်မေတ္တာပုဏ္ဏိယသမာဓိပုဏ္ဏိယ၌တရားတရားတော်  
မှောက်၌အောက်ပါပုထိုးကိုလျှောက်စေ၏။

တပေါဇိန္ဒြာ အာပုတ္တာ၊ ဟိလဗ္ဗံ ဝိပဇ္ဇေတိ။  
ရူပေဝေ နိဗ္ဗာသေ၊ ဝေလောကာဘိနန္ဒိနော။  
တေဝေ သမ္မာနသသန္တိ၊ ဝေလောကာ ဇာတိံ။

ပကုဋ္ဌာနသမာဓိသမာဓိတရားတို့သည် မန္တရကို ပင်ပန်ကြောင့် အကျင့်ဖြင့်  
မကောင်းမှုအပြစ်တရားတို့ကို ဖြတ်ဆတ်သွင်း၍ မွန်စွာကြိုတင်အာရုံတင်ကြကုန်၏။  
ဆတ္တာသည်၊ အာစာ၊ အာပတ်၊ အနေတို့မှတစ်ဆင့်တင်၍ သောအကျင့်ကို စောင့်စည်တရား  
လျက်ရှိရုံ၌သာ ကျင့်တတ်၍ မြတ်ကြကုန်၏။ နတ်ပြည်လောကကိုလည်း တောင့်တနစ်  
သက်ကြကုန်၏။ ထိုသမာဓိတရားတို့သည် စစ်စစ်ကောင်းအမှန်အတိုင်း မလွန်ဘဲ နောက်ကာလ  
အကျိုးတရားကောင်းစွာပုံသေသော သွန်သင်၍ နေကြသူတို့ပါပေတည်။

ဝါမာတဝံဆင်ပျာဇိတ်သွင် ဝေပုဏ္ဏိယသမာဓိတရားတို့အပေါ်၌ ခုပင်  
အပြစ်ပြော၊ ခုပင်ချီတူ၊ မကောင်းတို့ဆိုနေပြန်၍ မိမိအချိန်တရားတော်သည် ဤချီတူ  
နေသူက ဝေပုဏ္ဏိယသမာဓိတရားတို့သဘောမဟုတ်၊ မာဗိနတ်ပုဏ္ဏိယနေ၏” ဟု ငြိမ်းတော်မူ၍  
မာဗိနတ်ကို အောက်ပါပုထိုးဖြင့် ပြန်၍ မိန့်တော်မူသည်။

ပေ ဇကစိရူပါတ္တု၊ ဝေပုဏ္ဏိယသမာဓိ၊ ဝေပုဏ္ဏိယသမာဓိ၊ ဝေပုဏ္ဏိယသမာဓိ၊  
သဗ္ဗေဝေ တေဝေ နမုဗ္ဗိယသတ္တာ၊ အာမိသံ ဝေပုဏ္ဏိယသမာဓိ၊ ဝေပုဏ္ဏိယသမာဓိ။

အိုမာဗိနတ်ပုဏ္ဏိယတို့နေ၍ မြို့ပြတရား၌ လောက၌လည်း ကောင်းမှုပြု၍ နေကြ  
ဟိုအောက်လောက၌လည်း ကောင်းမှုပြု၍ မြို့ပြတရား၌လည်း အလုံအလုံသော အဆင်တို့ကို  
၏။ အာကာပေါင်တက်ကောင်တင်၍လည်း ဝေပုဏ္ဏိယသမာဓိတရားတို့မှတစ်ဆင့်တင်၍  
သက်တန်းပေါင်နှင့်တူသော အဆင်တို့သည် ပျက်ကုန်၏။ အသင်မာဗိနတ်ပုဏ္ဏိယသမာဓိ  
ကုန်သောထိုအဆင်အာရုံတို့သည် မြို့ပြတရား၌ ကျက်စား၍ အပေါင်တိုင်းမိသတ်ဖြတ်ခြင်းတို့  
ငါမြှောက်၍ တပ်ထား၍ စာ၏အလာသတ္တဝါအပေါင်တိုင်းမိသတ်ဖြတ်၍ ချထားအပ်သော အာစာ  
တို့သာလျှင်တည်။

မာကဗိနတ်ပုဏ္ဏိယတို့အခါမာကဗိနတ်ပုဏ္ဏိယ မည်သောနတ်သားသည်တရားတော်ကို ယူညွှန်  
လျက်တရားတော်၏ထံတော်မှောက်၌ပင် အောက်ပါပုထိုးကိုလျှောက်၏။

ပုလော၊ ဟိလဗ္ဗံ၊ ဝေပုဏ္ဏိယသမာဓိ၊ ဝေပုဏ္ဏိယသမာဓိ၊  
သေတောတိမိမိသေတော၊ အာပိစ္ဆေ၊ အာယုဗိနိနံ။

မြို့ပြတရား၌ နိဗ္ဗာန်ရရှိ၍ မိမိသောတောင်ကြီးတို့တွင် ပုလုလောတောင်ကို အထွတ်  
အမြတ်တောင်ဟူ၍ဆိုအပ်၏။ ထိုမိမိသေတောသည် ဟိလဗ္ဗံတောင်တန်းကြီးတို့တွင် ကလာသ  
မည်သောတောင်တန်းကြီးတို့အထွတ်အမြတ်ဟု ခေါ်ဆိုအပ်၏။ အာကာပေါင်တက်ကောင်



၀၀၀

သပြေထာဝရသံလွန်တော်မြောက်မာဘာသာဓါကာ

ကင်၌အလျင်တွာတော့၌သောအဟိတတို့တွင်မဟင်၌ဟန်ပြင်၌ပင်နေမင်တို့  
အထွတ်အမြတ်ဟုအသိအမှတ်ပြုအပ်၏။

သမုဗ္ဗေ၌ပညာသောဗုဒ္ဓကုဏ္ဍနန္ဒမာဏိ

သမေဝကဿဇလကဿဇလေ၌အဂ္ဂေ၌ပုဂ္ဂတိ

ပေါလှုံဖွေဖြူမြင်ချောင်အိုင်တို့တွင်မဟာသမုဗ္ဗဟံသာညာခေမံ၌အိုင်တော်ကြီးတို့  
အထွတ်အမြတ်ဟုအသိအမှတ်ပြုအပ်၏။ မဟင်လှုံဖျတ်ဖျတ်နုကွတ်တာဟိတို့တွင်မဟင်၌  
အေ၌မန္တလကိုအထွတ်အမြတ်ဟုအသိအမှတ်ပြုအပ်၏။ ဂုဏ်တရားသတ္တိနှင့်တရား  
သိမ်တျံ့စာစံလောကလုံတွင်ကာမုနိထွတ်တင်တရားမျှင်ကိုသာလျှင်တရားနိုင်မြိုင်လျှင်ရှုံ့  
အထွတ်ဆုံအမြတ်ဆုံတူ၍အိုအပ်ပါသတည်း။

ဤနတ်သာဓကတရားမျှင်ကိုဆည်းတပ်လုပ်ကျွေးရမည့်တည်း။

နာနာတိတ္ထိ သာဓကသုတ်ပြု၏။

ဓမ္မဓမ္မာနာနာတိတ္ထိ ပြုပြုပြု

ဓမ္မဓမ္မာနာနာတိတ္ထိ ပြုပြုပြု

ကြောသလမင်နှင့်စပ်၍ဟောထာအပ်သောသုတ်တော်များ။

0000

= သာမတ္တိဗျူဟာတန်ကျေငါးစုံကို

= [နေအိမ်]

= ကောသလမင်း

$$= \underbrace{\left[ \begin{array}{c} \text{ } \\ \text{ } \end{array} \right]}_f \underbrace{\left[ \begin{array}{c} \text{ } \\ \text{ } \end{array} \right]}_g \underbrace{\left[ \begin{array}{c} \text{ } \\ \text{ } \end{array} \right]}_h \underbrace{\left[ \begin{array}{c} \text{ } \\ \text{ } \end{array} \right]}_i$$

= အသက်အုပ်စု ၆၆ သေပါလျက်အဘဏ္ဍာကြောင့်  
အပြင်ပေါ်တမသည် ဩဇာသမ္မုတု နှစ်နိုင်ပါသ  
နည်ဟု ကောသလမင်းလျှက်ခြင်။

= ငါ့သော်လည်းကောင်း၊ ထိမ့်မြင်မပြုထိုက်သည်များ။

[illegible]







ဝိသုဒ္ဓိအလောဓံသညာဇ္ဇိကစသောသစ်ပင်တို့သည်နေညဉ့်မျှစွာတုန်လွန်ကြသောအခါ ဌာတစ်ဖန်နောက်ထပ်ပြန်လာတတ်ကုန်သေး၏။

ဥဇ္ဈိဒါသီလသမ္ပန္နော၊ ဘိက္ခု၊ ဣဟတိဇတဇဿ။  
နဏာဿတုတ္တာဓမ္မသင်္ဂေ၊ ဣဝံ၊ ဂါရုဇ္ဈန္ဒေဝဏ္ဏံ။  
အနုပစ္စာအာဂါ၊ ဂါ၊ ဣဟလပတ္တု၊ ဣဟန္တိဇတ။

အကျင့်သီလအာစာနှင့်ပြည့်စုံသောဣဟန်ဇတင်သည်ဣဓိဇာသီလပြုန့်စော်အာနုဘော် မိဖြင့်မထိမဲ့မြင်ဆန့်ကျင်လွှမ်းမိုးသူအကြင်လူကိုလောင်မြိုက်၏။ ဣဟကံ၊ မလောင်မြိုက်သော်လည်းလောင်မြိုက်သကဲ့သို့တင်စာပြောဆိုခြင်းဖြစ်သည်။ ဣဝံသီလပြုန့်စော်အာနုဘော် မိဖြင့်ညီညီမပြောင်ပြောင်အလောဓံသညာဇ္ဇိကဣဟဓမ္မိအခြေအပါအတန်တန်တို့သည်လည်ကောင်ဥစ္စာဆင်မြင်တစ်သင်တို့နားကြက်ပြန်စသောတိဉ္စာန်အများတို့သည်လည်ကောင်ဥစ္စာထွန်ညှိမြိန်သောသိမ်ပျက်စီတုန်၏။ အမွေခံအမွေစာ၊ ဣဝံသင့်သူများတို့သည်လည်ဥစ္စာနှစ်အမွေကိုမတတ်ကြတော့ချေ။ ဣလချစ်ခင်သူတော်စင်ဟန်အပေဋ္ဌိမထိမဲ့မြင်ဆန့်ကျင်လွှမ်းမိုးတို့သူမျိုးတို့သည်ဣဟဓမ္မိအခြေအပါအမွေခံမဲ့မဲ့ဆင်ဣကုန်လျက်လည်ဆစ်ပန်အိုဣတ်ကျိုလေပြီ။ သဖြင့်အဂ္ဂင်အသီအညွန့်အခက်တို့ဖြင့်မွန်တက်စည်ပင်ခြင်းပြုနိုင်တော့သောဆန်မင်ငုတ်တို့ကဲ့သို့ဖြစ်တတ်ကြကုန်၏။

တဿာ၊ ဣဟဇ္ဈိတော၊ ဤသော၊ သမ္ပဿ၊ အတ္ထမတ္တနော။  
ဘုရားမိမိ၊ ဣတ္ထိ၊ ဥဇ္ဈိသဿိနံ။  
ဘိက္ခု၊ ဥဇ္ဈိသမ္ပန္နံ၊ သမ္ပဿ၊ သမာစဝေ။

ထိုသို့ဆိုတိုင်းအမျိုးမျိုးတို့ရှိလေကြုံတွေ့တတ်လေသောကြောင့်ဣဓိအကျိုးဖြစ်စွာကိုလိုလားမြတ်မြင်သူတော်စင်သည်မြွေနှင့်မိအပေဋ္ဌိလည်ကောင်အခြံအပါအကျော်အစောနှင့်ပြည့်စုံသောမင်မြို့မင်တော်၊ သူအပေဋ္ဌိလည်ကောင်ဣလချစ်ခင်သူတော်စင်ဟန်၊ အပေဋ္ဌိလည်ကောင်ဣဖြစ်နှစ်အင်မြတ်မြင်ပေန်၊ မှန်ကန်စွာသာကျင့်၏။ မထိမဲ့မြင်မလွှမ်းမိုးဆန့်ကျင်မိစေ၏။

### ကောသလမဟာဂါထာပိန္နမိမြောက်စွာလျှောက်ပုံ

ဤသို့ပြုမြတ်စွာမိန့်တော်မူပြီသောအခါ၊ သေန၊ ကောသလမင်သည်၊ ဣဟဇ္ဈိအာ၊ လျှောက်ထားသည်မှာ၊ ဣလွန်နှစ်သက်ဖွ၊ ကောင်၊ ဤပေသည်ဘုရား၊ ဣလွန်နှစ်သက်ဖွ၊ ကောင်၊ ဤပေသည်ဘုရား၊ ပိန္နမိမြောက်လှသောကြောင့်နှစ်ကြိမ်လျှောက်သည်။

ပြင်တော်ဘုရား၊ ဥပမာလျှောက်လျှင်မှောက်ထားသောအိုတို့၊ လှန်၍ပြလိုက်သကဲ့သို့၊ ဣဟဇတိကိုဇပလွင်ထင်၊ ဣအာဓိ၊ ပြအပ်ပါပေသည်ဘုရား၊ ဣဇတိသစ်ပြန်စသည်ဖြင့်၊ ဖုံတေအပ်သော၊ ဣဟဇတိကိုဖြင့်၍ပြလိုက်သကဲ့သို့၊ ဣဟဇတိကိုဖြင့်ဖော်ဟောကြားအပ်ပါပေသည်ဘုရား၊ မျက်စိလည်လမ်မြာနေသူအာ၊ လမ်မြန်ကိုပြသကဲ့သို့၊ သေ၊ ပဟန်တို့သည်အသက်အတ္တိကြီးမားအခြံအပါများ၍၊ နာမည်ကျော်ကြားသောလောကီတို့သည်ဟု



ထင်မှတ်စွဲမှာသောပညာတော်အာရုံပင်ငြိမ်းသော်လည်းအာရုံသီလအာစာနှင့် ပြည့်စုံလျှင်မထိမဲ့မြင်မပြုထိုက်လေ၏။ သောတိုက်ကြောင့်လည်းကောင်း၊ လမ်းကောင်းလမ်းမှန်ကိုသွန်ပြ တော်မူပါပေသည်ဟု။ အာရုံစိကောင်းသောသူတို့မြင်နိုင်စေတော့ဟု။ သဘောထား၍အ မှောင်ထဲ၌မီးထွန်းပြသကဲ့သို့။ ဟန်တို့အပေါ်၌သဘောမှန်ကိုမသိ၍အမှောင်အတိဖြစ်နေ သောတပည့်တော်အာရုံသည်လမ်းကောင်းတန်သဘောမှန်ကိုမမြင်နိုင်တိတိမြင်ဖို့၊ မြင်တတ်၍ တော်တော်မိမိတို့နည်းမပြု။ အသွင်သွင်တို့ဖြင့်လွန်ပြတော်မူပါပေသည်ဟု။

ကောသလမင်္ဂလာကဗျာပုံ

ဤသို့လျှောက်ပြီလျှင်ဆက်လက်၍မဂ္ဂလာကဗျာပုံတစ်ခုကိုဆိုဆိုကြောင့်။ လျှောက်ပြန်သည်မှာပျော်တော်မြတ်ဘုရား၏စိုကဲ့သို့၊ ကာမဂုဏ်ကိုလည်းကောင်း၊ သောပညာ တော်သည်ပျော်တော်မြတ်ဘုရားကိုလည်းကောင်း၊ ပျော်တော်မြတ်ဘုရား၏ကာမဂုဏ်ကိုလည်း ကောင်းအာရုံ။ သံဃာတော်ကိုလည်းကောင်း၊ တို့တို့ကိုလည်းကောင်း၊ ဟူ၍ဉာဏ်ဖြင့်အသိအမှတ်ပြုပါ ၏။ ဆည်တစ်ကိုးရာ၊ ပါ၏။ ပျော်တော်မြတ်ဘုရားသည်ပျော်တော်ကို။ နေမှစ၍အ သက်ကိုအပ်နှံလျက်ဆည်တစ်ကိုးရာ၊ သူဟုဆိုလောက်အောင်။ ဆည်တစ်ကိုးရာ၊ သောဗြဟ္မာသကာဟူ၍အသိအမှတ်ပြုတော်မူပါ။ ဤသို့လျှောက်ပြီလျှင်၊ ကာမဂုဏ်ကို၊ မြင်ချ ချပြန်လေ၏။

မဂ္ဂလာကဗျာပုံ

ပုဗ္ဗသသုတ်

၀၀၀၀

- ဌာန = သာဓုတ္တိဗျူဟာတန်ကျောင့်တိုက်
- ကာလ = နေအချိန်
- လျှောက်သည့်ပုဂ္ဂိုလ် = ကောသလမင်္ဂ
- ဟောသည့်ပုဂ္ဂိုလ် = ဘုရားရှင်
- တရားတော် = မိမိ၏အတွင်း၌သုသံသေဝဂ်အကြောင်း

အမှာ။ ဤသုတ်တော်လာပြီ။ သနားရာတို့၊ မိမိ၏လောကအချိန်မု၊ သုတ်တရား တော်ကြောင့်။ မဂ္ဂလာကဗျာပုံတည်ပြီးဖြစ်သောကောသလမင်္ဂသည်၊ ကာမဂုဏ်ကို၊ မြင်ချ ချပြန်သော သင့်တင့်လျှောက်ပတ်သည့်နေ့၊ ဤတိုင်သည်။

ကောသလမင်္ဂ။ ပျော်တော်မြတ်ဘုရား၏အာရုံမျှလောက်ကုန်သောကာမဂုဏ်တို့သည် သူသူငါငါသတ္တဝါအပေါင်း၏ကိုးရာတွင်၊ သန္တာန်၌ဖြစ်ပေခြင်းသည်၊ ပျော်စရာမဟုတ်တော့။ အကျိုးမရှိခြင်း၊ ဆင်းရဲ၊ ကွပ်မျက်ခြင်း၊ ကျိပ်စိတ်နှစ်ဖြာ၊ မချမ်းသာခြင်း၊ ကြပ်ပါးကုန် သနည်တရား။

ဘုရားရှင်။ ဤကဗျာပုံဟောရာ၌၊ အာရုံတို့တွင်၊ တာဠိကပ်နှံသက်တတ်သောကာရာ လောဘ၊ မိတ်ဆိုင်မိတ်ပျက်အမျှက်ထွက်မကျေနပ်၊ နှိမ့်မြင့်တတ်ဖြစ်မှာတတ်သောမေဿ၊





ပဌမသုတ်

ဤသုတ်သည် ပဌမသုတ်နှင့်တူ၏။  
တကမ္မဋီကာ = ဤသုတ်အကြိုက်ကိုလိုက်မိသူ၊မလိုက်မိသူများ။

ကောသလမင်းသည် ဤသုတ်ကိုကြားကာလအခါက ပညာတော်သည် မိမိတို့  
ငြိမ်းအပ်သောအခါ၌ ကြီးကြီးမားမား နေရာ၌ လျှောက်အပ်လေ့ရှိသည့်အတိုင်း ဤသုတ်တွင်  
ခေါ်ဆိုခြင်းဖြစ်ပါသည်။

“အဘယ့်ပုဂ္ဂိုလ်တို့သည် မိမိတို့ကိုချစ်၍ အဘယ့်ပုဂ္ဂိုလ်တို့သည် မိမိတို့ကို မချစ်လေ  
သနည်း” ဟုသို့သော ဤသုတ်တွင် ခေါ်ဆိုခြင်းဖြစ်ပါသည်။ ဤသို့နောက်ဆက်လက်၍  
စဉ်းစားပြန်ပါသည်။

ကိုယ်အလုပ်၊ နှုတ်အပြော၊ မနောအကြံဟု သုံးပါးတို့ဖြင့် ကောင်းမှု၊ ဝိညာဉ်ကို နှစ်ခြိုက်  
ပွင့်ဖြူစွာ ပြုလုပ်သောအခါ ကိုယ်ကိုယ်ချစ်သူတို့ပင်တည်း။ ဤသို့သော ကျွန်ုပ်  
တို့သည်လည်း ဤသို့ကိုယ်ချစ်ပါကုန်၏” ဟု ဤသုတ်ကို ကြားသောအခါ ကောင်းမှုပြုစေမည်။  
သို့သော် အမှန်စင်စစ်ဆိုသူတို့သည် ကိုယ်ကိုယ်ချစ်ပါမက မိမိတို့သောတော်ကို နေရာ  
ကုန်၏။ အဘယ့်ကြောင့်ဆိုသော် ဤသုတ်ပေါ်၌ ဂရုတစိုက်စွာ အစွဲအမူပြုလုပ်မည်ဖြစ်  
သော အကျိုးရှိစွာ အလုပ်မှန်သမျှကို ဝိညာဉ်သမာဓိတို့သည် ကိုယ်တိုင်ပင် ကိုယ်အပေါ်၌  
ပြုလုပ်မိမိမကောင်းသောကြောင့်တည်း။

ကိုယ်အလုပ်၊ နှုတ်အပြော၊ မနောအကြံဟု သုံးပါးတို့ဖြင့် ကောင်းမှု၊ ဝိညာဉ်ကို ကြိုစား  
အာရုံတော်ပြုလုပ်နေကြသူတို့သည် ကျွန်ုပ်တို့ကိုယ်ချစ်သူတို့ဖြစ်၏။ ဤသို့သော  
“ကျွန်ုပ်တို့သည် ကိုယ်ချစ်ပါ” ဟု ကြားသောအခါ သာသနာ့အမှန်စင်စစ်ချစ်သူတို့ပင်  
ဖြစ်၏။ အဘယ့်ကြောင့်ဆိုသော် အကျိုးရှိစွာ လိုလားသော မိမိတို့ဆွေတော်ပေါ်၌ ဂရုတစိုက်စွာ  
ဤသုတ်ပြုလုပ်ဆောင်ရွက်ပေမည်။ ကောင်းမှုပြုလုပ်သော လောကီလောကိယမှန်သမျှကို ဝိညာဉ်သမာဓိ  
သူတော်စင်တို့သည် ကိုယ်တိုင်ပင် ကိုယ်အတွက် ပြုလုပ်ဆောင်ရွက်ပါမက နေသော  
ကြောင့်တည်း။ ဤသို့သော ဤသို့ပါသည်။

ဘုရားရှင်သည် ဤသုတ်ကို ကြားသောအခါ စဉ်းစားသောအခါ နှစ်ခြိုက်လှပေ၏။ သာသနာ့  
မြော်မြင်သူ ဆရာသည် သာသနာတော်လှပေ၏။ ဤသို့မိမိတို့တော်မူပြီ နောက်ဤသို့သည်  
ကောသလမင်းလျှောက်ထားသော ဤသုတ်တွင် ခေါ်ဆိုတို့ကိုပင် ထောက်ခံသော အကြံ  
ထပ်မံ၍ ဤသုတ်ကို မူ၏။ ဤသို့နောက်ဆက်လက်ပါ ထာဝရကမ္မကို လုပ်သော ဆက်လက်၍  
ဟောတော်မူသည်။

အတ္တနုဉ္စေတီ၊ ဤသုတ်၊ နန္ဒာ၊ ဤသုတ်၊ ပေသု၊ ဤသုတ်၊  
နန္ဒာ၊ ဤသုတ်၊ ဤသုတ်၊ ဤသုတ်၊ ဤသုတ်၊ ဤသုတ်၊ ဤသုတ်၊

ဘုရားရှင်သည် ဤသုတ်ကို ကြားသောအခါ စဉ်းစားသောအခါ နှစ်ခြိုက်လှပေ၏။ သာသနာ့  
မြော်မြင်သူ ဆရာသည် သာသနာတော်လှပေ၏။ ဤသို့မိမိတို့တော်မူပြီ နောက်ဤသို့သည်  
ကောသလမင်းလျှောက်ထားသော ဤသုတ်တွင် ခေါ်ဆိုတို့ကိုပင် ထောက်ခံသော အကြံ  
ထပ်မံ၍ ဤသုတ်ကို မူ၏။ ဤသို့နောက်ဆက်လက်ပါ ထာဝရကမ္မကို လုပ်သော ဆက်လက်၍  
ဟောတော်မူသည်။





## ၂၂ အတ္ထုပ္ပတ္တိတသုတ်

တရားကြားရသော ပါမီသည် ပုသိမ်သို့နှင့်တူ၏။  
တရားကြားရသော ပါမီသည် ပုသိမ်သို့နှင့်တူ၏။

**ကောသလမင်း** ။ ။ ဤတော်မြတ်ဘုရားကြီး၏ ကာမိကာလဆီက ပြန်သည့်တော်သည် မြိတ်  
ငြိမ်းအောင် ဖြစ်သည့်ကြောင့် မြိတ်မြို့ကို နေစဉ် ဤလျှောက်အပ်လတ်သည့်အတိုင်း ။ ။ မြိတ်မြို့တွင်  
ခေမျက်ဖြစ်ပါသည်။ ။ ။

“အဘဏ္ဍာပုဂ္ဂိုလ်တို့သည်၊ မြို့ကို ကိုယ်ချီ၍ အောင်စောင့်ရှောက်ကြ၍၊ အဘဏ္ဍာပုဂ္ဂိုလ်တို့ သည်၊ နေရာထိုင်၍ လေးသနည်း။ ပျက်သိုး၊ ပျော်ရွှင်မှု၊ စိတ်နှစ်ခြင်း၊ တွေ့ဆုံမြန်းမင်္ဂလာပါသည်။ ဘုရား၏ ဆုံးဖြတ်ချက်ကို လက်ခံ၍၊ စိတ်နှစ်ခြင်း၊ ပြန်သည်မှာ။”

ကိုး အလုပ်နှုတ်အပြောမနောအကြံပြုသည့် ကံတို့ဖြင့် မကောင်းမှု၊ စရိုက်ကို နှစ်ခြိုက် ဝင်ဖြူစွာ နှုတ်ကျနေကြသူတို့သည် ကိုးကိုး ကိုမစောင့်မှောက်သူတို့ပင်တည်း။ ထိုသူတို့ကို ဆင်၊ မြင်၊ ယာယီခြေလျင်အားဖြင့် လေပါးသော တပ်တို့က အမြဲမပြတ် စောင့်ကြပ်နေစေကာမူ အမှန်စင်စစ် ထိုသူတို့သည် ကိုးကိုး ကိုမလုံခြုံစေသူတို့ပင်မည်ကြ၏။ အဘကြောင့် နည်းဟူမူ ထိုဆိုအပ်ခဲ့သော ဆင်၊ မြင်၊ ယာယီခြေလျင်အားဖြင့် လေပါးသော တပ်အစောင့် အကြပ်တို့သည် အပြင်ဗဟိုပုန်ကိုသာ နှုတ်ဆွဲကာ ယာယီ နိုင်ကြ၏။ အတွင်းစိတ်ဂုတ် ကိန်၊ ယာယီပုန်ကန် ကိလေသာတည်ဟူသော ယာယီပုန်ကိုကာ တွန်၊ ယာယီဆွဲဆွဲ ယာယီ နိုင်သော အတွင်းအစောင့်အမှောက်မျိုး ယာယီကြသောကြောင့်တည်း။

ကိုး အလုပ်၊ နှုတ်အပြော၊ မနောအကြံပြုသည့် စာနိတို့ဖြင့် ကောင်းမှု သုစရိုက်တစ်ပါးကို ကြိုစားအာထုတ်ပြုလုပ်နေကြသူတို့သည် ကာမကိုးကိုး ကိုစောင့်ရှောက်သူတို့မည်ပေ၏။ ထိုသူတို့ကို ခေင်၊ မြင်၊ ပထ၊ ဖြေလျှင် အာဖြင့် လေပါသော တပ်တို့က မစောင့်ကြပ်ငြာသော်လည်း ထိုသူတို့သည် ကိုးကိုး ကိုလုံခြုံစေသူတို့ပင်မည်ပေ၏။ အဘျ်ကြောင့် နည်းစာမှ ထိုသူတို့ကြိုစားအာထုတ်ပြုလုပ်နေသော သုစရိုက်တစ်ပါးသည် အတွင်စိတ်၊ ငါတ်၊ မိန်၊ ပုန်ကန်၊ မှီလေသာသူပုန်၊ မိန်ကိုတွန့်လှန်ဆီကာ၊ မှီ၊ မှီ၊ နိုင်သော အတွင်အစောင့်အရှောက် ဖြစ်ခြင်းကြောင့် တည်၊ ဤသို့စာနိတစ်ပါးသည် ဘုရား၏။

ဘုရားရှင်၊ ဤဟောပြောချက်သည် မြန်မာနိုင်ငံတော်အတွင်း နိုင်ငံရေး၊ စီးပွားရေး၊ နိုင်ငံခြားရေး၊ စာပေ၊ ဝတ္ထု၊ နိဂုံး၊ စာအုပ်များကို ဖတ်ရှုသူတို့အား အကျိုးပြုစေရန် ရည်ရွယ်ချက်ဖြင့် ရေးသားခဲ့ခြင်းဖြစ်ပါသည်။ ဤဟောပြောချက်သည် မြန်မာနိုင်ငံတော်အတွင်း နိုင်ငံရေး၊ စီးပွားရေး၊ နိုင်ငံခြားရေး၊ စာပေ၊ ဝတ္ထု၊ နိဂုံး၊ စာအုပ်များကို ဖတ်ရှုသူတို့အား အကျိုးပြုစေရန် ရည်ရွယ်ချက်ဖြင့် ရေးသားခဲ့ခြင်းဖြစ်ပါသည်။

നാലു ഫുൾനൈറ്റ്മാസത്തിൽ ഓരോ

မနုဿာဇာတိဗျူဟာပုဂ္ဂိုလ်သမ္ပတ္တိဇာတိဗျူဟာ

သဗ္ဗတ္ထသံဂတောလင်္ခါ၊ ကိတောတိပလ္လတိ၊







ကြကုန်သော၊ နေ့စဉ်အမြဲသုံးစွဲဖို့ကိစ္စပြုငွေစသောဥစ္စာများမှာ ပြုကြကုန်သော၊ နိက္ခာပေါ်ပေါ်မြင့်မြင့် လှောင်သိမ်းထားပြီး နေသောဥစ္စာစပါး ကောက်ပဲသီးနှံများ ပြုကြကုန်သော၊ မင်္ဂလာယုက္ကာယုဂ္ဂေ၊ သူကြွပ် များတို့၏ ဖြောင့်အာရုံကာမဂုဏ်ဟူသော အကြောင်းကြောင့် ချွတ်ပွင့် ဖောက်ပြန်မှုမှန် မကန်ပြောဆိုနေကြသည်တို့ကို မြင်တွေ့ပါသည်။ ဘုရား၏ သို့သော် မြင်တွေ့သော ကာပည့် တော်မှာ ပါးပါး နေ့ကစ၍ ကြာကြာ ခြံခြံ ကြာကြာ ခြံခြံ ဖြတ်မှု အလုပ်ဖြင့် ပေါ်အာကြံ့ကြံ့ ပြုတော့ မလုပ်လိုတော့၊ မျက်နှာပြင်ပျံ့ပြန့် ဘာသေနာပတိကိုသာ ဤကိစ္စဤဌာနကို လွှဲအပ် တော့မည်” ဟု အကြံဖြစ်ပါသည်။

**ဘုရား၏** နိဗ္ဗာန်ဟောတော်မူသည့် ခုသင်လျှောက်အပ်သည့် စကားသည် မှန်ကန်လှပေ၏။ သင်လျှောက်အပ်သည့် အတိုင် မင်္ဂလာယုဂ္ဂေ ဥစ္စာစည်စိမ်းစိုပြည်ချမ်းသာများ မှာသောဥစ္စာနှစ်တို့နှင့် ပြည့်စုံကြကုန်သော၊ တွင်မသုံးဆောင်ကြသော လူစွာသော ပိဘော၊ ပိတုနှင့် ပြည့်စုံကံလုံကြ ကုန်သော၊ နေ့စဉ်အမြဲသုံးစွဲဖို့ကိစ္စပြုငွေစသောဥစ္စာများမှာ ပြုကြကုန်သော၊ နိက္ခာပေါ်ပေါ်မြင့်မြင့် သို့လှောင်သိမ်းထားပြီး နေသောဥစ္စာစပါး ကောက်ပဲသီးနှံများ ပြုကြကုန်သော၊ မင်္ဂလာယုက္ကာယုဂ္ဂေ၊ သူကြွပ် ဆိုသူများသည် ပင်မိဖြောင့်အာရုံကာမဂုဏ်ဟူသော အကြောင်းကြောင့် ချွတ် ပွင့် ဖောက်ပြန်မှုမှန်မကန်ပြောဆိုမှုသည် ကြာညှည်လေ မြင့်စွာ လူတို့၏ အကျိုးဖြစ်ပွားစွာ ဆင်ကြကွဲမောက်ဖို့ကိစ္စသာ ဖြစ်လိမ့်မည်။ ဤသို့ မိန့်တော်မူပြီး နောက် အောက်ပါ ဗျာကကို လည်နှစ်လက်၍ ဟောတော်မူသည်။

သာပတ္တာကာမဘော၊ သော၊ နိဗ္ဗာန်မေသု၊ နိဗ္ဗာန်တံ၊  
 အတိသာ၊ နိဗ္ဗာန်၊ နိဗ္ဗာန်၊ နိဗ္ဗာန်၊ နိဗ္ဗာန်၊ နိဗ္ဗာန်၊  
 ပစ္ဆိမံ၊ ကာမဂုဏ်၊ နိဗ္ဗာန်၊ နိဗ္ဗာန်၊ နိဗ္ဗာန်၊ နိဗ္ဗာန်၊ နိဗ္ဗာန်၊

ဤကျက်စားမှု၏ အများစုသည် မိမိတို့ကို ဖမ်းဆီးသတ်ဖြတ်ပြီး ချထားအပ်သော မြို့တို့ မမြင်မသိ မြို့ခြံမိ ကြကုန်သကဲ့သို့၊ မိမိအတူ ဘာကံအမြင်နည်းပါး၊ ယုဂ္ဂေလူသားတို့သည် သုံဆွပ် တစ်ဘုံတည်ဟူသော ခြံစံချောင်းတန်ဖိုး အတန်တန်ချထားအပ်သော ငါဖြောင့်အာရုံ ကာမဂုဏ်တည်ဟူသော ထောင်မြို့တို့၌ အပြစ်မမြင်ဘဲ စွဲလန်းတို့ ဖြစ်နေပါကုန်လျက် မိမိ၏ ကျူးလွန်ပြစ်မှားမှု နေသည်၏ အဖြစ်ကို မသိမမြင်ကြကုန်။ မြို့တို့လျက် မိမိ၏ မသိမမာဟဗိသု ထိုလူတို့၏ အပေဋ္ဌိ၏ စိတ်သည့် အယော၊ ယော၊ အလာ၊ အဝိတို့ ကြာကြာ သည် မြေခွက်ဆက် နောက်ပိုက်ကံ၍ လာ၏။ မိမိ၏ ငါဖြောင့်အာရုံကာမဂုဏ်၊ စိတ်၊ လွန်ကျူးပြစ်မှန်သမျှ၏ မြေချ တွေ့ကြုံမည် အကျိုးကြာကြာ သည် ကောင်းပင် မိမိတို့၏ နိဗ္ဗာန်လှချေသည်တကား။

**ဤသုတ်၌ ပြုပမာ ပဉ္စပမေ၊ ပုဂ္ဂိုလ်၊ ဤချက်မှာ။**

- ၀၀၀ ငါနှင့် ဘာကံအမြင်နည်းသူလူသား။
- ၀၀၀ မြို့နှင့် ငါဖြောင့်အာရုံကာမဂုဏ်။
- ၀၀၀ မြို့ခြံခြံနှင့် ငါဖြောင့်အာရုံကာမဂုဏ်၌ မူ၊ စံခြင်ဟူသော ပုဂ္ဂိုလ်မှထူ၏။ အကျန် ကာမဂုဏ်နှင့်တူ၏။

ဤသုတ်တော်လာဏာမာရ်တို့ပင်သည်၎င်း၌  
အနိစ္စအနိစ္စနှင့်၊ ဘိဇ္ဇနာစာစိတ်ကမ္မမမြင်လို၊  
ပုဂ္ဂိုလ်တို့နှင့်၊ နှုတ်ကသာမိတ်လိုငြိမ်းတော့၊  
လူ့စည်စိမ်တနာဓမ္မေနှင့်၊ မိတ်လေတော့တော့၊  
အေတော့မလိုလို၊  
အနတ္တအနတ္တနှင့်၊ မိတ်ကသာဆို၊ တိုက်ကို ပါကလာ၊  
ထင်ချက်ကပ်ကွာ၊ ခဉ်စကြာလာ လိုသုံးသော်လဲ၊  
ပတ်ကြောင်ကို ပွတ်အောင်မှ ရှန်နိုင်ပါမလာ၊ မြို့မိတ်ဝါ၊ ဟုမညာ၊ ပါတစ်ဦး၊  
သည်၎င်း၌ - ပျက်စီးခြင်း၊  
အဋ္ဌကပါကသုတ်ပြု၏။

မလ္လိကာသုတ်

ဤသုတ်တော်လာဏာမာရ်တို့ပင်သည်၎င်း၌  
တစ်ကမ္မာ = လောက၌ အချစ်ဆုံးလူမှာ ဖွေပုံ၊  
ကောသလနှင့်မလ္လိကာ၊ အခါတစ်ပါး၌ ကောသလမဟာမိတ်သည် မလ္လိကာမိဖုရားနှင့်  
အတူ ကောင်းမြတ်သော ပြာသာပိအထက်ထပ်၌ နေစဉ် မလ္လိကာမိဖုရား၏ အာဇာနည်  
မေမြန်တို့မေ၏ မလ္လိကာ၊ စာမိတ်ကို ထက်ပို၍ ချစ်ခင်မြတ်နိုးအပ်သူ တစ်စုံတစ်  
ပါး ဂင်္ဂသောလူပျိုသေသလော၊ စာမိတ်သည် လောကမှာ အဘယ်သူ့ကို အချစ်ဆုံးလူဟု  
မလ္လိကာ၊ အပြင်မင်မြတ်၊ မာရ်တို့နှင့် မိမိကို ထက်ပို၍ ချစ်ခင်မြတ်နိုးအပ်သူ တစ်စုံ  
တစ်ပါး ဂင်္ဂသောလူပျိုပါ၊ ထိုအဖြေကို ကြာသော ကောသလမင်သည် မျက်နှာညို၍  
အလိုမကျဖြစ်သွား၏၊ ထိုအခါ မလ္လိကာက ကောက်၍ သူ့အာမေဓိဝိက်၏ အပြင်မင်မြတ်မှာ  
ကောမိမိကို ထက်ပို၍ ချစ်ခင်မြတ်နိုးအပ်သူ တစ်စုံတစ်ပါး ဂင်္ဂသောလူပျိုပါသေသလော၊  
ကောသလမင်၊ မလ္လိကာ၊ မာရ်မှာလည်း မိမိကို ထက်ပို၍ ချစ်ခင်မြတ်နိုးအပ်သူ တစ်စုံ  
တစ်ပါး ဂင်္ဂသောလူပျိုပါ။

မလ္လိကာသုတ်၌ မိမိတို့

ပန်သည်မလေ မလ္လိကာ၊ မလ္လိကာမိဖုရားသည် မူလက ခင်သော ပန်မင်သမာဓိသမီးဖြစ်  
သည်၊ မိဘက ပန်သည်ဖြစ်သည့် အလှူစွာ သမီးတစ်ယောက် မလ္လိကာလည်း ဖွဲ့၍ ပန်မင်သမာဓိသမီး  
သည် ဖြစ်နေသည့် မင်သမာဓိသမီးမှာ စောစောကုန်သွားသဖြင့် မလ္လိကာအတွက် မိမိတို့  
ပန်မြဲကုန်သော တောမည်ဟု ကြံ၍ အစွန်ဖျား၍ သူတို့၏ ပန်မြဲသို့ ပန်လာခဲ့သည်။  
ဘုရားရှင်၏အပြု၊ ထိုသို့ ပန်လာစဉ် ဟုရ်ကို နောက်ပါ ပန်သံဃာများနှင့် အတူ ဟုရ်မြို့သို့  
ဆွမ်းကြွလာတော်မူသည်ကို မြို့အစွန်တစ်နေရာ၌ မလ္လိကာသည် ဟုရ်နှင့် နောက်ပါ သံဃာတော်များ အပေါ်၌  
ကြည်ညိုစိတ်သဖွယ်တစ်ဖန် ပန်သောကြောင့် မိမိအတွက် ပန်လာခဲ့သော မုန့်ကို ဟုရ်၏အား

**ဘုရားရှင်ထံသို့** ဘုရားရှင်ထံသို့အချင်ချင်မေ့မြန်မပြောဆိုပြီနောက်ကောသလမင်္ဂလာသည် ဘုရားရှင်ထံသို့လာခဲ့၏။ ဘုရားရှင်ထံမှောက်မှောက်သောအခါမလွှဲကာမိဖုရားနှင့်မိမိတို့အချင်းချင်း မေ့မြန်မပြောဆိုခဲ့ကြသည့်ကြောင့် အလုံခြုံစိတ်ကို ဘုရားရှင်အားလျှောက်၏။ ထိုအခါ ဘုရားရှင်သည် ကောသလမဟာမိတ်အလျောက်အပ်သည့်ကြောင့် အနက်အဓိပ္ပာယ်ကို မသိမြင်တော်မူသည်ဖြစ်၍ ထိုခဏပင် အောက်ပါဥပုသ်ကြောင့် ဘုရားရှင်ထံသို့ တော်မူ၏။

သဗ္ဗာဏသောအနုပုဏ္ဏိယစတသ၊ နေပုဏ္ဏိယိတိ တပေတ္တနာမာစိ။  
 ဧဝံဧဝံ ဂရုထုအတ္တမာပေသံ၊ ဣသ္မာနုဓိတိသေသမေတ္တကာမော။

အောက်ထက် နိဗ္ဗာန်တရားမြေပြင်ကြောင့် တစ်ခွင်လုံးသို့ မိတ်မုန့်အားဖြင့် အစဉ်လှည့်ပတ်အထပ်ထပ် ဖွင့်ပြောသော်လည်း မည်သည့်အပြင်မျှ မိမိကိုယ်ထက် မိမိချစ်ခင်မြတ်နိုးအပ်သူကို မတွေ့မမြင်ချေ။ မိမိကိုယ်ကိုယ် မိမိအချစ်ဆုံးကိုယ်ကိုယ် တိုင်နုလုံပြုသည်နှင့် အတူပင် မိမိမှတစ်ပါး များစွာသောသတ္တဝါတို့သည်လည်း မိမိတို့၏ကိုယ်ကိုယ် အချစ်မြတ်နိုးခြင်းကို သိမှတ်အပ်၏။ ထို့ကြောင့် ကျမ်းဂန်ဖြင့်လည်း မိမိမှတစ်ပါး အခြားသူတို့ကို ချစ်မြတ်နိုးခြင်းကိုယ်တိုင် ထပ်လျက် နှိပ်စက်ဆိုသွင်းလျှင် မိမိကိုယ်မပြုနိုင်။

လောင်ကျွမ်းလှိုက်၏။ နောက်ပါသံဃာတော်များ အားလုံးအတွက်လည်း လောင်ကျွမ်းလှိုက်လှည့်လည်၍ ဘုရားရှင်တစ်ပါးအတွက် မှီတော်မူနိုင်လောက်စွာ ပါ၏ဟုလည်း မိမိတို့က မိမိတို့ဘုရားရှင်သည် ထိုမှန်ကို အလှူခံပြီနောက် ထိုနေ့အနီး၌ပင် ထိုင်၍ ဘုရားရှင်တော်မူလိုသည့်အခါ အကြံပြု၏။ ထိုအခါ မိမိသောအားဖြင့် အာနန္ဒာကဿကံနု နေ့အနီး၌ပင် ထိုင်နေသည့်အခါ ဘုရားရှင်သည် ထိုနေ့အနီး၌ပင် ထိုင်ကာ မိမိတို့ဘုရားရှင်တော်မူ၍ မိမိဆေးတော်မူပြီနောက် ပြုတော်မူ၏။

**နုပင်အပြုပေသီလိမ္မိမည်** ဘုရားရှင်တို့မည်သည့်အကြောင်းဖြင့် တော်မူရုံမပြုဘဲ ကောင်းကျိုးဆိုဖြစ်တန်ခိုးကို မြင်၍သာ ပြုတော်မူလေ့ပြု၏။ ထိုအကြောင်းကို မသိရှိဖြစ်သည့်ပြင် ပြုတော်မူပုံကိုပါ မြင်လိုက်သောအခါ အာနန္ဒာကဿကံ ဤမှန်လှသောကလေးအတွက် မည်သို့သောအကျိုးအပြစ်များ ဖြစ်ခွင့်ရှိပါသနည်းဟု ဘုရားရှင်လျှောက်ထားသောကြောင့် ဖြစ်ကြသည့်အခါ အာနန္ဒာကဿကံလေးသည် တာထာတာအတွက် နုပင်အစုံအလင် အလှူကို ထက်သန်သောသမ္ပါတိဖြင့် ပြန်၍ အစုံအလင် နုပင်မြှူကလေးသည် ကောသလမင်္ဂလာအပြုပေသီလိမ္မိမည် ဟု မိမိတော်မူ၏။

**တူပုဏ္ဏိယ** ဘုရားရှင်၏ ပြုစုခြင်းနှင့် ချီးမြှင့်ခြင်း နှိပ်စက်ခြင်း ကာသိအမည်ရှိသည့် ဘုရားရှင်တစ်ပါး၏ ထိုမှတစ်ဆင့်လျှင် အခွန်ဘဏ္ဍာတော်ကို သိသိနှင့် သိသိနှင့် ရှိရှိဖြစ်၏။ ထိုမှတစ်ဆင့် ဘုရားရှင်၏ ချီးမြှင့်ခြင်းနှင့် ချီးမြှင့်ခြင်းသာ ပြုပြည့်ပြင် ဘုရားရှင်ကောသလမင်္ဂလာအပြုပြည့်ပြင် ဘုရားရှင်အာဇာနည်တို့ကြောင့် စစ်ခင်လေ့ပြုကြသည်။ ဘုရားရှင်တစ်ပါးက နှိပ်စက်ခြင်းတစ်ခု၏ အမှန်မှာ တူပုဏ္ဏိယ၏ စစ်ပွဲသာ ဖြစ်၏။ အာဇာနည်တော်မင်္ဂလာသည် မှာကောသလမင်္ဂလာအနုပုဏ္ဏိယတော်မင်္ဂလာပင် ဟု မိမိတော်မူ၏။ သာဓကအားဖြင့် ဘုရားရှင်ကောသလမင်္ဂလာသမ္ပိတိပေသီလိမ္မိမည် ဟု မိမိတော်မူ၏။ နုပင်ကောသလမင်္ဂလာသည် တော်မဟာကောသလမင်္ဂလာသမ္ပိတိပေသီလိမ္မိမည် ဟု မိမိတော်မူ၏။ နုပင်ကောသလမင်္ဂလာသည် ပစ္စည်းအဖြစ်ဖြင့် ဘုရားရှင်တော်မင်္ဂလာသမ္ပိတိပေသီလိမ္မိမည် ဟု မိမိတော်မူ၏။ နုပင်ကောသလမင်္ဂလာသည် ကံသတ်ကြောင့် ဘုရားရှင်တော်မင်္ဂလာသမ္ပိတိပေသီလိမ္မိမည် ဟု မိမိတော်မူ၏။ နုပင်ကောသလမင်္ဂလာသည် ဘုရားရှင်တော်မင်္ဂလာသမ္ပိတိပေသီလိမ္မိမည် ဟု မိမိတော်မူ၏။ နုပင်ကောသလမင်္ဂလာသည် ဘုရားရှင်တော်မင်္ဂလာသမ္ပိတိပေသီလိမ္မိမည် ဟု မိမိတော်မူ၏။ နုပင်ကောသလမင်္ဂလာသည် ဘုရားရှင်တော်မင်္ဂလာသမ္ပိတိပေသီလိမ္မိမည် ဟု မိမိတော်မူ၏။ နုပင်ကောသလမင်္ဂလာသည် ဘုရားရှင်တော်မင်္ဂလာသမ္ပိတိပေသီလိမ္မိမည် ဟု မိမိတော်မူ၏။



# ၀၀၀ ညသုတ်

1111

ဌာန	= သာဓကဗျာ၊ ဇာတ်၊ နိဂုံး၊ ကျောင်း၊ စာအုပ်
ကာလ	= နံနက်ဆင်း၊ နံနက်၊ နေ့၊ နေ့လယ်
လျှောက်သည့်ပုဂ္ဂိုလ်	= ဆွမ်းပြန်၊ လာသော၊ ဟန်၊ ဇာတ်များ
ဟောသည့်ပုဂ္ဂိုလ်	= ဘုရားရှင်
ဟောကြောင်း	= ကောသလမင်း၏ နှစ်ဆယ်သော သတ္တဝါတို့ကို သတ်ဖြတ်၍၊ နတ်ပူဇော်၊ နတ်စဉ်းတို့
တရားတော်	= အဓိနည်း၊ နိပါတ်၊ အလှူ၊ ပြန်ကုန်စစ်ပြပုံ













[illegible]

**ကောသလမင်း** ၏ တိရစ္ဆာန် အသံ “သော” ဟူသောစကားကို ခံယူလိုက်၍ အကျဉ်းကဏ္ဍအားဖြင့် သို့ပါနည်ကြော၊ ဘုရား၊ နှစ်လှည့်လှည့် လူလည်လှည့် ထမလူနည်ကြော၊ သူပြောလိုသမျှကို ပြောနိုင်ကြောင်း “သော” တစ်လုံးတည်းသာ အော်ဟစ်ပြောဆိုပြီး နောက်အောက်သို့ ကြည့်၍ ပြသော နှစ်လှည့်လှည့်လှည့်လှည့် အစုံမှာ

သောဟံနန္တတောဗ္ဗန္တ၊ ဇေယျံလဂ္ဂန္တနိသိ၊

ပြည်သူ့လူသမ္မတနိုင်ငံတော်

[illegible]

ကောသလမင်း ။ ။ တတိယ အသံ “န” ဟူသောစကားလုံး၏အပြုအမူက အဘယ်သို့ဖြစ်ပါသနည်းဟု  
ဘုရားရှင် ။ ။ တတိယ လူ၏မပြောဆိုလိုရင်းစကားပြောပြအစုံမှာ

နတ္ထိအန္တေဂုတေအန္တေ၊နအန္တေဝပိဿတံ

[illegible]

လောဟကုန္ဒိသံပြည်ပွက်ထိုဤငါအိမ်အမျိုးမျိုးကွဲကွဲစာနေကြသောငါတို့အတွက်ဤကုန်သည်၊  
 ပြည်သူတို့မြောက်ချိန်ကဤမျှလေးငါတို့နိုင်ငံဝင်တကားဤသောအခါမှအဆုံးတို့မြင်ပါအံ့နည်။  
 ကွဲအဆုံးတို့လုံလုံမြင်မတွေ့နိုင်အောင်ပင်ဤတော့၏အိအချင်တို့ဤကုန်ပုံတို့အတွက်ဤကွဲဆုံးနိုင်သည်  
 မှာလည်အဆင့်မဟုတ်တော့အဘို့ကြောင့်ဆိုသော်မော်မော်ကြွကြွ၊ဤငြေသားဖြစ်ပါစို့စဉ်အခါတုန်ဟ  
 သင်တို့ကုန်ပုံတို့ဖြင့်မြဲမိက်မှုအထူးထူးအပြာပြာ၊ဤကောင်မှကိုပြုမိခဲ့ကြပေသည်တကား။

**ကောသလမင်း**။ ။တုတ္ထအသံဉာဏ်တူသောစကလင်္ဂ၏အကျင့်အပြုကိုမြဲလိုလှပါသေးသည်ဘုရား။  
**ဘုရားရှင်**။ ။တုတ္ထလူ၏ပြောဆိုလိုင်းကား။

ပို့ကမရီမြို့နယ်၊ သန္တန်မြို့နယ်မှသေ

[illegible]

အိုအချင်တို့၏ကျွန်ုပ်တို့တစ်စုအသက်မွေးမှုမှာ ဣန္ဒြေကြွယ်၍ ခြေမီကုန်ငြိမ်းစွာ ပစ္စာများစွာကုန်လုပ်  
ပြည့်စုံပါလျက် စွန့်ကြပေတော်မူလျှင် ပြန်သမ္မုမပြန်ခဲ့ကြပစ္စာစည်ခြင်းစင်ခြင်းချင်သောကြောင့် ပါလျက် မိမိအတွက်  
အချက်ကျကျ ဖြစ်ပေါ်သော မြေကွန်သောင်းကို မြေဆောင်သိမ်းမှုမပြုခဲ့ကြကုန်တကား။ ကုသိုလ်ကောင်မှု  
ကိုပင် မြေကွန်သောင်းဟု မြင်စာ၏ ဆိုထားသည်။

မဟာဂါထာ။ ခုဟောပြုအပ်ခဲ့သည့်အတိုင်မင်လျှင်စိုင်းပါသာ။ ဦးတို့သည် ဟုတို့ပြောလိုက်မကား။ အပြည့်အစုံကိုမပြောနိုင်ဘဲ၊ တစ်လုံစီသာပြောဆိုနိုင်ကာ၊ ထိုလောဟကမ္ဘီဇ်၌ ဖြစ်ပွားကြခြင်းဖြစ်သည်။ ဤအသံကိုကြား၍ ခြင်္သေ့ကြောင့်၊ သင့်အတွက်တို့၊ တက်မှု၊ ပျက်စီးမှု၊ တစ်ခုမျှမရှိနိုင်ချေ၊ မစဉ်မစား၊ ယုတ္တ၊ တို့စကားတို့နာ၍ ခြုံလုပ်စီစဉ်ထားအပ်သော၊ ဤမျှမျှပြောမသော၊ သာမကောင်တို့ကို၊ သတ်ဖြတ်ပြီ။ ဖိနပ်ပုဏ္ဏေမူကြောင့်သာ။ ခုပစ္စက္ခ၌ ဤဘဝ၌ပင် အရှုံးချခံခြင်းမသောဘေးနှင့်၊ တမလွန်သံသ၊ ဤ၌မသောဘေးတို့သည်၊ သင့်မှာမရှိ၊ တကွ၊ ငါ့ကိုနှင့်ချေသည်။

**ကောသလမင်း** ကမ္ဘာတလွှာပညာတော်များစွာဖြင့် မြန်မာ့အလင်းစာမဂ္ဂဇင်းကိုလည်း စတင်တည်ထောင်ခဲ့သည်။







**ဆွမ်းပြန်ဟန်တော်များ**။ ဣသိသို့မိမိသို့ချုပ်နှောင်မှုများကိုသာပြောပြတတ်သောဆွမ်းပြန်ကြွလာသောဟန်တော်များသည်မြင်တွေ့ကြုံတွေ့သောကြောင့်၏။ ဣသိဟန်တော်တို့သည်ဆွမ်းပြန်သောအခါ၌အကြောင်းအရာများကိုတရားတရားအားလျှောက်ထားကြလေသည်။

**တုင်နှောင်ပုံရေပါပြုတ်နိုင်ခဲ့သည့်နှောင်ကြိုး**

ထိုအခါတရားတရားတရားသည်၌အကြောင်းကိုသိတော်မူ၍ပြုတ်နိုင်ခဲ့သောနှောင်ကြိုးပါ။ ဝိပဌတို့၏အကြောင်းဟောပြောတော်မူသောအကြောင်း၌ ဝိပဌအချိန်မှာပင်အောက်ပါပြုတ်တို့ကိုမျှတဆိုင်တော်မူ၏။

နတ်တို့၌ဗန္ဓနမာဟု။ ဝိပဌ ၁၁ သံဝိရုဇ်မဗ္ဗဇ္ဇ။  
သာမတ္တိပတ္တိမဏိကုဏ္ဍလေသု၊ ပုတ္တေသု။ ပေါသု။ ၁။ အပေက္ခာ။  
တေတို့၌ဗန္ဓနမာဟု။ ဝိပဌ၊ သြဟာ၊ ပိနံ၊ သိထိလံ၊ ပုပ္ဖမုဇ္ဇံ။  
တေမိမိဆတ္တနု၊ ပုပ္ဖမုဇ္ဇံ၊ အနုပေက္ခိနော၊ ကာမသုခံ၊ မဟာ။ ။

သံကြေသတ္တိအစုစုဖြင့်ဖြုလုပ်ကြိတ်ကြိတ်လက်ထိပ်၊ သံကြေကွဲသောအနှောင်အဖွဲ့ကိုလည်ကောင်ပြုတ်တိုင်သစ်ပါးများအပြားဖြင့်အစာစားဖြုလုပ်အချုပ်ထောင်ထိတ်တုံ့စသောအနှောင်အဖွဲ့ကိုလည်ကောင်ပြုတ်လျှော်အုန်းခံအတန်တန်ဖြင့်ခိုင်မြဲစစ်စစ်ကျစ်ထား၍၊ ဤအနှောင်ဖွဲ့မျိုးကိုလည်ကောင်ပြုတ်ဆိုအပ်ခဲ့သောအနှောင်အဖွဲ့အားလုံးကိုဖြုတ်ဖျက်နိုင်ခြင်းခိုင်သောအနှောင်အဖွဲ့ဟူ၍၌လောကဘုံလွှမ်းမိုးသဖြင့်ပြည့်တို့ကမဆိုမမိန့်ကြကုန်။

**ဝိပဌနသုတ်၌သိမှတ်စွဲ**

**ဝမ်းမြင်းအကြောင်း**။ ဤကာသလမင်၌ဤထောင့်၌မြောင့်ပါသောနန်း၌မတ္တမြားတနာတစ်လုံးရှိ၏။ အခါတစ်ပါး၌ဝိပဌမြားတနာသည်ပျောက်ဆုံးသွားလေသည်။ ဤနာဆင်ချိန်၌ ဤဆင်၌တောင်မသောအခါ၌တနာမှပျောက်ဆုံးသွားကြောင်းသိတော်မူသောကြောင့်၏။ အစောင့်အရှောက်တွေအမြဲပြုနေသောကြောင့်အပြင်လူလာ၍မခိုနိုင်သောကြောင့်လူတို့သာမကဤကာသလမင်တစ်ခုတည်းရှိ၏။ ဤကြောင့်နန်းတွင်၌အမှုထမ်းသူအားလုံးလိုလိုကိုပင်မိမိစစ်စစ်စစ်ဆေးမိန့်၏။ မိမိမိသံများမင်အစစ်အဆန်ကြသည်။

**အပြင်အနန္တအာရုံအစီအမံ**။ ဤကိစ္စမဖြစ်ပေမီစောစောဆီကပင်ဤကာသလမင်တစ်ခုတည်းရှိ၏။ ဤထံလျှောက်ထားတော်မူသောနန်းတွင်သူမိမိမိမိမိသံများအားလုံးတရားတရားနှင့်စာပေပို့ချသောအပြင်အနန္တသည်မနုဉ်းလိုလိုပင်နန်းတွင်သို့ကြွတော်မူလာ၏။ ဤနေ့၌လည်၌မိမိအတိုင်အချိန်ကျ၍ကြွလာတော်မူသောအပြင်အနန္တသည်မိမိမိမိတစ်ဆင့်၌ကိစ္စကိုသိတော်မူသည်။ သင်္ကာသုမုန့်သမ္ပတို့ကိုမိမိမိစစ်ချုပ်နှောင်စစ်ဆေးသော်လည်းမတ္တမြားတစ်ခုတည်းရှိသောကြောင့်မိမိလည်၌သိတော်မူ၏။ ဤကြောင့်ဤကာသလမင်အားလုံးအောက်ပါအတိုင်းမိမိနန်းအကြံပေးတော်မူသည်။

**နန်းမြင်းမှအနုမုဉ်း**။ ဤနန်းတော်၌ပြင်ကွက်လပ်၌ပြည့်အုံသောဤအုံ၌တစ်လုံးတည်းထားစေ၏။ ဤအုံ၌တစ်လုံးတည်းမူအကာအပျောက်လွန်ကာမြားသည်မိမိထား၏။ သူတစ်ပါးကပြင်သာရုံပြင်ပေါက်တစ်ပေါက်သာရှိစေသည်။ ဤနေ့ကနန်းတွင်၌အမှုထမ်းသူအားလုံးသိသောအခါ၌မိမိနှင့်တကွတို့အထက်ပိုင်းကို၌ထည်ဖြင့်ချစေပြီးလျှင်နန်းလွန်ကွင်းသို့တစ်ဦးတည်းကမိမိအုံ၌တစ်လုံးတည်းမူ၍နုထွက်လာစေသည်။

[illegible]

**ပြန်တွေ့ပြီ**။ နန်စီစံပတ္တမြားဟိုတယ်ထဲသို့သည် ဖြစ်စေ၊ မြေကြီးတူးဖော်ရာတွင် ဘဏ္ဍာတော်ကို မြေအောက်မှ ရှာဖွေရသည့် မလွန်ကုမ္ပဏီမှ တိုင်သခဲ့ခြင်းလည်း အများအပြားဖြစ်သောကြောင့် မဖြစ်နိုင်အောင် အများပြည်သူသိရှိရမည်ဟောပြောခဲ့ပြီး အောင်မြင်အောင်မြင်ကြိုက်သလို ဖြန့်ဝေသုံးခြင်းသာ အကောင်အထည်ဖြစ်တော့သည်ဟု သုံးသပ်စာမိသည့်အတိုင်း မင်အိမ်သို့ပြန်၍ မတ္တမြားဟိုတယ်ကို လာပြီဟု သိမ်းမိအလှည့်ကျ ဖောက်သောအခါအိုစီမံသည် ထိုသို့ထည့်ထားခဲ့လေသည်။ အာလုံစံကုန်၍ အိုစီမံသည် မှုမေကို သွန်၍ ကြည့်ရှုသောအခါ နန်စီစံပတ္တမြားဟိုတယ်တွင် လေတော့သည်။

ဘုဂါယျင်အာဇာနည်က ဘုဂါယျင်အာနန္ဒာ၏အစီအမံကြောင့် မေပျက်ဆုံးနေသော နန်းစဉ်ပတ္တမြားစာနာကြီးကို ဖြန့်ကြောင်းသတင်းသည် နန်းမိတ်တွင် မြစ၍ သာယာဝိတုနေပြည်တော်အတွင်း ဖြည့်သင်္ဃာတိုက်၍ စာအုပ်တစ်သင်္ဂြိုဟ်ဆိုင်ရာသတင်းကို သိကြသည်။ ထို့ကြောင့် ဆွမ်းပြန်ပေါက်သော အခါ ပတ္တမြားမေပျက်ဆုံးပါ။ သို့သော် အဖမ်းအဆီးကြပ်၊ ဘုဂါယျင်အာနန္ဒာ၏အစီအမံကြောင့် ဖြန့်တွေ့ပုံ၊ သို့သော် ဖိတ်နှစ်ဖြာချမ်းသာ ပုံတို့ကို ဘုဂါယျင်အာဇာနည်ကြလေသည်။ ထိုအခါ ဘုဂါယျင်သည် ပါဠိတော်မြန်မာပြန်၌ လာသော နိဂါမိန္ဒနမာဟု ခေါ်ဝေါ်သော ပါဠိထာကို ဖွဲ့ဆိုဟောမိန့်တော်မူသည်။

ဗန္ဓုနသုတ်ပြီ၏။  
ပဌမဗျူဟာပြန်ပြီ၏။







လျက်မေ့မြို့နယ်သင်္ကေတလိပ်စာဖြင့် သင်္ကေတလျက်သင်္ကေတဖြင့်စင်သောအောက်ကို  
ပတ်ကြကုန်လျက်မေ့မြို့နယ်သင်္ကေတလိပ်စာဖြင့်သင်္ကေတအောက်ကိုဖြင့်ဖြည့်စုံ  
ကုံလုံကုန်သည်ဖြစ်၍မြို့ထူမေ့လျော်နေကြပါကုန်လိမ့်မည်ဘုရား။

ဤအကျိုးအကြောင်းကိုသိတော်မူသောဘုရားသည်မိမိအချိန်၌အောက်ပါငါးထာတို့  
ကိုစွဲတော်မူသည်။

**ဘုရားရှင်**      နှစ်ဦးစွာပေးနေသောသုဇာနည်၊ နှစ်ဦးစွာသောသုဇာနည်၊ သာသနာ  
သုဇာနည်တို့ကို နှစ်ဦးစွာသောသုဇာနည်တို့လောကဓိမံစုနို့။

အသွင်ပုံဟန်သဏ္ဌာန်မှဖြင့်လူတစ်ဦးက အကြောင်းကိုသိဖို့မလွယ်ချေ။ ခတ္တခဏ  
မြင်တွေ့ကာမှဖြင့်အကျွမ်းမပြင်ထိုက်ပါ။ မှန်လှပေ၏။ မှန်လှလှသို့မဟုတ်မစောင့်  
သုံသုဇာနည်တို့လူညံတို့ကပင်မသိသို့မဟုတ်မစောင့်သုံသို့မဟုတ်မတော်စင်တို့၏အသွင်အပြင်  
ဘဏ္ဍာပဉ္စကအပေါင်ဖြင့် ဤလောကကြီးကိုဟန်ဆောင်ညာဉ်လှည့်လည်သွားလာ၍  
နေတတ်ကြကုန်၏။

ပတိရူပကောမေတ္တိကာကုဏ္ဍလော၊  
လောဟဗုဒ္ဓါသောပဉ္စပဉ္စဆန္ဒော၊  
စပန္နိလောကောပဉ္စပဉ္စဆန္ဒော၊  
အန္တောအသုပ္ပိမဟိသောဘမာနာ။

ဤလောကကြီး၌အချို့သုတို့သည်မြို့နယ်တောင်နှင့်တူသောမြို့နယ်တောင်တို့သို့လည်  
ကောင်းမြို့နယ်စိမ့်ထာဝရတန်ကြေးမြို့နယ်အတုကဲ့သို့လည်ကောင်းမြို့နယ်အတွင်း၌  
ကာမစင်ကြည်အပြင်ပဉ္စတင်တင်တင်ဟန်မန်တီတုန်လျက်အခြံအမြို့ဖြင့်မြို့သွယ်  
ကာလှည့်လည်သွားလာနေကြကုန်၏။

**ပေါ်စကမိတစ်ခု** - ဆန်ကိုမျှစန့်ကောင်းမြို့ထောင်မှသိ၊  
ခွေဆိုမျှစန့်ကောင်းမြို့မောင်မှသိ၊  
လူဆိုမျှစန့်ကောင်းမြို့ပိုင်မှသိ၊

သတ္တဝါလူသတ်ငြိ၏။

**ပဉ္စမဋ္ဌကပစ္စည်း**

ဌာန	= သာဓိတ္တိမြို့မေတန်ကျောင်တိုက်
ကာလ	= နေအချိန်
လျှောက်သည့်ပုဂ္ဂိုလ်	= ကောသလမင်းအမှူး၊ သောမင်းဗုဒ္ဓါဝါ
ဟောသည့်ပုဂ္ဂိုလ်	= ဘုရားရှင်နှင့်မန္တန်ဗိုလ်ကဥပါသကာ
ဟောကြောင်း	= ကောသလမင်းအမှူး၊ သောမင်းဗုဒ္ဓါဝါတို့ကမ ပြုက်အာရုံငါးကြွေအဘိအာရုံအသာဆုံနည်း ဟုပြောဆိုကာအငြင်အခုံဖြစ်ခြင်း။
တရားတော်	= ကမ္မပြုက်အာရုံငါးကြွေအကောင်မဲ့အာရုံ









ပုဂ္ဂိုလ်မှာ အထူးသဖြင့် အစာနှင့်စပ် အာပတ်သော အာပတ်တို့သည် အဖြစ်နည်းပါး  
 ကုန်၏။ သို့သော် ဆာဓကသော အာပတ်အသမ္ဘု အစာအာဟာရသည်လည်း အာသကကိုစောင့်  
 မှောက်သည့် အနေအထားကို ကြည့်ရှု၍ ကြောက်ရွံ့စိတ်၏။ အာပတ်သည် အစာအာဟာရ  
 အတိုင်အတာမဟုတ်သောကြောင့် ချင့်ချိန်ချိန်စာသုံးလေ့ရှိသော ပုဂ္ဂိုလ်မျိုးသည် အာသက  
 ကိုကြည့်ရှု၍ အစာအာဟာရကို မှတ်သားသည်ဖြစ်၍ ဖြည့်ဖြည့်သော အာပတ်၏။

**သုဿနလုလင်**။ အာပတ်၏ အာပတ်တို့ကို ပြောဆိုတော်မူချိန်၌ သုဿနမည်  
 သောလုလင်သည် ကာသလမင်၏ကိုး ပြောဆိုအဖြစ်ဖြင့် သုဿနလုလင်ကို လိုက်  
 ဖက်အနီးအပါး၌ ပြောဆိုနေ၏။ ကာသလမင်သည် သုဿနလုလင်အား အာပတ်  
 သုဿန၏ အာပတ်တို့ကို ချက်ထုပြောဆိုသည်။ သုဿနလုလင်ဟောတော်မူအပ်သော ပြောဆို  
 မှုသည် ဤသို့ပေးတော်မူသည်တိုင် ပြောဆိုတော်မူသည်တိုင် သုဿနလုလင်၏ အာပတ်  
 လျှင်တော်မူသည်တိုင် သုဿနလုလင်သည် ကာသလမင်၏ အာပတ်ကို ပြောဆိုသည်။  
 ဤသို့ပေးတော်မူသည်တိုင် သုဿနလုလင်သည် ကာသလမင်၏ အာပတ်ကို ပြောဆိုသည်။

**နှစ်တန်အကျိသံတုန်**။ အာပတ်တို့ကို ပြောဆိုသံကို ကြားသော အာခါ ကာသလမင်  
 သည် ကာသလမင်၏ အာပတ်တို့ကို စာသတ်၍ လျှော့ချလျှော့ချ၍ ကာသလမင်၏ အာပတ်  
 နေ့စဉ်နည်းနည်းနည်းနည်း လျှော့ချလျှော့ချ၍ ကာသလမင်၏ အာပတ်  
 တော်၏။ အာပတ်တို့ကို ချက်ထုပြောဆိုသည်။ အာပတ်တို့ကို ချက်ထုပြောဆိုသည်။  
 ပုံမှန်အစာဖြစ်၏။ အာပတ်တို့ကို ချက်ထုပြောဆိုသည်။ အာပတ်တို့ကို ချက်ထုပြောဆိုသည်။  
 ညွှန်ကြားချက်အား သုဿနလုလင်သည်လည်း အာပတ်တို့ကို ချက်ထုပြောဆိုသည်။  
 ၍။ အာပတ်တို့ကို ပြောဆိုမှုကို အာပတ်တို့ကို ပြောဆိုမှုကို အာပတ်တို့ကို ပြောဆိုမှုကို  
 ကိုယ်တိုင်ကြည့်သော အာခါ အာပတ်တို့ကို ပြောဆိုမှုကို အာပတ်တို့ကို ပြောဆိုမှုကို  
 ပျော်အချိုးအဆက်ကျနေသည်ကိုလည်း ကာသလမင်၏ အာပတ်တို့ကို ပြောဆိုမှုကို  
 သနားကြင်နာတော်မူသောကြောင့် သုဿနလုလင်သည် ကာသလမင်၏ အာပတ်တို့ကို  
 ပိုမိုဆောင်တော်မူပါပေသည်တကား။ ပြောဆိုသံကို ကြား၍ အာပတ်တို့ကို ပြောဆိုမှုကို

ပေါ်ကပါကသုတ်ပြု၏။

ပထမပုဒ်မသုတ်

ဌာန	= သာဓကမြို့နေတော်မူသော ကျောင်းတိုက်
ကာလ	= နံနက်ဆွမ်းပြန်ချိန်
လျှောက်သည့်ပုဂ္ဂိုလ်	= ဆွမ်းပြန်လာသော ဘုရားတော်များ
ဟောသည့်ပုဂ္ဂိုလ်	= ဘုရားရှင်
ဟောကြောင်း	= အာပတ်သတ်မင်နှင့် ကာသလမင်တို့စပ်ဆင်ခြင်













အောင်နိုင်သူကိုမုချမသွေမတွေးကြ၊ ပေ၏။ သူတစ်ပါးကိုမိမိတို့တတ်သူသည် မိမိကိုတစ်ဖန်ပြန်၍ မိမိတို့တတ်သူကိုမုချမသွေမတွေးကြ၊ ပေ၏။ သူတစ်ပါးအား ချုပ်ချိတ်စော်ကာတတ်သူသည် မိမိအားပြန်၍ ချုပ်ချိတ်စော်ကာသူကိုမုချမသွေမတွေးကြ၊ ပေ၏။ သို့အတူအနိုင်အထက်လူ က်ဖျက်ဆီးအပ်သောကံ၏။ ပါကလည်သဖြင့် မထမကသူတစ်ပါးအား အနိုင်အထက်လူ က်ဖျက်ဆီးသူသည် သူတစ်ပါးတစ်ဖန်ပြန်၍ အနိုင်အထက်လူ က်ဖျက်ဆီးမှုကိုမိမိပေသတည်း။

ဝတ်ဝတ် သံဂါတ်မသုတ်ပြီ၏။

### ဝတ်မလ္လိကာသုတ်

ဝတ်ဝတ်

ဌာန

= သာမတ္ထိမြို့မဇေတဝန်ကျောင်းတိုက်

ကာလ

= နေ့လယ် အချိန်

ဟောသည့်ပုဂ္ဂိုလ်

= ဘုဂါဏ္ဍိ

ဟောကြောင်း

= မလ္လိကာမိဖုရားသမိတနာဗွာဖြင့်ကြောင့်ကြာ၍  
ကြောင့်ကြာသလမင်္ဂလီတော်မချမ်းသာမှု

တရားတော်

= သာသကမြတ်သောသမိဗျာ

သမိဗျာဖြင့်မြှောက်နာပျက် ဝတ်ဝတ် မြတ်စွာသည် သာမတ္ထိမြို့မဇေတဝန်ကျောင်းတိုက်၌ မြီတင်သုံးနေတော်မူ၏။ ကောသလဘုရင်သည် သာမတ္ထိမြို့မဇေတဝန်ကျောင်းတိုက်၌ သာမတ္ထိမြို့မဇေတဝန်အဆောင်တော်ကို သုတ်သင်ပြင်လင်စေကာ အစောင့်အရှောက်များ ထပ်လောက်အောင် စီစဉ်ပေးပြီ။ နောက် ဘုဂါဏ္ဍိထံသို့ အသည်တပ်ပူဇော်နေကြကာလ၏။ ကြာမီပင် နန်းတော်မှ မင်းချင်တစ်ပါး ကလိုက်လာကာ မလ္လိကာမိဖုရား သမိတနာကလေး ဖြင့်ကြောင့်ကြောင့် ကောသလမင်္ဂလီအနီးတစ်ဝှမ်းတိုက်တို့၌ မိမိတော်ဦးတင်လိုက်၏။ သို့သော် သမိတနာကလေးကြောင့်ကြောင့်ကြာ၍ သောကောသလမင်္ဂလီ၌ မင်းမြှောက်နိုင်သောမဖြစ်ဘဲ မြေမျက်နှာအိုအလိုမကျဖြစ်သွားလေသည်။

ဘုဂါဏ္ဍိသည် ကောသလမင်္ဂလီအလိုမကျမြှောက်နာမလှဖြစ်သွားသည်ကို သိတော်မူသောကြောင့် မိမိအချိန်၌ အောက်ပါပြဿနာတို့ကို မြီတော်မူ၏။

သာသကမြတ်သောသမိဗျာ ဘုဂါဏ္ဍိပိတိဇကဝိ၊ ဂါဓသ၊ ဂုဓပါသ၊ နာပိ၊  
ဓမ္မာပိနိဓာယပိတိ၊ သာသုပေါတိဗ္ဗတာ။

ဤကတော်မင်္ဂလီ၌ အသိအလိမ္မာ ဉာဏ်ပညာ ပါသော အကျင့်သီလ အာစာ နှင့်လည်း ပြည့်စုံသော၊ ဓမ္မာ ကမ္မကို နှုတ်ကဲ့သို့ ရိုသေလေ့ရှိ တတ်သော၊ ကျွန်ုပ်တို့သက်သက် မိမိလင်ကို ချစ်ခင်မြတ်နိုးလှူပသော အချို့သော သမိဗျာ သည် အသိအလိမ္မာ ဉာဏ်ပညာမထွာသော သာသက ဂါဏ္ဍိတို့ကဲ့သို့ မြတ်၏။ သို့ကြောင့် သမိဗျာလေး ဖြစ်သော်လည်း အထင်မသေ ခြားကောင်မွန်စွာ ကျွန်ုပ်တို့စောင့်ရှောက်လေလော့။







ထိုစဉ်ကအာနန္ဒာသည်မြို့ထဲသို့လာ၍မြေလျှောက်သည်မှာဇိတိဆွေကောင်းအဖော်ကောင်း၊  
ဗုဒ္ဓ၊ဇိတိဆွေကောင်းအဖော်ကောင်း၌ပေါင်သင်သွတ်ငြိမ်းစိုက်၍မြေသည်အာဝါ မပြ  
တကတိပုဏ္ဏအတွက်တိစ္စတစ်ပြင်ဖြစ်သောအဖြစ်နေပါသည်ဟု

ဤသို့အာနန္ဒာကမြို့အာဇာလျှောက်သောအခါအောက်ပါအတိုင်းမြို့ကပြန်၍မိန့်ဆိုခဲ့၏။  
“အာနန္ဒာဇိတိဆွေကောင်းဗုဒ္ဓ၊ဇိတိဆွေကောင်း၌ပေါင်သင်သွတ်ငြိမ်းစိုက်၍မြေသည်  
အာဝါ မပြတကတိပုဏ္ဏအတွက်တိစ္စတစ်ပြင်ဖြစ်သောအဖြစ်နေ၏ဟူ၍ပြောလေနှင့်။ဤသို့  
မပြုဆလေနှင့်။အာနန္ဒာဇိတိဆွေကောင်းအဖော်ကောင်းအဖော်ကောင်း၌ပေါင်  
သင်သွတ်ငြိမ်းစိုက်၍မြေသည်အာဝါ မပြုမူ၏အပြည့်အစုံဖြစ်သောအကြောင်းပေတည်း။

အာနန္ဒာဇိတိကောင်းအဖော်ကောင်းဗုဒ္ဓ၊ဇိတိဆွေကောင်း၌သွတ်ငြိမ်းစိုက်သော  
ဟန်အတွက်သာဖြူစင်မြင့်မြတ်၍အာဝါပုံပြည့်စုံသောအာဝါ မပြုမိမိသန္တာန်၌ဖြစ်စေ  
နိုင်ခြင်ကြိမ်ဖန်များစွာအလေ့အလာပြုနိုင်ခြင်ဟူသောအကျိုးကိုမရချဆတ်ဆတ်အလိုပြု  
အပ်၏။

အာနန္ဒာဇိတိဆွေကောင်းဗုဒ္ဓ၊ဇိတိဆွေကောင်းဟန်သည်အဘျို့သို့လျှင်ဖြူစင်မြင့်မြတ်၍အာဝါ  
ပုံပြည့်စုံသောအာဝါ မပြုမိမိသန္တာန်၌ဖြစ်စေသနည်ကြိမ်ဖန်များစွာအလေ့အလာပြုနိုင်သနည်  
ဟူမူ။

အာနန္ဒာဇိတိကောင်းအဖော်ကောင်းအာဝါသင်သွတ်ငြိမ်းစိုက်သောဟန်သည်ပြုပေက  
ဝါတ်ဇိတိငြိမ်းစိုက်သော၊ဇိတိဝါတ်ဇိတိကောင်းအာဝါသင်သွတ်ငြိမ်းစိုက်သော၊ဇိတိဝါတ်ဇိတိကောင်းအာဝါသင်  
သွတ်ငြိမ်းစိုက်သော၊ဇိတိလေသာတို့ကိုစွန့်လွှတ်ခြင်းဟူသောမပြုစွာပေါ်သောဇိတိဗုဒ္ဓသို့ပြုစွာ  
ခြင်ဟူသောမကွန့်နုပေါ်သောဇိတိဗုဒ္ဓသို့ပြုစွာခြင်ဟူသောမကွန့်နုပေါ်သောဇိတိဗုဒ္ဓသို့ပြုစွာခြင်ဟူသော  
ပွားစေ၏။ဇိတိအတူမှန်ကန်သောအကြံသမ္မာသင်္ကပ္ပ၊မှန်ကန်သောစကား၊မှန်ကန်သောဇာတိ၊မှန်ကန်  
သောအလုပ်၊မှန်ကန်သောမုတ္တု၊မှန်ကန်သောအသက်မွေးမှု၊မှန်ကန်သောအာဇီဝ၊မှန်ကန်သောအာတုတ်မှု  
သမ္မာဝါ ၇မ၊မှန်ကန်သောအမှတ်၊မှန်ကန်သောသတိ၊မှန်ကန်သောတည်ကြည်မှု၊မှန်ကန်သောမာဏ်ကို  
မိမိသန္တာန်၌ပြုသန့်ဖြစ်ပွားစေ၏။

ဝါတ်ကလျာဏမိတ္တသုတ်၌သိမှတ်စွဲပြ

ဗုဒ္ဓကဝါတ်ဇိတိ ဝါတ်ကလျာဏမိတ္တသုတ်၌သိမှတ်စွဲပြ  
ဇိတိကလျာဏမိတ္တသုတ်၌သိမှတ်စွဲပြ  
ဇိတိကလျာဏမိတ္တသုတ်၌သိမှတ်စွဲပြ

- ဝါတ်ဗုဒ္ဓကလျာဏမိတ္တသုတ် = ပြုအပ်ခဲ့သောဇိတိကလျာဏမိတ္တသုတ်၌သိမှတ်စွဲပြ
- ဝါတ်ဗုဒ္ဓကလျာဏမိတ္တသုတ် = ထိုထိုနိဗ္ဗာန်နှင့်ဇိတိလေသာတို့မှအတော်ကြာကြာမပြုစွာခြင်ဟူသော  
လောကီဈာန်တစ်ပါး။
- ဝါတ်သမုတ္တုဗုဒ္ဓကလျာဏမိတ္တသုတ် = ထိုထိုနိဗ္ဗာန်နှင့်ဇိတိလေသာတို့ကိုအကြွင်းမဲ့ဖြတ်တောက်ပင်ြုစွာခြင်ဟူသော  
ဟူသောမပြုစွာခြင်ဟူသော။









ထမင်တိုသာ၊မာ၊လု၊ပါ၊၏၊အ၊ပတ်၊ပတ်၊က၊ဉ်၊လည်၊၀၀၀၊လွှာ၊၀၀၊စိပ်၊ချုပ်၊အပ်၊သော၊တိုက်၊ဆံ၊  
လျှော်၊အ၊ပတ်၊ကိုသာ၊ပတ်၊လျှော်၊ပါ၊၏၊၀၀၊ဟွာ၊သာ၊က၊ဉ်၊လည်၊၀၀၊သစ်၊ပွက်၊ထီ၊တို၊ဆောင်၊လျက်၊  
ပထ၊အိုက၊လေ၊ဖြင့်၊သာ၊ဟွာ၊သာ၊လျှော်၊ပါ၊၏၊ဘု၊က၊၀၀

**ကို၊ဘို၊ကျိ၊လည်၊မ၊ပြီ၊ဃူ၊ကျိ၊လည်၊မ၊ပါ**

**ဘု၊က၊၀၀၆** ၀၀၊မဟာ၊က၊ဇာ၊၀၀၀၊ ခု၊သင်၊လျှောက်၊အပ်၊သော၊မ၊ကာ၊မု၊လည်၊မုန်၊လု၊ပေ၊၏၊  
ဉာ၊က၊ည်၊ခေါင်၊မ၊၀၀၊အညံ့၊စာ၊လည်၊မုန်၊မြတ်၊သော၊စည်၊စိမ်၊တို၊ကို၊မု၊ပတ်၊အခွင့်၊အ၊ကြောင်၊  
သင့်၊၍၊၀၀၊လင့်၊နေ၊သော်၊လည်၊မု၊မိ၊ကို၊ဘို၊လည်၊မု၊မိ၊သာ၊ပြည်၊ဖြူ၊မု၊ဟွာ၊တို၊မု၊ခင်၊ဖခင်၊မု၊ကျ၊  
၀၀၊ပိုင်၊တို၊ကိုလည်၊မု၊ထောက်၊ပုံ၊မု၊နီ၊မု၊ ၀၀၊သမိ၊သာ၊တိုလည်၊မု၊ကျွေ၊မု၊မု၊မိ၊၏၊လုပ်၊သူ၊ကိုင်၊  
သာ၊မု၊အမု၊တို၊အာ၊လည်၊မု၊မု၊တ၊မု၊တ်၊ဖော်၊မု၊င်၊၀၀၊၀၀၊အ၊ပေါင်၊အ၊သင်၊တို၊ကိုလည်၊မု၊မု၊  
ဖြူ၊စင်၊မြင့်၊မြတ်၊အ၊ကျင့်၊ကတ်၊ပုံ၊သူ၊အ၊လှူ၊ခံစာ၊၀၀၊ဟန်၊မု၊လှူ၊မု၊ပျို၊လ်၊တို၊၏၊အထံ၊၀၀၊အထက်၊  
ဘုံတစ်၊လွှာ၊၀၀၊မု၊မု၊သာ၊အ၊ကျိ၊တို၊မု၊ပေ၊စွမ်း၊နိုင်၊သော၊မု၊တ်၊ပြည်၊မု၊က်၊ကြောင်၊မု၊ကောင်၊မု၊သာ၊  
စိ၊မု၊ဖြစ်၊သော၊ဖြစ်၊က၊ဘုံဘ၊၀၀၊မြင်၊သာ၊သု၊ခကိုဖြစ်၊ပေ၊မု၊စိုင်၊သော၊အ၊ရုံ၊ငါ၊မု၊ထိပ်၊တန်၊အ၊ကျ၊  
ဆုံ၊အ၊က၊တို၊ကို၊မု၊စေတတ်၊သော၊မု၊သိုလ်၊ကောင်၊မု၊အစုစု၊ကိုလည်၊မု၊လုပ်၊မြုပ်၊နံ့၊မု၊နံ့၊သိ၊ချေ၊  
**နိ၊သု၊ငါ၊မာန်၊အက်ဆံကုန်ခန့်** ၀၀၊၀၀၊တိုကဲ့သို့၊တို၊ဘို၊လည်၊မု၊ပြီ၊ဃူ၊ကျိ၊လည်၊မု၊ပါ၊မု၊သုံ၊  
ပက်၊မု၊စွဲ၊ပက်၊ဖြစ်၊နေ၊သော၊မု၊စည်၊စိမ်၊ဉာ၊တို၊ကို၊မု၊ိုင်၊မု၊ည်၊အုပ်၊ချုပ်၊မု၊င်၊လုပ်၊သူ၊တိုကသော်လည်၊  
မင်၊မာ၊လွှာ၊အ၊ဖြစ်၊ဖြင့်၊သိမ်၊၀၀၊ခင်၊မု၊ပတ်၊ကုန်၊၏၊၀၀၊နိ၊သု၊နိ၊မု၊ဆို၊လုပ်၊က၊အ၊ဖျက်၊အဆီ၊  
သော်လည်၊မု၊ပတ်၊ကုန်၊၏၊မု၊မု၊ကြို၊မု၊လောင်၊သင့်၊၍၊မု၊ပွင့်၊ပါ၊မု၊ကျ၊အ၊ဖျက်၊အဆီ၊မု၊သော်လည်၊  
ခံ၊ပတ်၊ကုန်၊၏၊မု၊မု၊ပျံ၊မု၊ပျံ၊မု၊ပျံ၊မု၊မု၊တိုက်၊မု၊မု၊ကိုသော်လည်၊မု၊ပတ်၊ကုန်၊၏၊မု၊မု၊  
မိုက်၊သမိ၊မု၊မု၊မု၊ဆုံ၊တို၊၏၊အ၊မျှ၊မု၊နီ၊စက်၊အ၊ဖျက်၊အဆီ၊တိုသော်လည်၊မု၊ပတ်၊ကုန်၊၏၊  
မဟာ၊က၊ဇာ၊၀၀၊၀၀၊သို့လျှင်၊မု၊ပစ္စည်၊မု၊စွာတို့သည်၊မု၊နိ၊သု၊ငါ၊မာန်၊အက်ဆံနေနှင့်၊က၊မု၊က်ဆီ၊  
မု၊ကြောင့်၊မု၊သုံ၊မု၊ပတ်၊ကုန်ခန့်၊မု၊ကုန်၊၏၊

**ကို၊ည်၊တော၊လ၊ဘို၊မု၊ကန်နု၊ဘို** ၀၀၊မဟာ၊က၊ဇာ၊၀၀၊ပမာ၊အ၊ဖြင့်၊လုပ်၊သူ၊မု၊မု၊မု၊က်၊မု၊လူ၊  
ကို၊ည်၊တိုစောင့်၊မု၊က်၊နေ၊သော၊မု၊တာနု၊ကု၊ကြို၊အ၊လ၊ဘို၊မု၊ကန်၊ကြို၊တစ်၊ခု၊သည်၊မု၊သည်၊  
အလွန်၊ကြည်၊လင်၊အေ၊မု၊၏၊မု၊သက်၊သုံ၊၀၀၊လည်၊အ၊မု၊သာ၊ချို၊မြိန်၊ကောင်၊မု၊တ်၊၏၊မု၊လတ်၊  
ခတ်၊၍၊မု၊ိုင်၊မု၊င်၊သော၊အ၊ခါ၊မု၊ဖျတ်၊ဖျတ်၊အသံ၊ပေ၊မု၊ဖြူ၊မု၊သာ၊မု၊လည်၊မု၊၏၊မု၊အလွန်၊သာ၊ ၀  
ပြန်၊ပြု၊မု၊သာ၊မု၊စိပ်၊ကမ်၊လည်၊မု၊၏၊မု၊တ်၊ကြည်၊နု၊မု၊ကိုလည်၊မု၊ဖြစ်၊စေနိုင်၊စွမ်း၊မု၊၏၊မု၊သိုသော်  
ထို၊မု၊နု၊မု၊မု၊ကိုမု၊လုပ်၊မု၊ပေါင်၊တိုသည်၊အို၊မု၊က်၊ကြို၊မု၊ဘို၊အသွ၊ဘို၊သွ၊ဘို၊ဖြင့်၊မု၊သ၊ဘို၊ခွင့်လည်၊  
မု၊မု၊မု၊တ်၊သိပ်၊ဖြေ၊ဖျောက်၊ဖို့၊မု၊သက်လည်၊မု၊သောက်၊မု၊မု၊အိုက်၊နွမ်း၊သို့၊မု၊ဖြင့်၊မု၊မြင့်လည်၊  
မု၊မု၊အ၊ကြောင်၊အ၊မု၊လှို၊စွာ၊မု၊သုံ၊မု၊အခွင့်၊အလမ်၊တိုလည်၊မု၊မု၊နိုင်၊မု၊နောက်ဆုံ၊မု၊မု၊မု၊မု၊  
သည်၊လုပ်၊အပေါင်၊တို၊မု၊သုံ၊မု၊ခင်၊မု၊ပတ်၊ပင်၊ကုန်ခန့်၊မု၊ခြောက်၊သွေ့သွာ၊မု၊တု၊၏၊မု၊မဟာ၊က၊ဇာ၊၀၀  
ဉာ၊က၊ည်၊နည်၊မု၊၀၀၊အညံ့၊စာ၊တို့၌၊မု၊ည်၊စုံ၊ပေါ၊မု၊မု၊စည်၊မု၊စွာ၊မု၊သည်၊မု၊မု၊ကန်၊မု၊နှင့်မ  
မု၊အ၊လာ၊မု၊ဖြစ်၊တော့သည်၊





ကြောင့်တို့ဖြစ်မြင်သည့်သုတေသနကောင်းသည်ကမ္ဘာတစ်ဝှမ်းလုံးကပူလတ်သော်တို့တိုင်လည်းသုတေသနခံစား၏။ ပြုသင့်သမျှနှင့်ကြပေစေ၏။ ပြန်မှကုသိုလ်စုကိုလည်းပြု၏။ မြင့်မြတ်သောစိတ်ပိုလ်မျိုးသည်သွေးမျိုးအပေါင်တို့ကြွေမွေစောင့်ရှောက်ထောက်ပံ့မှုကိုလည်းပြု၏။ စိတ်ပိုလ်မျိုးသည်ဤဘဝ၌လည်းသုတေသနကောင်းတို့ဖြစ်ထောင်အာ။ အချို့မွေခံခြင်းကြောင့်လွန်ဘဝနောက်လောက၌လည်းနတ်ဂုဏ်တို့သို့တက်ရောက်လေ၏။

ပဌမအပုတ္တကသုတ်ပြု၏။

### ဝိပဿနာ အပုတ္တကသုတ်

ဝိပဿနာ တရားတော် = အာပဝေတနာချိုးတဲမှု၏အကျိုးအာရုံများ။  
ဤသုတ်တော်၌ပဌမအပုတ္တကသုတ်တော်လာစကားများတွင်ကောသလမင်္ဂလာဝင်သုဌေး၏အစာအာရုံနှင့် ဂဉ္ဇအကြောင်လျှောက်သည်အထိစကားများကို ဤသုတ်လာသုဌေး၌ဖြည့်စွပ်၍ နိဗ္ဗာန်ဝိပဿနာကို ပုညသုတ်မှထူ၏။ ထို့နောက်ဤသုတ်က အာရုံလက်ဟောတော်မူ၏။

### သု၏ပေါ်အကြောင်များ

ဘုရားရှင် မဟာဂါထာ။ ခုသင်လျှောက်အပ်သောအကြောင်အာရုံသည်မှန်ကန်ပေ၏။ ခုတွင် လွန်သောစိတ်သုဌေးသည် ဤသုတ်တွင် တစ်ဦးဖြစ်စဉ် ဝိပဿနာသို့သောပစ္စေကဗုဒ္ဓိအာရုံမြတ်အာရုံခွင်လောင်လှူခဲ့ဖူး၏။ လောင်လှူပြီးနောက်၌ဤပစ္စေကဗုဒ္ဓိအာရုံလောင်လှူမည့်အစာအာရုံမှာ ပိသောဓာတ်အာရုံလှုပ်သမာတို့ကိုကြွေမြိတ်ခြင်းကြောင့်ဖြစ်ပေါ်၏ဟုအာပဝေတနာမဟာဂါထာပြန်ပျက်စီခဲ့ဖူး၏။ အမွေခံကိစ္စအတွက်ကြောင့်လည်း မိမိအစ်ကို၏သာယာလေတို့သတ်ဖြတ်ခဲ့ဖူး၏။

အကြောင်နှင့်အကျိုးပုံများ။ မဟာဂါထာ။ စိတ်ကဲ့သို့ဝိပဿနာသောအာရုံပစ္စေကဗုဒ္ဓိအာရုံခွင်လောင်လှူခဲ့ခြင်းကြောင့် ဤကြိမ်တိုင်တိုင်နတ်ပြည်လောကသို့တက်ခဲ့၏။ ထိုကုသိုလ်အကြွင်းကြောင့်ပင်ဤသတ္တိမြို့သုဌေးသည် မိမိကိုယ်ကိုယ်တိုင်တိုင် နတ်ပြည်ပေလှူပြီးနောက်အာပဝေတနာချိုးခြင်းကြောင့် သုဌေးသည် မိမိကိုယ်ကိုယ်ထာဝရလျက်နှင့် မြတ်သောအစာအာရုံကိုသာ မိမိစိတ်မပြုမီကောင်ဖြစ်သောအာရုံကိုလည်း ထုတ်ဆင်ပြီး စိတ်မညွတ်မီတောက်ပြောင်သစ်လွင်သော ဂဉ္ဇကိုလည်း မိမိသွား၏။ ခံစား၏။ စိတ်မညွတ်ဘဲ ဤသည် အစ်ကို၏သာယာစိတ်ကို အမွေကိစ္စဖြင့် သတ်ဖြတ်ခဲ့ခြင်းကြောင့် နစ်ပေါင်များစွာဖြင့် ဖြစ်ခဲ့ပြီးနောက် ခုနောက်ဆုံးသင်တွေ့ကြုံသောသုဌေးတို့တိုင်အောင်သာ ထောက်သမိမိအခြံအမြို့တို့ဖြင့် ဖြစ်သည်။





ဥစ္စာမဟာဝိသုဒ္ဓိ န၊ ဝိစာ ဥပသေတဿ၊  
တံ ဝိစာသမ္ဘာတိ၊ ဝိစာတိ၊ ဝိစာတိ၊ ဝိစာတိ၊  
တဿ ဝိစာတိ၊ ဝိစာတိ၊ ဝိစာတိ၊ ဝိစာတိ၊ ဝိစာတိ၊

ဤသုတ္တံတော်ပါးသည် ဤသုတ္တံတော်တို့၏ အလုပ်၊ နှုတ်အပြော၊ မနောအကြံဖြင့်  
သုတ္တံတော်တို့နှင့် နှိုင်းယှဉ်၍ တိုင်ပင်၍ ပြုထားသော သုတ္တံတော်တို့၏ အလုပ်၊ အကုသိုလ်ကံသည်  
သာသနာများမဆိုင်တိုင်ပင်၍ ဖြစ်၏။ ဤသုတ္တံတော်တို့သည် ဤသုတ္တံတော်တို့၏ အလုပ်၊  
နှစ်မျိုးသည်သာ အာရုံစိုက်သော သုတ္တံတော်တို့၏ အလုပ်၊ နှစ်မျိုးသည်သာ အာရုံစိုက်သော သုတ္တံတော်တို့၏ အလုပ်၊

တဿ ဝိစာတိ၊ ဥပသေတဿ၊ နှစ်မျိုး သုတ္တံတော်တို့၏ အလုပ်၊  
ပုညနိဗ္ဗာန်လောကသို့၊ ဝိစာတိ၊ ဝိစာတိ၊ ဝိစာတိ၊ ဝိစာတိ၊ ဝိစာတိ၊

ကောင်းမှု၊ မကောင်းမှုကို နှိုင်းယှဉ်၍ သုတ္တံတော်တို့၏ အလုပ်၊ နှစ်မျိုးသည်သာ အာရုံစိုက်သော သုတ္တံတော်တို့၏ အလုပ်၊  
ကြောင့် ဤသုတ္တံတော်တို့၏ အလုပ်၊ နှစ်မျိုးသည်သာ အာရုံစိုက်သော သုတ္တံတော်တို့၏ အလုပ်၊  
ပြုလုပ်၍ သုတ္တံတော်တို့၏ အလုပ်၊ နှစ်မျိုးသည်သာ အာရုံစိုက်သော သုတ္တံတော်တို့၏ အလုပ်၊  
အနာဂတ်ဘဝ နှစ်မျိုးသည်သာ အာရုံစိုက်သော သုတ္တံတော်တို့၏ အလုပ်၊ နှစ်မျိုးသည်သာ အာရုံစိုက်သော သုတ္တံတော်တို့၏ အလုပ်၊  
ထား၍ အစစ်အမှန်ပင် ဖြစ်ကြပေကုန်၏။

**မိတ္တကုသုတ်ခွဲခြင်း**

ထိုသုတ္တံတော်တို့သည် သုတ္တံတော်တို့၏ အလုပ်၊ နှစ်မျိုးသည်သာ အာရုံစိုက်သော သုတ္တံတော်တို့၏ အလုပ်၊  
ကွဲပြားသော သုတ္တံတော်တို့၏ အလုပ်၊ နှစ်မျိုးသည်သာ အာရုံစိုက်သော သုတ္တံတော်တို့၏ အလုပ်၊  
သိမ်မွေ့သော သုတ္တံတော်တို့၏ အလုပ်၊ နှစ်မျိုးသည်သာ အာရုံစိုက်သော သုတ္တံတော်တို့၏ အလုပ်၊  
ဘာသာဘာဝ ပါဝင်သော သုတ္တံတော်တို့၏ အလုပ်၊ နှစ်မျိုးသည်သာ အာရုံစိုက်သော သုတ္တံတော်တို့၏ အလုပ်၊  
ကျွန်ုပ်တို့က ဤသုတ္တံတော်တို့၏ အလုပ်၊ နှစ်မျိုးသည်သာ အာရုံစိုက်သော သုတ္တံတော်တို့၏ အလုပ်၊  
ကြာမြင့်သည့် အတိုင်အောင် သုတ္တံတော်တို့၏ အလုပ်၊ နှစ်မျိုးသည်သာ အာရုံစိုက်သော သုတ္တံတော်တို့၏ အလုပ်၊  
တို့က ဤသုတ္တံတော်တို့၏ အလုပ်၊ နှစ်မျိုးသည်သာ အာရုံစိုက်သော သုတ္တံတော်တို့၏ အလုပ်၊  
“ဤသုတ္တံတော်တို့၏ အလုပ်၊ နှစ်မျိုးသည်သာ အာရုံစိုက်သော သုတ္တံတော်တို့၏ အလုပ်၊  
ပတ်ခြင်း ခင်ဗျားအား ဤသုတ္တံတော်တို့၏ အလုပ်၊ နှစ်မျိုးသည်သာ အာရုံစိုက်သော သုတ္တံတော်တို့၏ အလုပ်၊

ပုဂ္ဂိုလ် အပုတ္တကသုတ်ပြန်

ပုဂ္ဂိုလ် ပါဝင်သောပုဂ္ဂိုလ်

တတိယ ဝိသုဒ္ဓိ

ပုဂ္ဂိုလ်သုတ်

၀၀၀၀

ဌာန = သာသနာ့ဌာန၊ ဌာနကွဲ  
ကာလ = နေ့လယ် အချိန်  
ဟောသည့်ပုဂ္ဂိုလ် = ဘုရားရှင်  
တရားတော် = ပုဂ္ဂိုလ်တို့၏စာအုပ်

ပုဂ္ဂိုလ်တို့၏ စာအုပ်တော်သည် သာသနာ့ဌာနကွဲတော်တို့တွင် ပြုစုထားသော စာအုပ်တော်များနှင့် တော်မူ၏။ ကောသလမင်းသည် ဤစာအုပ်တော်ကို ကာလကာလ နေ့ကျအချိန်တွင် ကျောင်းတော်သို့ ပို့သောလမ်းတော်ကို ဖော်ပြတော်မူ၏။

မဟာဓမ္မာဓိပတိကဌာနကွဲ ပုဂ္ဂိုလ်တို့၏စာအုပ်သည် ဤစာအုပ်တော်တို့သည်  
တတိယမဟာဓမ္မာဓိပတိကဌာနကွဲ နေ့ = နေ့လယ်မဟာဓမ္မာဓိပတိကဌာနကွဲ  
တတိယမဟာဓမ္မာဓိပတိကဌာနကွဲ နေ့ = နေ့လယ်မဟာဓမ္မာဓိပတိကဌာနကွဲ  
တတိယမဟာဓမ္မာဓိပတိကဌာနကွဲ နေ့ = နေ့လယ်မဟာဓမ္မာဓိပတိကဌာနကွဲ  
တတိယမဟာဓမ္မာဓိပတိကဌာနကွဲ နေ့ = နေ့လယ်မဟာဓမ္မာဓိပတိကဌာနကွဲ

ပုဂ္ဂိုလ်တို့၏ စာအုပ်တော်သည် နေ့လယ်မဟာဓမ္မာဓိပတိကဌာနကွဲတော်တို့တွင် ပြုစုထားသော စာအုပ်တော်များနှင့် တော်မူ၏။ ကောသလမင်းသည် ဤစာအုပ်တော်ကို ကာလကာလ နေ့ကျအချိန်တွင် ကျောင်းတော်သို့ ပို့သောလမ်းတော်ကို ဖော်ပြတော်မူ၏။

အမျိုးသားတို့၏ စာအုပ်တော်သည် သာသနာ့ဌာနကွဲတော်တို့တွင် ပြုစုထားသော စာအုပ်တော်များနှင့် တော်မူ၏။ ကောသလမင်းသည် ဤစာအုပ်တော်ကို ကာလကာလ နေ့ကျအချိန်တွင် ကျောင်းတော်သို့ ပို့သောလမ်းတော်ကို ဖော်ပြတော်မူ၏။



ထိုပုဂ္ဂိုလ်သည် ဤကဲ့သို့ နေထိုင်ရာတွင် အကြောင်းသင့်၍ အမျိုးသမီးသည် ဖြတ်၍ အဆင်ပြေ  
ကတ်လည်နေရာ၊ ပစ္စည်းဥစ္စာပေါ်ပါသော်လည်း သက်သက်၊ ခိုမှီကာမေသုဟု ခုသော  
ကပ် စရိုက်မှ မြေကြည် ဖြည့်ဖြူ နှုတ်ကုန် ကြံစည်ကြမ်းလေခြင်း  
ပြန်ဖျင်စကား ဖြစ်ပါသော စရိုက်မှလည်း မြေကြည် ဖြည့်ဖြူ မှန်မတကွ နှင့်မောက်  
ပြန်သေကြေ ပျက်စေလိုရာ အပူ မှာမှ ခုသောမနော စရိုက်ကိုလည်း သက်မလွှတ်  
ထိုပုဂ္ဂိုလ်သည် ဤသို့လျှင် စရိုက် ဖြစ်ပါသော အပူ တို့ကို ပြုလုပ်ကျွေးမွေးခြင်းကြောင့်  
သေသည်မှ နောက်၌ ငါးတိစ္ဆာန်၊ ပြိတ္တာ၊ အသူကာန် အပါး ဖြစ်သော ကျောက်  
လေသည်။

မဟာဗြဟ္မာ ပဿာအာ ဖြင့်ဆိုသော် ငါး ကျက်တစ်ဦး ကံသည် ပြာသာဒ်မှ ဆင်  
ကျောက်ကုန်သို့လည်းကောင်း၊ ဆင်ကျောက်ကုန်မှ ဖြင့်ကျောက်ကုန်သို့လည်းကောင်း၊ ဖြင့်  
ကျောက်ကုန်မှ ပလ္လင်သို့တင်၊ ထိုင်ခုံသို့လည်းကောင်း၊ ပလ္လင်သို့တင်၊ ထိုင်ခုံမှ မြေပေါ်သို့  
လည်းကောင်း၊ အဆင့်ဆင့် ဆင်သက်သက်သို့ ဤဥပမာအတူ ဆိုအပ်ခဲ့သော ကာတိ ပုဂ္ဂိုလ်  
၏ ဖြစ်ပုံကို သိပါ၏။

မဟာဗြဟ္မာ ခုလင်၍ မှောင်၌ မှောင်မည့်ပုဂ္ဂိုလ်သည် ဤဆိုအပ်ခဲ့ပြီးသော ပုဂ္ဂိုလ်မျိုး  
တည်း။

ပုဂ္ဂိုလ် ဖြစ်သော မဟာဗြဟ္မာ ခုလည်လင် မှောင်လည်လင် မည့်ပုဂ္ဂိုလ်ဟူသည် ဤ  
လောက၌ အချို့ပုဂ္ဂိုလ်သည် အမျိုးသမီး ဖြင့်မြတ်၏။ ရုပ်ကတ်လည်နေရာ မေတ္တဝါဥစ္စာ  
လည်လဲ၏။ စာတတ်နေပေ။ ကျွန်ုပ်တို့လည်း လိုလေသေ မပြည့်စုံ၏။ ထိုပုဂ္ဂိုလ်  
သည် နေထိုင်ရာတွင် အစုံသင့်၍ ကံတင့်ပြည့်ဖြူသည့် အလှူစွာ စရိုက် ဖြစ်ကြည်  
မြေကြည် စရိုက်တကွ နှစ်လိုအာ၏။ ကြိုမင်ပြုလုပ်၏။

မဟာဗြဟ္မာ ပဿာအာ ဖြင့်ဆိုသော် ငါး ကျက်တစ်ဦး ကံသည် ပလ္လင်သို့တင်၊ ထိုင်  
ခုံတစ်ခုမှ ပလ္လင်သို့တင်၊ ထိုင်ခုံတစ်ခုသို့ ဖြင့်ပြောင်သက်သို့လည်းကောင်း၊ ဖြင့်ကျောက်  
ကုန်ဖြင့်ကျောက်ကုန်ဖြင့် ဆင်ကျောက်ကုန်၊ ဆင်ကျောက်ကုန်ဖြင့် ပြာသာဒ်၊ ပြာသာဒ်ဖြင့်  
မြေပြောင်သက်သို့လည်းကောင်း ဤဥပမာအတူ ဆိုအပ်ခဲ့သော မတုတ္ထပုဂ္ဂိုလ်၏ ဖြစ်ပုံကို သိ  
ပါ၏။

မဟာဗြဟ္မာ ခုလည်လင် မှောင်လည်လင် မည့်ပုဂ္ဂိုလ်ဟူသည် ဤဆိုအပ်ခဲ့ပြီးသော  
ပုဂ္ဂိုလ်မျိုးတည်း။

ဤသို့လျှင် ကာတိ ဖြစ်သည် ကောသလမင်း၏ ပုဂ္ဂိုလ် မျိုးစာတို့အကျင့် ခွဲခြား  
ဟောကြားတော်မူပြီးနောက် ထိုမျိုးတို့ပင် အကျင့်၍ ဖြစ်အာက်ပါ ဝိထာတို့ကို ဟော  
ပြောတော်မူပြန်၏။

၂ ခုလည်မှောင်မှောင်လည်မှောင်မည့်ပုဂ္ဂိုလ်

လိဒေါ့မှ ပေါသော ဘုရားအသေ ပြောဟောတိစ္ဆာန်  
ကပ် ဂါထိပသင်္ကပ္ပေါ၊ ဇိတ္တဗြဋ် အနာဂေဟိ



မဟာဗြဟ္မာပုဂ္ဂိုလ်တစ်ပါး ဂင်သည်ဥစ္စာမဲ့မဲ့အလွန်ဆင်ဖြူ၏စေတနာသုံတန်တံ၊  
ကံအကျိုးပစ္စယသနာမပြုဖိုလ်၊နိဗ္ဗာန်တိုင်အောင်သောတမာဏိ၌မြတ်နိုးကျနပ်၍ကြည်မှု  
သဗ္ဗိဟတ်မပြုမပေမျက်လိုသန့်တို၏မျှော်စေ့၏မျှတ်မာညစ်ဆိုအကြံအစည်မျိုး  
ပြု၏မျှော်စွမ်းမဟက်ပြန်မမှန်ကန်သောအပြု၏လေတမာထိုက်သူရှိသေထိုက်သူဟူ၍  
မထာမျှသူကိုး သူသာဇွန်လထာ၏

သမဏေဗြာဟ္မဏေဝိဝိ၊အညေဝိဝိ၊နိဗ္ဗဏေ  
အက္ခောသတိမပိကာသတိ၊နတ္ထိကောဇဟတိမပိသကော

ဗြူစင်မြင့်မြတ်အကျင့်ဟတ်ဖြင့်မပြတ်နေငြာမျှဟန်ပုဏ္ဏာတို့ကိုလည်ကောင်အလှူ  
ခံစာအခြာသောတုန်တောင်မျှ ဂစကာတို့ကိုလည်ကောင်အဝေဝေတိုင်တိုင်တတ်၏အာဇာနည်  
ပြထောက်ခြံခြံခြောက်မောင်၏မျှကံနှင့်ကံအကျိုးတို့ပြုရုံတုလှမပြု မျှပ်ချင်စေကာ  
ထိပါတတ်၏

မာနံနိဝိပေတိ၊ ဂစမာနာနဇဘာဇနံ  
တာပိသောပုပိသော၊မာဇနိ မာနောဇနာပိ  
ဥပေတိနိဗ္ဗာနဇယာပိတမောတမပဟိ နော

ဘောဇဉ်အစာကိုတောင်ခံလာသူအလှူခံတို့အာဇာနည်လန်စွန့်ကြပေတမ်းလှူပြန်  
လေ့ပြုသူကိုတောမြစ်ဆိုပိတ်တတ်၏မဟာဗြဟ္မာထိုဆိုအပ်ခဲ့သောပုဂ္ဂိုလ်မျိုးသည်သေ  
သည်ပြသော်ကြင်ကြတ်ပြက်စက်နုပြက်ခေမုန်မျှပ်သောကင်တမာပြုသို့သာတပ်မောက်  
ပြု၏ထိုပုဂ္ဂိုလ်မျိုးတို့ ခုလည်မောင်နောင်လည်မောင်မည့်ပုဂ္ဂိုလ်မျိုးဟူ၍မခံအပ်၏

**၂ ခုမှောင်နောင်လင်မည့်ပုဂ္ဂိုလ်**

လိဂ္ဂေပုပိသော၊မာဇနိဇဟတိအမစ္ဆိ  
ဝိတိသဌသင်္ကပ္ပေါ၊အဗျုပ္ပန္နသောနဇဟ

မဟာဗြဟ္မာပုဂ္ဂိုလ်တစ်ပါး ဂင်သည်ဥစ္စာမဲ့မဲ့ဆင်ဖြူသော်လည်တမာနာသုံတန်တံ၊ကံ  
အကျိုးပစ္စယသနာမပြုဖိုလ်၊နိဗ္ဗာန်တိုင်အောင်သောတမာဏိ၌မြတ်နိုးကျနပ်၍ကြည်မှု  
သဗ္ဗိဟတ်ပြု၏တတ်စွမ်းသမျှမျှော်စေ့မတွန်မပစ္စုလှူပြန်လေ့ပြု၏အကောင်မြန်လျှောက်ပတ်  
မြင့်မြတ်သောအကြံအစည်ပြု၏မျိုးရှိခန့်တည်တံ့သောစိတ်လည်ပြု၏

သမဏေဗြာဟ္မဏေဝိဝိ၊အညေဝိဝိ၊နိဗ္ဗဏေ  
ဥဌာ အဘိဝိပေတိ၊သမစပိ ဂ ဇဟိက္ခတိ

ဗြူစင်မြင့်မြတ်အကျင့်ဟတ်ဖြင့်မပြတ်နေငြာမျှဟန်ပုဏ္ဏာတို့ကိုလည်ကောင်အလှူ  
ခံစာအခြာသောတုန်တောင်မျှ ဂစကာတို့ကိုလည်ကောင်အနာမုထ၍ရှိသေစွာပျပ်ပြင်  
ဖိတ်မံပြောဆိုတတ်၏ညီညီမျှမျှကျင့်၏



မာနံနပေါတိ၊ ဂဓမ္မာနန္တောရနံ  
တာပိယောထပိယော၊ ဣဒါမ္ဘီ မာနောရုဇာပိ။  
ဥပေတိ၊ တိဂ္ဂဟန္တံ၊ စာမောဏေတိပဟန္တော

ဘောဇဉ်အစာကိုတောင်ခြံလာသူအလှူခံတို့အား ဣန္ဒြေလန်၊ ဗွန်ကြွပေ၊ တမ်ဩ၊ ဂျိန်၊ သူကို၊ တာ၊ ဖြစ်ဆိုင်ပိတ်လေ၊ မဉ္ဇူမဟာ၊ ဂါဏ၊ ဣန္ဒြေဆိုင်အပ်ခဲ့သော မဉ္ဇူလိမ္မ၊ သည်၊ သေသည်၊ ပုံ၊ သော်၊ ကောင်၊ မှု၊ ပိုင်တို့၊ ဣန္ဒြေ၊ ခြုံ၊ ခုံ၊ လုံ၊ နတ်တို့ဘုံသို့၊ တပ်၊ ဂေါက်၊ ဂါ၊ ဣန္ဒြေ၊ ပုဂ္ဂိုလ်မျိုးတို့၊ ခုမှောင်၍၊ နောင်လင်၊ မည့်ပုဂ္ဂိုလ်မျိုးတို့၍၊ ဆိုအပ်၏။

## ၂ ခုလင်၍ နောင်တွဲမှောင်မည့်ပုဂ္ဂိုလ်

အစောကလေးပဲသော။ အသက်ငါးနှစ်လောက်က  
ကလေးကလေးပဲ။ အသက်ငါးနှစ်လောက်က

[illegible]

သမ္မဏေဠာဟုဏေ၊ အညေ၊ နိဗ္ဗဏေ၊  
အက္ခေသတိ၊ ပြာသတိ၊ နှုတ္တိဏေ၊ ဧဟတိ၊ ဧဝာသဏေ၊

ဖြူစင်မြင့်မြတ်အကျင့်၊ ဟတ်ဖြင့်၊ မပြတ်နေငြာ၊ ဣဟန်၊ ပုဏ္ဏ၊ မှီကိုလည်၊ ကောင်း၊ အလှူ၊  
ခံစာ၊ အခြာ၊ သော၊ ဟုန်၊ ကောင်း၊ ၁၈ကောတို့ကိုလည်၊ ကောင်း၊ နေဝေ၊ တိုင်၊ တွာတတ်၏၊  
ဘော၊ နှိပ်ထောက်၊ ခြိမ်၊ ခြောက်မောင်၊ မေ၏၊ ဣဟံနှင့်ကံအကျိုး၊ မှီ၊ ပုရိ၊ မဟု၊ မု၊ မု၊ မု၊ မု၊ မု၊  
ဇော်ကာ၊ ဣဝိပါ၊ တတ်၏၊

မာနံနိဂ္ဂေါတိ၊ ဂမမာနာနဉ္စဘာဇနံ  
တာပိယောဉ္စပိယောဉ္စာ၊ ဇိမာနေဝဇ္ဇာပိ  
ဥပေတိန္ဒြိယောပိဇေတိတမပဉ္စာနေဝ

ဘောဇဉ်အစာကောင်းမြဲလာသူအလှူခံတို့အား ဖွဲ့စည်းလုပ်ကိုင်ပေးစောင့်ရှောက်ပေးရန်၊ လေ့ကျင့်မှုကိုတာဝန်ဆောင်ယူပေးရန်၊ ဟောပြောဆွဲဆောင်မှုအခွင့်အလမ်းများ ပိုမိုရရှိရန်၊ ပြုသော်ကြင်ကြည်ကြိုက်စက်နုကြိုက်ရေမှုနှင့် ဖွဲ့စည်းပုံစံအသစ်များကို စိတ်ဝင်စားမှုရှိစေရန်၊ ထိုပုဂ္ဂိုလ်များကို ခုလင်၍ နောက်၌မှောင်မည့်ပုဂ္ဂိုလ်ဟု ခေါ်အပ်ရန်၊

## ■ ခုလည်လင်၊ နောင်လည်လင် မညွှန်ပျို့

အစောဆုံးတစ်နေ့က နေပြည်တော် အစိုးရတိုင်းရင်း  
တော်ဝင်သတင်းစာ၊ အစိုးရသတင်းစာ

မဟာဗျူဟာတစ်ခုကို ကံသည်မစွဲလျှင် ဝိညာဉ်လည်း မရှိတော့သောကြောင့် နာသုံး  
တန်ကြာ၊ ကံအကျိုးပေးသော နာမည်၊ ဝိညာဉ်၊ နိဗ္ဗာန်တိုင်အောင် သောတကြီး၌ မြတ်နိုးကျေနပ်  
ပြီး ကြည်ညိုသော ဝိညာဉ်တို့၏ နှလုံးမတွန်းပစ်မှုနှင့် လှူဒါန်းလှူဒါန်းမှုကြောင့် မြတ်နိုးလျှောက်ပတ်ဖြင့်  
မြတ်သော အကြံအစည်တို့၏ ဖြစ်ပေါ်မှုနှင့် နာမည်တို့သော စိတ်တို့၏

သမဏေ ဗြာဟ္မဏေ ဝိပဿနာပညာ၊ အာရုံစိုက်မှု၊ နိဗ္ဗာန်  
ဥဒ္ဓါ၊ အာရုံစိုက်မှု၊ သမဏေ ဝိပဿနာပညာ၊ အာရုံစိုက်မှု

ဖြူစင်မြင့်မြတ်အကျင့်ကို ဖြင့်မြတ်နေရာ၌ ဟန်ပုဏ္ဏာတို့ကိုလည်း ကောင်းအလှူ၊  
ခံစားအခြားသော နာမည်တို့၏ အစကတို့ကိုလည်း ကောင်းအလှူ၊ နာမည်တို့၏ အစကတို့ကိုလည်း  
ပိုင်စိတ်မပြောဆိုတတ်၏ ဟူသော မှုမျှကျင့်၏

မာနံ န ဝိပဿနာပညာ၊ အာရုံစိုက်မှု၊ နိဗ္ဗာန်  
တပညာသော ဝိပဿနာပညာ၊ အာရုံစိုက်မှု၊ နိဗ္ဗာန်  
ဥပတိတိ ဝိပဿနာပညာ၊ အာရုံစိုက်မှု၊ နိဗ္ဗာန်

ဘောဇဉ်အစာကို တောင်းခံလာသူအလှူခံတို့အား ဝိညာဉ်လည်း မရှိတော့သောကြောင့် နာသုံး  
သူကို တောင်းခံသော ဝိညာဉ်လည်း မရှိတော့သောကြောင့် နာသုံး  
သောကြောင့် ဝိညာဉ်လည်း မရှိတော့သောကြောင့် နာသုံး  
လင်အောင်လည်း မရှိတော့သောကြောင့် နာသုံး

ဤပုဂ္ဂိုလ်တို့၏ မှုမျှကျင့်၏

- အာရုံစိုက်မှု၊ အာရုံစိုက်မှု၊ အာရုံစိုက်မှု၊ အာရုံစိုက်မှု၊ အာရုံစိုက်မှု
- အာရုံစိုက်မှု၊ အာရုံစိုက်မှု၊ အာရုံစိုက်မှု၊ အာရုံစိုက်မှု၊ အာရုံစိုက်မှု
- အာရုံစိုက်မှု၊ အာရုံစိုက်မှု၊ အာရုံစိုက်မှု၊ အာရုံစိုက်မှု၊ အာရုံစိုက်မှု
- အာရုံစိုက်မှု၊ အာရုံစိုက်မှု၊ အာရုံစိုက်မှု၊ အာရုံစိုက်မှု၊ အာရုံစိုက်မှု

ဟု နာမည်တို့၏ မှုမျှကျင့်၏

ပုဂ္ဂိုလ်သတ်ဖြင့်

အပိုဒ်ကဏ္ဍ

ဌာန	= သာသနာ့ဌာန၊ နေရာ
ကာလ	= နေ့လ၊ နေရာ
လျှောက်သည့်ပုဂ္ဂိုလ်	= ကောသလမင်း
ဟောသည့်ပုဂ္ဂိုလ်	= ဘုရားရှင်
ဟောကြောင်း	= ကောသလမင်း၏ အာဇာနည်လွန်သည်ကို ရှုမြင်နိုင်လျှင် အောင်မြင်မှုတို့၏ အကြောင်းကို လိုကြောင်း လျှောက်ခြင်း
တကြိမ်	= သတ္တဝါအားလုံးသည် အံ့ဩသော အံ့ဩမှုနှင့် တူပုံ

ကောသလမင်္ဂလာကဏ္ဍ

ဤမြတ်စွာသည်သာဝတ္ထိမြို့မတေဇ်ကျောင်းတိုက်၌သီတင်သုံးနေတော်မူ၏။ ကောသလမင်္ဂလာသည်နေ့လယ်ခေါင်ခေါင်၌ကျောင်းတိုက်သို့မကြွလာ၏။

ဘုရားရှင်၊ မဟာမာဏ၊ ခုနေ့လည်ခေါင်ခေါင်ကြို၌အဘော်အပ်မှသာခွဲသနည်။

ကောသလမင်္ဂလာသည်တပည့်တော်၏အမိအကြီးထာ၌လေ့လာသောအခါမှစ၍လုပ်ကျွေးခဲ့သောအဘွားသည်၊ နှင့်ဧကိမိမိအစွမ်းအားဖြင့်အတွင်း၌ကျောက်နေပြီဖြစ်၍၊ နေ့ကွက်လွန်ပါသည်ဘုရား၊ အဘွားသည်အမျိုးသားအဖြစ်မြင့်မြတ်ပါသည်။ မင်္ဂလာဆက်၊ ဆက်မှီသဖြင့်၊ ညည်ကြာစွာနေသော၊ ပါ၏အသက်မှာ၊ ပါပြီ။ တပည့်တော်သည်အဘွားကိုအလွန်ချစ်ခင်မြတ်နိုး၏။ အကား၍အဘွား၏သေခြင်းကိုမျှကျကျကြိုဆိုကာ၊ ဆင်သေ၊ ဘဲပင်၊ အစိုဓာတ်သိန်တိုက်တန်၍အစိုဓာတ်သိန်မင်ထိုက်တန်သောကြာ၌၊ ကြိုဆိုကာ၊ တို့ဖြင့်၊ လှပ်မံပြုပြင်၊ ကြိုဆိုဆင်ထားအပ်သော၊ ဆင်၊ တနား၊ မသို့မဟုတ်၊ မြင်၊ တနားတို့နှင့်လဲလှယ်၍၊ နိုင်ပါလျှင်၊ ချလဲ၊ ပါပါသည်ဘုရား၊ အခွန်ဘဏ္ဍာတော်ဓာတ်သိန်၊ တွက်သော၊ ဂရု၊ မသို့မဟုတ်၊ နေပုဂ္ဂိုလ်၊ မသို့မဟုတ်၊ မြင်၊ မည်ဆိုလျှင်လည်၊ ပါပါသည်ဘုရား။

ဘုရားရှင်၊ မဟာမာဏ၊ ကြွင်းခဲ့သည့်အလုံမသော၊ သတ္တဝါတို့သည်၊ မန္တာပျက်ကြွေသေခြင်း၊ သဘော၊ ပြုကုန်၏။ သေခြင်း၊ သဘောသည်၊ သူတို့၏အဆုံး၊ သတ်ခံ၊ ပါသည်။ ဤသေခြင်း၊ သဘောကို၊ လွန်ဆန်နိုင်သူဟူ၍၊ မည်သူတစ်စုံတစ်ဦး၊ ကံမျှ၍လောက၌၊ မပေမပါကချေ။

ကောသလမင်္ဂလာ၊ မှန်လှပါပေသည်ဘုရား၊ ချမ်းတော်ဘုရား၊ မဟာကြာမြတ်မှုအပ်သော၊ ကောသလသည်၊ လက်ဖျစ်ခတ်တီး၊ အံ့ချီး၊ လောက်အောင်၊ မှန်လှပါပေသည်ဘုရား၊ မဖြစ်စေ၊ ထူထဲလှအောင်၊ မှန်လှပါပေသည်ဘုရား။

ဘုရားရှင်၊ မဟာမာဏ၊ ဥပမာအဖြစ်ဆိုသော်၊ အိုထိန်သည်၊ အိုလှုပ်သော၊ အို၊ များ၍၊ ကြသည်၊ အချို့မှာ၊ မိမိဖုတ်သေ၊ ကျက်သေသော၊ အိုများဖြစ်၏။ အချို့ကား၊ ကျက်ပြီဖြစ်၏။ ကြိုကြိုငါးငါးကျက်၊ မကျက်၊ အသွပ်သွပ်သော၊ ထိုအိုအာ၊ လုံသည်ကွဲပျက်ခြင်း၊ သဘော၊ ပြု၏။ ကွဲပျက်ခြင်းသည်၊ ထိုအိုအာ၊ လုံ၏။ ခါးလမ်းဆုံဖြစ်၏။ ကွဲပျက်ခြင်း၊ သဘောကို၊ ထိုအိုအာ၊ လုံလွန်မြောက်နိုင်၍၊ အတူပင်ဖြစ်လာသမျှ၊ သတ္တဝါအာ၊ လုံသေဆုံးခြင်း၊ သဘော၊ ပြု၏။ သေဆုံးခြင်းသည်၊ သူတို့၏အဆုံး၊ သတ်ခံ၊ ပါသည်။ သေဆုံးခြင်း၊ သဘောကို၊ လွန်ဆန်ကျော်လွှာနိုင်သူတစ်လူတစ်ဦး၊ ကံမျှ၍မပေမပါကချေ။

ထို့နောက်အောက်ပါပြီထာတို့ကိုလည်း၊ ဆက်လက်၍မဟာတော်မူ၏။

- သဗ္ဗေသတ္တမာ၊ ပိဿန္တိ၊ မဂ္ဂန္တိ၊ မဂ္ဂိ၊ ပိတံ။
- ထာကမ္မံ၊ မိဿန္တိ၊ မုညပါပဇလူပဂ္ဂိ။
- နိဂ္ဂံ၊ ဣပကမ္မန္တာ၊ မုညကမ္မာ၊ မုညဂ္ဂိ။

ဥစ္စာပြုမူမူကိစ္စ၊ မမူမူလှ၊ မလှရပ်သွင်၊ မစဉ်မဟူကြံ၊ မသုမသု၊ အလုံသောသတ္တဝါများ၊  
တို့သည် ပုဂ္ဂိုလ်တို့ကဲ့သို့ပင် အချစ်တွေကိုခွဲခွဲ၊ ဥစ္စာတွေကိုပါ ကွဲကွဲ ခွဲခွဲ၊ မသုမသု၊  
သဘောသို့မဟုတ် ကြံကုန်လတ်၊ မစဉ်စကားကို မချချဆိုသင့်၏။ အသက်ပြင်နေခြင်း၏၊ မကိန်း၊  
သေပေါက်စခန့်၊ မသုမသု၊ မသုမသု၊ မသုမသု၊ မသုမသု၊ မသုမသု၊ မသုမသု၊ မသုမသု၊  
တို့ကိုမူ၊ မသုမသု၊ မသုမသု၊ မသုမသု၊ မသုမသု၊ မသုမသု၊ မသုမသု၊ မသုမသု၊  
မကောင်းမှုအကုသိုလ်တို့ထိုဟူ၏။ မသုမသု၊ မသုမသု၊ မသုမသု၊ မသုမသု၊ မသုမသု၊  
မကုန်၏။ မကောင်းမှုကုသိုလ်တို့ထိုစုဆောင်း၊ မသုမသု၊ မသုမသု၊ မသုမသု၊ မသုမသု၊  
ထံမှမသုမသုလျက်၊ မသုမသု၊ မသုမသု၊ မသုမသု၊ မသုမသု၊ မသုမသု၊ မသုမသု၊ မသုမသု၊

တသွာ၊ မသုမသု၊ မသုမသု၊ မသုမသု၊ မသုမသု၊ မသုမသု၊ မသုမသု၊ မသုမသု၊  
ပုညာနိ၊ မသုမသု၊ မသုမသု၊ မသုမသု၊ မသုမသု၊ မသုမသု၊ မသုမသု၊ မသုမသု၊

ကောင်းမှု၊ မကောင်းမှုကိုမူ၊ မသုမသု၊ မသုမသု၊ မသုမသု၊ မသုမသု၊ မသုမသု၊ မသုမသု၊ မသုမသု၊  
ပုံသေ၊ မသုမသု၊ မသုမသု၊ မသုမသု၊ မသုမသု၊ မသုမသု၊ မသုမသု၊ မသုမသု၊  
တ၊ မသုမသု၊ မသုမသု၊ မသုမသု၊ မသုမသု၊ မသုမသု၊ မသုမသု၊ မသုမသု၊  
ပြုလုပ်သည်၊ မသုမသု၊ မသုမသု၊ မသုမသု၊ မသုမသု၊ မသုမသု၊ မသုမသု၊ မသုမသု၊  
တို့အတွက်၊ မသုမသု၊ မသုမသု၊ မသုမသု၊ မသုမသု၊ မသုမသု၊ မသုမသု၊ မသုမသု၊

မသုမသု၊ မသုမသု၊ မသုမသု၊ မသုမသု၊ မသုမသု၊ မသုမသု၊ မသုမသု၊ မသုမသု၊  
ခဏမစဲ၊ မသုမသု၊ မသုမသု၊ မသုမသု၊ မသုမသု၊ မသုမသု၊ မသုမသု၊ မသုမသု၊  
မသေ၊ မသုမသု၊ မသုမသု၊ မသုမသု၊ မသုမသု၊ မသုမသု၊ မသုမသု၊ မသုမသု၊  
အဗျိကာသုတ်ပြီ၏။

### ဝိပဿနာသုတ်

ဝိပဿနာသုတ်သည် ကောသလသံ၊ တိ၊ ဝိပဿနာသုတ်၊ ပုညာနိသုတ်နှင့်တူပြီး၊ မသုမသု၊  
မသုမသု၊ မသုမသု၊ မသုမသု၊ မသုမသု၊ မသုမသု၊ မသုမသု၊ မသုမသု၊

လောကသုတ်ပြီ၏။

### ဝိပဿနာသုတ်

ဝိပဿနာ	ဌာန	= သာမညိဗျူဟာတန်းကျောင်းတိုက်။
	ကာလ	= နေ့လယ် အချိန်။
	လျှောက်သည့်ပုဂ္ဂိုလ်	= ကောသလမင်း။
	ဟောသည့်ပုဂ္ဂိုလ်	= ဘုရားရှင်။
	ဟောကြောင်း။	= ဘုရားပုဂ္ဂိုလ်မျိုး၌ ပညာပညာထိုက်ပါသနည်၊ မသုမသု၊ မသုမသု၊ မသုမသု၊ မသုမသု၊ မသုမသု၊ မသုမသု၊ မသုမသု၊
	တရားတော်	= အလှူခံကို ပေးခြင်း၊ မှတ်တမ်း၊ မှတ်တမ်း။





ထိုအချိန်၌ နတ်ပြည်လများလေအတတ်ကိုကောင်းစွာသင်၍ မြတ်မြောက်ထူဇွန်  
မဟုတ်သော၊ အလေ့အကျင့်လည်းမပြုလုပ်တော့လည်းမပါသဖြင့် လက်လည်းမဖြောင့်သော၊  
လေသည်တော်အကျော်အမော်တို့၏မညာပြိုင်ပွဲပြပွဲ၌ ဖျက်ထူ၌ ထူ၌ အတတ်ဆိပ်လည်းမ  
ဖူးသော၊ ကြောက်လန့်တုန်လှုပ်တတ်သော၊ ကာကွယ်အခြေမပြု၍ သာဓိတ်ကုသလပြုသော  
မင်္ဂလာတို့သည်လည်း မသို့မဟုတ်ကြကုသလလည်း မသို့မဟုတ်ကြကွန် မျိုးလည်း မသို့မဟုတ်  
ဆင်၍ သာဓိတ်လည်း တစ်ပေါက်သင့်ထံသို့ စစ်မှုထမ်း၍ မြောက်လာအံ့ ။ ထိုလည်းကို  
သင်မင်ကြံ့သည်လည်း ပါပိက္ခာပေ၍ လက်ခံခွင့်မပြုမည်လော ။ ထိုလည်းမျိုးကို သင်အလိုပြု  
မည်လော ။

**ကောသလမင်း** ။ ထိုလည်းမျိုးကို ကာပညာတော်လက်ခံနိုင်ပါဘုရား ။

**ဘုရားရှင်** ။ အကယ်၍ လေအတတ်ကိုကောင်းစွာတတ်မြောက်ပြီဖြစ်သော၊ လက်  
လည်းလွန်ဖြောင့်သော၊ ဖြိုင်ပွဲပြပွဲ၌ ဖျက်ထူ၌ ထူ၌ အတတ်ဆိပ်လည်းမတတ်သူမူသော၊ သတ္တိ  
အင်အာဏာ၌ မကုသလနှင့်လည်း မြည့်စုံသော လည်းတစ်ပေါက်ပေါက်သင့်ထံသို့ မြောက်လာ  
လျှင် သင်လက်ခံမည်လော ။

**ကောသလမင်း** ။ ထိုလည်းမျိုးကို ကာပညာတော်လက်ခံပါမည်ဘုရား ။

**ဘုရားရှင်** ။ မဟာမာဏ၌ ဆိုအပ်ခဲ့သည့် ပြဿနာအတိုင်း နိဗ္ဗာန်အတိတ်မြင့်မဟူ  
မည်သည့်အမျိုးမျိုးထွက်၍ ဟန်ကြံသွပ်ငြိမ်းစေအံ့ ။ ငါမျက်ကိုမပြု ဖျက်နိုင်၍ အငါမပြုသည့်  
စုံလုံလောက်သူဖြစ်လျှင် ထိုပုဂ္ဂိုလ်၌ သုဂ္ဂိုလ်ခြင်သည်ကြံကြံ ဖွံ့ဖြိုးမြှောက်မြှော်သောအကျိုး  
ပြုပေသည် ။

ပင် ဖျက်အပ်သော အငါမျက်ဟူသည် ။

၁၁ ကမ္မန္တ = ငါကြွေအာရုံကြာမပြတ်တို့၌ လွန်စွာလိုလာနှစ်သက်ကြပ်မက်တတ်  
သောကြာ ။

၁၂ ဗျာပါ = စိတ်ပျက်စိတ်ဆိုးအမျိုးမျိုးသော မကျေနပ်မှုသဘောဟူသောကြာ ။

၁၃ ထိနမိဓ္မ = ထိုင်ထိုင်မှိုင်းမှိုင်းဖြစ်ခြင်းသဘောဟူသော ထိနမိဓ္မ ။

၁၄ ဥစ္စေကုက္ကစ္စ = စိတ်လွင့်စိတ်ပျက်တည်တံ့ခြင်းနှင့် နှောင့်တတ်ဖန်တီးပုံခြင်းသော  
သဘောဟူသော ဥစ္စေကုက္ကစ္စ ။

သို့သော် ကိုသို့အာဏာပြုသူက အတင်အမြှောက်စကားကိုမပြောဘဲ ဟုတ်သောပြောဆိုခြင်းဖြင့်  
အနိုင်ကျင့်သည်ဟု ပြောဆိုကြလိမ့်မည် ။ စာချိန်ချိန်၌ ဘုရားရှင်ထံတော်၌ ကိစ္စတစ်ခုဖြင့် အာရုံပြု  
ဘာသာဟုတ်သူဟောင်းမဟုတ်သူပါ မရှိချိန်မှာမှ ဤပြဿနာကို ကျေလည်အောင်ဖြေရှင်းတော့မည်” ဟု ကြံ၍  
အခွင့်ကို စောင့်ဆိုင်းနေခဲ့သည် ။

၁ ခုဉှာသုတ်တော်ဖြစ်ပေါ်ချိန်သည် ကာပညာတော်စောင့်စောင့်သော အခွင့်အချိန်အခါပင် ဖြစ်တော့သည် ။  
ကောသလမင်း ခုဉှာသုတ်တော်လာပြဿနာကို မေးမြန်းလျက်ချိန်မှာ မူကားသင်္ဂြိုဟ်သူဟောင်းမဟုတ်သူတို့ပါ  
ကိစ္စတစ်ခုဖြင့် ကြာကြာကြာ ကြာကြာ နေထိုင်ခဲ့ရသော အခါ၌ ကြာကြာသောပေါက်နိုင်စေရန်  
ပဿာတိချိန်၌ ကောသလမင်းက သုတ်တော်လာစကားဖြင့် ဘုရားရှင်အား မေးမြန်းလျက်ဖြစ်လေသည် ။







[illegible]

ထို့အတူပင် အာနောက်အပ်၊ ငွေတင်အပ်၊ ငွေမြှောက်အပ်တို့မှ ငွေလူဝံ့တော်  
ပေ ဂဏ်း၍ အသိသိတလည်၍ အာနောက်အပ်၊ ငွေတင်အပ်၊ ငွေမြှောက်အပ်တို့မှ ငွေတင်  
ကြိုရာမည်သတ္တဝါတို့ကို မုန့်မုန့်ညက်ညက်ကြိတ်ချေမြိမ့်ကာ လိမ့်ကာ လာနေကြောင်ကို  
သံတော်ဦးတင်ကြ၏။

မဟာဂါထာများအဖြစ်လူ့ဘဝမည်သည်ကိုမျှော်လင့်လှသည်ဖြစ်၍လူတွေကုန်ခန့်မလောက်အောင်ကြမ်းတမ်းလှသောဗိုဝေါက်ကြီးမျိုးဖြစ်လာလတ်သော်လည်းအဘျ်အမှုတို့စွစုကိုပြုမည်နည်း။

**ကောသလမင်း**။ ။ ထိုကဲ့သို့ ကြမ်းတမ်းစွာ ကြိမ်းမြားသော ဘေးကြီးမျိုးဖြစ်ပေါ်လာလျှင်  
 ဟာပည့်တော်များအဖို့ တစ်ကြိမ်တည်းမှ၊ အသီးအမျှကျင့်မှ၊ စုသိုလ်ကောင်မှုကို စတင်ထမ်း၍  
 ကြိုတင်အထုတ်ပြုလုပ်မှုမှလွှဲအခြားဖြုတ်မပိုင်တော့ပါဘူး။

[illegible]

## ၀၀၂။ မဇ္ဈိမသုတ်၊ နိဗ္ဗာန်သုတ်၊ နိဗ္ဗာန်နိပါတ်

## ကောသလမင်းကြီးသုပ္ပန်ဖမ်းခြံ

[illegible]

**သူပုန်၏မိမိတို့ကျင့်လို့ရင်** မိမိတို့မင်မြို့သူများသည် အများအားဖြင့် ပြာနံနက်ပိုင်းများ၌ ကြွေကြွေကြွေကြွေ ဤကဲ့သို့ လုပ်ကြံ နှိပ်စက်ခြင်းအောင် မိမိတို့သူများထံမှပင် သူပုန်တပ်သားတစ်ဦး ဂက်သည် မြိတ်တစ်ဆိတ်ထွက် ပြေသာက ကြွေသလမင်အား ဤလုပ်ကြံမည့်အမှုကိုစွဲအကြောင်းကို သတင်းပေးသံတော်ဦးစီး၏ဤ အကြောင်းကိုသိသော ကြွေသလမင်သည် တော်ဖြင့် မြို့အနှံ့ နှိပ်စက်မှုကို ငြိမ်းချမ်းစွာ နောက်အနှံ့ နှိပ်စက်မှု မြို့တော်သာ ပတ္တိတံခါးတိုင်အောင် လမ်း၏ဘေးနှစ်ဖက်တို့၌ အချင်းချင်း ဖြင့်နိုင်လောက် အောင် နှိပ်စက်မှု ကံကျင့်တို့ကို မြိတ်နက်စေ၍ မိမိသမ္မူ သူပုန်တို့ကို မြို့တံကျင့်တို့၌ မြို့ထဲက မြိတ်လန့်စေ လေသည်။ အနှံ့ နှိပ်စက်မှု = အနှံ့ နှိပ်စက်မှုသည် သမ္မူ ပတ္တိတံခါးတော်၏တောင်ဖက်တစ်ဖက်၌ ပြုစုပေးသော အမြင့်တည်ရှိ အံ့ ဘိက္ခုနီသံ ဟု ဟု။ မိမိတို့သူတို့ဖြင့် အဋ္ဌကထာတို့၌ အကျိုး သိလေတံ့။





**ဘုရား** မဟာဓမ္မာ ခုသင်လျှောက်အပ်ပြီးသောစကားအာရုံသည်မလွဲစေနှင့် မှန်လှပေ၏။ နိဂုံးတိုင်မဂါတ်ဟုတ်လှပေ၏။

မဟာဓမ္မာသည်သူမဆို၍ရဟမဏတောင်ကြီးစီရိယွမ်မြို့သည့်ပျောက်ကွယ် ကျင့်ခြင်းအညီအမျှကျင့်ခြင်းဟုသိလှကောင်းပြုခြင်းမလွဲ၍မှီခိုအာဇာနည်ကိုစာလောက် သောတစ်စုံတစ်ခုအဘိဗျူဟာ ပြုတော့မည်နည်း။

ဤသို့အကျင့်တပြိုင်အဖြစ်မဟာကြာမြတ်မှုပြီးနောက်အောက်ပါပြဿနာကိုလည်း ဆက်လက်ဟောကြားတော်မူ၏။

ထာပိသေလာ၊ ပုလား၊ နာအာဟစ္စမဗ္ဗတာ၊  
သမန္တာနပဉ္စဂေ၊ ဂျုနိပေါထေန္တေတုဗ္ဗိသာ၊

မိမိလူနီနီကြီးဟု ပြန်ပြောသောကျောက်တောင်ကြီးသည်မတ်လည်နှံကျင်လမ်း ခွင်မှမြှောက်မြင်ဝိုင်းချေသတ္တဝါတွေကိုကြိတ်ချေညက်ညက်စီရိယွမ်မြို့လျက်ကြွက်ပြက်တုန်၊ တုန်ကြာပျံ့ပျံ့မိမိကာဓာကုန်ပါသကဲ့သို့။

ပေါင်ကမ္မစွမ္မာ၊ အာပိတ္တန္တိဏိကိနေ၊  
ခတ္တိပေ၊ ဗြဟ္မဏေဿ၊ သုဗ္ဗေတဏှာလပုတ္တုသေ၊  
နဏိဗ္ဗိမပိဇ္ဇေတိ၊ သဗ္ဗမေဝိဘိမ္မိတိ၊

ပမာဆိုမှုဆိုအတူပင်အိခြင်သေခြင်မ္မာဓမ္မာဟူသောတောင်မင်ကြီးကိုသည် သံသြတစ်ဘုံစစ်တွင်ဇာတ်ဆင်မောက်လာသတ္တဝါဟူသမျှတို့ကိုမချမသွေစီရိယွမ်၊ မိကြလေကုန်၏။ မင်းနှင့်ပုဏ္ဏားမင်းဇာတ်သံသြကွပ်မန်မြိုက်သဖြင့်၊ စက္ကာလမည်သူမျှမချန် ခြွင်းမပင်ပြသည့်အလုံခြုံကိုအကုန်နှိပ်မွေစီရိယွမ်နိဗ္ဗာန်လေ၏။

နဏတ္ထဏတ္တိနိဏ္ဏမိ၊ နဏတ္တနိဏ္ဏတ္တိ၊ ဂ၊  
နဏပိဏ္ဏန္တိ၊ နေ၊ သဏ္ဌာဓရတုဏ္ဏနန္တိ၊

ရဟမဏတောင်ကြီးကိုကဲ့သို့စီရိယွမ်မြို့စွေကြိတ်ချေကွဲပြန်လည်ခင်တွန့်လှန့်နိုင်ပြန် အပေမိတ်၊ မြင်၊ မြင်၊ ထာပိဓရလျှင်အဖြစ်လေ၏။ သောစစ်သည်သူကောင်းတို့၏အာဓိ မဟုတ်ချေ။ ညှပ်တို့၏အတိုင်အပင်အကြံအစည်မျှဖြင့်လည်းကောင်း၊ ငွေ၊ ကျောက်၊ သံ မောက်လျှံလာဘ်ထိုက်စိမ့်မိတ်ဖြင့်လည်းကောင်း၊ ရဟမဏတောင်ကြီးကိုကြိုဆိုခံတွန့်၊ လှန့်အောင်နိုင်ဖို့စခန်သည်တတ်နိုင်ကောင်းသောအခွင့်အလမ်းမဟုတ်ချေ။

တဿာဏိဓဏ္ဍိတောဓိပသော၊ သမ္မသံအတ္တမတ္တနော၊  
ဗုဓ္မေဓမ္မသံဃေသမ္မာ၊ ဝိဓာသမ္မိနိဓေသေ၊

ထို့ကြောင့်မိမိ၏အကျိုးစီးပွားကိုလိုလားမြင်မြင်သွားတော်စင်ပညာသည်တို့သည်မိမိ၏သံဃာ ထင်ကြံတနာသုံ၏အပေမိတ်၊ ကြည်လေးမြတ်သမ္မာတို့ကိုမပြတ်ပုံသေသွင်တော်လေ က၏။



# မာဏသံဂုတ်

မာဏသံဂုတ်ကိုအကြောင်းပြု၍မဟာအပ်သောတမာဏသံဂုတ်များ။

ပဌမဌာန

တပေါက်ကမ္မသုတ်

ဌာန = ဥရုလေ့မှာနေသူတို့ဖြစ်ကမ်းမိတ်ကျောင်း  
ညောင်ပင်၏အနီးအနား  
ကာလ = ဘုရားဖြစ်တော်မူခါစအချိန်  
လျှောက်သည့်ပုဂ္ဂိုလ် = မာဏသံဂုတ်  
ဟောသည့်ပုဂ္ဂိုလ် = ဘုရားရှင်  
တမာဏသံဂုတ် = သံသောင့်ပြင်၌အသံဖြူအပ်သောသီလဝံသံသုအကျိုး  
မများသောအကျင့်များ။

လွတ်မြောက်ပေပြီ။ ဗုဒ္ဓမြတ်စွာသည်ဘုရားဖြစ်တော်မူပြီးဖြစ်၍ဥရုလေ့မှာအနီး  
နေသူတို့ဖြစ်ကမ်းမိတ်ကျောင်းညောင်ပင်အောက်၌သီတင်သုံးနေတော်မူ၏။ ထိုအခါတစ်  
ပါးတည်တံ့စွာနေထိုင်နေတော်မူသောဘုရားရှင်သည်မိမိပြုနိုင်ခဲ့ကျင့်နိုင်ခဲ့သော  
နှစ်ပတ်လုံးကျင့်သုံးခဲ့သောကျင့်စဉ်များအကျင့်မျိုးမှလွတ်မြောက်ပေပြီ။ အကျိုးရှိပြီ။  
လာလော့မှမတိရိက္ခာမရှိ။ အကျင့်မျိုးမှလွတ်မြောက်ပေပြီ။ ကောင်းလစွာမဖောက်  
မပြန်အမှန်ကိုတိုင်ကြားစွမ်းနိုင်လတ်သောဗုဒ္ဓတပညာဏ်တော်တော်တော်ကိုဆက်ဆံကိုးပိုင်  
နိုင်ခဲ့ပေပြီ။ ထိုလေခပင်အညစ်အကြေးတစ်သင်္ချာလည်းအလျှင်လွတ်မြောက်ခဲ့ပေပြီဟု  
အကြံဖြစ်တော်မူ၏။

မာဏသံဂုတ်။ ဤထိုအခါသုတေသနတို့ကိုအာရုံတမာအမှု၌ပြုအောင်ပြည့်န့်စိုက်တွန့်  
တတ်သောမာဏသံဂုတ်သည်ဘုရားရှင်၏စိတ်အကြံကိုမိမိ၍ဘုရားရှင်ထံမှောက်မှောက်လာပြီ။  
လျှင်အောက်ပါစကားတို့လျှောက်၏။

တပေါက်ကမ္မအပတ္တမ္မာနန္တရံ နန္တရံ  
အသုပ္ပေဓိသသိသုပ္ပေဓိသုပ္ပေဓိအပဓိ

သူသူငါငါတို့သည်အပူတပြင်အာရုံတပြုကျင့်ခြင်းမကွဲကွင်းမကွဲမကွဲ  
သဖြင့်မစင်ကြယ်ကြကုန်။ အာရုံဟန်တူသည့်အပူတပြင်အာရုံတပြုကျင့်ခြင်းမ  
ကွဲကွင်းမကွဲမကွဲ ခဲ့သည်ဖြစ်၍ မစင်ကြယ်ဘဲလျက်တို့ကိုကိုးကြကုန်၏ဟုမှတ်  
ထင်နေဘိ၏။ သည်မကြာမှီလင်ကြကုန်သောကြောင့်မကောင်းကောင်းကြံရွယ်လွဲခဲ့လေပြီ  
တကား။

ဘုရားရှင်။ ထိုအသံကိုကြားသောအခါဘုရားရှင်သည်ဤသုကမာဏသံဂုတ်တည်ဟု





**ညဉ့်ခိုက်မိုးမှောင်လွင်တိမိခါင်**။ နေ့မှတ်စွာသည်ဟူ၍ ဖြစ်တော်မူပြီဖြစ်၍ ဥရုလေ့မှာအနိစ္စနိဗ္ဗာန်မြစ်ကမ်းစိတ်ကျောင်းညောင်ပင်၌ နေထိုင်သောနေတော်မူ၏။ ထိုအခါဟူ၍ ဖြစ်သည်ဟူ၍ နေ့ညဉ့်ခိုက်မှောင်မှောင်၌ လွင်တိမိခါင်၌ ဖြစ်ပါသည်။ တကယ်လုံလွင်ကာလ၌ နေတော်မူ၏။ နေသည်လည်၍ ဖြောက်ဖြောက်ကျလျက်ရှိ၏။

**ထိုမည်တကဲကဲဆောင်မဲမဲ**။ ထိုသို့ဖြစ်ပါသည်။ နေတော်မူစဉ် သုတစ်ပါးကို အပူတိတမာအမှု၌ ပြုအောင်ပြည့်စုံ၍ တွန်ကြာတံသောမာဓိနတ်သည် ဟူ၍ ဖြစ်၏။ ကြောက်လန့်တုန်လှုပ်ခြင်းကြောက်သိမ့်မှုသည် ခြင်းကြီးစွာဖြင့် ဖြစ်စေ၍ သန့်သန့်၍ ဆင်ကြို၍ ခင်ဆောင်ကာ ဟူ၍ ထိုင်နေပါသို့မဟုတ် ရှုလျာ၏။ အလွန်မည်နက်ညိုမှောင်သော အဆင်ရှိသော ကျောက်တုန်တိုသို့ ဆင်မင်၏။ နှိုင်းခါင်သည် ညိုမည်နက်ချိပ်၏။ ဖြူဖွေသော ငွေချောင်း များတို့သို့ ဆင်ဆင်မင်၏။ အစွန်ချောင်းတို့သည် ငွေငွေဖြူ၏။ ကြိုသော တွန်တုံတို့သို့ ထိုင်ဆင်မင်၏။ နာမောင်သည် ကြိုကျော် ပြည်သွင်း၏။

**ပုံဟန်အမျိုးမျိုးအကျိုးမပြု**။ ထိုအခါဟူ၍ ဖြစ်သည်။ ဤသုကာမာဓိနတ်သည် ပီဟုသိတော်မူ၍ အောက်ပါပြောဖြင့် မာဓိနတ်ကို ပွတ်ဆွဲဟောမိန့်တော်မူ၏။

သံသယမရှိနိုး၊ ဣန္ဒြိယတောသုဘသုဘံ။  
အလံတေတနာ ဣပိမ၊ နိဟတောဣမသိအန္တက။

အိုမာဓိနတ်။ ယင်းသည် ဟူ၍ ဖြစ်တော်မူ၍ မိမိ၏ မှတ်တမ်းအလုပ်အကိုင်တို့ကို သုံးပါးနှစ်တို့ကာလပတ်လုံး ယှဉ်လည်သွားလာထပ်ခါခါပင် ကောင်းကောင်းဆိုးဆိုးအမျိုးမျိုးတန်ပုံသဏ္ဌာန်ကို အတန်တန်ဖန်ဆင်း ပြုပြင်စီမံခြင်းဖြင့် ငါ၏အထံသို့ လာခဲ့လှလေပြီ။ အိုမာဓိနတ်။ ထိုသို့ပုံဟန်သဏ္ဌာန်အခင်းစင်တို့ဖြင့် လုပ်ခြင်းမျှပါးဖြင့် တစ်စုံတစ်ခုသာမှာ အကျိုးမပြု။ အိုမာဓိနတ်။ ယင်းမျှင်ဆိုင်ကြံ့ပြိုင်လည်၍ နိုင်နောက်ဆုံး ယင်းသာလျှင် ရှိခဲ့သည်တကား။

**အလိင်ပြေပြေ မာဓိနတ်ကွပ်**။ ထိုသို့ဟူ၍ ကမိန့်တော်မူသောအခါ ဟူ၍ ဖြစ်သည်။ ထိုကွပ်မာဓိနတ်နှင့် ယိလေပြီတကား ပီဟုအပေါ် ခင်ဆောင်မှုပေးသောကြောင့် နိုင်ပြတ်ရှုံ့စိတ်ညှိုးမြဲ၍ အပူလုံကြွပ် ထိုင်နေပါမှာပင် ကွပ်ပျောက်လေ၏။

ဟတ္ထိဟရေဣက္ကသုတ်ပြီ၏။

**သုဘသုတ်**

ဤသုတ်တော်သည် ဣန္ဒြိယတောသုတ်တော်နှင့်တူ၍ သုတ်၌ ဆင်မင်ပုံဟန်သဏ္ဌာန်ပြု၍ ခြောက်လှန့်၍ သုတ်၌ ကမိန့်တော်မူ၍ နိဗ္ဗာန်အလံတော် မတင့်တော် အသွင်သွင်သော အမောင်အဆင်တို့ကို ဖြုလုပ်၍ ပြခြင်းသာ ဖြစ်၏။ ထို့ပြင် ဤသုတ်၌ ဣန္ဒြိယတောသုတ်နှင့် မြန်မာပြန်ကား။

ပေါ်စကော န ဣစာ၊ မနသာမသုသံတက။  
နတေတ ဣသာန၊ နတေတ ဣဿတေ။



**ဘုဂါယုဒ** မုတ္တဟံသာပါသေန၊ ငါး ဖုဗ္ဗာဏေ နိဗ္ဗာနသမာ  
 မာပါဗန္ဓနမုတ္တောမိ၊ နိဟတောတိတ္ထမသိအန္တကံ

အိုမာဗိနတ် ဣလူ ပ်နတ် ဣဂါ ဣအာရုံ ဣကာမ ဣဏ်ဟု အစုံဖြန့်ခင် ဣသင့်ကျော့ကွင် မှ  
 အပြင် ဩတ်ပြတ် ဩလွတ်လပ် ပြီဖြစ်၏။ အိုမာဗိနတ် ဣကျော့ကွင် အထပ်ထပ် မှောင်ထောင်  
 အပ်လည် ဣလွတ်လပ်စိုစိုက်၏။ ကာသင့်ကို ဣနိုင်ခဲ့လေပြီတကာ။

**မနိုင်ရုံ ဩညှိချုံ ဩပျက်ကွက်** ဣထိုသို့ ဩဘုဂါယုဒ ကမိန့်တော်မူသောအခါ မာဗိနတ်  
 သည် ဩဟန် ဩတမသည် မှီကို မာဗိနတ်မှန်လည်း မသိ၏။ ဩ၏ကျော့ကွင် မှလည်း ဩကကု  
 ပင်လွတ်ကင်ထွက်မြောက်လေပြီ” ဟု မနိုင်ပြတ်ရှုံ ဩတ်ညှိချုံ ဩပျက်ကွက် ဩပုလုံ ကွက် ဩနိဗ္ဗာနာ  
 ပင်ဩပျက်ကွက် လေသတည်း။

ပဌမပါဌာနပုဒ် ပြီ၏။

**ပုဒ် မာပါသသုတ်**

- |      |                      |                                                  |
|------|----------------------|--------------------------------------------------|
| ၁၁၁၁ | ဌာန                  | = ဗာဟကသီမြို့အနီး ဣက္ကသိပတနမိ ပါရိနိတော။         |
|      | ကာလ                  | = ဘုဂါယုဒတော်မူစဉ် ပဌမပါဌာန ပါဆို၍ ဩကျွတ်ချိန် ဩ |
|      | လျှောက်သည့်ပုဂ္ဂိုလ် | = မာဗိနတ်။                                       |
|      | ဟောသည့်ပုဂ္ဂိုလ်     | = ဘုဂါယုဒ။                                       |
|      | တရားတော်             | = မာဗိနတ်၏ကျော့ကွင် မှုသမျှမှလွတ်လပ်ပြီမည်။      |

**သာသနာပြုဇေလွတ်တော်မူပုံ** ဣမှမြတ်စွာသည် ဣမ္မစကြာတရား ဩတိတိဟောတော်မူပြီ။  
 နောက် ဩဟကသီမြို့အနီး ဣက္ကသိပတနမိ ပါရိနိတော၌ မဌမပါဌာနတော်မူ၏။ မဌမပါဌာန  
 သောအခါ ဩဟန် ဩတမတို့အား ဩအာကံပါစကာတို့ မိန့်တော်မူ၏။

ဘိက္ခုတို့ ဣပါသည် မုလေနတ်ပါမိ ဩအာရုံ ဣကာမ ဣဏ်ဟု အဟုန်ထန်ပြင် အလုံစုံသော  
 မာဗိကျော့ကွင် မှီမှ လွတ်ကင်ထွက်မြောက်တော်မူပြီ။ ထို့အတူ မှောင်တို့လည်း ဣလွတ်ကင်  
 ထွက်မြောက်ပြီ ဖြစ်ကြကုန်၏။

ဘိက္ခုတို့ ဣမျှစွာသောလူအပေါင်၏ ဩစိတ္တ ဩသမ္ပာဒါ အလိုတရား မှာလောကကို ဩနာ  
 စောင့်မှောက်၍ ဩမြှောက်ခြင် ဩနတ်လူဗြဟ္မာသတ္တဝါတို့၏ အကျိုးစိတ္တ အလိုတရား ထိုထိုကြံ၍  
 လှည့်လည်ကာ ဩသာသနာပြုကြကုန်လော့။ စာစစ်ကြောင်း မှာသည် ဩသာဝါဒ ဩစင်္ဂေယျာ  
 တည် ဩပါမိသွားကြကုန်လင့်။

စ၊ လ၊ ငါး၊ အဆုံ ဩပင် ဩဖြင့် မြတ်တရား ဩဏ်ကို ဩနာ ပြင်စွင် သွန်သင်ဟောပြောကြကုန်  
 လော့။ အနက်သဒ္ဓါ အပြု ပါကုံလုံ ဩညှိစုံစွင့်စွင့် ဩတ်သောသာသနာ အကျင့်ကို မလစ်ဖွင့်ဟ  
 ပြသကြကုန်လော့။ ဩပါမိသောမာဟဗျူလုံ ဩနည် ဩသာ အုပ်စုံ၍ ဩထက်မြက်သော  
 ပညာမျက်လုံ၍ သောသတ္တဝါတို့ ကြပေကုန်၏။ ဩနာမကြာ ဩသဖြင့် တရားမှ ဩရုတ် ပုတ်နေ











[illegible]

မာရ်နတ် ။ ။ ကိသောပ္ပသိ ကိသောပ္ပသိ၊  
 ကိမိသောပ္ပသိ ဣပ္ပဒေဝီ ။  
 သုညမဂ္ဂိသောပ္ပသိ၊  
 ကိမိသောပ္ပသိ ဣပ္ပဒေဝီ ။

အိုဟာန် ။ အိပ်နေသလား ။ အဘ ငါ့ကြောင့် ငါ့အိပ်နေသနည်း ။ ဤအိပ်ခြင်းသည် မိန့်ဇမာတွေဝေ ။ သူသေကဲ့သို့ အိပ်ခြင်းလော ။ ငါသည် နဂိုသံတိတ်ချိန် နှစ်တိုငြိမ်သော ကျောင်းတိုပေပြီ ။ ဟု ငါတွေ့၍ အိပ်ခြင်းလော ။ နထွက်သည့်တိုင်အောင် အိပ်၍ မမှမထသေ ။ သည့် ။ ဤအိပ်ခြင်းသည် အဘ ငါ့မည်သော အိပ်ခြင်းတို့နည်း ။

ဘုရားရှင်  သာဓကလိနီ၊ သတ္တိကာ၊ မာဏု၊ နတ္ထိ၊ မဟာဟိန္ဒူ၊ နေတရေ၊  
သဗ္ဗပုပ္ဖိ၊ ကုဉ္ဇရ၊ ဂဇဉ္ဇရ၊ ငါးပုပ္ဖိ၊ တိရစ္ဆာန်၊ တိရစ္ဆာန်၊ တိရစ္ဆာန်

အကြင်မြတ်စွာဘုရား၏အစဉ်မြတ်မြတ်ကြီးအသွင်သွင် အဖုံဖုံတစ်စုံတစ်ခု  
သောဘာလို့မှဆောင်ဆွဲငင်တတ်သောကွန်ပက်သဖွယ်ဖြစ်ွယ်ဖွယ်မဟုတ်ဘဲ  
တကယ်တမ်းတကယ်အမြစ်ပြတ်ပယ်စွန့်ပြီးသောတို့ဘုရားသည်အလုံခြုံသောပြုစုမှုကို  
ခြင်ကြောင့်တို့နှစ်ဖက်၏အိုမာပိုက်တို့ကဲ့သို့စင်ကြယ်စွာအိပ်ခြင်၍သေ၏။  
မိမိတို့ကဲ့သို့လည်းလည်းနေခြင်သည်အကျိုးမရှိ။အချည်းနည်းတည်း။

ထိုသို့ဟုပြောဆိုနေသောအခါမာဗီနတ်သည်မိဘမိတ်သည်မိမိကိုမာဗီနတ်  
မှန်သိလေပြီတကားဟုပြောနိုင်ပြန်၏။ မိတ်သွယ်ခြင်းအပူလုံကြွပ်စိုနေသောမာဗီနတ်  
ကွပ်လေ၏။

သုပတိသုတ်ပြန်

## နန္ဒတိသုတ်

၂။ ဤသုတ်သည် မြေကန်တံ၊ ရွာနန္ဒီနှင့် အလုံတူ၏  
ထိုင်ထင်မပြုဘဲ တစ်ပါးတည်း ဖြစ်နေကြောင်း ပြောဆိုထားသည်။

နန္ဒတိသုတ်ပြု၏။







သင်မှာပြန်သုပြိုင်ဘက်ပြု၊ ဝတ်တုတ်စွာသည်သောဝတ္ထိမြို့၊ ဇေတဝန်ကျောင်းတိုက်၌ သီတင်သုံးနေတော်မူ၏။ ထိုသို့သီတင်သုံးနေတော်မူစဉ် တစ်နေ့သ၌ တာမာနာပြန်မောက် လာသောပိသတ်ကြီးအာဇာနည်ဟောတော်မူလျက်ရှိ၏။ ထိုအခါမာပြန်သည် တာမာနာ ပိသတ်၏မညာမျက်စိပျောက်အောင် အနှောင့်အယှက်ပြုန်မောက်လာ၍ အောက်ပါစကား ကိုဆို၏။

မာပြန်တံ၊ ဝတ်တုတ်ကိန္နုသီဟောဝနဿိ၊ ပိသောပိ၊ ဝိသောပိ၊  
ပိမလ္လောတိဇေတအတ္ထိ၊ ဝိတောပိနမညသိ။

အိုဟန်၊ ဝတ်တုတ်ပိသတ်ကြီးအလင် တင့်တင် ပိတင် ဝတ်တုတ်၊ နှစ်နှစ်သင်ဖြစ်၍မူ၊ မကြောက်ကြသေ့ဟောကသကဲ့သို့ ဝတ်တော်တမာမကတိဇေတကြာမြန်ဟောကနေဘိ ၏။ သင်မှာဆန်ကျင်ဘက်ပြည်တူပြိုင်ဘက်လက်ပစ်သည်ဆိုသူ ပြန်လျက်သင့်ကို ငါ သင် “ငါအောင်နိုင်သူ” ဟူ၍ ဆင်နေပါသလား။

ဘုမ္မာ၊ ဝတ်တုတ်နန္ဒိဇေတဟောပိ၊ ပိသောသု၊ ဝိသောပိ၊  
တထာတောဇလပုတ္တာ၊ တိက္ကဇလကော၊ ဝိသတ္တိကံ။

အိုမာပြန်၊ ဝတ်တုတ်သောဝိစင်သတ္တိ၊ လုံလုံ ပိတော်မူကြကုန်သောတမာမကတိ နှစ်နှစ်သင်ဖြစ်၍မူ၊ သောဝိပိသတ်ကြီးတို့အလင် ဝတ်တုတ်၊ နှစ်နှစ်သင်ဖြစ်၍မူ၊ ပိတင်တော်မူကြကုန်သည်ဖြစ်၍မူ၊ ဝတ်တော်တမာမကတိဇေတကြာမြန်ဟောကနေဘိ ၏။ နှစ်နှစ်သင်ဖြစ်၍မူ၊ ဗလမည်ဆင် တန်အာမိဇအင်နှင့်လည် ဖြည့်စုံကြ ကုန်၏။ ဝတ်တုတ်သောဝိစင်သတ္တိ၊ လုံလုံ ပိတော်မူကြကုန်သောတမာမကတိ နှစ်နှစ်သင်ဖြစ်၍မူ၊ သောဝိပိသတ်ကြီးတို့အလင် ဝတ်တုတ်၊ နှစ်နှစ်သင်ဖြစ်၍မူ၊ ပိတင်တော်မူကြကုန်သည်ဖြစ်၍မူ၊ ဝတ်တော်တမာမကတိဇေတကြာမြန်ဟောကနေဘိ ၏။ သင်မှာဆန်ကျင်ဘက်ပြည်တူပြိုင်ဘက်လက်ပစ်သည်ဆိုသူ ပြန်လျက်သင့်ကို ငါ သင် “ငါအောင်နိုင်သူ” ဟူ၍ ဆင်နေပါသလား။

ကိန္နုသီဟသုတ်ပြီ၏။

ဝတ်သကလိကသုတ်

ဝတ်	ဌာန	=	မာပြန်မြို့အနီး မန္တကုတ္တိမိဝတ်ပြန်တော။
	ကာလ	=	ညဉ့်အချိန်။
	လျှောက်သည့်ပုဂ္ဂိုလ်	=	မာပြန်တံ။
	ဟောသည့်ပုဂ္ဂိုလ်	=	ဘုမ္မာ။
	တမာမကတိ	=	မာပြန်လူမျိုးတို့အပိုင်လှိုင်၏ အဘကြောင့်မအပိုင်လှိုင်မည်နည်တမာမကတိ ပုံ။

ကျောက်လွှာထိခတ်သောဝတ်ဆူ၊ ဝတ်တုတ်သည် မာပြန်မြို့အနီး မန္တကုတ္တိ မည်သော မိဝတ်ပြန်တော၌ သီတင်သုံးနေတော်မူ၏။ ထိုအချိန်၌ တမာမကတိ၏ ခြေတော်ကို အာရုံ





ဝေ သမ္ပိသန္တုပုပ္ဖသိသိဗ္ဗိ၊  
မုဟံမုဟံဇာတိ နေဝမာနံ၊  
တေဝိဝိသေသပုပ္ဖသန္တုပုပ္ဖသန္တု၊  
တသ္မာအာဟံနသုပေဝိတသန္တု၊

အိုမာဗိနတ်ဤအကြင်သူတို့၏ဤတွင်၌ထုတ်ချင်ဤစူဠာတည်ရာသောမြေပင်လှူကြွေး  
ပြု၏စိတ်နှလုံးသည်တဖြန့်ဖြန့်တဖျပ်ဖျပ်တလုပ်လုပ်တုန်လှုပ်၏ဤလောက၌ဤမြေပင်  
လှူကြွေးဤစူဠာနေသောထိုသူတို့သော်မှလည်းဤအိပ်နိုင်ကြကုန်သေ၏ဤမြေဤကပ်ပင်  
အလျှင်လွတ်ငြိမ်းသာ၏ဘုရားသည်ကဤအဘိကြောင့်အိပ်ခြင်းကိုမပြုနိုင်ဘဲအံ့နည်ဤ

ဝေဝိနသကေနိပိသေမိသေတ္တံ၊  
ဝိတ္တိန္ဒိဝိနာနတပန္နိဇာမံ၊  
ဟာနိနသဿာမိတုဟိဉ္စိလောကေ၊  
တသ္မာသုပေသဗ္ဗဘူတာနကမ္မိ၊

အိုမာဗိနတ်ဤအချို့သူသည်ခြေသေ့သစ်ကျဇာတိဤဗျာဓိတိဤမိမိဤမိမိဤမိမိဤမိမိ  
ကြာနေပါလျက်ကြောက်လန့်၍သကဲ့သို့ရှိသည်ကဤမိမိဤလည်ဤကြာလျက်မိမိဤ  
အိပ်ခြင်းကလည်းဤကြောက်ခြင်းမှန်ပြောင်း၍ဤသည့်နေ့တို့သည်ဘုရားကိုအချိန်လွန်သွား  
ပါပေါ့ဟုအများသည်ဤပုပ္ဖသန္တုသကဲ့သို့မပုပ္ဖသန္တုစေနိုင်ကြကုန်၏အဘိအချက်၌မျှ  
ငါ့ဘုရားအတွက်မပြည့်စုံသောအကွက်ကိုမမြင်အိုအိပ်ခဲ့တောင်အိုအကြောင်းကြောင့်  
ပင်ရှိသည်လုံခြုံမှုမရှိသတ္တဝါတို့အပေ၌အစီအစဉ်သောသနာမစောင့်ရှောက်ချီမြှောက်  
လိုသည်ဖြစ်၍ဟိန္ဒိဇာနည်ပေ၏

ထိုသို့စိန်တော်မူသောအခါဤဗိနတ်သည်လက်လျှော့၍ပြန်လေသတည်းဤ  
ဤသုတ်တော်အတွက်အကျဉ်းမှတ်ဖွင့်ရာမှတ်စုဝိသုဒ္ဓိပတိသံဂါတိသုတ္တုပကာဝိက  
ဝိသုဒ္ဓိသကလိကသုတ်၌ပြန်ရှုပါ။

သကလိကသုတ်ပြု၏။

ဝိသုဒ္ဓိပတိရူပသုတ်

ဝိသုဒ္ဓိ	ဌာန	၉ ကောသလတိုင်ဤကသာလာမည်သောမြို့
	ကာလ	၉ နေ့အချိန်
	လျှောက်သည့်ပုဂ္ဂိုလ်	၉ မာဗိနတ်
	ဟောသည့်ပုဂ္ဂိုလ်	၉ ဘုရားရှင်
	တရားတော်	၉ ချစ်ဖွင့်မုန်ဖွင့်နှစ်သွဖ်မနောဇာတိဤဟာပုံ

လိုက်လျှောဆန်ကျင်းပြုချင်နှင့်ဤဓမ္မစာသည်ကောသလတိုင်ဤမြို့တစ်ဆောင်  
သာရှိသောကြောင့်ဤကောသာလာမည်သောပုဂ္ဂိုလ်၌ဤတင်သံဃတော်မူခိုက်ဖြစ်၏။







တော်မူနေ၏။ ထိုသို့အာရုံတင်ခြင်းကြောင့် ဤမည့်အထက်အထက်တစ်ခုကို မဟာပြု  
ထုတ်ဖော်၍ အာရုံတင်လုပ်ငန်းစတော်မူနေ၏။ ဤဟန်တော်များသည်လည်း ဤအကျိုးရှိ  
စိတ်စိုက်မှုအပြည့်ဖြင့် ဤဟန်တော်ကို ငြိမ်သက်စွာ နှုတ်နေကြ၏။

**ကြောက်ဖွတ် အသံမြေပြုဟန်** ဤအခါ မာဗီနတ်သည် ဤဟန်တော်များ၏  
ပညာမျက်စိပျောက်အောင် အနှောင့်အယှက်ပြုနိုင်စွာ ဤဟန်တော်များ၏ အနီးအပါးသို့ မှောက်လာ၍  
ကြောက်ဖွတ် လန့်ဖွတ် အသံမြေပြုဟန်ကို ပြု၍ မြောက်လှန့်လေသည်။

**တစ်ပါးဟန်တော် လန့်၍အော်** ဤအခါ ဤဟန်တော်တစ်ပါးသည် အခြား ဤဟန်  
တော်တစ်ပါးအား ဤဟန်တော် ဤဟန်တော် မြေပြုပြီထင်၍ ဟုတ်တော်လန့်တကြား ပြောလေသည်။  
ထိုအခါ ဤဟန်တော်သည် မြေပြုခြင်းအစစ်မဟုတ်ကြောင်း မာဗီနတ်အနှောင့်အယှက်ပြုကြောင်း  
ကို ဤဟန်တော်အား ဤစတော်မူ၍ မာဗီနတ်အား သည် အောက်ပါတစ်ကောင်ကို ဖော်ပြ၍  
တော်မူသည်။

ရူပါသုဒ္ဓါသော ဤသော ဤသော ဤသော ဤသော  
တော်လောကဓာတ်သော ဤသော ဤသော ဤသော ဤသော

အိုမာဗီနတ် ဤရူပသုဒ္ဓါသည် ဖွဲ့စည်းခြင်းအာရုံသည် လောကီလူတို့ နှစ်ခြိုခင်တွင် သုံး  
ဆောင်ခံစားဖွယ် အဓိသတ်ဖြစ်၏။ ဤစာလောကလုံသည် အာရုံတစ်ခု ဤသော အာရုံ  
သော ဤသော လိုက်စားစိုက်ပျိုးခြင်းဖြစ်၏။

တေဉ္စသမတိက္ကမ္မာ သောတေဉ္စသမတိက္ကမ္မာ  
မာဗီနတ် အတိက္ကမ္မာ အာရုံစွာ ပြောလေ၏။

အမြဲရှုကြည့်သောတို့နှင့် ပြည့်စုံသော ဤတစ်ပါး၏ တပည့်သော သောတေဉ္စသမတိက္ကမ္မာ  
ဤလောကဓာတ်သော အာရုံတစ်ခုကို မာဗီနတ် နှစ်ခြိုခင်တွင် ဖော်ပြ၍ မဟာပြု  
နိုင်ခြင်းကြောင့် ဤဟန်တော်သည် ဤဟန်တော်တစ်ခုကို မာဗီနတ် နှစ်ခြိုခင်တွင်  
ထွန်းတောက်တင့်တယ် နိုင်လေ၏။

ထိုသို့ ဖော်ပြသော အခါ မာဗီနတ်သည် လက်လျှော့၍ ပြန်လေသည်။  
ဆဗ္ဗဿာ ဟု တနသုတ်ပြီ၏။

**ပိဋကသုတ်**

- |       |   |         |                          |
|-------|---|---------|--------------------------|
| ၁၀၀၀၀ | ဤ | မာဗီနတ် | ဤသော လောကဓာတ်သော ပုဏ္ဏား |
|       | ဤ | နံနက်   | ဤသော နံနက်               |
|       | ဤ | ဤ       | ဤသော ဤ                   |
|       | ဤ | ဤ       | ဤသော ဤ                   |
|       | ဤ | ဤ       | ဤသော ဤ                   |
|       | ဤ | ဤ       | ဤသော ဤ                   |









တစ်ပါးတည်းတိန်အောင်စဉ်အောက်ပါအကြောင်းအားကိုစဉ်စာတော်မူမိ၏။  
**စဉ်စာတော်မူပုံက** ဤတိုင်လည်သတ်ဖြတ်၊ အောက်လက်ငါးသာတို့ကိုလည်။  
 အသတ်အဖြတ်မခိုင်။ ကိုတိုင်လည်။ သူတစ်ပါး၏ဥစ္စာဆုံးရှုံးမှုကိုမပြု၊ အောက်လက်  
 ငါးသာတို့ကိုလည်။ ပြုစေဘဲ၊ ကိုတိုင်လည်။ မိန့်နည်းပူဆွေ၊ စိတ်မအေး။ မူမပြု၊ အောက်  
 လက်ငါးသာတို့ကိုလည်။ ပြုစေဘဲ။ တစ်ပါးသောနည်းလမ်းဖြင့်တိုင်ပြည်အုပ်ချုပ်မင်၊ လုပ်  
 ခြင်၊ တစ်ခွဲနိုင်၊ လေး၏လော” ဟူ၍ဖြစ်၏။

**မာဗီနတ်** ဤတိန်အုပ်ချုပ်မင်၊ ပြန်လုပ်ပါ။ ဤသို့တူ၊ မှီ၏စဉ်စာတော်မူပုံကို  
 သိသောမာဗီနတ်သည်တူ၊ မှီထံတော်မှောက်သို့၊ မှီ၏လက်ကမ်းအောက်ပါစကားကို  
 လျှောက်၏။ အပြင်ဘက်သည်သတ်ဖြတ်ညှဉ်ဆဲမှု၊ အနိုင်အထက်နှိပ်စက်မှု၊ မိန့်နည်းပူဆွေ။  
 ပူကင်သည်၊ တစ်ပါးသောမင်အလုပ်ဖြင့်တိန်နတ်ပြန်၍စီအုပ်တော်မူပါ။

**ဘုရားရှင်** မာဗီနတ်သည်မိ၏အဘအခြင်အားကိုမြင်၍သို့လျှောက်သနည်။  
**မာဗီနတ်** အပြင်ဘက်သည်တူ၊ ပြုပါ။ မိ၏တိန်နတ်ကိုအလွန်ပွားများအလေ့  
 အလာပြုထားအပ်ပြီဖြစ်ပါသည်။ အကယ်၍အပြင်ဘက်သည်အနွယ်ဖြင့်၊ ဟိမဝန္တာတောင်  
 မင်၊ ကြိုတင်တောင်လုံ၊ မြို့တုံအတိဖြစ်စသော၊ ဟုအပြောနဲ့လျှင်၊ ကာကွယ်ပင်မြို့တောင်ကြို၊  
 ဖြစ်နိုင်ပါသည်။ ထို့ကြောင့်တိုက်တွန်းလျှောက်ထား၏။

**မှတ်ချက်** ဤတူ၊ မှီအပေအမြဲတမ်းရှိချအောင်အပြုလုပ်သောမာဗီနတ်  
 သည်၊ ဤနေ့ကွဲ၊ မှီအားအမြဲမြှောက်ပင့်ချီမွှမ်းနေသည်မှာကား၊ မှီကိုကွဲပြန်လုပ်  
 စေ၍၊ သူနတ်တွင်မှလွတ်ကင်းစေနိုင်သူလက်အောက်ခံဖြစ်စေလိုဟန်ပါသည်။

**ဘုရားရှင်** ပဗ္ဗတသမ္မာပုဏ္ဏသ၊ ဇာတရူပသမ္မာပုဏ္ဏသ၊  
 ပိတ္တာ၊ နာလမေကသ၊ ကုတိ၊ ဝိသုဒ္ဓိ၊ မဇ္ဇမေ။

အိုမာဗီနတ် အာသာတပ်မက်၊ ပုဂ္ဂိုလ်တစ်ဦး၊ ကံအတွက်အလှူပြင်ပြောင်းပြုတောင်  
 ကြိုတင်လုံတို့မဆိုထား၊ ကိုတိုင်တောင်မျှ၊ လုံလုံသည်သော်လည်းအလိုပြည့်  
 သည်ဟူ၍မပြုတတ်။ အလိုအာသာတကုသနသသည်လေလိုလေအိုတစ္ဆေသာဖြစ်၏။  
 ဟူလို၊ ဤသို့လျှင်၊ ကာကွယ်တုံကြေ၊ လေလိုလေဖြစ်သည့်သဘောကိုနှစ်နောမြင်သိ  
 ပညာရှိသည်တို့ကကုန်ကြောင့်၊ နည်းလမ်းကောင်းတို့သာမစောင့်မသွေ၊ ကျင့်ကြံလေ၏။

ပေ၊ ကုမုဒ္ဒိန္ဒ၊ တောနိဗ္ဗိဒ္ဓ၊  
 ကာမေသုဇာသန္တု၊ တထံနမေ၊ ပု၊  
 ဥပ၊ ပိတ္တာ၊ သမ္ပေတိ၊ လောကေ၊  
 တဿေ၊ သန္တု၊ နု၊ က၊ သိက္ခေ။

“ဆင်ကုမုဒ္ဒိန္ဒသည်အလှူပြင်ပြောင်း၊ ငဲ့တုံသို့သောပြုတောင်၊ မြေတောင်စသော  
 ကာမ၊ ကာကွယ်လှုံမြစ်ဖျားတစ်အကြောင်းရှိ၏” ဟူ၍သိမြင်သောသူတော်ကောင်း  
 သည်တို့တောင်စသောကာမ၊ ကာကွယ်တုံအဘကြောင့်၊ စိတ်ထာမြတ်ကိုင်တော့



၂၂၈၀၀၀ ၂၆

## ၁၁ သမ္မတလသုတ်

ဌာန	သက္ကတိုင်၊ ကျောက်သာတံတိုင်၊ သောကျောင်တိုက်
ကာလ	နေ့အခါ၊ ဟန်တော်များစာအာထုတ်ချိန်
လျှောက်သည့်ပုဂ္ဂိုလ်	ဟန်တော်ကလေးများ
ဟောသည့်ပုဂ္ဂိုလ်	ဘုရားရှင်
ဟောကြောင်း	ဟန်တော်ကလေးများစာအာထုတ်သို့လာကာ လူထွက်၍၊ ဘာမပြုကိုအလျင်ခံစားကြဖို့၊ မျက်မြင် လူ့ကာမပြုကိုစွန့်၍၊ မျက်ကွပ်နတ်ပြည်အာရုံ၊ ဘာမ ပြုကိုမမျှော်ကြည့်၊ ဘာပြုနတ်တိုက်တွန့်ခြင်း။
တရားတော်	= ဟန်တော်သည်အမျှော်ပကင်၊ လက်ငင်အကျိုးဖြစ်ပုံ။

**လက်ပြုကိုစွန့်ပစ် ပျက်ကွက် ကိုမျှော်သည့် ဩဟန်ကြုံရမိတဲ့**

ဗုဒ္ဓမြတ်စွာသည် သာက္ကတိုင် ဣန္ဒြေကျောက်သာတိုင်တို့ဖြင့် ကြားအပ်သောကြောင့် “သိလာပတိ” မည်သောကျောင်း၌ သီတင်းသုံးတော်မူခိုက်ဖြစ်၏။ ထိုအခါ ဩဂုဇာသော ပါနာဝတော်တို့သည် ကြာဟိုက်၏ မနီမဇေ အပ် ဝိမမေဗျော့ မပေါ့မစာ ဩသတိတကြွင့် ကမ္မဋ္ဌာန်ကြာ နှာကိုလွန်စွာကြိုစွာ ကျင့်ကြံနေကြကုန်၏။ ထို နှင့်အသက်ကိုပင် မငဲ့ကွက် အာဇီဝတို့ကိုနိဗ္ဗာန်သို့ စေလွှတ်ထားကြကုန်၏။

ထိုအခါပြန်လည်သွားလာကြိုအောင်ဆောင်ရွက်ပုံဟန်နောက်တို့၏အထံသို့  
 ပေါက်လာ၏။ ခေါင်ပေ၌ကြိုစွာသောဆံခွေကြိုတို့စွပ်ထား၏။ ရွဲတွဲလဲပန်းသေသောသစ်  
 နက်ပေါက်ပျက်ပေါ်ပေါ်အထက်ပိုင်၌လွှမ်းမြောက်ရုံထား၏။ အိမ်အမိ၌အခြင်ကြွယ်သည့်  
 ဟန်သု၏နံရံတိုင်တိုင်တို့ကိုလည်၍မြင်အောင်ပြထားလိုက်သေ၏။ အာအောင်ကုန်ခန့်မ  
 ပန်သည့်ဟန်သရူသရူဟူသောအသက်ရှူသံကြိုတို့လည်၍မြင်အောင်ရှုလာ၏။ ပေါ  
 ဖန်သောမတောင်ပေါ်ကောက်ကိုတင်ပေါ်ပေါ်ထောက်၍လာ၏။ ထိုနောက်သူကထော  
 ဆို၏။

[illegible]

ဟန်တော်မှာ အိပ္ပုဏ္ဏ ငါတို့သည် မြက်မှောက်ကိုစွန့်ပြန်၍ မြက်ကွက်ကို မှော်ဆ  
တောင့်တကျင့် ကံနေကြသည်မဟုတ် အိပ္ပုဏ္ဏ အမုန်အာဖြင့် ငါတို့သည် မြက်ကွက် ဆို





ဟောကြောင့် = အပြင်သမိပဿနာအာရုံပျက်အောင်ပြောဆို၏  
နောင်၌ ကြံခြင်း။

တကမ္မာတိ = မာဠိနတ်ခြောက်သော်လည်း ကြောက်ကြောင်ကြောက်ကြောင်။

**ပိတကသုမိတ်အာရုံပျက်**။ မြတ်စွာသည် သမ္မာတို့ကို ပြောကြားသောအခါတိုင်း မိမိတို့၏  
ကာယအာရုံသောကြောင့် “သိလာပတိ” မည်သောကျောင်း၌ သီတင်းသုံးကြောင်း မှတ်တမ်း  
ထိုအခါ အပြင်သမိပဿနာသည် ဟူ၍ နှစ်နှစ်နှင့် နှစ်နှစ် အပြင်သမိပဿနာ ပေါ်ပေါက်လာသည်။  
တကမ္မာတိ ဟူ၍ အာရုံပျက်ကြောင့် အာရုံပျက်နေ၏။ ထိုသို့ အာရုံပျက်စဉ် ပိတက  
သမ္မာသမ္မုပသခင်က ဟူ၍ တည်ဟူသော အာရုံနှင့် တွေ့ကြုံခြင်းကို ဟူ၍ အာရုံပျက်သော  
တော်၌ ဟူ၍ ပိတကအာရုံပျက်ခြင်းကို လေ့လာစဉ် သီတင်းသုံးကြောင်း သိသာတော်တို့နှင့်  
ဆုံခြင်းသည် အာရုံပျက်အောင် ပြောဆိုလေ့ရှိဟု အာရုံပျက်၏။

**ကြောက်ဖွယ် အသံမြေပြဟန်**။ ထိုအခါ အပြင်သမိပဿနာအာရုံကို သိသော မာဠိနတ်သည်  
အပြင်သမိပဿနာပျက်စေရန် ဟူ၍ သန့်၍ အပြင်သမိပဿနာအာရုံအာရုံပျက်သည့်ဟန်  
ကြောက်ဖွယ် လန့်ဖွယ် အသံကြိုက်၍ ပြောလေသည်။

**ထိုနေရာမှာ အာရုံပျက်ပါ**။ ထိုအခါ အပြင်သမိပဿနာသည် ဟူ၍ ပြောဆိုသောအခါ  
ဤအဖြစ်အပျက်အလုံခြုံမှုကို ဟူ၍ အာရုံပျက်၏။ ထိုအခါ ဟူ၍ ကမ္မာတိ ပြောဆိုခြင်းအစစ်  
မဟုတ်ကြောင်း ဟူ၍ သမ္မာပျက်အောင် ပြောဆိုကာ အာရုံပျက်အောင် ပြောဆိုခြင်းအစစ်  
ကြောင့် အာရုံပျက်မှု၌ ထိုနေရာမှာ အာရုံပျက်မှုသည် အပြင်သမိပဿနာအာရုံပျက်မှုကို  
ထူထောင်မည့်အချက်ကို ကြောက်ကြောက်ထင်ထင် ဖြစ်တော်မူသောကြောင့် အပြင်သမိပဿနာအာရုံပျက်မှု  
ပြန်သွား၍ အာရုံပျက်မှုကို ကြောက်ကြောက် အာရုံပျက်လေ” ဟု ဖြစ်တော်မူကာ ပြန်လွှတ်လိုက်၏။

**တစ်ခေါက်လာပြန်မြေပြသ**။ အပြင်သမိပဿနာသည် ဟူ၍ ဟောကြားသောအခါ  
ထိုနေရာသို့ ပြန်လာကာ အာရုံပျက်မှုကို ဟူ၍ အာရုံပျက်၏။ ထိုအခါ မာဠိနတ်သည် ဟူ၍  
အကြိမ်မြောက် လာပြန်ကာ မြေပြတော့မည့်ဟန် ကြောက်လန့်ဖွယ် အသံကြိုက်၍ ပြောလေသည်။  
ထိုအခါ မာဠိနတ်မှန်၍ ဖြစ်သော အပြင်သမိပဿနာအာရုံပျက်မှုကို မာဠိနတ်အာရုံပျက်  
ဆိုလိုက်၏။

သဗ္ဗိ ဟံ ဗုဒ္ဓိတော အာရုံပျက်အာရုံပျက်၊  
သတိပညာမရှိမရှိ ဖြစ်တော့သောဟံ၊  
ကမ္မာတိ သုဗ္ဗိပဿနာ ပဿနာ သာသိ။

အိုမာဠိနတ်သည် ဟူ၍ ကြည်ချက်အပြည့်ဖြင့် အာရုံပျက်တော်မူသောအခါတွင်  
ပိတကသောသို့ တက်ခဲ့သဖြင့် အာရုံပျက်မှုကို မှတ်ပိုင်၍ အာရုံပျက်ပညာတကမ္မာတိလည်း  
လက်ကိုင်ထား၍ ဖြစ်၏။ အာရုံပျက်သည်လည်း ကောင်းသည့်အာရုံပျက်မှုထံတော်ကြည်၍ ဖြစ်  
သည်။ အိုမာဠိနတ်သည်လည်း ကြောက်ဖွယ် လန့်ဖွယ် အသံသွင်းသွင်း အခန်း၌ သဗ္ဗိ  
အဆန်တို့ကို စိတ်စွမ်းစိတ် စွမ်းစွမ်းသမျှ ပြုလုပ်ခြောက်လှန့်၍ ပြသော်လည်း အာရုံပျက်မှုကို



၍မည်မဟုတ်သူ ဆက်လက်ပြောဆိုတော့မည်ဟု ကြံကာ ထင်  
မမြဲအသွင်အပြင်ဖြင့် ကြာမြင့်အထိတော်သို့ နောက်လ၍ အောက်ပါ ပြဿနာကို အကျိုး  
လိုဟန်လေသံတို့ဖြင့် လျှောက်လေသည်။

**မာဗီနတ်** ။ မဟာဗိုလ်မဟာဗညာ၊ ကျွန်ုပ်တို့ သာသနာလ၊

သဗ္ဗဝေဒနာတို့ တတိယ၊ နိဗ္ဗာန်မဂ္ဂ၊

ကြံမြတ်သောလူလူပျို သခင်မညာ၊ နှစ်တော်မူသော၊ ဖန်နိဒ္ဒါအခြံအပြံအတန်တန်  
ဖြင့် ဖြစ်လျှောက်ပတ်တော်မူသော၊ နှစ်သိမ်အနှစ် နှစ်စွန်း မကောင်းဘဲ အပေါင်တို့မှ  
လွတ်မြောက်တော်မူပြီသော ကျွန်ုပ်တို့ သခင် ဖြစ်တော်မူဘူးဟု ကြံတော်မူဘူးဟု ကြံ  
တော်မူအံ့ကြာပင်တို့ကို နှိလုံညွတ်ကျိုးစို့ပါ၏။

သာယာကောသလမဟာဗိုလ်မဟာဗညာ၊

အာကခံတိဇေတ၊ တိ၊ နိဗ္ဗာန်သေဝေဒနာတို့

ကြံမြတ်သောလူလူသခင် ဖြစ်တော်မူဘူးဟု ကြံတော်မူဘူးဟု ကြံတော်မူသော အခြံအပြံ  
သည် ဖြစ်သောမင်္ဂလာလွှမ်းမိုးခြင်းတို့ကို နေ့စဉ် ဖြစ်၍ တို့ကို ကိုယ်တော်သေဝေ  
လိုလာကြပါစေပါ၏။ ဖန်နိဒ္ဒါအခြံအပြံအတန်တန် သခင် ဖြစ်တော်မူဘူးဟု ကြံ  
သည် ဖြစ်အခြံအပြံကို ကြံတော်မူပါ။

ကထိတိ၊ ကာမဂ္ဂ၊ သာယာကောသလသေဝေဒနာတို့

အပ္ပတ္တမာနသော သေဝေဒနာ၊ ကာလံ၊ ကာမဂ္ဂ၊ နေ့သုတ

လူဦးထင်ကြားမြတ်စွာဘုရား ကြံတော်မူဘူးဟု ကြံသော သနားခြင်းဖြင့် လျှောက်အပ်ဘူးဟု  
၏အဆုံးအမသာသနာဦးပျော်နေသော ကာလံ အခြံအပြံသည် အာဟတ္တဖိုလ်ပေါက်မြိန်  
ဆုံးမြို့မမက်သော မိဘကြောင့် လမ်းဆုံး အာဘုကြောင့် သေကွာပြုလုပ်ခြင်းတို့ကို စွဲတိုက်ပါ  
အံ့နည်။

**အဆုံးစိန်** ။ ကျွန်ုပ်တို့ သို့မဟုတ် ကလေးလူကလေးချင်းနှင့် အခြံအပြံသည် ပြုလုပ်ပင်  
သင်တန်းကြံလို့၍ ကျွန်ုပ်တို့ သူအဆုံးစိန် ဖြစ်ပေပြီ။ ကြံလို့သော အခါ ဖြစ်သော  
သောဝေဒနာဖြင့် နိဗ္ဗာန်ကို ပင်သတိပညာတို့ဖြင့် ဖြစ်သော သို့မဟုတ် ကမ္မဋ္ဌာန်တို့သည်  
သင်တော်မူလေဟု အသက်ကုန်ချိန်နှင့် မြီလေသော အာရုံတို့နှင့် ဆုံသော ဟန္တာဖြင့် ချိန်သည်  
တစ်ကြိမ်တည်း ကြံသို့ဖြစ်ကာ မြီဗျာန်စံတော်မူလေသည်။ ကျွန်ုပ်တို့အကြောင်းကို လည်ကောင်း  
ခုလားမက်၍ အကျိုးလိုဟန်လေသံတို့ဖြင့် လျှောက်နေသူသည် မာဗီနတ်ဖြင့် ကြောင်းကို  
လည်ကောင်း ဖြစ်တော်မူသောဘုရား ကြံကမ္မာဗီနတ်အား အောက်ပါ ပြဿနာဖြင့် မိန့်တော်မူ၏။

ပေါတိ၊ ပါမာ၊ ကမ္မဋ္ဌာန်၊ ကမ္မဋ္ဌာန်၊ ကမ္မဋ္ဌာန်၊

သမ္မာပုဂ္ဂိုလ်၊ ကမ္မဋ္ဌာန်၊ ကမ္မဋ္ဌာန်၊ ကမ္မဋ္ဌာန်၊

ကျွန်ုပ်တို့ သို့မဟုတ် ကလေးလူကလေးချင်းနှင့် အခြံအပြံသည် ပြုလုပ်ပင်  
မခင်တွင် ပြုလုပ် အာရုံတို့၍ ကြံပြုလုပ်ပုံကဲ့သို့လည်း ပြုလုပ်တတ်ကြကုန်၏။ ခု











အထံတော်၌ အာဂ်ပါစိတ်ပျက်ငြိမ်းငွေ့ကြောင်အာမတန်၍ မာန်လျှော့ကြောင်အာထာတို့ကို ပွတ်ဆိုလေသည်။

မေဃဏ္ဍိယသမာဓိ၊ ဝိပဿနာနိပဓိ၊  
အပေတ္တမုပ္ဖန္တေ၊ အပိအာသာပနာသိ၊ ဂ။

အဆီအခဲနှင့်တူသောအဆင်ရှိသည့် ကျောက်ခဲကို မြင်တွေ့သောကျိမိမိုက်သည် မိမိ ကျောက်ခဲ၌ နုည့်ချိုမြသော အာသာသမာဓိ၊ ဂ။ အဖြာဖြာကို မြိုင်လောက် မာ၏ဟု အထင် စွဲ၍ ဖြစ်ပတ်ကာ နာလေ၏။

အလမ္ဘိမာတ္တအာသာဝိသုဒ္ဓိ၊ သေတ္တာအပတ္တမေ၊  
ကာကောပိသေလမာသဇ္ဇ၊ နိဗ္ဗိဇ္ဇာပေမေ၊ ဝိတမ။

သို့သော် ဖြစ်ပေါ်ကျောက်ခဲ၌ မွန်ကဲကောင်ဖြစ် အာသာသမာဓိကို မမြိုင်သော ကျိမိမိုက်ခဲ သည် မိမိကျောက်ခဲ၌ မာမှလက်လျှော့ကာ မျှစခန့်သို့ မချိပျံ့သန်သကဲ့သို့ ကျောက်ခဲနှင့်တူလှ အပြင်ပေါ်တမကို နေညဉ့်မပြတ် အခွင့်သာတိုင် ဖြစ်ပါမှတ်ခတ်ခဲ့သော်လည်း ဖြစ်အကျိုးမရှိ။ အချည်နှိုးသောဖြစ်၍ အပြင်ဘက်မှ ဖြစ်ငွေ့စိတ်ပျက်အာမတန်မာန်လျှော့၍ မထွက်ပါကုန် တော့အံ့။

သတ္တဿာနဗန္ဓသုတ်ပြု၏။

**ဝိသုဒ္ဓိမာဏိတုသုတ်**

ဝိသုဒ္ဓိ	ဌာန	= ဥရုလေတော၊ နေပြည်မြစ်ကမ်း၊ စိတ်ကျောင်း၊ ညောင်ပင်။
	ကာလ	= မာဗိနတ်လက်လျှော့ကာ မြိုင်နေချိန်။
	လျှောက်သည့်ပုဂ္ဂိုလ်	= မာဗိနတ်၏သမိ၊ ဝိပဿနာဂါတ်။
	ဟောသည့်ပုဂ္ဂိုလ်	= ဘုရားရှင်။
	တရားတော်	= မာဗိနတ်၏သမိ၊ ဝိပဿနာဂါတ်တို့၏ ဘုရားရှင်ကို ဖြာမူ၍ ဂင်ကြပုံများ။

မာဗိနတ်ငေါင်း၊ ဖြစ်ပေါ်သည့် ဝိပဿနာသုတ်၌ လာသည့်အတိုင် ဖြစ်ပေါ်မှုကို အမျိုးမျိုး စိတ်ကမ္မနှင့် ပတ်သက်၍ မြင်တွေ့သဖြင့် လက်လျှော့ကာ စိတ်ချလျှော့သည့်နောက် ဘုရားရှင်၏မိန့်မူအတိုင်း ဖြစ်ပေါ်၍ တင်ပျဉ်ခွေထိုင်နေ၏။ အသံလည်ထွက်မြည်ရာ လည်အလွန်ပျက်နေ၏။ ခေါင်တိုင်း အာဂ်စိတ်ကာ ဖြာမိုင်တွေ့တော့မူ မာနေ၏။ တုတ် တစ်ချောင်းဖြင့် မြေကြီးပေါ်၌ တောင်ခြစ်မြောက်ခြစ် မြေခြစ်နေလေသည်။

သမိ၊ ဝိပဿနာရှင်ထွက်ကုန်၍ သို့သော် မာဗိနတ်မင်၏အခြင်အကံကို မြင်ကြသော “တဏှာ၊ အာပတိ၊ ဝိပဿနာသမိ၊ ဝိပဿနာဂါတ်တို့သည် သူတို့ဖခင်၊ ဘုရားသို့ ခေါက်လာ၍ အာဂ်ပါစိတ်ဖြင့် မြေခြစ်ခြစ်ကြ၏။



ဘုရားသည်ကမ္မာတုမပါသည့်ဗုဒ္ဓပိတု၏ကုန်ကြီးဗွန်တကြီးအရံပြုလုပ်လေသမာ  
ပတ်ကိုစင်စင်တော်မူနေသည်ဖြစ်၍တို့အာရုံတို့လုံခြုံသွင်တော်မူ

**တို့ပြုကုန်လှည့်လာ** ဟူသည်သို့မူ၍လုပ်ပြု၍မကြသောအခါ၌ဟန်မပြတမကို  
မကြွင့်ကြွင်းမရဘဲဟူသောတို့ဖခင်ပြောစကားသည်မှန်နေပေပြီဟုလဲအစွမ်း  
ပြသမှုပြုလုပ်ကြွင်းမရဘဲကြွေကုန်ပြီအကား၍မကင်းသောအခြေဟန်ပြုလုပ်  
တစ်ပါးပါးဖြစ်ခဲ့လျှင်တို့လုပ်ဆောင်ချက်ကြောင့်လုံခြုံသည်မသက်လည်ဟူလောက်၏  
အထက်သို့လှုံတက်သွားသော်လည်းအနံ့ထွက်လောက်၏စိတ်ထွေမေ့မှုမရှိသက်လည်  
ရှုလောက်၏စိတ်ရှိသည့်ကျပင်သည်အဖြတ်အနုတ်ခံသောအခါတွင်ပြင်သွေခြောက်  
ညှို့နှိမ်နှင်သို့မောက်သကဲ့သို့တို့၏ကံခံလျှင်မကပ်မှန်သမျှသည်တွင်ပြင်သွေ  
ခြောက်ညှို့နှိမ်လောက်၏ဟူ၍ဟန်မပြတမကမ္မကား အာဇာနည်ပင်တည်၍တို့  
မည်သို့ပြု၍မူတော့မည်မဟုတ်ဟုတိုင်ပင်ပြောဆိုကြ၏တို့နောက်မှာမူ၍ထံတော်ဖန်  
လာကြပြီလျှင်အောက်ပါပြောစကားတို့ဖြင့်တစ်လှည့်စီလျှောက်ထားပြောဆိုကြပြန်သည်

**တကား** ပသောကတိဏ္ဍေကနုဏ္ဍိဗျာသိ၊  
ဗြတ္တနုဇ္ဈိနောဗြဟ္မတ္ထဂနော၊  
အာပနုဗ္ဗိမသို့မကာသိတိဉ္စ၊  
ကသ္မာဇ္ဇနေနနုဇာမေသိသကိဏ္ဍိ၊  
သကိဏ္ဍိနုဗ္ဗာမ္မဇ္ဇတိကနုဗ္ဗိမေ

ဤပြောစကားမြန်မာပြန်ကိုမူ၍သတ္တဗျာနုဗ္ဗသုတ်၊အပိုမူ၍ပြန်ကြည့်ပါ။

**ဘုရား** အတ္တဿဗြဟ္မိဏံဿဗြဟ္မိ၊  
ဇေတွာနုဇသနံဇိဿာတရူပံ၊  
ဧကောဟံဗျာဓိဗုဒ္ဓမနုဗောဗိ၊  
တသ္မာဇ္ဇနေနနုဇာမေသိသကိဏ္ဍိ၊  
သကိဏ္ဍိနုဗ္ဗာမ္မဇ္ဇတိကနုဗ္ဗိမေ

အိုတကားမည်သောမာမင်း၏သမီးသည်ချစ်ခင်စုံမက်နှစ်သက်ဖွင့်အပ်ပြင်  
ကိလေသာတည်ဟူသောစစ်တပ်ကိုချီ၍ဖြတ်အောင်နိုင်ပြီဖြစ်၍တစ်ပါးတိတည်းပြုဟူ၍  
ပြင်စာပြု၍အကျိုးရှိဖွယ်တို့တွင်အထွတ်အမြတ်ဆုံးဖြစ်သောနုဇာမေသိသကိဏ္ဍိ  
မူသုခအပြည့်အဝသောအာဟတ္တဖိုလ်ချမ်းသာကိုကောင်းစွာမြင်သိပြီးတော်မူပြီဖြစ်၏  
ထို့ကြောင့်မည်သူတစ်စုံတစ်ဦးကံနှင့်မျှအဆွေခင်ပွန်းမရှိမပြုလိုအတွက်မိတ်ဆွေ  
အပေါင်းအသင်းမကင်းလည်လှလိုတော့

**အတိ** ကထံပိဟာပိဗဟုလောတိကွ၊  
ပဇ္ဇေဃတိဏ္ဍေအာတိတိဏ္ဍိ၊  
ကထံဗျာဓိဗုဒ္ဓဟုလံဇာမသညာ၊  
ပပိဟာဟိကဏ္ဍိအာလုဇ္ဇိကဏ္ဍိ

အိုဟန်မြတ်ဗုဒ္ဓအဘိအခြင်အာဟာရဖြင့်ကျွေးမွေးနေလေ့ရှိသောဟန်သည်ကြီးမား၍  
ဖြစ်လာ၍လွှမ်းမောက်သောနှစ်မျှပ်တတ်သည့်သဘောကြွယ်ဝတည်ကုသောဓာတ်လေးသားကို  
ပင်ခွဲလွန်မြောက်နိုင်ပါသည်။ ခုမြောက်မနောအကြံ၌အတန်တန်ဖြစ်ပွားဓာတ်လေးသား  
တစ်ခုကိုလည်းကောင်း၊ ခွဲလွန်မြောက်နိုင်ပါသည်။ အဘိဓမ္မာကိုကြံမိဖန်များစွာစာ  
လေ့ရှိသောအိုဟန်တို့ကမူကွဲနှင့်စပ်သည့်အပြင်သောအမှတ်သည်တို့သည်နှိပ်  
စက်ပူဇော်ခွင့်မရှိအပြင်အပတို့သာဖြစ်ကြပါကုန်သည်။

**ဘုရားရှင်**      ပပယူကာမေ ဂဗ္ဘုရားရှင်၊  
 အသင်္ခါနော သုတိမာ အနောကော၊  
 အညာ ပုပ္ဖာ အပိတက္ကဗျ၊  
 နတ္တပုတိ နသုတိ နသိနော၊

[illegible]

ဧပြီလ ၁၅ ရက်နေ့၊  
 ပညာရေးဝန်ကြီးဌာန၊ အထက်တန်း  
 ဧပြီလ ၁၅ ရက်နေ့၊  
 ပညာရေးဝန်ကြီးဌာန၊ အထက်တန်း

[illegible]

အစ္စရေးစာကို ကုသယံစာ  
အစ္စရေးသို့မဟုတ်သို့  
ဗဟိုတရားရုံးအနေအထား၊  
အစ္စရေးသို့မဟုတ်သို့



၀၀၀

သပြေထာဝရသံဃာတော်မြန်မာဘာသာဓါကာ

မာဠိနတ်၏သမီးတို့ကိုအရပ်ရပ်မှစုဆောင်းလေ့ရှိသောသမီးတို့ကိုစုစည်းပေးပြီးနောက်  
တော်မူလေသတည်း။

မာဠိတို့သုတ်ပြန်၏။

ဧကတိ။ မြန်မာပြန်ပြန်၏။

၀၀ခုမြောက်မာဠိသံဃာတော်မြန်မာပြန်ပြန်၏။

---



မာပြီနတ်ကအမျိုးမြို့နှင့်၊ ကံဂုဏ် အိက္ခန္တိမေ့မာပြန်လှန်မိန့်ဆို  
ကြသောတရားတော်များ။

၀၀၀၀	ဌာန	= သာယာဝတီမြို့၏အနီးရှိအနွယ်တော
	ကာလ	= နေ့လယ် အချိန်
	ဟောသည့်ပုဂ္ဂိုလ်	= အာဠာကမည်သောဗြဟ္မာဗုဒ္ဓ
	ဟောကြောင့်	= မာဠိနတ်ကဏ္ဍကမ္ဘာ၌၎င်းနှင့်
	တရားတော်	= ငါဗြဟ္မာအရုံတရားမဟုတ်ဘဲတရားတော်တရားတော်တရားတော်

## III အဋ္ဌမိကသုတ်၌ ငြိမ့်မှတ်ဖွင့်

စေတီတည်ခြင်းကြောင့် ကာယပဉ္စက၊ နှစ်လက်ထက်တော်ကတည်းက ပုဒ်သောတောဖြစ်၏။ ကာယပဉ္စက၊ နှစ်ပုဒ်ဗွာန်စံတော်မူပြီးနောက် ကျန်ရှိသောသင်္ချာတော်တစ်ခုလုံးကို ဌာပနာ၍ မေတီတည် နှစ်မြင့်တက် တိုင်သွယ်သောမြို့မဆွဲမြို့မတိုင်ပင်ကာ မေတီတစ်ဆူကို မြေတည်ကြ၏။

[illegible]

**နိဗ္ဗာန်ဆော်နှင့်သူပုန်များ** ဟစ်ပြာ၊ ငြိတစ်ပြာထွက်ဖြင့် ၆၀၂ ဆက်ခဲ့သော ပြပါသကာသည် အလှူ၊ ခံလေမှု၊ ပစ္စည်းတို့ကို ၆၆၂ ကပ်ပြာ၊ ကောက်ပြာ နှာမှနေ၍ စေတီတည်ပြာခြံသို့၊ နို့ပေလေသည်။ စေတနာသမိုဖြူသည့် တောလက်ကျေး၊ ဖွဲ့သည့်ကျေး၊ ဖွဲ့သောတို့ကလည်၊ ဖတ်အာသမ္မ၊ ထိုသို့ပြင်လှူ၊ ပြန်ကြ၏။ ထိုနည်းဖြင့် ၂၂ သောပြာ



သတ္တိသုလူပမာဏာမာ၊ နန္ဒာသံအာပိကုဋ္ဌနာ၊  
ဗိက္ခိယာမပတိ၊ ဗြဟ္မသီ၊ အာပတိ၊ မဿ၊ အာဟု၊

အာပတိ၊ နန္ဒာသံအာပိကုဋ္ဌနာ၊ ဗိက္ခိယာမပတိ၊ ဗြဟ္မသီ၊ အာပတိ၊ မဿ၊ အာဟု၊  
တူလုကုန်၏။ ဤခန္ဓာတို့သည်ကာ၊ ဗိက္ခိယာမပတိ၊ ဗြဟ္မသီ၊ အာပတိ၊ မဿ၊ အာဟု၊  
ခတ်ဆွစ၊ နန္ဒာသံအာပိကုဋ္ဌနာ၊ ဗိက္ခိယာမပတိ၊ ဗြဟ္မသီ၊ အာပတိ၊ မဿ၊ အာဟု၊  
ပုဏ်အတွေ့ဖြင့်ပျော်မွေ့နေတိုက်တွန်သော်လည်း မွေ့လျော်ဖွယ် မမြင်မိတ်လန့်ကြောက်ပွဲ  
ဖွယ် သာထင်မြင်လာပေ၏။

ထိုသို့ပြောဆိုခံသောအခါမာ၊ နန္ဒာသံအာပိကုဋ္ဌနာ၊ ဗိက္ခိယာမပတိ၊ ဗြဟ္မသီ၊ အာပတိ၊ မဿ၊ အာဟု၊  
ဗြဟ္မသီ၊ အာပတိ၊ မဿ၊ အာဟု၊  
သတည်း။

ဝိသေသသုတ်

၁၁၁၁	ဌာန	= သာပတ္တိမြို့၏အနိမ္မိအန္တုန်တော
	ကာလ	= နေ့အချိန်
	ဟောသည့်ပုဂ္ဂိုလ်	= သောမာအမည်ရှိဘိက္ခုနီမ
	ဟောကြောင်း	= မာ၊ နန္ဒာသံအာပိကုဋ္ဌနာ၊ ဗိက္ခိယာမပတိ၊ ဗြဟ္မသီ၊ အာပတိ၊ မဿ၊ အာဟု၊
	တရားတော်	= တရား၊ ဗြဟ္မသီ၊ အာပတိ၊ မဿ၊ အာဟု၊ ကြိုစားမှုသာမဏိလုပ်

အာ၊ နန္ဒာသံအာပိကုဋ္ဌနာ၊ ဗိက္ခိယာမပတိ၊ ဗြဟ္မသီ၊ အာပတိ၊ မဿ၊ အာဟု၊  
သည့်။ ပါသကာကမ္မသတ်၊ နန္ဒာသံအာပိကုဋ္ဌနာ၊ ဗိက္ခိယာမပတိ၊ ဗြဟ္မသီ၊ အာပတိ၊ မဿ၊ အာဟု၊  
သည့်။ ကြောက်ပွဲတတ်သောပေါသကို၊ ဗြဟ္မသီ၊ အာပတိ၊ မဿ၊ အာဟု၊  
သာမဏိကမ္မသတ်၊ နန္ဒာသံအာပိကုဋ္ဌနာ၊ ဗိက္ခိယာမပတိ၊ ဗြဟ္မသီ၊ အာပတိ၊ မဿ၊ အာဟု၊

**အန္တုန် = သူကန်တော**။ ဤသို့ဆိုရာတွင် ကုန်ကြသောသူပုဂ္ဂိုလ်တို့တွင် နေထိုင်ရာတော်ကို နှစ်သက်  
ဆွေမျိုးတို့ကမ္မသတ်၊ နန္ဒာသံအာပိကုဋ္ဌနာ၊ ဗိက္ခိယာမပတိ၊ ဗြဟ္မသီ၊ အာပတိ၊ မဿ၊ အာဟု၊  
နေကြလေသည်။ ဤသို့ဆိုရာတွင် နန္ဒာသံအာပိကုဋ္ဌနာ၊ ဗိက္ခိယာမပတိ၊ ဗြဟ္မသီ၊ အာပတိ၊ မဿ၊ အာဟု၊  
ဖြင့်သာအသက်ပြင်နေကြကုန်၏။ ထိုအချိန်မှစ၍ ဘိက္ခုနီတို့ကုန်ကြသောအခါတွင်  
“အန္တုန် = သူကန်တော” ဟူ၍ နေထိုင်ရာတော်ကို နှစ်သက်ထက်ထက်တော်မူသော  
သည့်။ ကြောက်ပွဲတတ်သောပေါသကို၊ ဗြဟ္မသီ၊ အာပတိ၊ မဿ၊ အာဟု၊  
တစ်ပြတ်မျှတော့မည်။ ဤသို့ဆိုရာတွင် နန္ဒာသံအာပိကုဋ္ဌနာ၊ ဗိက္ခိယာမပတိ၊ ဗြဟ္မသီ၊ အာပတိ၊ မဿ၊ အာဟု၊  
ကျောဖက်အင်္ဂါတော်ကျကျဖြစ်၍ ဘိက္ခုနီတို့ကုန်ကြသောအခါတွင် နန္ဒာသံအာပိကုဋ္ဌနာ၊ ဗိက္ခိယာမပတိ၊ ဗြဟ္မသီ၊ အာပတိ၊ မဿ၊ အာဟု၊  
ပြောကာ၊ နန္ဒာသံအာပိကုဋ္ဌနာ၊ ဗိက္ခိယာမပတိ၊ ဗြဟ္မသီ၊ အာပတိ၊ မဿ၊ အာဟု၊  
ကာ၊ နန္ဒာသံအာပိကုဋ္ဌနာ၊ ဗိက္ခိယာမပတိ၊ ဗြဟ္မသီ၊ အာပတိ၊ မဿ၊ အာဟု၊

အာဠာပကာသုတ်ဗြဟ္မသီ



















သံသကစခန့်၌ အထက်တန်တရာဆိုင်ရာ၌ပင်၊ အရူပဗြဟ္မာကိုဆိုသည်ပင်။ ကွဆုဆုအပူ  
ခပ်သိမ်းအဖြစ်၌ နေရာကိုမရပိုင်ပိုင်မသိနိုင်ကြသေးသည်၊ သောကအား ကွန်ဒါဝါရီ  
ဖန်တီးသည့်အခါ ကာကုန်၏။

ထိုသို့ပြောဆိုခံသောအခါ မာဗိနတ်သည် ဤဘိက္ခုနီမသည် ငါ့ကိုမာဗိနတ်မှန်သိ  
လေပြီတကား ဟုမကကမိစွာ ဖြစ်၍ အပူလုံကြွယ်၍ နေရာမရပိုင်ပိုင်ပင်ပင် ဟုလေ  
သတည်း။

စာလာသုတ်ပြု၏။

ဥပစာလာသုတ်

- ဌာန = သာမတ္တိမြို့၏အနီးအနွယ်တော်။
- ကာလ = နေ့အချိန်။
- ဟောသည့်ပုဂ္ဂိုလ် = ဥပစာလာမည်သောမာဗိနတ်မ။
- ဟောကြောင့် = မာဗိနတ်ကမာဗိနတ်ပြည်၌ ထပ်ဖြင့်ဆွတ်၍ နှောင့်က  
ခြင်။
- တကမိတော် = မောင်စုံ၊ ကသန်၊ နတ်ဘုံနတ်နန်တို့၌ပင် မပျော်နိုင်ပုံ။

ဥပစာလာဘိက္ခုနီသည် မာဗိနတ်မတော်၏အနီးအနွယ်တော်၌ ကျောင်းတက်၍ သီတင်းသုံးနေ  
တော်မူ၏။ ထိုစဉ်တစ်နေ့သ၌ အာပေါသုတ္တဟ၏နမတစ်ဦးဖြစ်သော ဥပစာလာမည်  
သောမာဗိနတ်မသည် နတ်အချိန်သောမာဗိနတ်မတို့၏အနီးအနွယ်တော်၌  
ဆွမ်းတော်ကိုပြုပြုနေရာကနေသန်အလိုတုအနွယ်တော်သို့ ကြွလာပြီဟုသိရသောအခါ  
အောက်၌ ကာကုန်လုံသွင်ကာကမိတော်ငြိမ်စွာထိုင်နေ၏။ ထိုအခါ မာဗိနတ်သည် အနောက်  
အပြင်ပြင်၌ ကာကုန်လုံသွင်ကာကမိတော်၏အောက်ပါစကားကိုဆို၏။

မာဗိနတ်တို့ဟန်မသွင်သည့်အဘက်ဘက်အဘက်ဘက်၌ ဖြစ်လိုသည့်ဆန္ဒရှိပါသနည်း။  
ဥပစာလာဘိက္ခုနီတို့မာဗိနတ်တို့သည် မည်သည့်ဘုံမည်သည့်ဘုံ၌ ဖြစ်လိုသော  
ဆန္ဒမရှိ။

မာဗိနတ်တို့ ကာပတိသာ၊ ဂမ၊ ကုသိတာ၊ နိမ္မိတ၊ နိမ္မိတ၊ နိမ္မိတ၊ နိမ္မိတ၊  
နိမ္မိတ၊ နိမ္မိတ၊ နိမ္မိတ၊ နိမ္မိတ၊ နိမ္မိတ၊ နိမ္မိတ၊ နိမ္မိတ၊ နိမ္မိတ၊  
တတ္ထမိတ္တ၊ မကိပေါ၊ မိတ္တိပေစွနုဘောဿသိ။

အိုဟန်မတို့ကာပတိသာ၊ ဂမ၊ ကုသိတာနှင့် နိမ္မိတ၊ နိမ္မိတ၊ နိမ္မိတ၊ နိမ္မိတ၊  
ခန့်မကင်၊ ကသန်သည့်နတ်နန်နတ်ဘုံများ၌ပင် ပြုကြကုန်၏။ နတ်တို့ပျော်မြန်စေလို  
နန်သို့ပြုစာမည်ဟု သင်၏စိတ်ကိုမရှု၍ တလလော့ နတ်တို့ပျော်စံမိမိမာန်တို့၌  
အမှန်ချစ်မြေ့မြေ့လျော်ဖွယ် အတွေ့ကိုမမြေ့ချသောခံစားပေလိမ့်အံ့။





**သီသုပစာလာဘိက္ခုနီ** ဟူ၍ မြတ်စွာသည် ယောဂီတို့မြို့နေစေတန် ကျောင်းတိုက်၌ ယီတင်  
 သုံနေတော်မူ၏။ ထိုစဉ် တစ်နေ့သ၌ အာရုံသာပိပတ္တိ ဟူ၍ နှစ်တစ်နှစ်သော ဝိသုပ  
 စာလာမည်သော ဘိက္ခုနီမသည် နှစ်အချိန်သာ ပိပတ္တိသို့ ခြွင်းကြွ၏။ မြို့တွင် ခြွင်းကြွ  
 နေ၍ ခြွင်းကြွစွာ ပြုပြန်နက်နေသန့် နှစ်အလိုတု အနွှဲ နှစ်တောသို့ ကြွလာခဲ့၍ သစ်ပင်တစ်  
 ပင်အောက်၌ ကြာကြာ လုံလွှဲကာ နှစ်တစ်နှစ်စွာ ထိုင်နေ၏။ ထိုအခါ ဘိက္ခုနီသည် အနှောင့်  
 အပြက် ပြုနိုင်မည် ဟု လာ၍ အောက်ပါစကားကို ဆို၏။

**မာဗိနတ်** ။ အိုဟန်မ ဟူသော သူသည် အဘဏ္ဍာ ပုဂ္ဂိုလ်၏ မိသဏ္ဌာ အူ ကို ကြိုက်နှစ်သက်  
 သနည်။

**သီသုပစာလာ** ။ အိုမာဗိနတ် ဟူသည် မိသဏ္ဌာ အူ မှန်လျှင် အဘဏ္ဍာ သူ၏ အူ ကိုမျှ  
 လက်မခံ။

**မှတ်ချက်** ဟူ၍ ဗုဒ္ဓတည် ကျောင်းတိုက်တွင် တော်သော အူ ပါကို မိသဏ္ဌာ အူ ဟု ခေါ်၏။

**မာဗိနတ်** ။ ကံ နှင့် ပညာ သို့မဟုတ် သမာဓိ ဟူ၍ သိ၊  
 နှစ်နှစ် ဟု စေသိ မိသဏ္ဌာ၊ ကံ နှင့် ပညာ သို့မဟုတ် သမာဓိ ဟူ၍ သိ၊

အိုဟန်မ ဟူသော သူသည် မည်သည့် ဆရာကို ပညာ ရှိပြီ ဟု သိ၍ နှစ်နှစ် သနည်။  
 သင်၏ ပုံဟန် ကာ ဟန် မသဏ္ဌာန် ပါတကာ ဟန် မအသွင် ပြုသူ မှန်လျှင် မိသဏ္ဌာ အူ  
 တစ်ခုခု ပြု၍ ဖြစ်ပါလျက် အဘဏ္ဍာ ပါသဏ္ဌာ အူ ကိုမျှ လက်မခံ ဟု ဆိုချေသော အဘဏ္ဍာ  
 ကြောင့် ထိုတိုထုံ နှစ်နှစ် အသုကဲ့သို့ နှစ်နှစ် ပြောဆိုနေဘိသနည်။

**သီသုပစာလာ** ။ ကုတော နှစ်တစ်နှစ် သဏ္ဌာ၊ ဗုဒ္ဓသုဓမ္မ နှစ်တစ်နှစ်  
 နှစ်တစ်နှစ် သဏ္ဌာ၊ နှစ်တစ်နှစ် သဏ္ဌာ၊ နှစ်တစ်နှစ် သဏ္ဌာ၊ နှစ်တစ်နှစ် သဏ္ဌာ၊

အိုမာဗိနတ် ဟူသော သူသည် မှန်သမျှ တို့သည် ဤတို့ ဆရာ၏ စာမြတ်စွာ၏ သာသနာမှ အပြင်  
 ပတိတည် ဟူ၍ ပါသဏ္ဌာ အူ ပြုသူ တို့သည် နှစ်နှစ် အဘဏ္ဍာ သူတို့နှင့် နှစ်နှစ် နှစ်နှစ် နှစ်နှစ်  
 ကုန်၏။ ထိုပုဂ္ဂိုလ်တို့သည် သဏ္ဌာလေ၏ အမှန်တကယ် အနည်အပါ မှုပင် ကျွမ်းကျင်ကြလေ  
 သောကြောင့် ထိုပုဂ္ဂိုလ်တို့၏ အူ တစ်ခုကို ကြိုက်နှစ်သက် နိုင်ချေ။

အတ္တိ သဏ္ဌာ ကုလေ ဟောတော၊ နှစ်နှစ် အပူ ပူလော၊  
 သဏ္ဌာဘိက္ခုနီ နှစ်နှစ် သဏ္ဌာ မပ ပါရိတော၊  
 သဏ္ဌာ နှစ်နှစ် အသိတော၊ သဏ္ဌာ သတိ ကုမာ၊  
 သဏ္ဌာ ကုမာ နှစ်နှစ် အသိတော၊ သဏ္ဌာ ပုပု သခံ၊  
 သောဓမ္မ နှစ်နှစ် သဏ္ဌာ၊ သောဓမ္မ နှစ်နှစ် သဏ္ဌာ၊

ငါ၏ အာဇာနည် နှစ်နှစ် သဏ္ဌာ၊ နှစ်နှစ် သဏ္ဌာ၊ နှစ်နှစ် သဏ္ဌာ၊ နှစ်နှစ် သဏ္ဌာ၊ နှစ်နှစ် သဏ္ဌာ၊  
 သဏ္ဌာ နှစ်နှစ် သဏ္ဌာ၊ နှစ်နှစ် သဏ္ဌာ၊ နှစ်နှစ် သဏ္ဌာ၊ နှစ်နှစ် သဏ္ဌာ၊ နှစ်နှစ် သဏ္ဌာ၊  
 ပေါက်တည် သောပုဂ္ဂိုလ်လည်း နှစ်နှစ် သဏ္ဌာ၊ နှစ်နှစ် သဏ္ဌာ၊ နှစ်နှစ် သဏ္ဌာ၊ နှစ်နှစ် သဏ္ဌာ၊  
 မပြတ်သိပိုင် သဏ္ဌာ နှစ်နှစ် သဏ္ဌာ၊ နှစ်နှစ် သဏ္ဌာ၊ နှစ်နှစ် သဏ္ဌာ၊ နှစ်နှစ် သဏ္ဌာ၊ နှစ်နှစ် သဏ္ဌာ၊



အိုမာဗိနတ်ဤခန္ဓာကို အတ္တဘောကို မိမိလည်ဖြုလုပ်အပ်သည်မဟုတ် ဩတစ်ပါး  
လည်ဖြုလုပ်အပ်သည်မဟုတ် ဩအမှန်စင်စစ်ကာ အကြောင်းတို့စွဲ၍ဖြစ်၏ အကြောင်းချုပ်  
ခြင်ကြောင့်ပင် ဩပင်၏။

ထာအညတပဏ္ဍိတေ ဧဝေတ္ထေ ဣတ္တံ ဧရဟတိ။

ပထဝီသဗ္ဗာဓမ္မာ ဣဒိနေဟဉ္စ ဣတိ။

လင်္ကာ ဂန္ဓိတိကံပျံ အပ်သောမျိုးစေ့သည် မြေဆီမြေသြဇာနှင့် အစိုအစေ့မကွာသော အ  
ကြောင်း ဩမျိုးတို့စွဲ၍ ပါဝင်စပ်စပ်လည်း ပင်သကဲ့သို့

ဧဝေန္ဓာမဏ္ဍာတုပေ ဂါထာမဏ္ဍာတု တနာဏ္ဍမေ။

ဟေတုမပိစ္စသမ္ဘူတာ၊ ဧဟတုဘဝိဇ္ဇိရုဇ္ဈေ။

ဆိုအပ်ခဲ့တဲ့ ပုံနှင့်မခြာ အလာတူပင်ခန္ဓာ၊ အာတန၊ ဣတိဟူသော ဤတမာတို့သည်  
အကြောင်းတို့စွဲ၍ ဖြစ်မြဲလေ့ပြုကုန်၏ အကြောင်းချုပ်ခြင်ကြောင့်ပင် ဩပျောက်ကြကုန်၏။

ထိုသို့အပြောခံသော အခါမာဗိနတ်သည် ဤတိက္ခနီမသည် မြို့ကိုမာဗိနတ်မှန်သိလေ  
ပြီတကာ ပီဟုမကမစံရှုံ့ စိတ်ညှို့ချဲ့၍ အပူလုံကြွပ် မှီနေမာမှာပင် ပျောက်ကွယ်လေ  
သတည်း။

သေလာသုတ်ပြီး၏။

ဝိသုဒ္ဓိသုတ်

ဝိသုဒ္ဓိ

ဌာန

= သာဓိတ္တိမြို့အနီး အန္ဓုပုန်တော။

ကာလ

= နေ့အချိန်။

ဟောသည့်ပုဂ္ဂိုလ်

= ဝိရိမာမည်သော မာတိက္ခနီမ။

ဟောကြောင်း

= မာဗိနတ်က ဩဗြဿနာမေ၍ မနာင့်၊ က်ခြင်။

တမာမတ်

= အတ္တခေအပ်သတ္တ ပြုပြင်မပြု။

ဝိရိမာတိက္ခနီ ဩဗြဿနာမေ၍ မနာင့်၊ က်ခြင်။ မာဗိနတ်သည် သာဓိတ္တိမြို့ ဧဝေတပုန်တောကို က်၍ မာတိက္ခနီမသည် ဩနာအချိန် သာဓိတ္တိမြို့တွင်  
သို့သွင်းကြွ၏။ မြို့တွင် ဩသွင်းစာပင်၌ သွင်းတိစ္ဆကို ပြုခဲ့ပြီမနာက ဩသန့်ပုန်အလိုဌာ  
အန္ဓုပုန်တောသို့ ကြွလာခဲ့၍ သစ်ပင်တစ်ပင်အောက်၌ တမာနုလုံသွင်းကာ မိတ်ငြိမ်စွာ ထိုင်  
နေ၏။ ထိုအခါ မာဗိနတ်သည် အနောင့်အပြု ပြုနိုင်မောက်လာ၍ အောက်ပါဗြဿနာကို  
မေ၏။

မာဗိနတ်။ ဩဧကေနာပိ မကတောဩတ္တော၊ ကုပိသတ္တဿ ကာပကော။

ကုပိသတ္တောဩမုပ္ပန္နော၊ ကုပိသတ္တောဩရုဇ္ဈတိ။

အိုဟာနုမဤသတ္တပိ အပေါင်တို့အဘင်္ဂ သူမန်ဆင်ဖြုလုပ်သနည် ဩနုဆင်ဩင်ကာ။  
အဘင်္ဂ သူဖြစ်သနည် သတ္တပိ အပေါင်သည် အဘင်္ဂ ကြောင့်ဖြစ်ပေသော၍ အဘင်္ဂ ကြောင့်  
ချုပ်ပျောက်သွားသနည်။













သေလေဝိ ထာမဗ္ဗတမုနိဋ္ဌိတော၊  
ဝိထာပိသေသေဇနတံသမန္တတော၊  
တထူပမံဗ္ဗမုနိသုမေ၊  
ပါသာဓာရု၊ သမန္တစက္ခု၊  
သောကာပိတိဏ္ဏိဇနတမပေတသောကော၊  
အဓိက္ခဿုဇာတိဇနာဘူတံ၊

တစ်ခဲနက်ကျောက်အတိပြီသောကြောင့်ထိပ်၌ ဝိတည်သူသည် ဝိလည်ပင်ကိုဆန့်ဝါ  
မော်ခြင်မြင်ပါကတိ ဝိပြုမပြင် နှုတ်တည်မြဲအတိုင်မင်မတ်နှိမ့်ကလူအပေါင်ကို  
မြင်သကဲ့သို့ထို့အတူကောင်းသောပညာပြီးတော်မူ၍ အလုံကိုမြင်စွမ်းနိုင်သောဉာဏ်စက္ခု  
ပြီးတော်မူသောမြတ်စွာဘုရား ဝိတော်မြတ်ဘုရားသည် ဝိညာတည်တော်သောပြာသာဒ်ထက်  
သို့ ဝိတော်မူကာ ဝိတော်တိုင်ကောင်းသောကောင်းတော်မူပြီးဖြစ်၍ သောကညွန့်တွင်သို့  
သက်ဆင်ကျွေးောက်နေ ဝိအိုနာသေဝေ ဝိကွေဘေ ဝိတို၏ အလွမ်းမိုလည် ဝိနေသော  
သတ္တဝါအပေါင်ကို သနာသမူမတ္တာပြု၍ ကြည့်ရှုတော်မူပါ။

ဥဋ္ဌေဟိ ဝိဝိဇ္ဇိတသဗ္ဗိမ၊  
သတ္တဝါဟအာဏက ဝိစာလောကေ၊  
သေသုဇာ ဝိဝိဇ္ဇိ၊  
အညာတာဇောဇာဝိဿန္တိ၊

စစ်မြေပြင်အာသံ၌ မိမိတို့တန်ခိုးအင်ပွဲကြို ဝိ၍ ဝိလုံလ ဝိဝိဇ္ဇိ သခင်လှည့်တန်  
သည်မှ ကြိုအသွင်၊ ထို့ပြင်တ ဝိတာမစ္ဆန္တိ သည်ခပင် ဝိကြွ ဝိမြင်တော်မူပြီးသော ဝိပင်မြတ်  
ဘုရား ဝိတော်မြတ်ဘုရားသည် ဝိတော်မူ၍ ဝိဟောတော့ဟုကြံ၍ ကြောင့်ကြမ့်တင်သံတော်  
မူခြင်မှ ထတော်မူပါ။ ဝိဇ္ဇာလောက၌ ဝိသေစာ ဝိလှည့်လည်တော်မူကာ ဝိတော်မြက်ဆေကို  
တိုက်ကျွေတော်မူပါ။ ဝိတော်မြက်ကို ကွက်ကွက်ထင်ထင် မိမြင်လွှ် သူတို့သည် ဝိဇ္ဇာကမ္ဘာ  
လောက၌ ဝိကြပါလိမ့်မည်ဘုရား။

**တပါဟောသိန္နိဝံတော်မူ** ဝိသိန္နိဝံတော်မူသည်မှာ ဝိသိန္နိဝံတော်မူသည်မှာ ဝိသိန္နိဝံတော်မူသည်မှာ  
တောင်မန်လျှောက်ထာမှနှင့် ဝိကွဲတမာဇာသတ္တဝါတို့အပေ၌ သနာတော်မူမှုကြောင့် ထို  
အခိုက်၌ ဝိဇ္ဇာလောက ဝိဝိဇ္ဇိ သမ္ပသတ္တဝါတို့ကို ဝိစက္ခုတော် သမ္ပညာဉာဏ်တော်ဖြင့်  
ကြည့်ရှုဆင်ခြင်တော်မူသောအခါ ဝိသညာမျက်စိ၌ ဝိလောသမြူအထူ၊ အပါဝိသတ္တ ဝိဝိဇ္ဇိ  
မျိုး ဝိဝိဇ္ဇိ စာကိုလည်ကြောင်း ဝိသိန္နိဝံသောက္ခန္ဓထက်၊ မထက်၊ အခြင်အကြောင်း  
ကောင်းသောပြောပြသမိဆုံမိ၍ ဝိနာ ဝိနာ ဝိသညာ သမ္ပသတ္တ ဝိဝိဇ္ဇိ စာကိုလည်ကြောင်း  
တမလွန်ဘဲ ဝိနာကလောကနှင့် အကုသိုလ်တပါအပေ၌ ကြောက်လန့်ဖွယ် အဝေဘေကြိုဟု  
ရှုမြင်သူ၊ မမြင်သူ ဝိဝိဇ္ဇိ စာကိုလည်ကြောင်း ဝိမြင်တော်မူလေသည် ဝိပမာအာဖြင့်  
ဝိကန်ကြို ဝိတစ်ခုအတွင်း၌ ဝိပေါက်ပေါက်နေကြို ဝိနာသောကြာညို၊ ကြာနီ၊ ကြာဖြူမျိုး  
စုံတို့တွင် အချို့ကြာတို့ကို ဝိဋ္ဌနစ်မြုပ်နေကာ ဝိပေသိပေခွင့်မပါ ဝိလိစာအဖြစ်ဖြင့်



“လောက၌အလေ့ရှိပြုထိုက်သူ၊ မှီခိုအာဇာနည်ထိုက်သူမပြတ်နေခြင်းသည်ဆင်းရဲပင်ပန်းကြောင့်ဖြစ်၏။ ခုအခါ၏သည်အဘဉ်းသမက၊ ဤဟူကအမည်လူကိုမှီခို၍နေပါအံ့နည်။ ဟုအကြံဖြစ်တော်မူသောအခါ၊ ငါ့မှာမပြည့်စုံသေးသောသီလ၊ သမာဓိ၊ ပညာ၊ နှစ်ခြိုက်မှုနှင့် နှစ်ခြိုက်မှုကဿနာတို့ကိုမဟူ၍မပြုအာမည်ဖြစ်သည့်စုံအောင်ပြည့်ကျင့်ပြီးဖြစ်၏။ ဤလူနတ်ဗြဟ္မာ၊ ဤဗြဟ္မာလောကကြီး၌ ငါ့ထက်ထိုက်သီလစသည်အာရုံဖြင့်သာလွန်သူဟူ၍လည်းမရှိ။ ထို့ကြောင့် ငါကမှီခို၍နေစရာပုဂ္ဂိုလ်လည်းမရှိတစ်စုံတစ်ရာ။ ဂရုဗျူဟာကို ဖြတ်တမ်းကြားပြီးလျှင် ထိုထွင်းသိမြင်ထားအပ်ပြီးသောသောကတ္ထုတို့က ငါတို့ပင်အာရုံတစ်ခုအာရုံသဟဲပြု၍နေပါပေတော့မည်တကား ဟုစဉ်းစားသိမြင်တော်မူ၏။ မှီခိုဟူသည် ဤလောသမှလွတ်မြောက်မှုအပြာတ္တဖိုလ်တည်၍ မှီခိုဟူသည် ဤအပြာတ္တဖိုလ်ကိုလောသမှလွတ်မြောက်မှုကို ငါလွတ်မြောက်ပြီးဖြစ်ပြီ” ဟုဆင်ခြင်သိမြင်သောဉာဏ်တည်၏။

**ဗုဒ္ဓအကြံဉာဏ်ထောက်ခံ**။ ဤကဲ့သို့သောအာရုံတော်မူပုံကိုသိသောသောကဗုဒ္ဓတို့ဗြဟ္မာသည်အာရုံသောဝေ ဂရုဗျူဟာတစ်ခု ဂရုဗျူဟာတစ်ခုကွဲပြားမဟုတ်သောတစ်ဆင့်အချိန်တစ်စက္ကန့်ကာလအတွင်းမှာပင်ဗြဟ္မာပြည်မှတစ်ပါးအထံတော်မှောက်သို့မပြန်လာပြီ။ ပြုလုပ်အပ်ခြင်းတို့မှာ ဤအာရုံတော်မြတ်ဘုရား၏ကြံစည်တော်မူချက်သည် မှန်ကန်သင့်မြတ်လှပါသည်။ ဤအဘဉ်းကြောင့်ဆိုသော် ဤအတိတ်ကာလ၌ ပွင့်တော်မူပြီးကြကုန်သောတို့က ဤအဆူဆူတို့သည်လည်း ဤတော်ကောင်းတို့က ဖြတ်တမ်းအာရုံပြု၍သီတင်းသုံးတော်မူခဲ့ကြပါကုန်ပြီ။ နောက်နောက်ကာလ၌ပွင့်တော်မူကြမည့်တို့က ဤအဆူဆူတို့သည်လည်း ဤတော်ကောင်းတို့က ဖြတ်တမ်းအာရုံပြု၍သီတင်းသုံးတော်မူကြပါလိမ့်မည်။ ထို့ကြောင့် ခုအခါ၌တော်မြတ်ဘုရားသည်လည်း ဤတော်ကောင်းတို့က ဖြတ်တမ်းအာရုံပြု၍သီတင်းသုံးတော်မူပါဘုရား ဟုသက်အုပ်ချီကာရီသေစွာလျှောက်၏။

ထို့နောက် ဤထာတို့ဖြင့်ဆက်လက်၍လျှောက်ပြန်သည်မှာ  
 ပေ နှစ်အတိတသမ္ပုပ္ပါဒ် နှစ်အနာဂတံ  
 ပေ ဂါဓတပဟိသမ္ပုပ္ပါဒ် နှစ်ဟူနံသောကနာသနော  
 သဗ္ဗေသမ္ပုပ္ပါဒ်ရနော၊ ပါဟံသု ပါဟံနိဗ္ဗာ  
 တထာပိ ပါဟံသန္တိသော နိဗ္ဗာနံ နိဗ္ဗာနံ

ခပင်မြေမြေသတ္တဝါတို့၏အာရုံသည်ပုပ္ဖာကြောင့်သောကစသောသောကအပေါင်းကိုထောင်ထောင်ကျညက်ကျဆုံးမတော်မူနိုင်ကြကုန်သောပွင့်တော်မူပြီးပွင့်တော်မူလတ္တံ့ပွင့်တော်မူဆဲတို့က ဤအာရုံတို့သည်သောကတ္ထုတို့က ဖြတ်တမ်းအာရုံသောဝေအမြတ်ထားတော်မူကြကုန်လျက် ဤကလေးသီတင်းသုံးတော်မူခဲ့ကြကုန်ပြီ။ ခုလည်း သီတင်းသုံးတော်မူကြကုန်ဆဲ နောင်၌လည်း သီတင်းသုံးတော်မူကြကုန်လတ္တံ့။ ဤသို့တို့ကိုသောကလေ့ရှိပြု၍သီတင်းသုံးခြင်းသည်တို့က ဖြတ်တမ်းအာရုံအစဉ်အလာသောသောကအဖြစ်ပါပေ၏။











ဗြဟ္မဇာတိသုတ်၊  
နာဂဗြဟ္မဇာတိသုတ်၊  
ဘိက္ခုသုတ္တံ၊  
သောတာပတ္တိသုတ်၊

ကိလေသာစစ်တပ်ကို အောင်နိုင်ကင် ဖြတ်ပြီဖြစ်၍ အပူအပင်မလိမ် အခြေခံသောစိတ်  
ဗြဟ္မဇာတိသုတ်၊ နာဂဗြဟ္မဇာတိသုတ်၊ နာဂဗြဟ္မဇာတိသုတ်၊ နာဂဗြဟ္မဇာတိသုတ်၊  
ဖြစ်၍ ဤဗြဟ္မဇာတိသုတ်၊ နာဂဗြဟ္မဇာတိသုတ်၊ နာဂဗြဟ္မဇာတိသုတ်၊ နာဂဗြဟ္မဇာတိသုတ်၊  
ဗြဟ္မဇာတိသုတ်၊ နာဂဗြဟ္မဇာတိသုတ်၊ နာဂဗြဟ္မဇာတိသုတ်၊ နာဂဗြဟ္မဇာတိသုတ်၊

တသ္မိသန္တာရ၊  
ပတိဋ္ဌပေဟိ၊  
ကမ္မေတိသုတ္တံ၊  
ဗြဟ္မဇာတိသုတ်၊

အိုပုဏ္ဏေသုတ္တံ၊ နာဂဗြဟ္မဇာတိသုတ်၊ နာဂဗြဟ္မဇာတိသုတ်၊ နာဂဗြဟ္မဇာတိသုတ်၊  
ထိုဗြဟ္မဇာတိသုတ်၊ နာဂဗြဟ္မဇာတိသုတ်၊ နာဂဗြဟ္မဇာတိသုတ်၊ နာဂဗြဟ္မဇာတိသုတ်၊  
သုတ္တံ၊ နာဂဗြဟ္မဇာတိသုတ်၊ နာဂဗြဟ္မဇာတိသုတ်၊ နာဂဗြဟ္မဇာတိသုတ်၊  
ဗြဟ္မဇာတိသုတ်၊ နာဂဗြဟ္မဇာတိသုတ်၊ နာဂဗြဟ္မဇာတိသုတ်၊ နာဂဗြဟ္မဇာတိသုတ်၊

**သံဝါတ် နာဂဗြဟ္မဇာတိသုတ်**

တသ္မိသန္တာရ၊  
ပတိဋ္ဌပေသိ၊  
အကာသိသုတ္တံ၊  
ဗြဟ္မဇာတိသုတ်၊

ဤသုတ္တံ၊ နာဂဗြဟ္မဇာတိသုတ်၊ နာဂဗြဟ္မဇာတိသုတ်၊ နာဂဗြဟ္မဇာတိသုတ်၊  
ပုဏ္ဏေသုတ္တံ၊ နာဂဗြဟ္မဇာတိသုတ်၊ နာဂဗြဟ္မဇာတိသုတ်၊ နာဂဗြဟ္မဇာတိသုတ်၊  
ဗြဟ္မဇာတိသုတ်၊ နာဂဗြဟ္မဇာတိသုတ်၊ နာဂဗြဟ္မဇာတိသုတ်၊ နာဂဗြဟ္မဇာတိသုတ်၊  
အကာသိသုတ္တံ၊ နာဂဗြဟ္မဇာတိသုတ်၊ နာဂဗြဟ္မဇာတိသုတ်၊ နာဂဗြဟ္မဇာတိသုတ်၊

ဗြဟ္မဇာတိသုတ်











တံတေ့တုဂ်ကံတသီလတံတံ၊  
သုတ္တပ္ပဗုဒ္ဓိအနုဿကမိ

အိုဗကဗြဟ္မာ၊ သာဓက၊ အကြောင်းကို ပြန်ပြော၍ ဟောတော်မူလျှင် ယင်းနာမသာ  
အချက်၊ ချက်ကို ပြန်ပြန်ထင်ထင် ဖြစ်တော်မူ၏။ ထိုတွင်

သင်သည်တန်ခိုးအာဟာရနှင့်ပြင်ဆင်မှုလောင်းလှသောနေ့ကာလ၌သံကန္တာအတွင်း  
 နေထိုင်မှုတစ်ခုခုအားဖြင့်အာဟာရအနေဖြင့်တိုက်တိုက်ကျွေးခြင်းလုပ်ငန်းကိုတိုက်ကျွေးခြင်းသည်  
 သင်၏ပုံစံအကြောင်းအရာကိုမူတည်၍တစ်ခုပင်တည်းဖြစ်ပြီးပုံစံအကြောင်းတို့သည်  
 အိပ်ပျော်မှု၊ ကျန်းမာရေး၊ သို့မဟုတ်တန်ဖိုးရှိသောခြင်းတော်မူပေးမှုအိပ်ပျော်မှု၊ ကျန်းမာ  
 မှု၊ ကျန်းမာရေး၊ သို့မဟုတ်တန်ဖိုးရှိသောခြင်းတော်မူပေးမှုအိပ်ပျော်မှု၊ ကျန်းမာ  
 သလိုသင်၏လွန်လေ့ရှိသောအတိတ်ဘဝများအကြောင်းအရာကိုမူတည်၍သိရှိနိုင်  
 သိ၏ဟုဆိုလိုသည်။ သတ္တကနိပါတ်၊ ဓမ္မကထာ၊ အဋ္ဌကထာ။

**ဗကဠုဟွာန်၊ မြေကောင်၊ မြေပျာ၊  
ပုကွသည့်တို့အား ဤမြေတိုက်၍ ကန်တင်ခြင်း။**

[illegible][illegible]

ထိုအခွင့်အာဏာသည်တို့ဟုန်အဘိညာဉ်အစွမ်းဖြင့်မြင်တွေ့သောသေသည်များဖြစ်ကြောင်းကို ထိပ်ကွသည်တို့ပါသည့်နေရာရှိသောနေ့အပြည့်ပြုလိုက်လေသည်။ သူ၏အပြောချက်ကြောင့် ဖခင်ဖြစ် ပေအဟုန်သည်သံကန္တာရကွသည်တို့အနီးမှဖြတ်၍စီမံလေသည်။ ဖခင်ဆာလောင်မှုကိုခံနေကြသော လှည့်တုန်သည်တို့သည်မေလံတွေကိုကြာရှည်သဖြင့်ထဲ၍ကြည့်ကြကာ နှစ်မြောက်နေသောအမျိုးသမီးသောက် ကြချီကြ၏။

















ဘုရားကျောင်းတော်၏တံခါးတံခါးအသီးသီး၌ရှိ၍ စောင့်ဆိုင်းကြသည်ကိုရောက်၍  
**သုဗြဟ္မာ** နှင့် **အချင်** နှစ်ဦးစလုံးက ခုအချိန်သည် ကြာမြင့်နေသန့်၊ အပြစ်သို့မည်သို့မည်သတ်  
 တည်ရှိသော အောင်မြင်မှုများသည် ဖြစ်၍ ကျွန်ုပ်တို့ဆည်းကပ်၍ အခါမဟုတ်သေး။ ထိုမည်  
 သောဗြဟ္မာပြည်သည် ကျန်ချစ်သောနှင့်လည်ပြည့်စုံ၏။ အဘိညာဉ်ပန်တို့ဖြင့်လည်ပတ်လှုပ်လှန်  
 စည်ပင်၏။ သို့သော် ထိုဘုံမှ ဗြဟ္မာသည် ကမ္မမေ့လျော့လျော့နေလေ့ရှိ၏။ အချင် နှင့် ဗဟု  
 သွားကြစို့။ ထိုဗြဟ္မာဘုံသို့သွား၍ မေ့လျော့စွာနေလေ့ရှိသော ထိုဗြဟ္မာကို မေ့မလျော့ဖို့တိုက်  
 တွန်းစကားပြောကြမည်။

**သုဗြဟ္မာ** ကောင်းပြီအချင် ဗဟုကြစို့။

**ထိုဘုံမှဗြဟ္မာ** သုဗြဟ္မာနှင့် သုဗြဟ္မာ နှစ်ဦးတို့ကို အပေါ်၌ပင် မိမိအထံလာနေ  
 သည်ကို မြင်သောအခါ အချင်တို့ ခုအခါအဘိ အပြစ်မှလွတ်ကြပါသည်။

**ဗြဟ္မာ** နှင့် **အချင်** တို့သည် ပူဇော်အထူးတို့၏ ပူဇော်မှုထိုက်၍ ကြွင်းမြဲသည့်  
 အလုံခြုံမှုကို အကုန်အစင် မြင်တော်မူသောကြောင့် ထိုဘုံမှလွတ်ကြကုန်၏။ အချင် နှင့်  
 ကောဓိဘုံမှလွတ်ကြကုန်သည်ကို မြင်သောကြောင့် လောကီလောကိယ၏လောကီလောကိယ

**ထိုဗြဟ္မာ** ကြာမြင့်သောကြောင့် အချင် နှင့် သုဗြဟ္မာ နှစ်ဦး၏ အမေ  
 စကားကို မည်သို့ခံနိုင်သောထိုဘုံမှဗြဟ္မာသည် သူတို့ကို ကိုဗြဟ္မာပွားတစ်ထောင်နှင့်ဆင်  
 လိုက်ပြုလုပ်၍ အချင်တို့ ကျွန်ုပ်တို့၏ ကံနှင့်စွမ်းကို မြင်ပြီမဟုတ်လော။

**ဗြဟ္မာ** နှင့် **အချင်** နှစ်ဦး၏ တန်ခိုးစွမ်းကို မြင်ပေ၏။

**ထိုဗြဟ္မာ** အချင်တို့ ကြုံမျှကြုံသော ကံနှင့်တစ်တစ် ဖြစ်နေသူကျွန်ုပ်က လောက၌  
 အဘိ မည်သောသောမက ကြာဟွေ့ဆီသို့အာ နှစ်ဦးတို့သွားနေပြီမည်နည်း။

**သုဗြဟ္မာ** မိမိကို ကိုဗြဟ္မာပွား နှစ်ထောင်အထိ ဖန်ဆင်းလိုက်ပြီမနက် အချင် နှင့်  
 ကျွန်ုပ်တို့၏ တန်ခိုးစွမ်းကို မြင်ပြီမဟုတ်လော။

**ထိုဗြဟ္မာ** အချင် နှင့် ပါပြီ။

**သုဗြဟ္မာ** အချင် နှင့် ကျွန်ုပ်တို့ တန်ခိုးကြီးမည်ထက် ထိုဘုံမှလွတ်ကြကုန်လွန်၍  
 တန်ခိုးကြီး အာနဘော်ကြီးတော်မူပါသည်။ အချင် တို့ကို တွန်ကြာသည် ပူဇော်အထူးတို့၏  
 တော်မူထိုက်၍ ကြွင်းမြဲသည့် အလုံခြုံမှုကို အကုန်အစင် မြင်တော်မူသော ထိုဘုံမှလွတ်ကြကုန်၏  
 အထံသို့ နှစ်ဦးတို့သွားနေချင်ပါ၏။

**ထိုဗြဟ္မာ** ဟောပြောသောတရားတော်တော်တော်

ဗျူဟာသောတရားတော်တော်

တရားတော်တော်တော်တော်

သြဘာသောတရားတော်တော်





ဟောကြောင့် = အဂ္ဂဿာဓိကကြီး၏အာဇာနည်မှာပြောဆိုမိ၍ကော  
ကာလိကဟန်အနာဂါဟိကြီး၏အာဇာနည်ကို  
သတိပေမိခြင်း။

တရုဗြဟ္မသုတ် = နှုတ်ကိုမစောင့်စည်လျှင်မိမိပါမိမိကြီးကပင်မိမိ  
ကိုပြန်၍ဆိုတတ်၊ ညှဉ်းဆိုတတ်ပုံ။

တရုဗြဟ္မသုတ်နှင့်ကောကာလိကကြီးတို့မြတ်စွာသည်ဿာဓိကကြီး၏အာဇာနည်ကို  
သတိပေမိသည့်အခါကောကာလိကမည်သောဟန်၏ကိုးကွယ်ခြင်းကိုလုပ်  
အဖု၊ အပိန့်၊ အနာမုဂ္ဂါဟိလော၏အာဇာနည်ကိုပြောဆိုလေ၏။ မိမိတို့အာဇာနည်  
ညဉ့်သန်ခြင်းအချိန်လောက်၌တရုဗြဟ္မသုတ်နှင့်ကောကာလိကဟန်တို့ပစ္စုပ္ပန်ဖြစ်ပေ  
သောတရုဗြဟ္မသုတ်သည်ကောကာလိကဟန်သို့လာ၍ကောကာလိကဟန်သည်  
နေလျက်။

တရုဗြဟ္မသုတ်နှင့်ကောကာလိကကြီးတို့သည်ဿာဓိကကြီး၏အာဇာနည်ကို  
သတိပေမိသည့်အခါကောကာလိကမည်သောဟန်၏ကိုးကွယ်ခြင်းကိုလုပ်  
အဖု၊ အပိန့်၊ အနာမုဂ္ဂါဟိလော၏အာဇာနည်ကိုပြောဆိုလေ၏။ မိမိတို့အာဇာနည်  
ညဉ့်သန်ခြင်းအချိန်လောက်၌တရုဗြဟ္မသုတ်နှင့်ကောကာလိကဟန်တို့ပစ္စုပ္ပန်ဖြစ်ပေ  
သောတရုဗြဟ္မသုတ်သည်ကောကာလိကဟန်သို့လာ၍ကောကာလိကဟန်သည်  
နေလျက်။

တရုဗြဟ္မသုတ်သည်အကျွန်ုပ်တို့သည်တရုဗြဟ္မသုတ်ဖြစ်သည်။  
ကောကာလိကကြီးသည်ဿာဓိကကြီး၏အာဇာနည်ကိုပြောဆိုလေ၏။ မိမိတို့အာဇာနည်  
ညဉ့်သန်ခြင်းအချိန်လောက်၌တရုဗြဟ္မသုတ်နှင့်ကောကာလိကဟန်တို့ပစ္စုပ္ပန်ဖြစ်ပေ  
သောတရုဗြဟ္မသုတ်သည်ကောကာလိကဟန်သို့လာ၍ကောကာလိကဟန်သည်  
နေလျက်။

ဟုတ်ချက်။ အာဇာနည်ဟူသည်မှာဿာဓိကကြီး၏အာဇာနည်ဖြစ်သည်။

တရုဗြဟ္မသုတ်သည်ဿာဓိကကြီး၏အာဇာနည်ဖြစ်သည်။

မကောကာလိကကြီး၏အာဇာနည်ဖြစ်သည်။





အလောင်အစာစာတို့၌ မိမိခန္ဓာကို နှင့်တကွ ပါသမျှဥစ္စာအာဟာရ အစုံရှိ၍ ခြင်္သေ့၊ သည်တစ်ခါတစ် ပုံတတ်၏။ ထိုဆုံရှိခြင်းသည် တစ်ဘဝမျှ အပေတစ်ခဏကလေးဖြစ်၍ ကြိုတင် လှသည်ဟု မဆိုသာသေး။ ကောင်းစွာမြင့်မြတ်အကျင့် နှင့်တကွ ပြတ်ကုလုံ ဖြည့်စုံတော်မူကြသော သူတော်ကောင်းတို့အပေတို့ကို နှုတ်တို့ပင်မဖက် စိတ်သက်သက်ဖြင့်ပင် ပြစ်မှားသည့်ဖြစ်အံ့။ ထိုနှုတ်ပင်မပါ စိတ်သက်သက်ဖြင့်သာ ဖြစ်မှားသောထိုအပြစ်ကား ဘယ်ထောင်သောင်မျှ ကွဲမကွဲကြောင်း ဖြစ်၍ မကောင်းဆိုဖွဲ့ကြ မှားသောပြစ်ချက်ဖြစ်လေ၏။

သတိသမာဿာနံ နိဗ္ဗုဒ္ဓိ၊  
ဆတ္တိသတိသမ္ဘုတိ အာဗ္ဗုဒ္ဓိ၊  
မဂ္ဂံ ဝိဟိန္တိ ဝိပဿတိ၊  
ဝိစိန္တနန္တမဏိကံ ဝိပဿတိ။

ဂါတိမာဆို၍ နှုတ်၊ စိတ်များဖြင့် ဖြစ်မှားသမျှ နှုတ်သည်ကို ပြု၍ ကြာမြဲတောင်းအပ် ၊ သူတော်ကောင်းတို့ကို မပြတ်မဲ့ တုံ့ပြန်ချလေ့ရှိသူသည် တစ်ခါတစ်ရံ ပညာရှိသက်တမ်း ကာ နိဗ္ဗုဒ္ဓိနှင့် တစ်သိန်းသိန်း ခြောက်ခုနှင့် အာဗ္ဗုဒ္ဓိတို့ ဖြစ်ကုန်၏။ နိဗ္ဗုဒ္ဓိအာဗ္ဗုဒ္ဓိ နှစ်တွက်ပုံအကျဉ်းကို ပြောဆို၍ ကဗျာသုတ်၌ ပြန်ကြည့်ပါ။

ကောကလိကသုတ်

ဌာန	= သာမတ္ထိဗျူဟတေ နိက္ခေပသုတ်
ကာလ	= နေအချိန်
လျှောက်သည့်ပုဂ္ဂိုလ်	= ကောကလိက ပါမာနိယ
ဟောသည့်ပုဂ္ဂိုလ်	= ဘုရားရှင်
တရားတော်	= ကဲ့ရဲ့ထိုက်သူကို ချီးမွမ်း၍ မှန်ထိုက်သူကို ကဲ့ရဲ့ခြင်း၊ ကြောင့် မိမိပင် နှိပ်စက်ခြင်းပုံ

အကျင့်မှားအကြောင်း ကောင်းကောင်းစွာ ဖြေလျှပ်မိပါက ခြင်္သေ့ကြောင့် အပြစ်ကြီးပေး၏ဟု မှီကား၍ ဆိုသည်။  
ဤအပိုင်းကို ခြင်္သေ့ ချစ်မြတ်နိုးသည့် ပါမာနိယကောကလိကသုတ်က မှားသောပြစ်ချက်များကို တော်တော်ပြောဆို၍

မေတ္တာနှင့် ဦးစားထား၍ မှီကားသည့် အနေဖြင့် ဦးစားထား၍ ဟန္တာကန္တကို မြှီသူလျှင် ဝိသီလဟု ခေါ်ဝေါ်တတ်ပေ။  
တစ်ဦးမှာ ဝိသီလကို ဟန္တာကန္တဟု မြှီနှုတ်ကမ္မာဖြင့် ချေသည်။ မိမိပုံလေလွန်ရုံနှင့် နှစ်ပါးထိုက်ညစ်တွင် အပြစ်ကား ကြာမြဲတောင်းအပ်၍ မှားသောပြစ်ချက်များကို

ဖြေဆို၍ နှစ်ဦးစားထား၍ မှီကားသည့် အနေဖြင့် ဦးစားထား၍ ဟန္တာကန္တကို မြှီသူလျှင် ဝိသီလဟု ခေါ်ဝေါ်တတ်ပေ။  
တစ်ဦးမှာ ဝိသီလကို ဟန္တာကန္တဟု မြှီနှုတ်ကမ္မာဖြင့် ချေသည်။ မိမိပုံလေလွန်ရုံနှင့် နှစ်ပါးထိုက်ညစ်မှား အပြစ်ကား အတူတူ ဖြစ်၏။ မှန်တိုင်ရာ မှားသောပြစ်ချက်များကို  
သတိပဋ္ဌာန်ပညာကျင့်စမ်းမှုကို နားလည်ပါ။

တရုဗ္ဗသုတ်ပြီ၏။























[illegible]

အမေရိကန်ကမ္ဘာ့ဘဏ္ဍာရင်းက ဥပဒေရေးရာ  
ဌာနက စစ်ဆေးနေသော အချက်အလက်များကို

သီလ၊သမာဓိ၊ပညာဟုသိက္ခာ၊ဝိပဿနာ၊မဂ္ဂ၊မြတ်စွာ၏သာသနာတော်မြတ်ကြီးနှင့်ကြုံကြိုက်  
နေခိုက်၌အစပျော်စရာသတိထား၍ကြုံစွာအာထုတ်လိုက်ကြကုန်လော့။အပျင်မပြုဖျောက်  
လွန်အာဓိဆောက်၍တောက်လျှောက်မနာကြုံစွာလိုက်ကြကုန်လော့။စာစာဆင့်ထက်တစ်ဆင့်  
မြင့်ထက်မြင့်အောင်မလင့်ကြုံတတ်အာထုတ်လိုက်ကြကုန်လော့။တောမြိုင်တစ်ခွင်ပြု၍  
ခိုမှီ၊ဆင်ပြောင်ကြိုသည့်ကြူရုံဖြင့်ပြုလုပ်တံကုပ်ကလေးတို့မှုန်မှုန်ညက်ညက်နှင့်ချေဖျက်  
သကဲ့သို့တစ်ထောင့်ငါးမျှာတိလေသာမာ၊ဗျူပုန်၊နုဟုန်၊ထပ်ထပ်မေမင်၏စစ်တပ်ကို  
မလပ်၊စေ့မှုန်မှုန်ညက်ညက်ချိုဖျက်နှင့်ချေကြကုန်လော့။

## အရကတီသုတ်၌ မိမိမှတ်ဖွင့်

[illegible]

**အာဇံပုလက်ခံမည့်တရားရုံး** အပြစ်အဘိဘူသည်၍ “အာဇံပုလက်ခံမည့်” အစရှိသော စကားများကို ရှိမှန်ဆို  
တော်မူကြ၍ သေချာစွာ ဖြစ်စပ်ရှေ့ဆောင်ပြီး မှတ်တမ်းတင်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ပါသည်။ ထို့ကြောင့် အာဇံပုလက်ခံမည့်





ဤနာမ်ပါသောစာတော်သည်မြန်မာနိုင်ငံအပြည်ပြည်ဆိုင်ရာတရားရုံးချုပ်မှတစ်ဆင့်  
 စတုတ္ထအကြိမ်ပြန်လည်ထုတ်ဝေပြီးနောက်မြန်မာနိုင်ငံတော်အတွင်းရှိ  
 ကုန်ဆုံးသောကြာတော်နှင့်အညီပြန်လည်ထုတ်ဝေခြင်းဖြစ်သည်။  
 ဤစာတော်သည်အပူဇော်တော်မူသောမြန်မာ့အသံတော်  
 အကြောင်းအရာများကိုအညီအမျှထုတ်ဝေခြင်းဖြစ်သည်။

တပည့်သမီးတို့အားအားပေးသော  
 သမ္မာကမ္မဝါဒီတော်အားအားပေးသော

အခြေအနေအထားတို့ကိုအညီအမျှထုတ်ဝေခြင်းဖြစ်သည်။  
 အခြေအနေအထားတို့ကိုအညီအမျှထုတ်ဝေခြင်းဖြစ်သည်။

အခြေအနေအထားတို့ကိုအညီအမျှထုတ်ဝေခြင်းဖြစ်သည်။  
 အခြေအနေအထားတို့ကိုအညီအမျှထုတ်ဝေခြင်းဖြစ်သည်။

တပည့်သမီးတို့အားအားပေးသော  
 သမ္မာကမ္မဝါဒီတော်အားအားပေးသော

အသံဇာတ်အားအားပေးသော  
 အသံဇာတ်အားအားပေးသော

တပည့်သမီးတို့အားအားပေးသော  
 သမ္မာကမ္မဝါဒီတော်အားအားပေးသော

### ပဋိပညာသုတ်အကြောင်း

ဤပဋိပညာသုတ်သည်အကျဉ်းချုပ်သောအကြောင်းအရာများကို  
 ပြောဆိုထားသည်။

ပဋိပညာသုတ်သည်အကျဉ်းချုပ်သောအကြောင်းအရာများကို  
 ပြောဆိုထားသည်။

- ၀၀၀ ပဋိပညာသုတ်အကြောင်းအရာများကိုအညီအမျှထုတ်ဝေခြင်းဖြစ်သည်။
- ၀၀၀ ပဋိပညာသုတ်အကြောင်းအရာများကိုအညီအမျှထုတ်ဝေခြင်းဖြစ်သည်။





















ဥပသျှောင်၌ပါမိလ္လာအိမ်တော်၌ထားကာမူဇောကြလေသည်။ ထိုအချိန်အထိအလောင်းတော်ကိုမခေါ်မသွင်းပါသေး။

**အပြုစုပနာပွဲ**။ ထိုမကုပနာပွဲသို့မကုသောအခါအလောင်းတော်ကိုမြို့မိမိတစ်ထပ်အောက်တစ်ထပ်အစုံအစုံပြတ်လေကာအထပ်ပေါင်အစုံငါးဖြင့်စပ်ပြုစုစေလေသည်။ ထိုအခါကျမသိထည့်ထားသောမြို့ခေါင်တော်အတွင်းသွင်း၍မြို့အဖုံဖြင့်မိတ်ဖုံလိုက်ကြလေသည်။ ထိုနောက်မြို့သံဃာတို့ဖို့နှိပ်အတောင်တစ်ခုနှစ်ဆင့်မြင့်သောမြို့နံ့ကုန်သွယ်သောအတွင်းသို့အလောင်းတော်ကိုသွင်း၍မလွှမင်ပါမောက္ခကြီးကြီးတို့တိုင်မိမိရုံကြ၏။ သို့သော်အမျိုးမျိုးကြီးကြီးသော်လည်းမိမိအောင်မတတ်နိုင်ကြ၍အပြင်အနုရုဉ်းကိုမကြံလေ။ အပြင်မဟာကဿပမိမိမကုလာသေ၍မူ၏။ ပါကာနတ်များကမိမိအောင်လုပ်ထားကြသည်။ ဟုမြို့နံ့တော်မူ၏။ ထိုစကားကိုကြား၍အပြင်မဟာကဿပကိုမိမိသတ်ကြိုကာမူနေစဉ်နေ့ပြင်ခါနီး၌ဟန်မိမိအတူအပြင်မဟာကဿပမိမိမကုလာတော်မူ၏။ အပြင်မဟာကဿပသည်မည်သည့်ပတ်၌ရှိသော်လည်းမြို့ခေါင်တော်နေပြည်မြို့ကန်သမာပတ်ပြင်စာ၍အပြုစုပနာပွဲကိုမကုပါ။ မြို့ခေါင်တော်အစုံပစ္စည်းတော်မူလာလေ၏။ မူအများသည်အုတ်အုတ်သံသံနှင့်မြို့နံ့သည်မြို့သားဖြစ်နေစဉ်အပြင်မဟာကဿပနှင့်ဟန်မိမိအတူရှိသောမြို့ခေါင်တော်အစုံသည်မြို့နံ့ပြင်သွားတော်မူ၏။ ထိုအခါကျမနတ်တို့၏တန်ခိုးဖြင့်တစ်ဖန်တော်မူကာလေသည်။

**မွေတော်နှစ်စိတ်**။ ထိုသို့တစ်ဖန်တော်မူ၍အပြင်အသားအကြောတို့တန်လောက်သောအခါနံ့သာပေါ်ထည့်ထားသောမြို့အုတ်မြို့အုတ်တို့ဖြင့်မြို့အုတ်ငြိမ်းကြပြီသော်“အရိယာတော်နှစ်စိတ်လောက်ပါ၏”ဟုပြောဆိုရုံရှိ၏။ သို့သော်မဟာပရိဗ္ဗာနသုတ်အဋ္ဌကထာ၌ကား“သဗ္ဗပိဏ္ဍာတုဇေ၊ ပါကတိကနာဠိ၊ သောဠသနာဠိ၊ ဝေရိရိရိတွင်မာဖြင့်၊ ကွမ်မာ၊ စလ၊ တစ်စိတ်သာ”ဟုဖြင့်ဆို၏။ မှို့ကြောင့်နှစ်စိတ်ဆိုသောမကုမိမိတို့သိနာရုံခွက်ဖြင့်ဆိုသည်ဟုမိမိတို့ထိုက်၏။ မှို့မိမိတော်များတွင်သွပ်ရုံတော်ပူဆူမြို့တော်ပူဆူ၊ မှို့မိမိသင်္ဃာတော်ပူဆူ၊ မှို့မိမိသုသာနပျံအတိုင်မကြေမတွဲဘဲတည်နေ၏။ အခြားသောအရိယာတော်များကားအစိတ်စိတ်ကြေကွဲလေသည်။ ထိုသို့ကြေကွဲခြင်းမှာလည်းအနံ့အပြာအစုံကွဲပြားအောင်မကုပါ။ မြို့ကိုတော်တိုင်အပြုစုပနာပွဲမူခဲ့ခြင်းကြောင့်ဖြစ်သည်။ မှို့မိမိတော်များသည်အငါးဆုံမုန့်ညင်မစုခန့်၊ အလတ်စာထက်ပြက်ကျိသော၊ မဝန်ကျိမန့်၊ အကြံမခံ၊ နောက်စေ့ခန့်ရှိ၏။ မှို့မိမိလေ၊ တချို့မဆင်တင်သောပုလဲလုံ၊ တချို့မညှင့်တူ၏ဟုဆိုသည်။

ဤအပြုပြင်တို့ကိုလည်းပွဲ၌၍မပြုဘဲတိဆမိတော်ဘုမာ၏။

မြို့နံ့ဗျစ်ပြု၊ မှို့မိမိသား၊ မှို့မိမိလှော်၊ အလောင်းတော်ကို၊ မှို့မိမိကဆုနု၊ မှို့မိမိဆုတ်ကြ၍၊ ပြည့်နေ့၊ မှို့မိမိမနော၊ မှို့မိမိတေတေလျှင်၊ မှို့မိမိစောဉာဏ်စက်၊ မှို့မိမိချက်ဖြင့်၊ မှို့မိမိတက်ကော်၊ မှို့မိမိမူ၏။ မှို့မိမိတော်နှစ်စိတ်ကြွင်းမာ၊ မှို့မိမိမူဆုံတော်မူခဲ့သည်။

**မိတ်တော်ပူဇော်ပွဲ**။ မှို့မိမိလွှမင်တို့သည်မြို့နံ့မြို့သောအခါမိတ်တော်များကိုမြို့ခေါင်တော်နှင့်တကွပူဆောင်၍မကုသနာရုံတွင်ရှိသောပူဇော်ရုံကြီးသို့ပို့ဆောင်ကြ၏။ ထိုသို့ထားရှိသောမိတ်တော်ကိုအစောင့်အရှောက်များထားကာအာဇာနည်ပူဇော်ကြလေသည်။

**မိတ်တော်လှူပွဲ**။ ထိုအချိန်၌မိတ်ပျတ်ပြည်၊ မိတ်သလီပြည်၊ မိတ်ပိလပတ္တပြည်၊ အလွကပ္ပပြည်၊ မိတ်ပြည်သုပြည်သာ၊ မှို့မိမိမောနောကဠိ၊ သာကီလိယာ၊ မှို့မိမိပုဏ္ဏာ၊ မှို့မိမိသော၊ မှို့မိမိသောတို့သည်မကုမိမိသခင်မိမိဗ္ဗာနတော်မူကြောင်းကြားသိကြကုန်၏။ မှို့မိမိလှူကြမည်မိမိမိတ်တော်များကိုမိမိပေမိမိနိမိမိမန့်များအသိသိလေ့ရှိကြ၍ကြည်ကြည်သာသာတောင်မြို့မလှူမိမိတပ်ဖြင့်လှူဖို့နှိပ်ချီ၍ထွက်လာကြကာကုသနာရုံမြို့ကိုဖြင့်ထားကြလေသည်။ ထိုနောက်“မိတ်တော်များကိုမိမိပေါ၊ မိမိလှူမိမိတိုက်လိမ့်မည်”ဟုမိမိသံပေကြလေသည်။ မှို့မိမိလွှမင်တို့ကလည်း“မိမိမိမိ”ဟုဖြင့်မိမိကြလေသည်။ မှို့မိမိမိမိစစ်ဖြစ်ကြလျှင်နတ်အများကမိမိလွှမင်တို့ဘက်ကမူမည်ဖြစ်၍မိမိလွှမင်တို့ပင်နိုင်စွမ်းပါသတတ်။

**ပေါ်ကပါမောက္ခကြီး**။ ထိုသို့တစ်ဖန်တော်မူကာမိမိသံပေကာမိမိမိမိနေကြစဉ်မိမိအများ၏









































အိုပုဏ္ဏာ ဣဿိသညံ ဣဝံ ဣမိန္ဒြိယံ ဣပုဏ္ဏေသညံ ပိသောဓိလေညစ်ကြေမာင်၊  
 ပေမင်ကြာ ဣဟူ၍ မမှတ်ထင်မူ၊ ဆလေနှင့် ဣ၍ ထင်မိမိန္ဒြိယံ မင်ကြာ အောင်ပြုခြင်း၊  
 သည် အာပိ ဂသူတော်ကောင်းတို့၏ တရားအပြင်ပသာဖြစ်၏၊ မှန်၏၊ အာပိ ဂတို့၏ တရား  
 အပြင်အပဖြစ်သော ဣဿိသညံ ဣဝံ ဣမိန္ဒြိယံ မင်ကြာ ခြင်းတို့အလိုပုဏ္ဏေသညံ အလုပ်ဖြင့်  
 စင်ကြာ နိုင်၏ဟူ၍ ဤတရားအစစ်တရားမှန်တွင် ကျွန်ုပ်တို့တော်မူကြသော ဤသညာတို့က  
 မဆိုမမိန့်ကြကုန်၊

ဟိတွာ အာဟံ ဗြာဟ္မဏ ဣရိဟံ၊  
 အဇ္ဈတ္တမေ ဝုလံ ဂမိဇ္ဇေတိ၊  
 နိစ္စိန္တိ နိစ္စသမာဟိတတ္ထော၊  
 အာဟံ အာဟံ ဗြာဟ္မဏ ဝိမုဓမ္မိ၊

အိုပုဏ္ဏာ ဣဿိသညံ ဣဝံ ဣမိန္ဒြိယံ တကံစေမုကိုမိ၊ စွန့်၍ မိမိအတွင် သန္တာန်၌ ဩဇာမိ၊  
 ကိုသာတကံပစေတော်မူ၏၊ ပုဏ္ဏေသညံ အထူထိုခံ၊ ထိုက်သော ဤသည် အမြဲမပြတ်တကံပ  
 သော သဗ္ဗညုတဉာဏ် ဤသို့ ဖြစ်၍ အမြဲမပြတ် ဤသည် ကြည်တည့်မတ်သော မိတ်တတ်  
 ဖြင့် ဖြစ်မြတ်သော အကျင့်ကို ကျင့်သုံးနေတော်မူ၏၊

မာနောဓိတ ဗြာဟ္မဏ ဣပိတကော၊  
 ကောဓေ ဣမောဓာသုနိဇ္ဇမာသဝုလံ၊  
 ဝိပိဿုဓာ ဣဇ္ဇေတိဌာနံ၊  
 အတ္တာဓာသုန္နောဓိပိသဿဇ္ဇေတိ၊

အိုပုဏ္ဏာ ဣဿိသညံ ဣဝံ ဣမိန္ဒြိယံ ဣဇ္ဇေတိသုတည် ဣဇ္ဇေတိသုတည် ဤသည်ဖြင့်  
 ဤကြာကြာ ဣထာဓိလောဓာတိသောဓာတိမာနသညံ သာ ခေါင်ထမ်း၍ အပ်သော ဣန္ဒ  
 ထုပ်သဖွယ် ဖြစ်၏၊ သင့်သန္တာန်၌ အမျက်ပေါ်သသည် ဩဇာမိတိ မိမိကိုယ်ကိုယ် ဆီသွန်မိမိမိ  
 သဖွယ် ဖြစ်၏၊ မဟုတ်မမှန်စကား ဣဿိသညံ ဣဝံ ဣမိန္ဒြိယံ မင်ကြာ ခြင်းတို့ ကသည်  
 ပြာနင့်အလာတူ၏၊ ဤဘုရား၏ ဣဿိသညံ ဣဝံ ဣမိန္ဒြိယံ ပြန်သောလျှာသည် တရားတရားတရားသော ဣ  
 ကိုမိမိကြောင့် ဣဇ္ဇေတိသုတည် ဣဇ္ဇေတိသုတည် ဣဇ္ဇေတိသုတည် ဣဇ္ဇေတိသုတည် ဣဇ္ဇေတိသုတည်  
 တရားတရားတရားသော ဣဇ္ဇေတိသုတည် ဣဇ္ဇေတိသုတည် ဣဇ္ဇေတိသုတည် ဣဇ္ဇေတိသုတည် ဣဇ္ဇေတိသုတည်  
 ဤသောစိတ်က ဣဇ္ဇေတိသုတည် ဣဇ္ဇေတိသုတည် ဣဇ္ဇေတိသုတည် ဣဇ္ဇေတိသုတည် ဣဇ္ဇေတိသုတည်

ဥမ္မောဓိဟေ ဗြာဟ္မဏ ဣလိတိတ္ထော၊  
 အနာပိလောဓာသုနိဇ္ဇမာသဝုလံ၊  
 ဣတ္ထမာဓိ ဣဇ္ဇေတိဌာနံ၊  
 အနုလ္လုတ္တာ ဣဇ္ဇေတိဌာနံ၊

အိုပုဏ္ဏာ ဣဿိသညံ ဣဝံ ဣမိန္ဒြိယံ ဣဇ္ဇေတိသုတည် ဣဇ္ဇေတိသုတည် ဣဇ္ဇေတိသုတည် ဣဇ္ဇေတိသုတည်  
 ဣဇ္ဇေတိသုတည် ဣဇ္ဇေတိသုတည် ဣဇ္ဇေတိသုတည် ဣဇ္ဇေတိသုတည် ဣဇ္ဇေတိသုတည်



ကမ်းပိုင်း၏သတ္တဝါအများစုသောကံချိုးကြံသည်အချောက်ချာမပြုမနောက်ကျချေသည့်ပုဂ္ဂိုလ်  
 သူတော်ကောင်းတို့ကုန်စင်ထောင်အားဖြင့်မြှင့်တင်ကြ၏။ မြှင့်တင်ရာ၌တန်ခိုးမပြည့်စုံသောကြောင့်  
 ပြုပါသောမပြုဟုကြောင့်တော်လေ့ရှိသောကြောင့်အားလုံး၏အဆုံးသို့မရောက်တော်မူကြ  
 သောအာသဝေါကင်္ဂါဟူ၍ဟန္တာအုပ်မြတ်တို့သည်ကောင်းစွာဆင်သက်နေချိန်ကြာကုန်  
 လျက်မရှိစွတ်သောကိုးကုန်သည်ဖြစ်၍နိဗ္ဗာန်သောကမ်းစာဖတ်နန်းသို့မရောက်တော်မူကြကုန်၏။

သစ္စံသမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓံ မောဗြဟ္မဗျူဟံ၊  
 မဇ္ဈိမိတာဗြဟ္မဗျူဟံ ဗြဟ္မဗျူဟံ၊  
 သမာဓိဗျူဟံ ဗြဟ္မဗျူဟံ၊  
 တမဟံနိဗ္ဗာနံ သမာဓိဗျူဟံ။

အိုပုဏ္ဏား၊ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓကုန်စင်တော်ကြီး၏မြင့်မြတ်သောအပိုတို့ကမ္ဘာတဝှမ်းသော  
 ပရိသတ္တိသမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓသင်္ကပ္ပသမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓ၊ ခမ္မသမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓသမာဓိဗျူဟာသမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓ၊  
 ပါဏသမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓသမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓအဇီဟူသောသံဃာမတို့တည်၍လမ်းစဉ်ကြီးအပါသည် သဿတ၊  
 ဥစ္ဆေဒ-ထွေသောဗျူဟာတို့၏အလင်း၌ရှိသောမဇ္ဈိမပရိယာယ်စဉ်တည်၍မြင့်မြတ်သည့်  
 အဖြစ်သို့မရောက်စေတတ်သောလမ်းစဉ်တည်၍သိသည့်အပြစ်မထောင်မဖြင့်မတ်သော  
 ပါဏာပုဂ္ဂိုလ်တို့၌ရှိသောမူပြုလေလော့၊ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓကုန်စင်တော်ကြီး၏မြင့်မြတ်တရားတို့မှမရော့စွာလေ့ပြု  
 သောပုဂ္ဂိုလ်ကိုမိမိကုသိုလ်ခပ်သိမ်းစာမကုသိုလ်မဟူ၍၊ ဘုရား၏မြတ်စွာတော်မူဟောမိန့်တော်  
 မူ၏။

ပါဏာတစ်ဆူသောသမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓကုန်စင်တော်အဆုံး၌ပုဏ္ဏားသည်လည်းကောင်း၊ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓကုန်စင်တော်အစ  
 ခွင့်တောင်၌ပါဏာကုန်စင်တော်ကြီး၏အာရုံတော်လေ့မပြုဟောမိန့်ပင်အာသဝေါကင်္ဂါဟူ၍  
 ပါဏာတစ်ဆူသောသမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓကုန်စင်တော်မူလေသတည်း။

သုန္နံ ပါကသုတ်ပြု၏။

### ပါဏာတစ်ဆူသောသမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓကုန်စင်တော်

- |                      |                                                           |
|----------------------|-----------------------------------------------------------|
| ဌာန                  | = ကောသလတိုင်အတွင်းရှိတောအုပ်တစ်ခု။                        |
| လျှောက်သည့်ပုဂ္ဂိုလ် | = ဘာဝုဒ္ဓအနွှံ့၊ ပုဂ္ဂိုလ်တစ်ဦးကပ်။                       |
| ဟောသည့်ပုဂ္ဂိုလ်     | = ဘုရားရှင်။                                              |
| တရားတော်             | = အိမ်တည်ထောင်လှူဘောင်နှင့်ပါဏာတစ်ဆူတို့<br>ကြွေငြာခြင်း။ |

ခန္ဓာပျောက်ပုဏ္ဏား၊ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓကုန်စင်တော်သည်အခါတစ်ပါး၌ကောသလတိုင်အတွင်းရှိတောအုပ်  
 တစ်ခု၌သီတင်းသုံးတော်မူ၏။ ထိုစဉ်ခန္ဓာပျောက်ပုဏ္ဏားကောသလတိုင်အတွင်းရှိတောအုပ်တစ်ခု၌





[illegible][illegible]

 နတ်နိဓဿသမဏဿ၊ ဖိလောတိလကာဟတာ၊  
သောတ္တံ၊ ငါးနေဇာပေတိ၊ ငါးတနာ၊ သမဏေ၊ သုခိ။

ငါ့ကိုမူ မျက်ဆံနီကြောင်ဟစ်ကို နောင်လုံလွှမ်းပြဲတွန့်တွဲ မည်နက်တွေစွဲနေသည့် သပြေရုပ်အလာ အိမ်သူမ ဝါတလွန်စွာညှိနှိုင်း အလုပ်ပန်၍ အိပ်ပျော်နေသည်ကိုပင် မြေနှင့် ကန်ကျောက် ဖြတ်ကာ ငန်တက အသံဆိုဖြင့် အိပ်မုန့်လေ့ရှိ၏။ ပြည်ညိုဖွပ် အမြင်ဆန် ပြည်ညို ပြည်ဟန်တော်မှကာ ထိုကဲ့သို့သောမ ဝါ ပြုပြင်သဖြင့် ထို ဝိတ်ပင်ပန် ပြည်နှစ် ဘဲအမြင်လေဝ ဝါတကာ။

 နတ်နိဿယသင်္ဂဟဗျူဟာတော်  
မေတ္တာတရားဖြင့် တည်ဆောက်ပါ

ငါ့ကိုမူနီနက်ကာလအိပ်ရာမှထလျှင်မြို့ကြွေ၍ငါတို့ကပြီငါတို့မြို့ကြွေ၍ ခုပေမလော့” ဟု ပြောဆိုတောင်ခြေအပြစ်တင်သံတို့ဖြင့်ခြေညံ့စွာပြင်၍နံကြကုန်၏။ ကြည်ညိုဖွယ်အမြင်ဆန်ပါ သည့်ဤပြဟန်မတော်မှာကာ။ ထိုကဲ့သို့ပြင်အံ့ဆူဆူကြွေတောင်မည့်သူတွေတောင်လေသော ကြောင့်ဤစိတ်ပင်ပန်းစွာညှိနှိုင်းဘဲအခြေမလေပေ ဂင်တကာ။

**ဘုမ္မာ** ဤကဲ့သို့ပြုလုပ်ကြတာတွေမှာခံစားနေကြရသည့် ကိစ္စများကို ကြိုတင်  
ချစ်မြတ်နိုးသတိတင်သုံးနေ ပုံနှင့် နိုင် ဖို့ ဥံချိန်ထိုက်တာသည် သူ့ကိုယ်သူ့အသံကို ကြား  
မူသောဘုမ္မာသည် သူ၏သည် သူချက် ချက် ပြုကြောင့် ထို့ကြောင့် ချစ်မြတ်နိုးကြောင့်  
ပြန်လည်မိန့်ကြားကြတော်မူ၏။

ပြာနွာဖြစ်တော်မူ၍ ဘုရားရှင်၏ ဘာဝနာကို နာသောပုဂ္ဂိုလ်သည် ဘာဝနာဆုံး  
လျှင် ပြာနွာအဖြစ်ကို တောင်ခြေလေးတော့သည်။ ပြာနွာဖြူခွင့် ပြီနောက် ပြာနွာမာမာကို  
လွန်စွာကြိုစားလေ့ရှိကြပေ။ အာသင်္ဂေယျကောသလကောသလ ပြာနွာတစ်ပါး ဖြစ်တော်မူလေသတည်း။

ဟန်ကြိုလည်စိုသို့ကောသလမင်း၏အထောက်အပံ့ကိုသဖြင့်အကြိုမာန်တက်။ဟန်တကမတိုကြို။  
စာမလကမကြာမီပင်အာသင်္ဂေယျကုန်ခန့်။ဟန္တာဖြစ်တော်မူလေသည်။

**မှတ်ချက်**။ ကြွေးမြီကောင်သုကိုဟန်၊ မေပေ၊ ဟူမညတ်တော်ဉ်သော်လည်၊ ရင်ကြွေကြိုမချကာနဲ့  
ရံ၊ ရှေ့ငါးပေမည့်သူ၊ လျှင်၊ ဟန်၊ ပြုပေနိုင်ကြောင်း၊ ဖြစ်ပြုတိုးထောက်၍၊ သိနိုင်သည်။

ဗဟုပြုတလဲလှတ်ပြု၏။  
ပဌမပုံပြန်မာပြန်ပြု၏။























အန္တကာပေတုပေတုဟတိ၊ ဣဒ္ဓိပေတုပေတု  
ပုဂ္ဂဿအာနာဘာနေ၊ ခလိတွာမတိတိဌတိ

ကျွန်ုပ်၏ကြံတောင်ပေါ်သည် အလင်မင်္ဂလင်ကင်မူမောင်အတွင်း၌ မြေပျော့မြေပျော့ဆောင်  
ဖော်၏။ နိဗ္ဗာန်ကျချိုင့်၌ မိမိ၏အပြစ်၌ ထောက်ပါ၊ တည်ပါကို ဖြိုခွဲ၏။ ဖြိုခွဲ၍ မတော်မြဲခြံချော်  
၍ မလဲမည် ပြုသော်မှ တောင်ပေါ်၏အစွမ်းကြောင့် ပြန်၍ မတ်မတ် ဖြစ်တည်နိုင်၏။ ထို့ကြောင့်  
မလိမ္မာသည့် သာအမိုက်တို့ထက် ကြံတောင်ပေါ်၏အာဇာတိ သဖြင့် ကောင်းမြတ်ပါသေး၏။  
**မတ်စုံပုဂ္ဂံ** ။ ဣဒ္ဓိပေတုသို့ ပြောဆိုတိုင်တည်လိုက်သော အခါသာ ဣပေ ခက်တို့သည် သူတို့  
ဖခင်ကြံတို့ အိမ်သို့ ခေမဆောင်သွားကြကာ မကောင်းစွာ ခေမ၌ ဖြိုခွဲ၍ မြေပျော့မြေပျော့ဆောင်  
ကန်တော့ကြ၏။ မကောင်းသောကံဖွင့် တို့ကိုလည်း ကျွန်ုပ်တို့၏ ဣဒ္ဓိပေတုအား လည်း မတ်စုံ  
စုံသစ်ပုဂ္ဂံစုံတွင် မတ်စုံကို ချွံ့ကြပါ။ ဖြစ်သံသ့လာကာ အပြင်ပေါ်တမ ဣဒ္ဓိပေတုပုဂ္ဂံ  
ထုံမိမာခေမာ အတွက် ပုဇွန်ဖွင့် ဥစ္စာပစ္စည်းတို့ကို မိမိလှူ ပြန်၍ ပြုပါသည်။ မတ်စုံထုံမိအတိုင်  
တပည့်တော်လည်း ခေမာ မတ်စုံစုံတစ်စုံကို ဖွင့်ပို့ခဲ့ပါသည်။ အပြင်ပေါ်တမသည် မတ်စုံ  
စုံတစ်စုံကို အလှူခံတော်မူပါ။ ဟုလျှောက်၏။ ကြံတောင်ပေါ်သည် ကြံတောင်အား ဖြိုခွဲ၍ မြှောက်သော  
အာဇာတိ လက်ခံတော်မူ၏။ နောက်ဆုံး၌ ပုဂ္ဂဿသည် ကြံတောင်ကို နာဂကုဿကုဿတည်  
သော ပုဂ္ဂလိကတစ်ဦး ဖြစ်လေသတည်း။

**အာဇာတိမာဏာ** ။ ပုဂ္ဂဿသည် မတ်စုံကို သာမက သူ့အတွက် နေ့စဉ်သော ဝတ်မင်္ဂလင်အုပ်  
ပုဂ္ဂံအုပ်ကို ကြံတောင်ပေါ်၏အာဇာတိလည်း ကြံတောင်ထံဆည်းတပ်ကို ကြံတောင် နှစ်ခွဲ၏။ မာဏာ  
၌သာ ကြံတောင်ပေါ် မပြုလက်စွတ်ခဲ့ပါ။ ကြံတောင်နှင့် သံဃာတော်ငါးပါးကို ဆွမ်းကျွတ်ပေး၍ ကြံတောင်သည်  
လက်ခံကာ ကြံတော်မူ၏။ ဆွမ်းကျွတ်ပေးသော အခါ မြာကျေမြေတို့ အထူမေ့သင့်ကြောင်း ဟောနာဂတော်တော်  
အပါအဝင် ကြံတောင်တို့ကို ဟောတော်မူ၏။ သံဃာ ပုဂ္ဂံပါမာဏာ အဆုံးသတ်ဟောကြားတော်မူပြီး နှိမ့်မှု  
ပုဂ္ဂဿသည် သာဣပေ ခက်နေ့မပေ ခက်တို့နှင့် အတူ သောတာပတ္တိမဗ္ဗိလိတ မာဏာတို့ ပါလေ  
သတည်း။

မဟာနာဂတော်အကျင့်ချုပ်

**မိခင်လုပ်ကျွေး** ။ မာဏာသိတိုင် ကြံတောင် ဖြစ်ပွားတတ်မင်္ဂလင်နှင့် အုပ်ချုပ်မင်္ဂလင်စဉ် ကြံတောင် အလောင်းတော်  
သည် ဆောင်မျိုး၌ ဖြစ်နေလေ၏။ မာဏာကို လုံ့လွတ်ဆွတ်ဖြူသော ဆောင်ဖြူတော်ဖြစ်၏။ အလွန်ကြည့်၍ ကျက်သ  
ပေလှ၏။ အပြစ်အမောင်အာဇာတိလက္ခဏာတို့နှင့် ပြည့်စုံ၏။ မိမိတော်တော်တန်အပါအဝင် တောင်ခေါင်မာဏာစုံ  
မျက်မမြင်မိခင်ဆင်မကြံတို့ မြို့စုလုပ်ကျွေး၍ နေထိုင်၏။

**မုဆိုးမိုက်ကုဏ္ဍိ** ။ မာဏာခါသော် မုဆိုးမာဏာ ခက်သည် မျက်စိလည်လမ်းမာဏာသော မာဏာ မလာတတ်  
ဖြစ်လျက် တော်ကြံအလှူ ပြုမိအာဇာတိတို့ ကျွေးနေ၏။ သူတို့ ကြံတောင်ဆောင်မင်္ဂလင်သော မာဏာတို့ မာဏာ  
ကာကြံတောင်အနီးထိ လိုက်လိုက်၏။ မုဆိုးမာဏာ ကြံတောင်လှုပ်တက်သော ပြင်သော ဆောင်ဖြူတော်ကို ကြံတောင် မြတ်အာ  
သံတော်ဦးတင်လျှင် ဆုတော်လာဘ်တော်များစွာ နိုင်မည်ကို ကြံတောင်ချက်မိ၏။ ထို့ကြောင့် ဆောင်ဦးတင်ပေးမှ လိုက်  
လာ၍ မာဏာပင်သစ်ကိုင်မြှူကြံတော်မှတ်သား ဖြစ်ကြသော သံဃာလမ်းတို့ သတိထားခဲ့၏။

**မုဆိုးလက်ထောက်ချ** ။ မကြာမီပင် ဗြဟ္မာတော်မင်္ဂလင် ပြုလောစီမံတော်ဆင်တစ်စီ မိမိအပ်ကြောင်း ကြေငြာ  
မောင်မြတ်၏။ မုဆိုးမာဏာ အကွက်တွေလေ ပြုလုပ်နုနုတော်သို့ ပြင်၍ အလွန်ကျက်သော ပြင်သော ဆောင်ဖြူတော်တစ်စီကို  
တွေ့ထားကြောင်း ပြောကြားတော်မူ၏။ နှစ်သစ်သွန်ပင်ပြုနိုင်ကြောင်း သံတော်ဦးတင်၏။ ဆောင်ဖမ်းခံမာဏာ မြို့ပြကာ  
မကြာမီမဟာအပြစ်၌ တောင်အထပ်ထပ်ကျော်ဖြတ်ကာ အလောင်းတော်ဆင်မင်္ဂလင်နှင့် မိမိတို့အတူနေပါသို့













ကျောင်းသားများနှင့်အတူလိုက်လာကာ၊ ဘုရားရှိခိုးအနီးသို့ရောက်သောအခါ အောက်ပါဩဝါဒတို့ဖြင့် ငွေကြေးလျှောက်၏။

ပုဏ္ဏား  မွို့ရပေမဟာဘေမေနေ၊  
သုညအညံအနံအဟိ  
အနိဉ္ဇမာနေဉ္ဇတေန၊  
သုစာရရူပံတတိကျသိ

အိုဟာနုအာရ်ဘုဟ်သုဉ်နက်ရှိုင်းသောသဘောလည်ဖျါဒေသနာသစ်ကျာမကြောက်မက်ဖွါဘောအာမျာ်သုဉ်သုဉ်တောအုပ်ကြီအာတွင်ဖျါလူသူကင်ဒီတိလုသည့်နာဟ်သို့တပ်င်၍မတုန်မလှုပ်တည်တည်ငြိမ်ငြိမ်ပြေပြေသောကိုဉ်ဖြင့်အလွန်ကောင်းမြတ်သောသဘောပိုသောဣနုကိုတင်စာတောနေနိုင်ပါပေ၏။

နဝိတ္ထိတံနိဝိတ္ထိတံ၊  
 ဧကောအာပေယျနဿိတောမနိ  
 အစ္ဆေယျပံသတိတိတု  
 ပါကောကောတိမနောပနောယေ

ပျော့ပျောင်းကြည်ချိုမြိန်ဆီသံ၊ တီမှတ်သံမပြုသည့်၍ တောကြီးထဲ၌ တစ်ပါးတည်း ဖြစ်တင်  
သုံးလျက် နှစ်သက်ရှင်လန်၍ တိလျှမ်းသော စိတ်ဖြင့် မနေထိုင်ခြင်းကို ကာမဂျ္ဈနပုံအံ့သြစွာ မချီ  
ကျွဲပြဲနေနိုင်ပါ။

မညာမဟံဇုလကကပါဟတိသဟဗျတံ၊  
အာကင်္ခမာနောဏိပိဏိအနတ္တိဏိ  
ကသ္မာဏိဏိဏိဏိဏိဏိဏိဏိဏိဏိဏိဏိ၊  
တပေါက္ကဏိဏိဏိဏိဏိဏိဏိဏိဏိဏိဏိဏိ

အလွန်မြင့်မြတ်သောကြံ့ဖွင့်ပြည်ကိုလည်းကောင်း၊ ကြံ့ဖွင့်မြတ်သောကြံ့မြင့်အတူတကွနေခြင်းကိုလည်းကောင်း၊ ဣဒိုလာတောင့်တ၍၍သို့နေသည်ဟုသံကိုကျွန်ုပ်မှတ်ထင်ပါသည်။ အားပြည်သည်အဘကြံ့ကြောင့်လူသူမနိမ့်သည့်၍တောကြံ့မြင့်ပေပေပျံ့နိုင်ပါသည်။ ဤတောကြံ့အတွင်း၌ ခုထက်မြင့်မြတ်သည့်အပြင်သို့မဟုတ်မိုးကြံ့မြင့်သောအကျင့်ကိုကျင့်၍နေပါသည်။

ဘုရားရှင်၊ နတ်တို့၊ အာရုံနန္ဒာ၊  
အနောက်တူသုတေသနသိတာ၊  
အညာဏမူလပွား၊  
သမ္မာ၊ နတ်တို့၊ အာရုံနန္ဒာ၊

အိုပုဏ္ဏား၊ တပ်မက်မှု၊ အလွန်နှစ်သက်မှု၊ မြေစွာသော အာရုံတို့အပေါ်၌ အမြဲငြိကပ်ပြီးနေ  
တတ်၍ မသိမှုအပြုအလုပ်ဖြစ်ပျက်သော အမျိုးမျိုးသော တဏှာများတို့၌ သန္တာန်မှတစ်ဆင့် အင်  
ပြအပ်ကုန်ပြီး အင်အမြစ်နှင့် တကွ ဖြိုဖျက်အပ်ကုန်ပြီး။





ပညာရှိသောတော်ကောင်းတို့ကလွန်စွာထင်ရှားစွာပေးပို့ကြကုန်၏။ အာမလွန်ဘဲ၊ နောက်လောက၌ကား၊ နတ်ဘုံတစ်လျှောက်၌၊ မိမိမြောက်လွန်လှစွာ၊ မြှုပ်နှံထား၏။

**သင်္ကါပိတည်**၊ ဘာသာတော်ကို၊ နာကြား၊ သောပုဏ္ဏာ၊ သည်၊ တနာ၊ ပြင်၌၊ အသက်ပေ၍၊ လေ့မြတ်ကြည်ညို၊ ချီးမွမ်းမပြတ်၊ ဆည်းတတ်တတ်သော၊ သင်္ကါပိတည်၊ ပုဂ္ဂလိကတစ်ဦး၊ ဖြစ်လေသတည်း။

မာတုပေါသကသုတ်၊ ပြီ၏။

**ပုဂ္ဂလိကသုတ်**

၁၁၁၁ ဌာန = သင်္ကါပိတ္တိ၊ နေတ၊ နိက္ခေပ၊ ကျောင်းတိုက်။

လျှောက်သည့်ပုဂ္ဂိုလ် = ကိစ္ဆာပုဏ္ဏာ။

ဟောသည့်ပုဂ္ဂိုလ် = ကုဏ္ဍိယ။

တရားတော် = လုပ်ငန်း၊ မျှော်လင့်သောလည်၊ အသက်ရှူကွာပုံ။

**တောင်စာ၊ သုခင်္ဂုဏ်၊ သင်္ကါပိတည်**၊ မြတ်စွာသည်၊ သင်္ကါပိတ္တိ၊ နေတ၊ နိက္ခေပ၊ ကျောင်းတိုက်၌၊ သီတင်၊ သုံးနေ့တော်မူ၏။ ထိုစဉ်၊ ကိစ္ဆာမည်သောပုဏ္ဏာ၊ သည်၊ ကုဏ္ဍိယထံတော်သို့၊ မြောက်လာ၍၊ အောက်ပါစကားတို့ဆို၏။

**ပုဏ္ဏာ**၊ အပြင်ပေါ်တမ၊ မြို့နယ်သည်လည်း၊ စင်္ဂမင်္ဂလည်းလည်း၊ တောင်စာ၊ သုခင်္ဂုဏ်၊ အပြင်ပေါ်တမသည်လည်း၊ စင်္ဂမင်္ဂလည်းလည်း၊ တောင်စာ၊ သုပင်တည်၊ မြှင့်သို့တောင်စာ၊ သုခင်္ဂုဏ်၊ ဖြစ်ကြသော၊ မြို့နယ်တို့နှစ်ဦးမှာ၊ အဘယ်၊ ထူကြာ၊ ချက်များ၊ မြို့နိုင်ပါသေးသနည်း။

**ဘုရားရှင်**၊ နိဗ္ဗာန်တော်ကို၊ ကောင်းကင်ဟောတိ၊ ဂါထာ၊ ကိစ္ဆာတေ၊ မေ၊ ပိဿံ၊ မွေ့သော၊ ပိ၊ ကိစ္ဆာ၊ နိဗ္ဗာန်တော်၊ နိဗ္ဗာန်တော်။

ပုဏ္ဏာ၊ တောင်တော်ကား၊ မြင့်မြင့်“ဘိက္ခု”ဟူသောအမည်ကို၊ မြို့နိုင်၊ မြို့ကောင်းသောအနံ့ကို၊ လှိုင်စေတတ်သည့်၊ အကုသိုလ်တရားတို့၊ ဆောက်တည်ပြုလုပ်ကာ၊ သူတစ်ပါးတို့ထံတောင်တော်ရုံမှ၊ မြင့်မြင့်“ဘိက္ခု” အစစ်ဖြစ်သေ။

ပေါ၊ ပုညဗ္ဗ၊ ဟိပဗ္ဗ၊ ဟိဟိတွာ၊ ဖြေဟွေ၊ ပိ၊ သင်္ခါ၊ လောကေ၊ ပိတိ၊ သင်္ခါ၊ ကိစ္ဆာ၊ တိ၊ ဟိတွာ၊ ပိ၊

ဤလောက၌၊ ကောင်းမှု၊ မကောင်းမှု၊ ဤ၊ ခုကို၊ အဟတ္တမ၊ ပိ၊ ဉာဏ်လက်နက်ဖြင့်၊ ချီ၊ ဖျက်သမှု၊ အပြင်အပပြုလျက်၊ မြင့်မြတ်သည့်၊ အကျင့်၊ နတ်ကို၊ ဉာဏ်ဖြင့်၊ ရှုချင့်၍၊ မပြတ်ကျင့်သူသည်သာ၊ အစစ်အမှန်“ဘိက္ခု”မည်သူ၊ ဖြစ်ပေ၏။

**သင်္ကါပိတည်**၊ ဘာသာတော်ကို၊ နာကြား၊ သောပုဏ္ဏာ၊ သည်၊ တနာ၊ ပြင်၌၊ အသက်ပေ၍၊ လေ့မြတ်ကြည်ညို၊ ချီးမွမ်းဆည်းတတ်သော၊ သင်္ကါပိတည်၊ ပုဂ္ဂလိကတစ်ဦး၊ ဖြစ်လေသတည်း။

ဘိက္ခုကသုတ်၊ ပြီ၏။









ကဗျာပါပုံစံတစ်ပုံတွဲအားဖြင့် အသံထွက်သော နှင့် စပ်ဆိုင်သောတန်ဖိုးတော်များ။

ဌာန	= အာဠု၊ အာဂ္ဂု၊ အေတီကျောင်တိုက်
ကာလ	= နံနက်ဆယ်ချိန်
ဟောသည့်ပုဂ္ဂိုလ်	= အုပ်ချုပ်သူ
တရားတော်	= တစ်ကြိမ်လျှင် မြေတစ်စင်ဖြင့်သာ မှတ်ခတ်နိုင်သောလေ၊ သမာဓိကျောက်ကြောက်ဖွယ်ကောင်းသောတစ်ကြိမ်လျှင် မြေတစ်စင်ဖြင့်မှတ်ခတ်နိုင်သည့် နံနက်တို့ကိုမူခံကာ ကွပ်နည်။

**အပြင်ပြီးသန့်ငြိမ်းစက်ချက်** အခါတစ်ပါး၌ အပြင်ပြီးသသည် အာဠုမြို့အနီးရှိ အဂ္ဂိဥပဒေတီကျောင်းတိုက်၌ မိမိ၏ဥပဇ္ဈာန် ဆင်ကြေးကပ္ပထေဝ်နှင့်အတူ ညီတင်သုံး တော်မူ၏။ ထိုအခါ၌ အပြင်ပြီးသသည် ကပ်မြို့မှမသေသော ပဟန်းသစ်ဖြစ်စေ၊ ပဟန်းကြီး ဘဲယားပျံသေ၏။ သပိတ်သင်္ကန်းတို့ကိုပင်ကောင်းစွာအချို့ကျကျ မကိုင်တတ်မရုံတတ်သေ့ သဖြင့် ညီတင်ကြီး ပဟန်းတော်များ စွမ်းခြံကြချိန် ဝါ ကျောင်း၌ချန်ထားခဲ့သဖြင့် ကျောင်း စောင့်ငြိမ်းနေရ၏။ ထိုအချိန် ဝါ အာဠုမြို့မှအမျိုးသမီးများ စွာတို့သည် မိမိတို့စည်စိမ်ဥစ္စာ အလိုက်မြိုက်မြိုက်တင့်တယ်စွာ ဖတ်စာတန်ဆာဖွဲ့ကာ ဆင်မြန်းကြကုန်လျက် အဂ္ဂိဥပကျောင်း တိုက်ကို ကြည့်ရှုနေကြောက်လာကြကုန်၏။ ထိုအမျိုးသမီးတို့ကိုမြင်သော အပြင်ပြီးသပဟန်း ပျိုကလေး၏သန္တာနှင့် ပဟန်းဘောင် ပဟန်းဘာဝဝါ မမွှေးလျော်မပျော်ပိုက်မှု ဖြစ်ပေါ်လာ၏။ မာတုပိမတို့အပေါ်၌ ရှိလမ်းတစ်မက်မှ လာသည် ပဟန်းတစ်ပါး ကြိုတင်ကျင့်ကြံလိုသည့် ကုသိုလ် စိတ်ကလေးတို့ ချို့မဲ့ပျက်ဆီးပစ်လိုက်၏။ မာတုပိမတို့ ပစ်ခတ်လိုက်သော ရုပ်သဏ္ဍာန်သည် အာရုံကြောအဖုံဖုံသည် အပြင်ပြီးသ၏နှလုံးသားတွင် နှစ်လျက် ပြုလေတော့သည်။

**ကမ္ဘာတစ်သိန်းစာ** ဟု ကမ္ဘာမှ နောက်ဆုတ်ပြန်၍ မေတ္တာလျှင်တစ်သိန်းမြောက်ကမ္ဘာ ဟု မပြုတ္တိပြုတရား ပြင်ပွင့်တော်မူခိုက်ကသာ ဟိမဝင်္ဂသို့ပြည်၌ သူဌေးမြို့နှင့် မုလင်ပျံကလေးတစ်၌ ဖြန့်ဖြူး၍ တစ်နေ့သော် မပြုတ္တိပြုတရား ဟူ၍ သည် သူ၏သာ ကမ္ဘာတွင် ဟန်ဇော်တစ်ပါး တိုပ်တကာနဲ့ ဉာဏ် ကမ္ဘာဉာဏ် အထူးချွန်ဆုံးကဲ့သို့ ဖြင့် ပဿတ်စုံအလင် ဌာနိတရူ မြန်မြန်တော်မူ၏။ ထိုစဉ် မပဿတ်အတွင်း၌ တရားတော်နာ ပြင်ပကန်နေခဲ့သော ခင်အမျိုးသားတစ်လေးသည် မြို့ဘို့ထူ၍ ပြင်ဟန်ဇော်ကို အာတုကြည်ညို မြင်ဟန်ဇော်ကဲ့သို့ပင် ဖြစ်လိုလှသဖြင့် တရား ဟူ၍ နှင့်တကွ နောက်ပါဟန်ဇော်များစွာကို မိမိအိမ်သို့ပင့်လျက် မြန်မာပြန်ပတ်လုံစံစွမ်းကျွမ်းလှ၊ ပွဲကြီးကြီး၊ ဖြူ၏။ နောက်ဆုံး ကံ၌ မေတ္တာချချိန် ဟု ကောင်းမှုကြောင့် အခြားဆုကို မပြု လိုပါ။ နောက်နောက်တရား ဟူ၍ တစ်ဆူဆူ၏လက်ထက်၌ မပြောနဲ့ ဉာဏ်တော် ပြည့်စုံ၍ ဟန်ဇော်တစ်ပါး ဖြစ်ပါလို့၏။ ဟူ၍ ဆုပန်ခဲ့လေသည်။













တကါအပေမ္ပိသိမ်တုံဠိကပ်ခြင်မ္ပပိတော့သောပုဂ္ဂိုလ်မျိုးတို့မုနိ = သိမြင်ပြီးသောမ္ပဟနိ  
 ဟူ၍ပညာပိုအပေါင်မ္ပပုတော်ကောင်တို့ကနှစ်ထောင်အာမ္ပိတုံဆိုကြကုန်၏။ ဤပြီတော့  
 ဥပပိသုပုဋ္ဌင်္ဂန္ဓ၊ ကိလေသ၊ အဘိသင်္ခါပုဉ္စပပိပိတုံတို့၏မ္ပပုသုတေ၊ မပိယေ၊ မတေဖြင့်  
 ကာမုပပိကိုပြု၏။ ဥပပိပိတုံပါအကျဉ်းကိုမ္ပပိတောသံဂါတ်၊ ပနန္ဒန ပပိပိပိပိနန္ဒတိသုတ်၌  
 ပြန်ကြည့်ပါ။

အထဿဋ္ဌိနိသိတာဿပိတက္ကာ၊  
 ပုထုဇနတာ ပါ အာမ္ပန္နိပိဋ္ဌာ၊  
 နမ္ပပိပိတဿတုဟိဋ္ဌိ၊  
 နောမနမ္ပဠုလ္လဘာဏီဿတိက္ခု၊

ထိုမှတစ်ပါးမုနိစကတိကမ္ပပုတော့သောအကြံဆိုအကြံပျက်အပ္ပပိတက်တို့သည်  
 အာရုံမ္ပပိတုံတို့ကိုလျက်လှူအပေါင်၌ဿကပ်ငြိတည်နေကုန်၏။ မည်သည့်အာရုံ၌မျှတိလေ  
 သာအသင်အပင်သိမ္ပိမ္ပင်သောတကမ္ပပိကုန်စပ်သည့်မုနိငြိကြမ်းတမ်းသောတကမ္ပပိတို့  
 ဆိုလေ့မပြော့သောပုဂ္ဂိုလ်မျိုးသည်ကမ္ပပိတိက္ခု = ပဟနိအစစ်”ဖြစ်ပေတော့၏။

ပဗ္ဗေမ္ပိပိတ္တသမာဟိတော၊  
 အကုဟကောနိပကောအပိဟာလု၊  
 သန္တိမ္ပိအဇ္ဈမာမုနိမ္ပိဋ္ဌ၊  
 ပပိနိဗ္ဗတောမာခံတိကာလံ၊

ပညာပိုသော၊ အမြဲမပြတ်တည်ကြည်သောစိတ်တတ်လည်ပျံ့သော၊ တကမ္ပပိအာသာမပြတ်  
 ပြင့်တက်၍မ္ပပိကျက်နေပြီဖြစ်သော၊ မာန်ဆောင်ပလ္လာမ္ပိကြွေမှုကင်သော၊ မ္ပပိသန်ထက်မြက်  
 သောပညာလည်ပျံ့သော၊ မျစ်ခင်စုံမက်နှစ်သက်တွင် တကမ္ပပိတော့သောမ္ပဟနိတော်  
 သည်ဖြစ်ပျက်မစပ်အငြိမ်တတ်ဖြင့်မပြတ်ပုံမွန်အမြဲသောနိဗ္ဗာန်ကိုမ္ပလေပျီမ္ပပိနိဗ္ဗာန်ကို  
 အာရုံပြုသောအာဇာနည်ပျီမ္ပပိမ္ပပိတကမ္ပပိကိလေသာခပ်သိမ်မ္ပပိအငြိမ်ဖြူဖြူဖြစ်၍ပပိ  
 နိဗ္ဗာန်စံဟအခါကိုငြိလင့်၍နေ၏။

အပတိသုတ်ပြု၏။

ပပသလသုတ်

ပပပပ	ဌာန	= အာဠုပျီအာဠုပျီစေတီကျောင်းတိုက်။
	ကာလ	= သူတစ်ပါးတို့အပေမ္ပအထင်သေမိတ်ငြိချိန်။
	ဟောသည့်ပုဂ္ဂိုလ်	= အပြင်ပူဇော်။
	တကမ္ပတော်	= မာန၏အိမ်တို့မြှောက်နှင့်မ္ပပိလျှင်နိုင်သောမကင် ကျိမြှောက်။



သတင်စေတနာဖြင့်တော်လှန်ကောင်းတော်မူ၍၊ စိတ်နှစ်ဖြာချစ်သောခြင်းတော်လှန်ကောင်းစေတန်  
၏တော်မူ၍ နှင့်အသက်မငဲ့ကွက်ဘဲ နိဗ္ဗာန်သို့စေလွှတ်အပ်သောစိတ်ပြသောတော်မူလှပျိုလှို  
“ဗြဟ္မဿ = တမကတော်မြင်သူ” ဟူ၍ ချီးမွမ်းပြောဆိုကြကုန်၏။

တသ္မာအာရိယောပပမာနံ၊ နိဗ္ဗာနိကမဟာ၊ ဗြဟ္မဿေဝ။

မာနဗ္ဗမဟာ၊ အာသေသံ၊ ဗြဟ္မာ၊ နန္ဒကမေဿမိတာ။

ထို့ကြောင့် ဗြဟ္မဗြဟ္မာသည် ဤသာသနာတော်၌ ပြောဆိုတံသင်၏ စင်တော်မူ၍ ပြုနိုင်  
သောတမ္မဗျူဟာအလုပ်အကိုင်တော်ဖြင့် ပြသောပုဂ္ဂိုလ်သည် နိဗ္ဗာနဝိပဿနာကို လှန်နိုင်  
ခြင်းကြောင့် သန့်ရှင်းစင်ကြယ်၏။ တကမာတော်ထောင်လွှာတော်တော်မူ၍ ဟုန်ကိုအကုန်ကင်း  
ပြတ်မပြု သတ်နိုင်သည်ဖြစ်၍ အာဟာတ္တမေဠိဗျာဏ်လက်နက်ဖြင့် ဟိလေသာအာရုံတော်  
ကုန်ဆုံးအောင်ပြုလုပ်ကာ မြာသာသောအပူကွေ့မှ မချဉ်းမအေးလေသတည်း။

ငြောင့်ငါးစင်း ဖြောင့်ငါးစင်း ဟု နာမည်ယူသော အကျင့်သိက္ခာအပေ၌ မပြုကြည်မှု - ပါ  
သူတော်ကောင်းတော်တင်သည့်တော်တို့အပေ၌ စိတ်ဆုံစုံ၊ မကျေနပ်မှု၊ နှိပ်စွဲမှု၊ ပါအာရုံနှင့်  
“စေတောခိလ” ခေါ်စိတ်၏ ငြောင့်တံသင်၏ ချီးမွမ်းမှုအပြုတို့ ပါဝင်တော်မူသော အနိပါတ်၊ ဝိပဿနာ  
သုတ်။

ပေသလသုတ်ဖြန့်

အာနန္ဒသုတ်

၁၁၁၁

- ဌာန = သာမတ္တိမြို့တွင်။
- ကာလ = ဆွမ်းခင်းခိုက်။
- လျှောက်သည့်ပုဂ္ဂိုလ် = အပြင်ဗြဟ္မဿ။
- ဟောသည့်ပုဂ္ဂိုလ် = အပြင်အာနန္ဒာ။
- တမကတော် = ဖြစ်ပေသောတမကတော်မူ၍ သတ်နည်း။

ဟောနိဗ္ဗာန်နှင့် နိဗ္ဗာန်မရှိရာ။ ဤအခါတစ်ပါး၌ အပြင်အာနန္ဒာသည် သာမတ္တိမြို့မှ ဇေတဝန်  
ကျောင်းတိုက်၌ သီတင်သည့်တော်မူစဉ် တစ်နံနက်ခင်း၌ နောက်ပါအပြင်ဗြဟ္မဿ ဟောနိဗ္ဗာန်နှင့်  
အတူ သာမတ္တိမြို့တွင် သို့ဆွမ်းခင်းတော်မူ၏။ အပြင်အာနန္ဒာသည် မြို့တော်မှ ကြွလာ  
သည့်ပုဂ္ဂိုလ်ဖြစ်၏။ နာမည်ကျော်ကြားသော မာဇလမာအပ်သောပုဂ္ဂိုလ်လည်း ဖြစ်၏။ မင်းနှင့်  
မင်းအမတ်ကြီးများ အစုလိုက်တို့က အပြင်အာနန္ဒာကို မိမိတို့နေအိမ်အတွင်းသို့ ပင့်ကာ လှူဖွယ်  
တို့ကို လောင်းလှူတတ်ကြ၏။ ထိုနေ့၌လည်း အလားတူ အိမ်တစ်အိမ်သို့ အပင့်ခံ၏။ ထိုစဉ်  
တန်ဆာဖြင့် ဂဆင်မြန်တက အပ်သော နိဗ္ဗာန်မရှိတို့သည် အပြင်အာနန္ဒာအနီးသို့ ဟောကြ၍  
အချို့က ဝိလေခတ်၍ ပုဏ္ဏားနေကြ၏။ အချို့က ငြိမ့်သနာမေဇလျှောက်နေကြသည်။ ဟောနိဗ္ဗာန်  
သစ်ဟောနိဗ္ဗာန်ကလေးသော ဖြစ်သော အပြင်ဗြဟ္မဿသည် ဟောပြော၍ အာရုံလက်လွှတ်ကာ  
စက္ခုန္ဓေပေါက်ပျက်လျက် ဤနိဗ္ဗာန်မရှိတို့၏ ရုပ်ကျော့တွင် ဤသူ၏ နှစ်ဆင်ရိုင်းသည်





အနိမိတ္တဉ္စကာပေါဟိ၊ နာနာနသမ္ပ မုဇ္ဈဟပိ  
တတောဓာနာဘိသမ္ပ၊ ဂါဗြပသန္တောဓိပိဿတိ။

အိုဝါပင်ဗျဿမ္ပသညဟန်၊ ဆင်ဗျဟန်နှင့်အာမာခံမပြဟု၊ ပိုင်ကြာ၍သိတတ်သော  
ဗျဿနာကို၊ ဓိမိသန္တာန်၌၊ မုန်မုန်ဖြစ်စေလော့၊ ဖာနဂါတ်ခံကိုလည်၊ ဗွန်ဗုန်ပုန်နတ်လေ  
လော့၊ ဖိုမာနဂါတ်ခံကို၊ ဗွန်ဗုန်ပုန်နတ်နိုင်ခြင်ကြောင့်၊ လောင်မြိုက်ညီညီ၊ ဖာသော  
မိမိကို၊ အပြုမိုက်ငြိမ်းအသေဖြစ်၍၊ နေနိုင်လတ္တံ့။

အာနန္ဒသုတ်ပြု၏။

ဝိသုဘာသိတသုတ်

ဝိသုဘာသိ

ဌာန

= သာဗုတ္တိမြို့၊ ဇေတဝန်ကျောင်းတိုက်။

ဟောသညပုဂ္ဂိုလ်

= ဘုရားရှင်နှင့်အပြင်ဗျဿ။

တဂါမတော်

= စကမ္မကောဏ်၏အာရုံ၊ ချက်နှင့်အမြတ်ဆုံး၊  
စကမ္မ။

စကမ္မကောဏ်၏အာရုံ၊ ဗုဒ္ဓမြတ်စွာသည်၊ သာဗုတ္တိမြို့၊ ဇေတဝန်ကျောင်းတိုက်၌၊ သီတင်  
သုံးနေတော်မူ၏။ ထိုစဉ်၊ တစ်နေ့သည်၊ ဗျဿ၊ ရှင်သည်၊ ဗျဟန်မတော်တို့အား၊ အာဟိ၊ အတိုင်  
စကမ္မကောဏ်၏အာရုံ၊ ချက်ကို၊ ဟောတော်မူ၏။

ဘိက္ခုတို့၊ အာရုံ၊ ပါနှင့်ပြည့်စုံသော၊ စကမ္မ၊ သည်၊ စကမ္မကောဏ်သည်၊ ဖြစ်၏။ အပြစ်  
လည်း၊ တင်၏။ ဗျဿ၊ ပညာ၊ ပညာတော်ကောဏ်တို့၏၊ နှစ်ထောင်အာရုံ၊ အချီအမွမ်း၊ လည်ခြံ၏။  
အာရုံ၊ ချက်ဟူသည်မှာ။

စကမ္မကောဏ်ဖြစ်ခြင်း။

တဂါမလင်္ခကြောင့်နှင့်စပ်၍ ခြင်း။

ချစ်ခင်မြတ်နိုးဖွယ် ဖြစ်ခြင်း။

မှန်ကန်ခြင်းဟူသည်။

ထို့နောက်၊ ဗျဿ၊ ရှင်သည်၊ အာဟိ၊ ပါထာကို၊ ဆက်၍၊ ဟောတော်မူ၏။

သုဘာသိတံ၊ ဗုတ္တမမာဟု၊ သန္တော၊

ဗုဒ္ဓဗြာဏေ၊ နာဗုဒ္ဓဗြာဟ္မဗုဒ္ဓိ၊

ပိဗြာဏေ၊ နာပိဗြာဟ္မဗုဒ္ဓိ၊ ဗြာဟ္မဗုဒ္ဓိ၊

သဗ္ဗဗြာဏေ၊ နာလိကံ၊ ဗြာဟ္မဗုဒ္ဓိ။

ကောဏ်၊ ဖြောဆိုအပ်သော၊ စကမ္မ၊ တို့“မြတ်၏”ဟူ၍၊ ဗျဿ၊ ပညာ၊ ပညာတော်ကောဏ်တို့က၊ ခြံ၊ မှမ်း  
ပြောဆိုကြကုန်၏။ ဗြာဟ္မဗုဒ္ဓိ၊ ဗြာဟ္မဗုဒ္ဓိကြောင့်နှင့်စပ်၍ ခြင်း၊ သော၊ စကမ္မ၊ တို့သာ၊ ဖြောဆို၊ နာ၏။ ဗြာဟ္မဗုဒ္ဓိ၊  
လင်္ခကြောင့်မှ၊ ဖြောဆိုသော၊ စကမ္မ၊ တို့၊ ဖြောဆို၊ နာ၏။ ဗြာဟ္မဗုဒ္ဓိ၊ ဗြာဟ္မဗုဒ္ဓိကြောင့်နှင့်စပ်၍ ခြင်း၊  
ကို၊ စကမ္မကောဏ်၏၊ ဗြာဟ္မဗုဒ္ဓိ၊ အာရုံ၊ ချက်နှင့်အမြတ်ဆုံး၊ စကမ္မ၊ တို့သာ



ကြွင်းမဲ့သည့်အလုံကိုအကုန်သိမြင်ရာမှပေါ်သည့်ရုပ်နာမ်ဆူဆူအပူခပ်သိမ်းတို့နှင့်  
 ငြိမ်သက်မှုနှင့်အနိဗ္ဗာန်သို့မဟုတ်ခြင်ရာမှပေါ်သည့်အနာဂတ်တို့ဖြင့်သာမဟုတ်ဘဲ  
 အကြွင်းမဲ့ကြွင်းမဲ့သောအကြွင်းမဲ့တို့ကိုမဟုတ်ဘဲတော်မူ၏။ နိဗ္ဗာန်မဟုတ်ဘဲကြွင်းမဲ့ကောင်း  
 မြတ်သောတို့စကားသည်မကား။ သူတို့ထက်အထက်ကဲချွန်အလွန်အကျွံအထူးမြတ်  
 သောစကားဖြစ်ပါပေသတည်း။

**မှတ်ချက်။** ဤသုတ်တော်လာမကားအကြွင်းမဲ့တန်ဖိုး။

- ဝါနံပါတ်အစီဖြင့်မြဲသုကပါစာ = ချောပစ်ကုန်တိုက်ကြောင့်မကားတို့ပင်ကြောင့်ဖြစ်ပါ
- ဝါနံပါတ်အစီဖြင့်သမ္ပပ္ပလာပ = အနှစ်သာရမရှိသည့်သိမ်သိမ်ဖျင်ဖျင်မကားတို့ကို  
 ပင်ကြောင့်ဖြစ်ပါ
- ဝါနံပါတ်ဖြင့်မရသပါစာ = ကြွမ်းကြွမ်းတမ်းတမ်းမငါးငါးငါးပြောဆိုကြောင့်မကားတို့  
 ပင်ကြောင့်ဖြစ်ပါ
- ဝါနံပါတ်အစီဖြင့်အလိက = ချွတ်ပွင့်မဖောက်ပြန်မမှန်ကန်သောမုသာမကားတို့ကို  
 ကြောင့်ဖြစ်ပါ

သုဘာသိတသုတ်ပြု၏။

**ဝါသနာပြုသုတ်**

- ဝါသနာပြုသုတ် = သာမညိဗ္ဗိမ္မိတေတရံကျောင့်တိုက်
- ကာလ = အပြင်သာမညိဗ္ဗိမ္မိတေတရံကျောင့်တိုက်
- ဟောသည့်ပုဂ္ဂိုလ် = အပြင်ဗုဒ္ဓ
- တရားတော် = အပြင်သာမညိဗ္ဗိမ္မိတေတရံကျောင့်တိုက်

**အပြင်သာမညိဗ္ဗိမ္မိတေတရံကျောင့်တိုက်**။ အခါတစ်ပါး၌အပြင်သာမညိဗ္ဗိမ္မိတေတရံ  
 ကျောင့်တိုက်၌သီတင်းသုံးနေတော်မူစဉ်။ ဟန်တို့အာဇာနည်တော်မူ၏။ မဟာမိတ်က  
 သည်သန့်ရှင်းကြည်လင်၏။ ငြိမ်သောသော။ ဂုဏ်ဖြစ်၏။ မြန်မာ့အာဇာနည်တော်မူ၏။  
 ဆိုလိုချက်အနက်အပြောကိုလွန်ကဲစွာသိစေနိုင်လောက်အောင်ပေလွင်လှ၏။ မဟာမိတ်  
 ကိုနာမည်နေကြသော။ ဟန်တော်မူသည်လည်းအထူးမြင့်သက်စွာစိတ်စိုက်၍နာမည်နေကြ  
 ၏။ အကျိုးရှိရှိနာမည်ထင်နေကြ၏။ မဟာသမ္မုအာဇာနည်တို့တစ်လုံးတစ်ပါးမလွတ်အောင်  
 နာမည်နေကြ၏။ ထိုတရားဖြစ်၏။ အခြင်အရာတို့ကိုမြင်တွေ့နေသောအပြင်ဗုဒ္ဓထေရ်  
 သည်အပြင်သာမညိဗ္ဗိမ္မိတေတရံကျောင့်တိုက်အာဇာနည်လျော်လျောက်ပတ်သော။ ထာတို့ဖြင့်ချီတက်၍သိစိတ်ဖြစ်  
 လာ၏။

**အပြင်ဗုဒ္ဓ၏ကျမ်းသံ**။ ထိုသို့အကြံဖြစ်လာသည့်အတိုင်းမင်းနန်းမှထ၍အပေ  
 ရုံကေသီကိုလက်ကန်တော့တင်ကာအပြင်သာမညိဗ္ဗိမ္မိတေတရံကျောင့်တိုက်သို့လက်အပ်ချီပြီမည့်  
 “အပြင်ဘုရားသာမညိဗ္ဗိမ္မိတေတရံကျောင့်တိုက်နှင့်စပ်၍တပည့်တော်၏ဉာဏ်မှာထင်မြင်လာချက်



တမ္မာဓိကံ = ဘုရားရှင်နှင့်ပညာရှိတို့ကိုမကြာမကြာနှင့်  
ဓမ္မာဓိကံတို့ဖြင့်ပြုပမာနိုင်ပုံ။

**သုတေသနဓိကံမနသံ** ဝိပဿနာအခါတစ်ပါး၌ မြတ်စွာသည် သာမညိဗျူဟာ ပုဗ္ဗာရုံကျောင်း  
တိုက်၌ ဓမ္မာဓိကံကျောင်းအမေ ဝိပဿနာကုဏ္ဍိယအကုန်အကျခံ၍ မြေဆောက်လုပ်လှူဒါန်းအပ်သော  
ပြာသာဒ်ကျောင်းဆောင်၌ ပညာရှိအပြင်မြတ်ဗုဒ္ဓ၏အတူတူတိုင်သည့် ဓမ္မာဓိကံတော်မူ၏။ ထိုစဉ်  
သီတင်ကျွတ်လပြည့်၊ နက္ခတ်သည့်နေ့ ဝိပဿနာပြုနေသော ဓမ္မာဓိကံတော်တို့၏အတူတူ  
တိရစ္ဆာန်ကွက်လပ်၌ ပြည်မြေထိုင်နေတော်မူ၏။ ထိုနေ့နောက် ငြိမ်သက်စွာထိုင်နေကြသော  
ပညာရှိတော်အပေါင်းတို့၏စာတော်ကြည့်ရှုတော်မူလျက်။

ဘိက္ခုတို့ ခုအခါ၏ဘုရားသည် သင်တို့အား ဝိပဿနာပြောဆိုဖို့ ဓမ္မာဓိကံတော်  
မူ၏။ ဘုရား၏တို့ နှုတ်အမူအကြောင်းစုံတစ်ကြိမ်ကဲ့သို့ ကြံကုန်၏လော။ ကဲ့သို့  
ပြုလျှင် ပြောဆိုကြကုန်၊ ထိုသို့ ပြောဆိုခြင်းတို့၏ဘုရား၏လောကတော်မူ၏ဟူလို။

**လကံ ဘုရားတော်ဓမ္မာဓိကံမနသံ** ဝိပဿနာအခါအပြင်သာ ပုပ္ဖာတို့သည် နေရာမှထ၍ အပေ  
ရုံကေသီကိုလက်ကန်တော့တင်ကာ ဘုရားရှင်တော်မူ၏အနက်သို့ လက်အုပ်ချီပြီး ပြုလုပ်သော  
တော်များ၏တို့ စာအောက်ပါအတိုင်း လျှောက်ထား၏။

ရှင်တော်မြတ်ဘုရား ပညာပည့်တော်တို့မှာ ဘုရားရှင်တော်ကြီးတို့၏စာတော်စုံတစ်ခုသော တို့  
အမူအကြီး နှုတ်အမူအကြီးကဲ့သို့ ပြုမပြုကြပါကုန်။

အကြောင်းမူကား ဘုရားရှင်တော်ကြီးတို့သည် သူတစ်ပါးတို့၏ဖြစ်စေ အပ်မြဲဖြစ်စေ နိုင်သော  
မဂ္ဂင်္ဂါ၏သောတို့၏ဖြစ်စေ ပေါ်ပေါက်နိုင်ပါ၏။ သူတစ်ပါးတို့၏သိစေအပ်၊ မသိစေနိုင်သော  
မဂ္ဂင်္ဂါ၏သောတို့၏ဖြစ်စေ မှီခိုနိုင်ပါ၏။ သူတစ်ပါးတို့၏ဟောကြားအပ်၊ မဟော  
ကြားနိုင်သော မဂ္ဂင်္ဂါ၏သောတို့၏ဖြစ်စေ မှီခိုနိုင်ပါ၏။ မလိမ္မာမမြတ်သောတို့၏  
၏မလိမ္မာမမြတ်သောတို့၏ဖြစ်စေ မှီခိုနိုင်ပါ၏။

ရှင်တော်မြတ်ဘုရား ခုအခါ၏ပညာသောတို့ဖြစ်ကြသော ပညာပည့်တော်တို့သည် နှစ်  
တော်ဘုရား၏ မဂ္ဂင်္ဂါ၏သောတို့၏ဖြစ်စေ မှီခိုနိုင်ပါ၏။ သို့သော် နောက်မှစိုက်စိုက် အစဉ်လိုက် ကြံကုန်လျက်  
မဂ္ဂင်္ဂါ၏သောတို့၏ဖြစ်စေ မှီခိုနိုင်ပါ၏။

ရှင်တော်မြတ်ဘုရား ပညာပည့်တော်ကလည်း နှစ်တော်ဘုရား၏ ဓမ္မာဓိကံတော်  
ကြီးတို့သည် ပညာပည့်တော်၏စာတော်စုံတစ်ခုသာ ကံ၊ ဝိစိကံမူတို့ကဲ့သို့ ပြုပါ၏လော။

**စကြာမင်္ဂါသောတို့၏စာတော်** ဝိပဿနာအခါအပြင်သာ ပုပ္ဖာတို့သည် “သာပုပ္ဖာတို့သည်  
သင်၏တစ်စုံတစ်ခုသာ ကံ၊ ဝိစိကံမူတို့ကဲ့သို့ တော်မူ၏။ ကဲ့သို့ ပြုပါသော ပုပ္ဖာတို့သည်  
သည်ကြောင်းတို့ဖြင့် သိသော ပညာပည့်တို့သည် နှစ်မြတ်သောပညာပည့်တို့သည် မြေအထု  
ကဲ့သို့ ကျွန်ုပ်တို့သော ပညာပည့်တို့သည် နှစ်သောပညာပည့်တို့သည် သောပညာပည့်တို့သည်  
ထက်သောပညာပည့်တို့သည် နှစ်သောပညာပည့်တို့သည် သောပုပ္ဖာတို့၏စာတော်ကြီး  
ဝိပဿနာသည် မည်သောတော်မင်္ဂါ၏သောတို့၏ဖြစ်စေ အပ်သော ကြာတော်ကို ကောင်းစွာအတု







ထိုအခါ၌အာဏာပါပြီထာတို့ကို ဖွဲ့စည်းဆိုင်လှေ့ကပ်ထား၏။

ပဏ္ဍိတဘွဲ့ရရှိသူများ၏ အသက်အရွယ်

မေတ္တာစိတ်ဖြင့် အကူအညီပြုပါ။

ကိလေသာဟူ၍ အညစ်အကြေးမှလည်းကောင်း၊ မြစ်ဝှမ်းဝှမ်းဖြစ်ထသော၊ ကြီးမားဆိုးဝါးဆိုးကောင်းကောင်း အကြောင်ကြောင်မူသော၊ မထင်သန်နှင့်စင်ကြယ်လှသော၊ မျက်စိဆူဆူအပူကင်ဖြတ်နီဗွာန် နှင့်စပ်သောတမာကြီးတို့ကိုတရုဏာလှုံဆော်မေတ္တာတော်ဖြင့်မဟာဇောညွန့်ကြာဖြတ်ဘုရား၏ အထံသို့ ပါရမီတော်ထောင်ကျော်သည် မြက်ကြီးလေ ဖြတ်သော်လည်းကောင်း၊ နေပေ၏။

သုကန္တိမ္ပလံ၊ သမ္ဘာသမ္ဗုဒ္ဓေ ဝိဟိတံ။

သောဘတံ၊ တရားမရှိ၊ အာရုံသံဃပုဂ္ဂိုလ်တော်

ကြွင်းမဲ့ဥသယံအလုံစုံသောတဂါတို့ကိုခေါ်မကူသေ။ မျှဉာဏ်ဖြင့်မဖောက်မပြန်အမှန်အတိုင်းသိတော်မူပြီ။ သောဘဂါ။ ဤသည်တစ်ဆင့်ဟောကြားအညစ်အကြေးတင်သည့်နိဗ္ဗာန်နှင့်စပ်သောတဂါတို့။ ဟန်တော်အမျှနာကြာကြာကုန်၏။ ဟန်အပေါင်တို့မညောင်။ နိဗ္ဗာန်ဦးစိပ်ပန်အနေအထားမြတ်ဘုဂါသည်လည်းမူ့မြင်၍မနိုင်လောက်အောင်တင့်တဖြာပါပေစွတကာ။

နာနာမောသိ၊ ဘုရား၊ ကြွသီနံ၊ ကြွသိသတ္တမော၊

မဟာမေဃော၊ ဣတ္ထံ၊ ဩ၊ ဣန္ဒြေအာဓိပတိ၊

ဘုန်းတော်ကြီးကျော်ဗုဒ္ဓသည် အကုသလဝိပဿနာဖြင့် မူကြောင်း “နာမ်” ဟုပင် ခေါ်တွင်သိကြ၏။ မည်တော်ကိုလည်း ဤတော်မူပါပေ၏။ ပဿီစသော ဩနစ်ဆူသော ဘုရား၏ တို့တွင် ဩနစ်ဆူကြောက်ပွင့်ပေခြင်းပါက သောတရား၏ ဖြစ်တော်မူပါပေ၏။ တစ်နည်းဖြင့် ကာအလို၊ ပစ္စေကဗုဒ္ဓ၏ ဖြစ်ကြောင်း အသိပညာ၏ ဖြစ်တော်မူပါပေ၏။ တစ်နည်းဖြင့် ကာအလို၊ ပစ္စေကဗုဒ္ဓ၏ ဖြစ်ကြောင်း အသိပညာ၏ ဖြစ်တော်မူပါပေ၏။ ဟုပြန်၍ သည်ထန်စွာ ဖြစ်သည့် မြို့ကြီးသွင်း အသွင်း သွင်း သောတရား မြို့ကြီးသည့် သာဓကတို့ကို ဖြစ်သွင်း ဖြစ်တော်မူပါပေသည်တကား။

၁၇၁၂ ခုနှစ်၊ ဇန်နဝါရီလ ၁၁ ရက်နေ့၊ နေပြည်တော်

သက်ကြွေးစွာ နေထိုင်ရန် အားရစွာ ဆောင်ရွက်ပါရန် တောင်းဆိုပါသည်။

[illegible]

အပိုင်ခံသော မြို့တော်ကြီးတစ်မြို့စဉ်ကြံဆထားအပ်သည်များ ဟုတ်ပါ။ ခုတစ်ခဏချင်သာစင်လာသည့် ပြောတို့ဖြစ်ပါကုန်သည်ဘုရား။







ကဗျာစာဆိုဟန်ရှိ၍ အခြင်အကအသံတို့မြင်တွေ့နေသော ကဗျာစာဆို  
ဟန်ရှိအခြင်ဦးသဒ္ဒါသန္တာန်၌ အခြင်ကောဏ္ဍညအာရုံတို့၌ လိုပိန်စိတ်ဆန္ဒများ ဖြစ်ပေါ်  
ပေါ်လာ၏။ ပေါ်လာသည့်အလျောက်ပင် အပေရီကိုလက်ကန်တော့တင်၍ ကျွန်ုပ်တို့  
မူကလေးသို့ လက်အုပ်ချီကာ။

“ဘုန်းတော်ကြီးတော်မူလှပါသော မြတ်စွာဘုရား။ ခုအခါ၌ အခြင်ကောဏ္ဍညထေရ်နှင့်  
စပ်၍ ဖြစ်ပည့်တော်၏ ဉာဏ်မှာ လျောက်ထားဖွင့်၍ ကြည့်ရှုထင်လာပါသည်ဘုရား။ ကောင်း  
သောစကားတို့ဆိုတော်မူတတ်သော မြတ်စွာဘုရား။ ဖြစ်ပည့်တော်၏ ဉာဏ်မှာ လျောက်ထား  
ဖွင့်၍ ကြည့်ရှုထင်လာပါသည်ဘုရား။ ဟုလျှောက်လိုက်၏။ ကျွန်ုပ်တို့ကလည်း ခွင့်ပြုတော်မူ၏။  
ထိုအခါ အခြင်ဦးသဒ္ဒါသည် အခြင်ကောဏ္ဍညကို ကျွန်ုပ်တို့၏ မြေတော်မှောက်၌ ပင်မအာကံပါ  
ဝိထာတို့ဖြင့် ချီတက်၏။

ဗုဒ္ဓဗုဒ္ဓေါသောဓမ္မော၊ ကောဏ္ဍညောဓိဗ္ဗနိက္ခမော၊  
လာဘိသုခပိဟာနံ၊ ပိကောနံ အဘိက္ခသော၊

ကောဏ္ဍညမည်ထိုမထေရ်သည် ကျွန်ုပ်တို့၏ နောက်ထပ်မမြောက်ပင် သစ္စာဝိပါအာမန်  
တကမ္မာတို့ဖြင့် ကြာတုန်စင်သဖြင့် သူဖြစ်ပါပေ၏။ ထိုကံသန်သော ဖွဲ့လုံလနှင့် ဖြည့်ပြတော်မူ၏။  
ချမ်းသာစွာနေကြောင်း ဖြောင့်သမာပတ်တည်ကြာသော ကာလက ကောင်းတို့ကိုလည်း ကောင်း  
ပြုစေကာ။ ဖြောင့်သမာပတ်တို့ကိုလည်း ကောင်းစွာခွင့်ပိုင်ပိုင် ပြတော်မူနိုင်သူပါပေတည်။

**ခွဲနေခြင်းအကြောင်း။** အခြင်ကောဏ္ဍညသည် မိမိတို့ငြိမ်စွာ သမာပတ်ဖြင့်နေခြင်းကို အလေ့ရှိပြု  
တော်မူလေ့ရှိ၏။ ထိုသို့လည်း ကြိုတော်မူ၏။ ကာလတို့၌ ဖြစ်သောကြောင့် ကြွေ  
တစ်သောင်းအတွင်း၌ ထေရ်တို့က သတင်းသည် မျှသင့်၍ နေ၏။ ကျွန်ုပ်တို့ထံတော်သို့ မှတ်လာသမျှ ပျို့လ်  
အာရုံလိုလိုကပ်ပြီတကဲ့သို့ ကြောင့်၍ အစွဲအစပ်တော်မူနိုင်သော ပျို့လ်ထူပျို့လ်မြတ်ပါပေတည်။  
ဟုကြံ၍ အခြင်ကောဏ္ဍညထံ၌ ချီတက်၍ မြင်ကြ၏။ မှန်သောစသည်တို့ဖြင့်လည်း ဖြစ်ကြ၏။ ထိုသို့အနီးသို့  
ရောက်လာသတို့အာရုံတို့နှင့် သင့်သင့်တင့်တင့် ကာလက ကြိုတော်မူလေ့ရှိသော ပျို့လ်ဆက်စကားတို့ဖြစ်စေ၊ ပြု  
ခြင်းသည် သမာပတ်ဖြင့် ငြိမ်အေးချမ်းသာတင်သည့် တော်မူလိုသော အခြင်ကောဏ္ဍညအဖို့ မိမိတို့၏ ဖွဲ့  
ဖွင့်ဖြစ်နေ၏။ ကျွန်ုပ်တို့က ကျွန်ုပ်တို့ထံတော်မှ ခွဲခွဲ၍ မြန်တော့အုပ်ပျံ ကပ်ပါသည်နေလိုခြင်း၏ အကြောင်း၌  
တစ်ပြင်တည်း။

**ပုဂံ အကြောင်းကား။** ကျွန်ုပ်တို့သောကအခြာသော အကြောင်းကပ်လည်၍ သေ၏။ အစွမ်းကြွ  
တော်မူသော အခါ၌ သောကအာရုံသည် ကျွန်ုပ်တို့၏ နောက်တော်မှ စဉ်အလိုက် ကြွေကြွေ ဖြစ်၏။ ကျွန်ုပ်တို့  
တကမ္မာတော်မူခိုနှင့် ကာလက ကျွန်ုပ်တို့၏ လက်၌ အပ်သော ပုပ္ဖာတို့၌ ကပ်လည်၍ အခြင်ဟောမောလွှာနံ၊  
ထိုဝိပါ၏ နောက်ကမှ အခြင်ကောဏ္ဍညထံတော်မှ အခြင်အခါမျိုး၌ အခြင်သော ကြွေဝိပါသည် ကာလက  
ကိုအစဉ်၌ သူလည်း ဖြစ်သိက္ခာပြုကြိုသူလည်း ဖြစ်သော အခြင်ကောဏ္ဍညအပေရီသေလေ၏။ ကျွန်ုပ်တို့  
ပြောဆိုနိုင်နေကြသည်ကို ကြောက်သကဲ့သို့ ဖြစ်တော်မူကြ၏။ ထိုသို့ မိမိအပေရီသော ကြွေဝိပါကို  
ကြောက်ရုံသေဖြစ်နေမှုကို မသိတော်မူသော အခြင်ကောဏ္ဍညသည် အခြင်သော ကြွေဝိပါကို ကြိုသော စာ  
မကြောက်ဘဲ၊ တစ်တင်တင်နေခြင်းကို လိုလားတော်မူ၏။ ထိုသို့ ချမ်းသာစွာနေစေလိုခြင်းသည် ကျွန်ုပ်တို့  
ထံမှ ခွဲခွဲ၍ မြန်တော့အုပ်ပျံ နှုတ်အနီး၌ ကပ်ပါသည်နေလိုခြင်း၏ အကြောင်း၌ တစ်ခုဖြစ်လေသည်။





အဘိညာဉ်တန်ခိုးအမျိုးမျိုးနှင့်ပြည့်စုံတော်မူသောသမ္မာဓိတော်မြတ်အရှင်မဟာမောဂ္ဂလ္လာန်  
ထေရ်သည်အာသဝေါကင်္ကောကိစ္စကိုဟောတော်မူ၍အဘိညာဉ်တန်ခိုးကိုလေ့လာသင်ကြား  
လွတ်မြောက်ပုံကိုလေ့လာသင်ကြားရန်အတွက်အာသဝေါကင်္ကောကိစ္စကိုလေ့လာသင်ကြားရန်  
အာသဝေါကင်္ကောကိစ္စကိုလေ့လာသင်ကြားရန်အတွက်အာသဝေါကင်္ကောကိစ္စကိုလေ့လာသင်ကြားရန်  
အာသဝေါကင်္ကောကိစ္စကိုလေ့လာသင်ကြားရန်အတွက်အာသဝေါကင်္ကောကိစ္စကိုလေ့လာသင်ကြားရန်

ဧဝံသမ္မာဓိတော်မြတ်အရှင်မဟာမောဂ္ဂလ္လာန်  
အာသဝေါကင်္ကောကိစ္စကိုလေ့လာသင်ကြားရန်အတွက်အာသဝေါကင်္ကောကိစ္စကိုလေ့လာသင်ကြားရန်

ဤသို့သောအခါ၌မူလသမ္မာဓိတော်မြတ်အရှင်မဟာမောဂ္ဂလ္လာန်  
အာသဝေါကင်္ကောကိစ္စကိုလေ့လာသင်ကြားရန်အတွက်အာသဝေါကင်္ကောကိစ္စကိုလေ့လာသင်ကြားရန်  
အာသဝေါကင်္ကောကိစ္စကိုလေ့လာသင်ကြားရန်အတွက်အာသဝေါကင်္ကောကိစ္စကိုလေ့လာသင်ကြားရန်

မောဂ္ဂလ္လာနသုတ်ပြဇာတ်

မောဂ္ဂလ္လာနသုတ်

၀၀၀၀ ဌာန = စမ္မာဓိတော်မြတ်အရှင်မဟာမောဂ္ဂလ္လာန်  
ဟောသည့်ပုဂ္ဂိုလ် = အရှင်မဟာမောဂ္ဂလ္လာန်  
တရားတော် = ဘုရားရှင်၏အဆင်အတော်သောလွန်ပုံ

ဤသို့သောအခါ၌မူလသမ္မာဓိတော်မြတ်အရှင်မဟာမောဂ္ဂလ္လာန်  
အာသဝေါကင်္ကောကိစ္စကိုလေ့လာသင်ကြားရန်အတွက်အာသဝေါကင်္ကောကိစ္စကိုလေ့လာသင်ကြားရန်  
အာသဝေါကင်္ကောကိစ္စကိုလေ့လာသင်ကြားရန်အတွက်အာသဝေါကင်္ကောကိစ္စကိုလေ့လာသင်ကြားရန်

စန္ဒောဝံ ထာဝရတရားဟောတော်မူသော  
ဗုဒ္ဓ၏စတုရံဂါထာတော်မူသော  
ဧဝံသမ္မာဓိတော်မြတ်အရှင်မဟာမောဂ္ဂလ္လာန်  
အာသဝေါကင်္ကောကိစ္စကိုလေ့လာသင်ကြားရန်အတွက်အာသဝေါကင်္ကောကိစ္စကိုလေ့လာသင်ကြားရန်

ဆီနှင့်မြေတို့သည်အာသဝေါကင်္ကောကိစ္စကိုလေ့လာသင်ကြားရန်အတွက်အာသဝေါကင်္ကောကိစ္စကိုလေ့လာသင်ကြားရန်  
အာသဝေါကင်္ကောကိစ္စကိုလေ့လာသင်ကြားရန်အတွက်အာသဝေါကင်္ကောကိစ္စကိုလေ့လာသင်ကြားရန်





ဗဟုနန္ဒိတအတ္ထာ၊ ငါးဗဟုအတ္ထုမာမာနိ၊  
ဘိက္ခုနံဘိက္ခုနီနန္ဒ၊ ငါး နိမိတ်၊ ဂမတိယာ၊

အကြင်ဘိက္ခုတစ်လိမ္မိကုန္တိတို့သည်၊ သမ္မတ္တနိမိတ်၊ ဂမသို့မဟက်ကုန်၊ မြင်ကုန်ပြီ၊ နိမိတ်သို့  
မောက်၍မပြန်၊ ကုန်ပြီဟုလို့၊ မျှော်ကြ၊ မြင်သော်၊ ထိုဟန်၊ မတတ်တို့၏လည်ကောင်၊ မျှော်ကြ၊  
စွာလှ၊ ထိုဟန်၊ မတတ်တို့၏လည်ကောင်၊ မြင်မြတ်ပြည့်ဖြူ၊ ကောင်၊ သောအကျိုး၊ ကြာ၊ ကြာ၊ မြင်သည်  
အဟတ္တမပြဏှ၊ သဗ္ဗညုတဉာဏ်ကို၊ ငါးဖန်ပိုင်သ၊ တော်မူလေသည်တကာ၊  
သွာ၊ တံ၊ တံ၊ တံ၊ မေ၊ အာသိ၊ မေ၊ မေ၊ သာ၊ သန္တိ၊ ကေ၊  
တိ၊ သော၊ ဟိ၊ ဣ၊ အာနုပ္ပတ္တ၊ တံ၊ တံ၊ မေ၊ သာ၊ သန္တိ၊

ဘုရား၊ မြင်ထံတော်မောက်သို့၊ ငါးလာမောက်၊ ခြင်္သေ့သည်ကောင်၊ သောလာမောက်၊ ခြင်္သေ့  
ဖြစ်ပေပြီတကာ၊ ဟိ၊ ဣ၊ တန်၊ တံ၊ ပါ၊ ဉာဏ်တို့သို့လည်၊ ကန်ဆတ်ဆတ်အစဉ်မောက်အပ်  
ကုန်ပြီ၊ သဗ္ဗညုတဉာဏ်သခင်၊ ဘုရား၊ မြင်၏၊ သွန်သင်နှုန်း၊ ပြု၊ ဆုံ၊ အမခေ၊ သာသနာတော်ကို  
လည်၊ လျော်စွာစိုက်စိုက်၊ မိုက်နာအပ်ပြီဖြစ်ပေပြီတကာ၊

ပုဗ္ဗေနိ၊ ပြသံ၊ ဣ၊ နာမိ၊ ဟိ၊ ဗ္ဗေ၊ ကွံ၊ ဟိ၊ သော၊ ပိတံ၊  
တေ၊ ပိ၊ ဣ၊ ဣ၊ ပိ၊ တော၊ မိ၊ ဣ၊ တော၊ ပိ၊ ဣ၊ ကော၊ ပိ၊ ဣ၊

ပေါ်မကတူ၊ နှစ်အပ်ဖူး၊ သမ္မာ၊ အတန်တန်၊ မန္တာ၊ အထွေထွေကို၊ မြင်ကုန်စင်၊ မြင်နိုင်  
ပေပြီ၊ နတ်တို့မျက်စိကဲ့သို့၊ ငါးဘိသေ၊ မြာ၊ အာရုံမျှ၊ မှီပင်၊ မြာ၊ ကုန်စင်၊ မြင်နိုင်စွမ်း၊ ပေ  
၏၊ ဟိ၊ ဣ၊ တန်၊ တံ၊ ပါ၊ ဉာဏ်နှင့်၊ ပြည့်စုံသည်ဖြစ်၍၊ အဖုံဖုံတန်ခိုး၊ အမျိုးမျိုး၊ ကြံ့ခိုင်သည်  
ကုန်ပြီ၊ ဉာဏ်အာဇာနည်လည်ကောင်၊ သုတေသနတို့၊ မိုက်ကုန်၊ သန်၊ အခန်၊ မြန်၊ မြန်၊ မြန်၊ မြန်  
ကေန်တိတိ၊ မြိန်သော၊ ဣ၊ တော၊ ပိ၊ အဘိညာဉ်အာဇာနည်လည်ကောင်၊ သွန်စွာကျွမ်းကျင်  
ပုဂ္ဂိုလ်တစ်ပါးဖြစ်ပေပြီတကာ၊

မှတ်ချက်၊ အပြင်၊ ဗုဒ္ဓသေဝေ၊ ငါးအတ္ထုပ္ပတ်အကျဉ်းချုပ်ကို၊ ဤ၊ ဗုဒ္ဓသံဃာတော်၊ အကျဉ်း  
အကျဉ်း၊ ပြောပြ၊ ထိုသို့ပြန်ကြည့်ပါ၊

ဗုဒ္ဓသုတ်ပြန်၊  
ဗုဒ္ဓမြောက်၊ ဗုဒ္ဓသံဃာတော်မြန်မာပြန်ပြန်၊

# ဝိသုဒ္ဓိသုတ်

တော၌နေသောပုဂ္ဂိုလ်တို့နှင့်စပ်၍ဧဟိအပ်သောတမ္မာဒိတိယမဂ္ဂ

## ဝိသုဒ္ဓိသုတ်

ဝိသုဒ္ဓိ	ဌာန	= ကောသလတိုင်အတွင်းမှတောအုပ်တစ်ခု
	ကာလ	= ပြာန်မုတ်တစ်ပါးကာမပိတက်ကိုကြံစည်စဉ်
	သတိပေမ္မာညှိပုဂ္ဂိုလ်	= တောအုပ်စောင့်နတ်
	တမ္မာဒိတိယ	= လူဖြစ်သူသည်လူဖြစ်သူ၌ကွဲပြားတာနှစ်သက်မှုဆန္ဒကိုပြုစွန့်သင့်ပုံ

တောပျော်ပြာန်နှင့်နတ်တို့အတတ်ပါ၍ပြာန်မုတ်တစ်ပါးသည်ကောသလတိုင်အတွင်းမှတောအုပ်တစ်ခု၌တစ်တင်သုံးနေထိုင်၏။ ထိုပြာန်သည်တောအုပ်၌နေကာနေသန်သို့ချစ်မြတ်နိုးကာလုံလွှဲလွှဲအစာကိုမာဆို၍သန့်အိမ်တည်ထောင်လှူဘောင်နှင့်စပ်သောကာမပိတက်အကြံအစည်များကိုသာစိတ်ကူး၍စဉ်းစား၍အနေများ၏။ ထိုတောအုပ်ကိုမိမိအုပ်၍နေသောတောစောင့်နတ်သည်ပြာန်၏အကြံအစည်များကိုသိနေ၏။ ထိုပြာန်မုတ်၏မှာလွှဲလွှဲနေသောလမ်းစဉ်ကိုပြုပြင်စောင့်ရှောက်လို၏။ ထိုပြာန်မုတ်ကိုလမ်းစဉ်မှန်ကျင့်စဉ်တမ္မာဒိတိယကွဲပြားစေလို၏။ ထို့ကြောင့်ထိုပြာန်မုတ်ကိုသတိသံဝေဝအောင်ပြုပြန်ကြံ၍ပြာန်မုတ်ပြာန်အနိဿိလျာဠိသွင်အောက်ပါပြတောတို့ဖြင့်သတိပေမ္မာလျှောက်ထား၏။

ဧဟိကောမောသိ၊ နန္ဒမ္ပိဋ္ဌေ၊  
အထဇ္ဇတဇ္ဇနောနိစ္ဆိတိ၊ ဇာတိ၊  
ဇနောဇနသ္မိတိ၊ သုဇာနိ၊  
တတောသုခိဇ္ဇဟာဟိသိ၊ ဧဟိတမ္မာဒိတိ။

အိုပြာန်မုတ်၏အပြင်ဘက်သည်ဧဟိကောသုဇ္ဇာတိဇာတိကိုအလိုပြုသည်ဖြစ်၍လူသူမရှိတောအုပ်ကြီးသို့ဝင်လာခဲ့သူဖြစ်၏။ သို့ပါလျက်အပြင်ဘက်၏စိတ်အစဉ်သည်ကမ္မဋ္ဌာန်အာရုံမှတစ်ပါးအပြင်အပကာမပိတက်စသည်များ၌ဖြစ်ပွား၍နေပါသည်တကား။ လူဖြစ်သောအပြင်ဘက်သည်မိမိမှတစ်ပါးအခြားလူသားအပေ၌ကွဲပြားတာတစ်မက်ဆန္ဒကိုလုံ့မဖြစ်ပွားအောင်တစ်စတစ်စပြုကာလေလော့၍သို့မဖြစ်ပွားအောင်ပြုပြန်ခြင်းကြောင့်အပြင်ဘက်သည်တစ်မက်ထန်ပြင်၍ကောင်း၍မရှိ၊ စိတ်နှစ်ဖြာချစ်သောခြင်းအထိပြည့်စုံပေလိမ့်မည်တကား။

အတိ၊ ဧဟိသိသတိ၊  
ဘဝိသိသတိ၊ ဘဝိသိသတိ၊  
ဘဝိသိသတိ၊ ဘဝိသိသတိ၊  
ဘဝိသိသတိ၊ ဘဝိသိသတိ။











**ဟန်တိုက်ကံသိသည့်နတ်သား**။ အခါတစ်ပါး၌ ဟန်တိုက်များစွာတို့သည် ကောသလတိုင်အတွင်း၌ တောအုပ်တစ်ခု၌ မိတင်သံဃာတော်ကြီးတို့၏ ဩဇာကြောင့် နေလာခဲ့ကြသောကြောင့် ဟန်တိုက်တို့သည် ဩဇာတော်သောအခါမိမိတို့အလို၌ ဟန်တိုက်အပြင်သို့ ပြောင်းရွှေ့ခဲ့ကြသောအခါတို့တောအုပ်၌ နေသည့် နတ်သားတစ်ပါးသည် ဟန်တိုက်တို့ကို မူလ၌ မြင်သည့်အတွက် မွေ့လျော့စွာတိုင်ကျွေးကာ အောက်ပါပြဿနာကိုဆို၏။

**နတ်သား**။ အတိတ်၌ မေဇ္ဇမာတိ၊  
ဗဟုကေတုသွန်၊ ပုဂ္ဂိုလ်တို့အသနပ်၊  
တေမိတ္တကထာမဟုသုတာ၊  
ကောမေဇ္ဇပိတမသာဓကံတော။

များပြားလှစွာ မိတ်ငြိမ်တို့ကို မြင်သောငှါမှာ ခုအခါ၌ မြင်နေသော အသွင်ထင်လာ ပါတော့၏။ ဩဇာတော်ကြောင့် နတ်သားတို့သည် ကုန်သောကြောင့် ပြောမပြောတော် ဘုရား၏တပည့်သာမဏတို့သည် အဘယ် အပြင်သို့များစွာသွားကြပါကုန်လိမ့်မည်နည်း။

**အခြားနတ်သား**။ မာတိတောကောသလံတော၊  
ကေတု ၁၀၀၀ နှစ်၊ ဘုရား ၁၀၀၀  
မဂ္ဂ ၁၀၀၀ အသနပ်၊  
အနိကေတော ဟန်တိုက်ကွေ့ပြေ။

အိုမိတ်ဆွေနတ် အသင်တစ်ပါးသည် မှန်တို့ဟန်တိုက်တို့သည် အချို့တို့က တောင်းငါ့ လုံတော့၏။ ပြောပြသည့် ပြင်မှာ ငါ့ဗိမ္ဗိသာဓက အာဇာနည်လှိုင်၌ မိတင်သံဃာတော်ကြီးတို့၏ အချို့ကမူ မာတိတော၌ ပြင်မှာ ငါ့ကောသလ၏ အာဇာနည်လှိုင်၌ ကောသလတိုင်၌ လည် ကောင်းအချို့ကမူ မာတိတော၌ ပြင်မှာ ငါ့ဗိမ္ဗိသာဓက အာဇာနည်လှိုင်၌ မိတင်သံဃာတော်ကြီးတို့၏ ပြောစာ၌ မြင်သောကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့အဆွေနတ်တို့က မာတိတော၌ ဟန်တိုက်အပေါင်း

**ဩဇာတော်သတ်၌ မိမိမှတ်ဖွင့်**

**ဝိဟာ**။ ပုံဆောင်ဟန်မှာ ဩဇာတော်တော်လာ ဟန်တိုက်တို့တွင် အချို့တို့သည် ဩဇာတော်များ ဖြစ်၍ အချို့က အတိတ်၌ ဆောင်ရွက်ခဲ့သော ဩဇာတော်များ ဖြစ်ကြ၏။ ဩဇာတော်များ၌ ထိုမှတစ်ဆင့် ဩဇာတော်များ ဖြစ်လာကြသည်။ ဩဇာတော်တို့သည် မိတင်သံဃာတော်ကြီးတို့၏ အာဇာနည် ပြတောအုပ်၌ နတ်တို့ခင်ရာတို့၌ ဆောက်လုပ်လှူဒါန်းကြ၏။ မွေ့လျော့သောကြောင့် လည်၍ စုလုပ် ကျွေးကြ၏။ ဟန်တိုက်တို့သည် မာတိတော၌ အချင်းချင်း ဩဇာတော်များ ဖြစ်၍ မာတိတော၌ ဖြစ်၍ တစ်ပါးတွင် မိတင်သံဃာတော်မူကြ၏။ ဩဇာတော်သောအခါ၌ နတ်တို့က မာတိတော၌ သွားကြသည်။

**သာမဏနှင့် ဟန်တိုက်**။ သာမဏသည်တို့သည် ကြံကမ္ဘာတစ်ခုနှင့် မာတိတော၌ မိမိတို့ဆက်မှ ဆင်သက်လာသောကြောင့် တောအုပ်၌ သွားသည့်အခါ တောမူမထာ၌ မာတိတော၌ ပြည့်စုံမှုမရှိဘဲ မာတိတော၌ အာရုံထား၍ သွားလည်သောကြောင့် မိမိတို့အတူ ဟန်တိုက်ကောင်းတို့သည်လည်း မိမိတို့ဆက်ကျောင်း၌ ပြန်ကာ မော့၍ သွားသည့်အခါ တောမူမထာ၌ ဖြစ်သောကြောင့် သာမဏလည်းလည်တတ်ကြသည်ဟုလို။





**နတ်သမိ** နတ်သမိတို့သည် နတ်သမိတို့သည် နတ်သမိတို့သည်  
အာရုံသံသရာ၌ နတ်သမိတို့သည် သမိတို့သည်

သင်္ခါရသမုတိတို့သည် နတ်သမိတို့သည် နတ်သမိတို့သည် နတ်သမိတို့သည်  
ကိုယ်တိုင်တစ်ခါလောက်မျှ မမြင်မတွေ့ပေ။ သို့သော် သင်္ခါရသမုတိတို့သည်  
ပိုင်ပိုင်ကြွယ်ဝသော နတ်သမိတို့သည် နတ်သမိတို့သည်

**အာရုံအနုရုပ္ပ** နတ်သမိတို့သည် နတ်သမိတို့သည် နတ်သမိတို့သည်  
အနိစ္စသမုတိတို့သည် နတ်သမိတို့သည် နတ်သမိတို့သည်  
ဥပ္ပတ္တိတို့သည် နတ်သမိတို့သည် နတ်သမိတို့သည်

အိုအမိုက်မရှိသော နတ်သမိတို့သည် နတ်သမိတို့သည် နတ်သမိတို့သည်  
ဖြစ်ပေါ်နေသော နတ်သမိတို့သည် နတ်သမိတို့သည် နတ်သမိတို့သည်  
ပြုနေသော နတ်သမိတို့သည် နတ်သမိတို့သည် နတ်သမိတို့သည်  
အေမာမုန့်လှ နတ်သမိတို့သည် နတ်သမိတို့သည် နတ်သမိတို့သည်  
သော နတ်သမိတို့သည် နတ်သမိတို့သည် နတ်သမိတို့သည်  
ဆိုလိုတိုင်း သော နတ်သမိတို့သည် နတ်သမိတို့သည် နတ်သမိတို့သည်  
ချေသည်တကာ နတ်သမိတို့သည် နတ်သမိတို့သည် နတ်သမိတို့သည်

နတ္ထိတို့သည် နတ်သမိတို့သည် နတ်သမိတို့သည်  
ပြုနေသော နတ်သမိတို့သည် နတ်သမိတို့သည် နတ်သမိတို့သည်

အိုအမိုက်မရှိသော နတ်သမိတို့သည် နတ်သမိတို့သည် နတ်သမိတို့သည်  
ထိုအခါ နတ်သမိတို့သည် နတ်သမိတို့သည် နတ်သမိတို့သည်  
အခါ နတ်သမိတို့သည် နတ်သမိတို့သည် နတ်သမိတို့သည်

အပတ်ကိုပင် ကောက်ချုပ်ဆို၍ နတ်သမိတို့သည် နတ်သမိတို့သည် နတ်သမိတို့သည်  
ကုသိုလ်တို့သည် နတ်သမိတို့သည် နတ်သမိတို့သည် နတ်သမိတို့သည်

**နောင်မလာရုံနှင့်** နတ်သမိတို့သည် နတ်သမိတို့သည် နတ်သမိတို့သည်  
အစေတစ်ပေါ် နတ်သမိတို့သည် နတ်သမိတို့သည် နတ်သမိတို့သည်  
အာရုံအနုရုပ္ပ နတ်သမိတို့သည် နတ်သမိတို့သည် နတ်သမိတို့သည်  
ဖန်ဆင်းနိုင်သူများ နတ်သမိတို့သည် နတ်သမိတို့သည် နတ်သမိတို့သည်  
ပေါင်းတွေကို ကြည့်လို၏” ဟု နတ်သမိတို့သည် နတ်သမိတို့သည် နတ်သမိတို့သည်  
ကြံတိုင်း ကြံတိုင်း ကြံတိုင်း ကြံတိုင်း ကြံတိုင်း ကြံတိုင်း ကြံတိုင်း ကြံတိုင်း  
အထင်ပေါက်ကာ နတ်သမိတို့သည် နတ်သမိတို့သည် နတ်သမိတို့သည်  
၏ နတ်သမိတို့သည် နတ်သမိတို့သည် နတ်သမိတို့သည်  
သူတို့ကို ကောက်ခံလာကြသော နတ်သမိတို့သည် နတ်သမိတို့သည် နတ်သမိတို့သည်

အနုရုပ္ပသုတ် ပြီး၏





ဟောသည့်ပုဂ္ဂိုလ် = ထိုတောအုပ်၌နေသည့် ဣဟန်ဇေတိဝံ  
တဟဇေတိ = မိမိအလုပ်ကပြုမှန်လျှင် ကွဲပြားခြားနားကြောက်လှုပ်

**အမျိုးသမီးနှင့် ဣဟန်ဇေတိဝံ** အခါတစ်ပါး၌ ဣဟန်ဇေတိတစ်ပါးသည် ကောသလတိုင်အတွင်း၌  
ပျံတောအုပ်တစ်ခု၌ သီတင်းသုံး၏။ ထိုဣဟန်ဇေတိသည် သူ၏ဆွမ်းခံဟု အမျိုးအိမ်၌ အချိန်လွန်  
သည့်တိုင်အောင် သောက်ငြိမ်းနေထိုင်လေ့ရှိ၏။ ထိုအခြင်းအကြောင်းကို သိမြင်နေသော တောအုပ်  
စောင့်နတ်သည် ထိုဣဟန်ဇေတိသတိပေါ်၌ အကြောင်းတစ်ခုကို ပြောဆို၍ အိမ်မှ အမျိုးသမီး  
တစ်ဦးအသွင် ဖန်ဆင်း၍ ဣဟန်ဇေတိအနီးသို့လာ၍ အောက်ပါစကားကို ဆို၏။

**အမျိုးသမီး** ဣဟန်ဇေတိ၊ နိဟိဓေသုဉ္ဇာဏှာနော၊ သဘာသုဉ္ဇာတိ၊ သုဉ္ဇာတိ၊ သုဉ္ဇာတိ၊

ဇနာသုဉ္ဇာတိ၊ နိဗ္ဗာနဉ္စိ၊ နိဗ္ဗာနဉ္စိ၊ နိဗ္ဗာနဉ္စိ၊ နိဗ္ဗာနဉ္စိ၊

မြေပေါ်၌ အမျိုးသမီးသည် နေထိုင်ရာတွင် ကောင်းကင်အပန်းဖြေကာ နာမနာ  
အပြင်မျိုး၌လည်း ကောင်းကင်အပန်းဖြေကာ နေထိုင်ရာတွင် ကောင်းကင်အပန်းဖြေကာ  
ပြတလင်မရှိတော့တော့၍ လည်း ကောင်းကင်အပန်းဖြေကာ နေထိုင်ရာတွင် ကောင်းကင်အပန်းဖြေကာ  
တပည့်တော်မအကြောင်းကို နှုတ်ဆို၍ အိမ်မှ အမျိုးသမီးတစ်ဦးအသွင် ဖန်ဆင်း၍  
အကြောင်းတစ်ခုကို ပြောဆိုနေကြသည်ဟူ၍ ကား သိနိုင်ပါသည်။

**ဣဟန်ဇေတိ** ဣဟန်ဇေတိ၊ နိဟိဓေသုဉ္ဇာတိ၊ သဘာသုဉ္ဇာတိ၊ သုဉ္ဇာတိ၊ သုဉ္ဇာတိ၊

ဇနာသုဉ္ဇာတိ၊ နိဗ္ဗာနဉ္စိ၊ နိဗ္ဗာနဉ္စိ၊ နိဗ္ဗာနဉ္စိ၊ နိဗ္ဗာနဉ္စိ၊

အိုနမ္မာ၌ လောက၌ မိစ္ဆေက္ကဿာ အဘိဇ္ဈာကြောင့် စိတ်မှာ ရှိသော သို့သော် ဤသို့ ဖြစ်နေ  
ပြောဆိုလိုက်မည်ဟု အသိမရှိတော့တော့၍ အမျိုးသမီးတို့အား အာရုံပြုစေရန် အသိမရှိတော့တော့၍  
သည်လည်း ပြောဆို၍ အသိမရှိတော့တော့၍ အမျိုးသမီးတို့အား အာရုံပြုစေရန် အသိမရှိတော့တော့၍  
ချေ၏။ ထိုသို့ အစုစု ပြောဆိုမှုကို ခြုံငုံ၍ အကျဉ်းချုပ်၍ ပြောဆို၍ အသိမရှိတော့တော့၍  
ကောင်းကင်အပန်းဖြေသော အသိမရှိတော့တော့၍ အသိမရှိတော့တော့၍ အသိမရှိတော့တော့၍  
အမျိုးသမီးတို့၏ နှုတ်ဆိုမှုကို ခြုံငုံ၍ အကျဉ်းချုပ်၍ ပြောဆို၍ အသိမရှိတော့တော့၍  
သပြီဟု ဆိုသော ကား သိနိုင်မည်ဟု ပြောဆို၍ အသိမရှိတော့တော့၍ အသိမရှိတော့တော့၍

### ဝိကုလယဉာဏ်သုတ်၌ နိဗ္ဗာနဉ္စိ

**အထင်မှာ သည့်နတ်** ဤသုတ်တော်လာ ဣဟန်ဇေတိသည် အာသဝေါကင်္ဂါတို့ ဣဟန္တာတစ်ပါးဖြစ်၏။  
ဘုရားရှင်ထံတော်၌ မိစ္ဆေက္ကဿာ အဘိဇ္ဈာကြောင့် စိတ်မှာ ရှိသော သို့သော် ဤသို့ ဖြစ်နေ  
ပြောဆိုလိုက်မည်ဟု အသိမရှိတော့တော့၍ အမျိုးသမီးတို့အား အာရုံပြုစေရန် အသိမရှိတော့တော့၍  
သည်လည်း ပြောဆို၍ အသိမရှိတော့တော့၍ အမျိုးသမီးတို့အား အာရုံပြုစေရန် အသိမရှိတော့တော့၍  
ချေ၏။ ထိုသို့ အစုစု ပြောဆိုမှုကို ခြုံငုံ၍ အကျဉ်းချုပ်၍ ပြောဆို၍ အသိမရှိတော့တော့၍  
ကောင်းကင်အပန်းဖြေသော အသိမရှိတော့တော့၍ အသိမရှိတော့တော့၍ အသိမရှိတော့တော့၍  
အမျိုးသမီးတို့၏ နှုတ်ဆိုမှုကို ခြုံငုံ၍ အကျဉ်းချုပ်၍ ပြောဆို၍ အသိမရှိတော့တော့၍  
သပြီဟု ဆိုသော ကား သိနိုင်မည်ဟု ပြောဆို၍ အသိမရှိတော့တော့၍ အသိမရှိတော့တော့၍



တောကြီးမြက်မဲ၌အမြဲစွန့်ပစ်ထားသောသစ်သားသစ်သားခွက်သို့တို့သည်တောကြီးအလယ်၌အဖော်မရှိတစ်ပါးတည်းနေကြကုန်၏။ နိုင်ငံသားလီနန်မြို့ဆီမှတည်စည်ကာတာဗျာညှိသွားပျက်ကြ၍ကဲ့သို့သောနက္ခတ်ပွဲသဘင်ခွက် ဝင်၍ညှိကာလမျိုး၌မိတ်သူမပေ။ အသွယ်မြင်ပျက်၌ပွင့်ပေါ်တစ်ပေါက်တည်းတောထဲ၌ပျင်၍ဆွေ၍နေသောငါတို့အောက်နိုင်ကျင့်တည်သူကအဘဦးမှာပြိုင်ပါတော့အံ့နည်။

**နတ်ကသတိပေ**။ ထိုသို့။ ဟန်တော်၏။ နှစ်နှစ်သည်တော၌နေသံကိုကြောသောတောအုပ်စောင့်နတ်သည်။ ထိုဟန်တော်သနာစောင့်မောက်လိုသူအကျိုးတို့လည်း။ ခိုမြိတ်တစ်သံလည်း။ စေလိုသဖြင့်။ ဟန်တော်အနီသို့လာ၍အောက်ပါပြထားကိုဆို၏။

ကေကောဝိတံအာပေသေ။ ဟလံသိ။ အာပေသေ။ နသ္မိ။ ရုက္ခံ။  
တဿတေတေဟကဏ္ဍိဟ။ န္တိ။ နေဝိ။ ကာ။ ဝိ။ သ။ ပိ။ နိ။ နိ။

အိုဟန်တော်။ အပြင်ဘက်သို့တောကြီးမြက်မဲ၌အမြဲစွန့်ပစ်ထားသောသစ်သားခွက်သို့တို့သည်တောကြီးအလယ်၌အာဇာနည်ပွင့်အခြေထိုင်နေသည်ကာ။ နှစ်ပေ၏။ သို့သော်လည်း။ ပျက်ပျက်သော။ ကွသည်အများတို့သည်နတ်ဟူသောတို့သို့မောက်ပြုတို့ကိုများစွာတောင့်တမြစ်မြတ်နိုးကြကုန်သကဲ့သို့။ များစွာဟူ၍နတ်နှင့်လူတို့သည်။ ဟန်တော်ကြီး၏နေရာ။ အပြင်ဘက်အာဇာနည်တော်၏။ ပွင့်စွာပူဇော်မြတ်နိုးကြပါကုန်၏ဘုရား။

ထိုသို့တောအုပ်စောင့်နတ်ကသတိပေသောအခါ။ ဟန်တော်သည်သတိသံလေသတည်း။

ဇိပုတ္တသုတ်ပြု၏။

**ဝိသုဒ္ဓိသုတ်**

ဝိသုဒ္ဓိ	ဌာန	= ကေသလတိုင်အတွင်းရှိတောအုပ်တစ်ခု။
	ကာလ	= ပြာန်တစ်ပါးစာပြန်နေကျနေ့တော့သောအခါ။
	လျှောက်သည့်ပုဂ္ဂိုလ်	= တောအုပ်စောင့်နတ်။
	ဟောသည့်ပုဂ္ဂိုလ်	= တောနေပြာန်တော်။
	တစ်နေ့	= ပြာန္တာမဖြစ်မီစာပြန်လိုသော်လည်း။ ပြာန္တာဖြစ်ပြီ။ နောက်နေ့လိုတော့ပုံ။

**စာအသံကြည့်ညို့**။ အခါတစ်ပါး၌။ ဟန်တော်တစ်ပါးသည်ကေသလတိုင်အတွင်းရှိတောအုပ်တစ်ခု။ မှီတင်သံနေထိုင်၏။ ဟန်တော်သည်နေ့စဉ်ပင်အချိန်လွန်သည့်တိုင်အောင်တစ်စာတို့ကိုမျှတအံ့၍နေလေ့ရှိ၏။ သို့သော်။ ပြာန္တာဖြစ်ပြီ။ သောနေနက်ပိုင်အချိန်များ၌မူထိုပြာန်တော်၏စာအံသံကိုမကြာ။ တော့ချေ။ ပြာတ်လုပ်ငန်း၌မကြာကြဲမဲ့ဖြစ်၍ဖလသမာပတ်ချမ်းသာကို။ စာတော်အိတ်ငြိမ်းချမ်းသာစွာနေတော့၏။ ထိုအခါတောအုပ်စောင့်နတ်သည်။ ထိုပြာန်၏စာပြန်သံအံသံကိုမကြာ။ တော့သဖြင့်။ ဟန်အနီသို့လာကာအောက်ပါပြထားဖြင့်မေ့မြန်၏။











[illegible]

ထိုအခြေအနေအလျောက်သိမြင်နေသောကြောင့်အုပ်စောင့်နတ်သည်ဤဟန်ကြွေတို့အားရှာဖွေရန်ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်သည်ကိုသိရသောအခါ၌ဤသို့လျှောက်ဆိုခဲ့သည်။

သုခဇီဝိန္ဒောပြုနေပြန်အံ့သ့၊ ဗြဟ္မာ့ဇ္ဇာတိတမသာဏံ

အနိစ္စ၊ ဝိညာဓိသေနာ၊ အနိစ္စ၊ ဩ၊ နာသနံ၊

လောကေအနိစ္စတံဗြဟ္မာ၊ ဣဿန္တိအကံသုဇေတံ

ပြေငြိမ်းစေရန်အတွက်၊ နှစ်စဉ် နှစ်စဉ်

ဘုတုံ၊ ဘုတုံ၊ နိပဇ္ဇိတံ၊ ဟိ၊ ဟိ၊ ဂေါလ၊ ဖရိတံ၊

သံဃဿ အာလုံကတော့၊ တူနေကစေ့ ဖြစ်မဟံ

അപൂർവ്വ അനന്തരം തിരുത്തലുകൾ

မေတ္တဝါတို့၏အားကိုးရမည့်အရာမှာ

၆၂ အပမာန် ဟု နှိပ်စက်တော့သံ ကလေးဟု

ဤပြဿနာလုပ်ငန်းဖြေရှင်းမှုကိုမူဝါဒသတ်မှတ်၊ နာမည်တပ်ဆင်၊ ဖြေရှင်းချက်၊ စီမံခန့်ခွဲမှုဖြေရှင်းမှု

ထိုသို့နတ်ကလေးတို့ပေးသောအခါ၊ ဟန်တော်များသည်လက်သံပေးကြလေသည်။  
ပါကတိန္ဒြေ သုတ်ပြု၏။

# ၀၀၀၀ နွေဇွန်သုတ်

၂၂၂၂	ဌာန	= ကောသလတိုင်အတွင်း၂၂၂တောအုပ်တစ်ခု
	ကာလ	= တောနေ၂ဟန်၂၂၂ကာပန်အနံ့မွေ့၂စဉ်
	လျှောက်သည့်ပုဂ္ဂိုလ်	= တောစောင့်နတ်
	တခြားတော်	= လက်နဲ့အမဲစက်ကျသော်လည်းစွပ်မှန်မသိသာ၊ ဆွတ်ဆွတ်ဖြူသောအပြာမှာမူသာဖြူဖြူမှအမဲ စက်ကျကမိသာလှပုံ

**ကြာပန်တိုက်နစ်ရှင်** အခါတစ်ပါး၌ ။ဟန်မတ်တစ်ပါးသည် ကောသလတိုင်အတွင်း၌ တောအုပ်တစ်ခု၌ ဇယီတင်ညံ့၏ ထောင်နေသည့် ။ဟန်မတ်သည် ဆွမ်းခြံမှ မှပြန်လာ၍ ပေါ်ကန်သို့ သွားဆင်ကာ မြေကြာပန်တိုက်နစ်ရှင်၏ ထိပ်အခြေအောက်ကို မြင်သောတောအုပ်စောင့်နတ်သည် ။ဟန်မတ် စောင့်မြှောက်လို၊ အကျိုးရှိစေလို၊ သဘာဝသံဃာတော်စေလို သဖြင့် ။ဟန်မတ်သို့ လာကာ အောက်ပါ ပုံထဲကို ဖြည့်၏။

နတ်



မေတ်၀ါပိရံပုပ္ဖံ၊ အာပိန္နံပုပ္ဖံသိဃံသိ၊  
ကေမိမေတ်ဇေဝံ၊ ဂရနံ၊ နွေထွေနေသိမာဓိဃံ။

အိုတောတွင်တိန်ဒအောင်တောကျောင်တိန်ဒတော်ကြံ၊ အာပိန္နံပုပ္ဖံသိဃံသိ၊  
ဘျပ်ပုပ္ဖံပုပ္ဖံတိန်ဒတော်ကြံ၊ အာပိန္နံပုပ္ဖံသိဃံသိ၊  
တို့တွင်တစ်မျိုးအပါအဝင်ဖြစ်၏။ အာပိန္နံပုပ္ဖံသိဃံသိ၊  
တောက။

အိုလုံဇိအကျပ်အပြော၊ ကာမအိုတောကျောင်တိန်ဒတော်ကြံ၊ အာပိန္နံပုပ္ဖံသိဃံသိ၊  
သည့်အကြောင်မေတ္တမ္မာတိုင်နှစ်ချင်တော်မူတိ၏။ အာပိန္နံပုပ္ဖံသိဃံသိ၊  
ဇိမည့်အစာ၊ ကေမိမေတ်ဇေဝံ၊ ဂရနံ၊ နွေထွေနေသိမာဓိဃံ။  
ပေါက်လွတ်ပဲစာတောသဖြင့်၊ အာပိန္နံပုပ္ဖံသိဃံသိ၊  
အမ္မေဋ္ဌိ၊ တပ်မက်သောတကသည့်၊ အာပိန္နံပုပ္ဖံသိဃံသိ၊  
ခိုခြင်အပြာတို့တွင်တစ်ပါးသော၊ အာပိန္နံပုပ္ဖံသိဃံသိ၊  
မရိ၊ အာပိန္နံပုပ္ဖံသိဃံသိ၊

ဟနံ

နဟာမိန၊ နဟာမိန၊ အာပိန္နံပုပ္ဖံသိဃံသိ၊  
အထဇကန၊ နဟာမိန၊ နဟာမိန၊

အိုနတ်သာ၊ အာပိန္နံပုပ္ဖံသိဃံသိ၊  
ကြာစွာ၊ ကြာဇိတို့ကိုချီ၊ အာပိန္နံပုပ္ဖံသိဃံသိ၊  
အနံကလေတိ၊ အာပိန္နံပုပ္ဖံသိဃံသိ၊  
စိတ်ထာမရိ၊ အာပိန္နံပုပ္ဖံသိဃံသိ၊

၀၀၀၀နွေထွေနေသုတ်၌မိမိမှတ်ဖွင့်

နတ်၏လည်ပျော်ချက်၊ အာပိန္နံပုပ္ဖံသိဃံသိ၊  
သည့်တောဗျာဒိတ၊ အာပိန္နံပုပ္ဖံသိဃံသိ၊  
ကုန္တု၊ သံဝိသိလေ၊ အာပိန္နံပုပ္ဖံသိဃံသိ၊  
လွန်စွာအပေါ်ကြံ၏။ အာပိန္နံပုပ္ဖံသိဃံသိ၊  
တပ်မက်မူဖြစ်နေ၏။ အာပိန္နံပုပ္ဖံသိဃံသိ၊  
မကြာမကြာ၊ အာပိန္နံပုပ္ဖံသိဃံသိ၊  
ပွာမဟုတ်၊ အာပိန္နံပုပ္ဖံသိဃံသိ၊  
မိမိလောင်ခင်အမှိုက်ပုံတွင်ပင်၊ အာပိန္နံပုပ္ဖံသိဃံသိ၊  
တိုက်တွန်ချက်၊ အာပိန္နံပုပ္ဖံသိဃံသိ၊  
နံ၊ သန့်သန့်မှော်မှန်၊ အာပိန္နံပုပ္ဖံသိဃံသိ၊  
မကောင်မူကိုအကျိုးလိုလား၊ အာပိန္နံပုပ္ဖံသိဃံသိ၊  
ပြောသလော”ဟု၊ အာပိန္နံပုပ္ဖံသိဃံသိ၊  
တင်တိုက်၊ အာပိန္နံပုပ္ဖံသိဃံသိ၊





နတ်ပုံများကို နေရာတိုင်း၌ မြေပေါ်၌ တင်ကာ မှသေ  
တွဲမေးမြန်းကြရန် နေရာတိုင်း၌ နေရာချထားရန်

အိုဟန်တန်၏ အကျွန်ုပ်တို့သည် အသက်ပန်တန်တို့၏ နှစ်သက်မှုများကို  
လည်ပတ်ပတ်လည်လည် လေ့လာသောအခါ၌ နတ်လည်ပတ်ပတ် အိုဟန်တန်၏ ကြွယ်  
တင်ပေးခြင်းကြောင့် ဖြစ်သော သူတို့၏ နှစ်သက်မှုများကို နတ်တို့၏ နှစ်သက်မှုများကို  
မော်ကွန်းတင်ပေးခြင်းကြောင့် ဖြစ်သော သူတို့၏ နှစ်သက်မှုများကို နတ်တို့၏ နှစ်သက်မှုများကို

ပုဂ္ဂိုလ်ရေးအဖွဲ့အစည်း

ပုဂ္ဂိုလ်ရေးအဖွဲ့အစည်း၊ နတ်တို့၏ နှစ်သက်မှုများကို

# ကွယ်လွန်

နတ်ဘိလူများနှင့်စပ်၍မဟာတော်မူအပ်သောကြာဟိမဝတ်များ

## ကုဏ္ဍကသုတ်

ဌာန = ကရုဏာပျော်အနီကုဏ္ဍကသုတ်တော်၊ ကုဏ္ဍကမည်သော  
နတ်ဘိလူ၏မိမိမာန်  
လျှောက်သည့်ပုဂ္ဂိုလ် = ကုဏ္ဍကမည်သောနတ်ဘိလူ  
ဟောသည့်ပုဂ္ဂိုလ် = ဘုရားရှင်  
တကမ္မတော် = ကိုယ်ပြန်သွင်းရပ်ခန္ဓာ၏ဖြစ်ပုံအစဉ်

အခါတစ်ပါး၌ပျော်စရာသည် ကရုဏာပျော်အနီကုဏ္ဍကမည်သောတော်ဝင် ကုဏ္ဍက  
မည်သောနတ်ဘိလူ၏မိမိမာန်၌ ငါတင်သုံးတော်မူ၏။ ထိုအခါကုဏ္ဍကနတ်ဘိလူသည် ကုဏ္ဍ  
ပြင်အာဏာဖြင့် အောက်ပါပြဿနာကိုမေးလျှောက်၏။

ကုဏ္ဍက။ နတ်ဘိလူတို့သည် နတ်ဘိလူတို့၏အားကိုးကိုး နတ်ဘိလူတို့၏အားကိုးကိုး  
တကမ္မတော်အားဖြင့် ကပ်လျှာမေတီ၊ ကာထံနှင့် နတ်ဘိလူတို့၏အားကိုးကိုး

ဘုရားရှင်အဆူဆူတို့သည် နတ်ဘိလူတို့၏အားကိုးကိုးကိုး “အသက်ဇီဝ” ဟူ၍ မဟာမိတ်မဟာမိတ်  
အဘယ်နည်း နတ်ဘိလူတို့သည် နတ်ဘိလူတို့၏အားကိုးကိုးကိုး နတ်ဘိလူတို့၏အားကိုးကိုး  
အသက်ဇီဝသည်လည်း အဘယ်မှလျှောက်လာပါသနည်း။ နတ်ဘိလူတို့သည် အဘယ်အကြောင်း  
ကြောင့်တော်ခေါင်သွေးဖြင့် နတ်ဘိလူတို့၏အားကိုးကိုးကိုး အောင်မြင်သနည်း။

ဘုရားရှင်။ နတ်ဘိလူတို့သည် နတ်ဘိလူတို့၏အားကိုးကိုးကိုး  
အမွေပြု၏။ တေဇပသိ၊ နေပသိ၊ နေပတ္တတိ၊ နေပသိ၊  
သနာသိသာခါ၏။ နတ်ဘိလူတို့သည် နတ်ဘိလူတို့၏အားကိုးကိုးကိုး

ပရိသန္ဓေတည်နေခါစ၌ မသတ္တဟဉ္စ “ပေါ်ကြည်” ဟုသမုတ်အပ်သော ကာလလရုပ်ဖြစ်  
၏။ ကာလလရုပ်မှနောက်မှ နတ်ဘိလူတို့၏အားကိုးကိုးကိုး ကြာသောအခါ အမွေပြုပွက်ကလေးဖြစ်၏။ အမွေပြု  
ပွက်အဖြစ်ဖြင့် နတ်ဘိလူတို့၏အားကိုးကိုးကိုး မာကြိုစွာ နတ်ဘိလူတို့၏အားကိုးကိုးကိုး  
အဖြစ်သို့ ပြောင်းလဲ၏။ ထိုအခါ ကာလလရုပ်ကလေးအဖြစ်ဖြင့် နတ်ဘိလူတို့၏အားကိုးကိုးကိုး

## ကုဏ္ဍကသုတ်၌ နိဒါန်း

ဘိလူ၏အားကိုးကိုးကိုး သုတ်လားဘိလူတို့၏အားကိုးကိုးကိုး အားကိုးကိုးကိုး ပြုလုပ်သည့်အခါ  
နတ်ဘိလူတို့သည် နတ်ဘိလူတို့၏အားကိုးကိုးကိုး အားကိုးကိုးကိုး အားကိုးကိုးကိုး အားကိုးကိုးကိုး  
အစာတို့သည် နတ်ဘိလူတို့၏အားကိုးကိုးကိုး အားကိုးကိုးကိုး အားကိုးကိုးကိုး အားကိုးကိုးကိုး  
အားကိုးကိုးကိုး အားကိုးကိုးကိုး အားကိုးကိုးကိုး အားကိုးကိုးကိုး အားကိုးကိုးကိုး အားကိုးကိုးကိုး  
အစဉ်အတိုင်း ကြာသောကြောင့် နတ်ဘိလူတို့၏အားကိုးကိုးကိုး အားကိုးကိုးကိုး အားကိုးကိုးကိုး

မာမာခက်ခက်တစ်ခဲနက်အသာတုံတလေဖြစ်၏။မိအသာတုံတလေအဖြစ်ဖြင့်မိနစ်ပြန်လောက်ကြိုမတွာပြီ။မိနက်“ပြီမခါင်မခြေလက်ခက်မငါဖြာ”ကိုအပီတို့ဖြစ်ပေသာကုန်၏။ထိုခက်မငါဖြာတို့မပထွက်ပြီ။မိနက်မလခါဝါနံသတ္တဟလောက်ပေါက်သောအခါခံပင်မွေ့ညင်၊မခြေသည်၊လက်သည်တို့ဖြစ်ပေသာကုန်၏။

၂ ညယ်ကြည့်တိုက်တာ၊ အနံ့ရှိနေတာရန်

တောနယ်သစ်တောစိုက်ပျိုးရေးနှင့် သစ်တောထိန်းသိမ်းရေး ဝန်ကြီးဌာန

ထိုအခါ၌ ဖြစ်သော သတ္တဝါသည် ဝေမင်အဖျော်စသော မြေခင်စာအပ်သမျှ အစာအဟာဖြင့် ပင်အခါ၌ နေစဉ် မျှတ၏။ ဤနှစ်ပါးထာနှင့် စပ်၍ အကျွန်ုပ် အငြိမ်းကို အလိုလျှင် ကျေငြိမ်းဆက်တော်၏။ သပြေဟာသာ၊ ကာ၊ ရုပ်ပိုင်၏ကို နှိပ်သွင်းကြံ့မြာမည်” အဖွင့်၌ ရှိပါသည်။

ကုမ္ပဏီသုတ်ပြဋ္ဌာန်း

## ၀၀ သတ္တနာမသုတ်

□□□□

၅၆

လျှောက်သည့်ပုဂ္ဂိုလ်

ဟောသည့်ပုဂ္ဂိုလ်

တပ်မတော်

= ကရပြတ်မြို့အနီး၌ နေထိုင်

= သက္ကမည်သော နတ်ဘိလူ

$$= \mathfrak{z} \begin{array}{|c|} \hline \mathfrak{z} \\ \hline \end{array} \begin{array}{|c|} \hline \mathfrak{z} \\ \hline \end{array} \begin{array}{|c|} \hline \mathfrak{z} \\ \hline \end{array} \begin{array}{|c|} \hline \mathfrak{z} \\ \hline \end{array}$$

= မိတ်ဖွဲ့လုပ်စိတ်ဖြင့် သူတစ်ပါးအား ဣစ္စာဂရုမဟောသင့်၊  
မဆုံးမသင့်ပုံ။

အခါတစ်ပါး၌ ဗုဒ္ဓဂေါတမသည် ဣန္ဒြေပြတ်မြို့၌ ကျွန်ုပ်တို့တော်မူနေ၏။  
ထိုအခါ ဣန္ဒြေပြတ်၏ အသင်အပင်ဖြစ်သူ ဩက္ကမည်သော နတ်ဘီလူးသည် ဤကဏ္ဍဝံ  
ဂေါက်လာရုံ၌ အကပ်ပါပြီဟု ဖြင့်လျှောက်၏။

သက္ကတိလူ  သဗ္ဗန္တပုဂ္ဂိုလ်နာ၊ ပုပ္ဖတ္တသ၊ ဧတေ၊ ဩတေ၊

သမ္မာသနာတိ ဝိသုဒ္ဓိသုတ္တံ

အပြင်ဘက်သည် အလုံခြုံသော အနှောင်အဖွဲ့ဟူသမျှကို စွန့်ပစ်ပြီးသော ကာမ၊ ရူပ၊ အရူပ၊ ဩ အဖုံဖုံတို့မှလွတ်မြောက်ပြီးသော ဣဟန်ဖြစ်နေပါလျက် သူတစ်ပါးတို့အပို မိတ်ဖွဲ့သော အဃိအခြံအတိုဟွာ အောင်တက်ဟောပြောနေသည် ချစ်မြဲနေခြင်းသည် မကောင်းပါ။

အုပ်စုမှ နောက်ဆုံး ရောက်ရှိသော အုပ်စုမှ တစ်

နတ်အဂတိသပ္ပညော၊ နဿအနကမ္ပိတံ၊

အိုသက္ကဘီလူး၊ မကြုံမကျ၊ အနည်းငယ် သောအကြောင်ဖြစ်ပင်။ ဟန်ပျံလူတစ်စုံတစ်  
ဧကန်သောသူနှင့် မိတ်ဖွဲ့ပေါင်းသင်မည်ဖြစ်နိုင်၏။ ထိုကဲ့သို့ မိတ်ဖွဲ့ရုံသာမက လာသူမျိုး





ထိုသူသည် ဟန်စစ်ဖြစ်သလား၊ ဟန်တူဖြစ်သလား၊ ခိုသည်ကိုမကြာမီသိပါလိမ့်မည်။  
စောင့်ကြည့်ပါ။ နိမိတ်ဆွေ။

ထိုသို့ပြောဆိုပြီးနောက် သူစိလောမဘီလူးသည် ဟုတ်မှန်အနီအနီကပ်၍ ဟုတ်မှန်၏  
ကိုယ်တော်ပေသို့ အပ်ကဲ့သို့ အမွေပြု၍ ပြည့်နေသောကြောက်မက်ဖွယ် အဆင်ပြေသည့်  
သူ၏ခန္ဓာကိုယ်ကို ကြိုက်ညွတ်ကိုင်လိုက်၏။ ထိုအခါ ဟုတ်သည် မိမိ၏ကိုယ်တော်ကို အနည်  
ငါး ခုတို့ဖြင့် ဖုံးကွယ်၍ ပေလိုက်၏။ ထိုအခါ။

**သူစိလောမဘီလူး** ဟန် ကျွန်ုပ်ကိုကြောက်သလား။

**ဘုရား** ကျွန်ုပ်တို့ဘီလူးသည် ကိုယ်မကြောက်၊ သို့သော်လည်း ယင်း၏ကိုယ် အတွေ့ကာ  
ပုံတည်ကြမ်းကပ်လှ၏။

**ဘီလူး** သူ၏ကိုယ် အတွေ့ကို ပုံတည်ကြမ်းကပ်လှ၏ဟု နိမိတ်မူသည်ကို မခံ  
မနိုင်ဖြစ်ကာ စိတ်ဆိုးလှ၍ အိုဟန် ကျွန်ုပ်ပြဿနာမေ့မည်၊ မပြောဆိုနိုင်ခဲ့  
လျှင် ယင်းကို စိတ်ပျံ့လွင့်စွာ သွပ်အောင် ပြုလုပ်မည်။ သို့မဟုတ် ယင်း၏နှလုံးသာ ကိုသော်လည်း  
ခွဲပစ်မည်။ သို့မဟုတ် ခြေ၏တစ်ဖက်ကမ်း သို့သော်လည်း ယင်း၏ခြေနှစ်ချောင်းကို ကိုင်၍  
ပစ်ချလိုက်မည်။

**ဘုရား** ကျွန်ုပ်တို့ဘီလူး၏ကိုယ် သွပ်အောင် နှလုံးသာ ကွဲအောင် ပြုနိုင်၊ ခြေတစ်ဖက်  
ကမ်းသို့ ပေါက်အောင် ခြေနှစ်ချောင်းကို ကိုင်၍ မှစ်ချောင်းသော သူတစ်စုံတစ်ဦးကို မျှော်လင့်  
နတ်ဗြဟ္မာ၊ သတ္တဝါ အပေါင်းနှင့် တကွ ဖြစ်သော ဟန်၊ သုက္က၊ အစာ၊ မာ၊ နှင့် တကွ ဖြစ်သော  
ဤကမ္ဘာလောက ကြံ့ခိုင်မြဲမြံတော်မူ။ အိုဘီလူး သို့သော်လည်း ယင်းမေ့မိလိုက်သော အာ  
မေဇလော့။

**ဘီလူး** ဟေမိ၊ ဟေမိ၊ သော၊ စတုတောနိ၊ ဝိနာ၊

အပတိ၊ ပတိ၊ လောမဟံသော၊ စတုတောဇာ၊

ကုတော၊ သမုဋ္ဌာ၊ မနော၊ ပိတက္ကာ၊

ကုမာ၊ ကာ၊ ကံမိ၊ ပေသန္တိ။

**သူစိလောမသုတ်၌ မိမိမှတ်စုပြန်**

**သူစိလောမဘီလူး** အပတ်ချုပ်အပ်ကဲ့သို့သော အမွေကြမ်းကြီးများ တစ်ကိုယ်လုံး ပါကံနေသောကြောင့်  
“သူစိလောမဘီလူး” ဟုတွင်၏။ သူစိ = အပ်နှင့်တူသော ပလောမ = အမွေ။ သူ၏မိမိ အတိတ်အကြောင်း မကောင်း  
မှုကား သူသည် ဘာသာပညာ ဟူ၍ သာသနာတော်၌ ဟန်တော်တစ်ပါး ဖြစ်ခဲ့၏။ သူ၏ ကိစ္စတစ်ခုဖြင့် မိမိ သွား  
ပြီးနောက် ကျောင်းသို့ပြန် ပေါက်လာ ခြင်းအညစ်အကြေးများ ဖြစ်လာခဲ့သော သူ၏ခန္ဓာကိုယ် ဖြင့် နှလုံးက  
သံယာဗိုင်းတင်ပေ၍ မရှိသေးမလေ။ သော၊ စိတ်ထားဖြင့် အခင်မခင်၊ မာ၊ လှ၍ အပ်လိုက်မိ၏။ သံယာဗိုင်းတင်  
သည် သူ၏အညစ်အကြေးများ ဖြင့် အနည်ငါး ညစ်ပေသွား၏။ ထိုမကောင်းမှုကြောင့် သေလွန်ပြီးနောက်  
၁၇ နှစ်တစ်ခါ အနီအမှိုက်စွန့်ပါဌာန ပါ အပ်ကဲ့သို့ အမွေပြု၍ တစ်ကိုယ်လုံး ပါကံနေသော ဘီလူးဖြစ်နေ  
ပါသည်။

**ခမာဘီလူး** ဤဘီလူး၏ကိုယ် သည် အလွန်ကြမ်းကပ်၏။ ချောင်း၏ကျောက်ကုန်တို့သို့လည်း ကောင်း  
မညီမညွတ်မိအပ်သော အုတ်အခိုတို့သို့လည်း ကောင်းဖြစ်၏။ သူ၏ပျော်မကောင်းမှုကား သူသည် ဘာသာပညာ







**ဥပါသိကာမ** ဧတုပ္ပသိန္ဓုဿိ ဂမမက္ခဿအဋ္ဌမိ  
ပါပိဟာပိ ပက္ခန္ဓာအဋ္ဌဗ္ဗေသမာတံ  
ဥပေါသထံဥပဿန္တိဗြဟ္မစပိ ဓမ္မန္တိဇေ  
နဇေတဟိ က္ခန္တိဗြဟ္မတိဇေမအာဟတံဓုတံ  
သာဓိန္ဒိအဇ္ဈမဿာမိ က္ခန္တိဗြဟ္မာနနာ

နှစ်ပြောက်သီတင်လုပ်ပြည့်လကွန် ပြုပုသ်နေတိုဉ်ဖြစ်စေ၊ ထိုပြောက်တို့၏အကြံနေအပိုနေတိုဉ်  
ဖြစ်စေ၊ ဤပါသိကာမအပိုသည့်ပြုပုသ်သီလကိုစောင့်သုံသူတို့ကိုလည်းကောင်း၊ ဖြစ်မြတ်သော  
ဗြဟ္မစပိ အကျင့်ကိုကျင့်သူတို့ကိုလည်းကောင်း၊ ဤဘီလူအထူထူသောမကောင်းမြို့  
၀ါတို့မိမိ၏မူလမူမပြုနိုင်ဟူ၍ ဟန္တာသခင်အပြင်မြတ်တို့၏စကားကိုမိမိပြောကြားအပ်  
ဖူးပေ၏။ ခုအခါဗြဟ္မစပိ အကျင့်ကိုကျင့်နေသူဖြစ်သည့် ဤသာဓိကာနသမဏေကို  
သဘက်ဘီလူတို့၌ပင်မိမိ၏နာမည်ကို ခု နေ့၏ကိုး တိုင်မြင်တွေ့နေပြချေပေါ့  
တကား။

**ပုဏ္ဏသညာဘီလူမ** ဧတုပ္ပသိန္ဓုဿိ ဂမမက္ခဿအဋ္ဌမိ  
ပါပိဟာပိ ပက္ခန္ဓာအဋ္ဌဗ္ဗေသမာတံ  
ဥပေါသထံဥပဿန္တိဗြဟ္မစပိ ဓမ္မန္တိဇေ  
နဇေတဟိ က္ခန္တိဗြဟ္မာဟုဇေတအာဟတံဓုတံ

အိုလူဘုရားကိုပြင်သာနု၏မိမိတော် နှစ်ပြောက်သီတင်လုပ်ပြည့်လကွန် ပြုပုသ်နေ  
တိုဉ်ဖြစ်စေ၊ ထိုပြောက်တို့၏အကြံနေအပိုနေတိုဉ်ဖြစ်စေ၊ ဤပါသိကာမအပိုသည့်ပြုပုသ်သီလကို  
စောင့်သုံသူတို့ကိုလည်းကောင်း၊ ဖြစ်မြတ်သောဗြဟ္မစပိ အကျင့်ကိုကျင့်သောသူတို့ကိုလည်း  
ကောင်း၊ ဤဘီလူအထူထူသောမကောင်းမြို့၀ါတို့မိမိ၏မူလမူမပြုနိုင်ဟူ၍ မိမိနှုတ်  
အပ်သော ဟန္တာသခင်အပြင်မြတ်တို့၏စကားကိုမိမိပြောကြားအပ်သည်ကား၊ ကျွန်တို့မသွေ  
ဟုတ်မှန်ကောင်းမြတ်လှပေ၏။ ထိုစကားသည်မမှား၊ အမှန်ပင်ဖြစ်ပါ၏။ ခုပုဏ္ဏသညာ  
ကား၊ ထိုပြင်သာနုလူထွက်မည်စံ၍မူလကမိခင်ဖြစ်ဖူးသောကျွန်ုပ်ဘီလူမကမူလ၌ခြင်  
ဖြစ်ပါသည်ဟူလိုအကျင့်ကိုသိမှတ်ဖွင့်၌မတွဲလတ္တံ့။

**ဝါသနာသုတ်၌သိမှတ်ဖွင့်**

**ပြင်သာနုနှင့်ဥပဇာတိတော်** ဧတုပ္ပသိန္ဓုဿိ ဂမမက္ခဿအဋ္ဌမိ ဂင်၏စာစဉ်  
တည်သောဤဖြစ်၏။ သူ့ကိုမိမိတော်ကမိမိတို့ စဉ်ကပင်ပိုင်ပြုပေမိမိ၏ကိုပြောသို့မဟုတ်လာသော  
ပြင်သာနုကလေးသည်သီလသိက္ခာလည်မြဲခြံခြံဥပဇာတိ များအတွက်ဤဤတံငါ နှင့်လည်ဖြည့်စုံလှ၏။  
ထိုမျှသာမကသောဤစာလျှင် နှစ်ပြောက်မြောက်နှစ်ပြောက်နေတိုဉ် နှစ်စောစောထ၍သောက်ပေးအပ်  
မျှတိုမပြည့်၏။ ဤကမ္မာဏာဤဗျာရုံအဆောက်အအုံကိုတံမြက်စည်မြည်၍သုတ်သင်၏။ နှစ်မူလ၌  
ကျင့်၏။ နှစ်မူလ၌ထွန်၏။ ထိုနောက်ဤဤနာချိန်ပေါက်ပြီဖြစ်ကြောင်းလည်းလည်ကြွေကြွေ၏။ သူတို့ကို  
သိကြပြီဖြစ်သောဤဟန်တော်များကိုတွန်ဖြန့်လှည့်လည်ဤဤကမ္မာပလွင်ပေသို့တက်၍ မှုစကြာအနတ္တ  
လက္ခဏာကမ္မာသတိပဋ္ဌာနသည့်ကဲ့သို့သောသုတ်တော်ကြီးများကိုဤကမ္မာပလွင်အသံဖြင့်ကြည်ညိုဖွင့်  
ပွတ်ဆိုပြ၏။ ဤဆိုမှုပြုခြင်းသောအခါထိုကောင်မှအဖို့ကိုမိခင်ဖခင်တို့အားအမျှပေးမလေ့ရှိ၏။ ထိုအမျှပေးမလေ့





ကြရုံဖြစ်ပါ၏။ ခုအခါတို့ပြင်သာနုမှာအသက်လည်ပျံ့ဆဲ၊ မြေတော်မျက်စိအောက်၌ပင် မြင်တွေ့နေဆဲလည်ဖြစ်ပါလျက်အဘကြောင့်တို့ပြင်ကိုကမ်းတပူဆွေ၍မိကြွေနေပါသနည်း။

**မပြီတော်**။ မတံ၊ မိ၊ ပုတ္တ၊ မိ၊ နန္ဒိ၊ မိ၊ ဂ၊ မိ၊ နိ၊ ပု၊ န၊ ဝိ၊ သတိ၊ ပု၊  
ပေါ၊ ဂ၊ မိ၊ ကာမေ၊ မိ၊ ဝိ၊ တွာ၊ န၊ ပု၊ န၊ ဂ၊ ပု၊ ခု၊ တေ၊ တွာ၊ ပု၊  
တံ၊ မိ၊ ပု၊ ပုတ္တ၊ မိ၊ နန္ဒိ၊ မိ၊ ပု၊ န၊ နိ၊ ပု၊ မိ၊ တေ၊ မိ၊ ဝိ၊ သာ၊ ပု၊

အိုချစ်သာ။ နန္ဒာပြတ်ကြွေသေသုကိုသာကမ်းတပူဆွေမိကြွေကြရုံရှိသည်လည်း မှန်၏။ အသက်ပင်ပြင်စဉ်ဖြစ်သော်လည်းပျံ့ကွဲကွဲသည့်အခြေပျက်ဆုံနေသူကိုကမ်းတပူဆွေမိကြွေကြရုံရှိသည်လည်းမဟုတ်၏။ အိုချစ်သာ။ ဤမျှသာမကသေအကြင်သူသည် ပိတ္တကိလေသာနှစ်ဖြာသောကာမတို့ကိုမငြိမတွင်၊ နှိပ်နှိပ် အဟုတ်ပျံ့ဟန်သောသူတော်သူမြတ်မြတ်လုပ်ငြိမ်းနက်မှတစ်ဆင့်ထူပြော၍လူ့ဘောင်၌လူတောသို့တစ်ဖန်ပြန်လာ၍သန့်ပြင်မွန်မြတ်သူတော်ဇာတ်မှလျှာပြတ်ဘိတုံတကမပြန်ညွန့်ဗွက်သို့တစ်ဖန်ဆင်သက်လာသည့်ဆိုသူမျိုးတို့လည်းပူဆွေကမ်းတပူဆွေမိကြွေကြကုန်၏။ အဘကြောင့်ဆိုသော်သူတော်ဇာတ်မှလျှာပြတ်ဘိတုံတကမပြန်ညွန့်ဗွက်သို့ဆင်သက်လာသောဆိုပုဂ္ဂိုလ်မျိုးသည်အသက်ပင်ပြင်သော်ငြာလည်းသေသုနှင့်မခြာလေသောကြောင့်တည်း။

ကုတ္တု၊ ဣ၊ ပု၊ ဗ္ဗတေ၊ တာ၊ တာ၊ ကုတ္တု၊ ဣ၊ မိ၊ တု၊ မိ၊ ဝိ၊ သိ၊ ပု၊  
န၊ ပု၊ ကာ၊ ပု၊ ဗ္ဗတေ၊ တာ၊ တာ၊ န၊ ပု၊ ကံ၊ မိ၊ တု၊ မိ၊ ဝိ၊ သိ၊ ပု၊

ချစ်သာ။ သင်သည်အိမ်ဂါတည်ထောင်လှူဘောင်ဟူသောပြာပုမှထုတ်ဆောင်အပ်ပြီ။ ကျွတ်လွတ်ပြီဖြစ်ပါလျက်။ ခုအခါသောဂါပီသသမ္မာပုဂ္ဂိုလ်တို့မှမြှောက်လှူဘောင်ဟူသောပြာပုပုံတွင်၊ မုန့်ချသက်ဆင်လိုဘိ၏။ စာသောကဗွဒ်၊ ပေ၊ နေထိုင်ပေနှင့်မင်္ဂလာရှိတော၊ သွန်စွာမှမြှောက်လှူတို့ဘောင်ဟူသောနုပျက်ချောက်ကြီးမှတက်မြောက်ပြီဖြစ်ပါလျက်။ ခုအခါဆိုနုပျက်ချောက်တွင်၊ သို့တစ်ဖန်ခုနုချဆင်လိုဘိ၏တကား။ အိုချစ်သာ။

**သက်တော်ပြည့်စေပါဟနု**။ မိ၊ လု၊ မိ၊ အပူ၊ အ၊ ငါ၊ ခံ၊ ပု၊ မိ၊ ကျွတ်လွတ်ပြီ၊ နု၊ ကံ၊ မိ၊ ခင်၏၊ ပြောပြသော အကြောင်းအရာများတို့ကြောင့်သိသောတို့ပြင်သာနုသည်၊ မျှော့စွာသတိသံဝေ၊ သွာ၏။ ထို့ကြောင့်သာသနာ့ဘောင်မှာပင်ဆက်လက်၍ထပ်မံလှူနေထိုင်တော့မည်ဖြစ်ကြောင်းတို့မိခင်အားနှိပ်ပြောဆိုလိုက်၏။ မိခင်လည်း အားမရှိသောလူစွာသာပေးလေသည်။ ထို့နောက်၊ ဟန်၊ မြူ၊ ချိန်၊ ကျ၊ မှော်၊ နေ၊ ပြီ၊ ဖြစ်သဖြင့်သင်္ကန်းသပိတ်ပြည့်စုံအောင်စီမံ၍၊ ဟန်၊ သဘင်သို့တက်စေ၏။ ဟန်၊ ဖြစ်ပြီ။ အပြင်သာနုကိုလည်း၊ ဤ၊ မှော်၊ ဟန်၊ သည်အောက်ပါတာ၊ မိ၊ တက်ကို၊ မဟာတော်မူ၏။

ကု၊ ပု၊ ပေ၊ မိ၊ တွာ၊ မစာ၊ ပု၊ စာ၊ ပု၊ ကံ၊  
ပေါ၊ နိ၊ စွာ၊ ကံ၊ ထွာ၊ ကာမံ၊ ထာသုခံ၊  
တ၊ ပု၊ ဟံ၊ နိ၊ ပု၊ ဟေသာမိ၊ ဂ၊ နိ၊ သော၊  
ဟတ္ထိပုဘိန္ဒု၊ အကံ၊ သုဂ္ဂဟေ၊

ဤစိတ်သည်၊ မှော်၊ မှော်ဖြစ်ချင်တိုင်သောအကြောင်းဖြင့်လှူအလိုရှိသလိုလှူချင်သောမည်ထင်သည့်အတိုင်း၊ ထိုဤမပြတ်လှည့်ပတ်ပြေငြောကျက်စာခြံလေပြီ။ ခုအခါသင်အာရုံတွေတိုင်ပြေငြိမ်းနိုင်နေသည့်စိတ်





ကြောင့်ပုံနုဗ္ဗသုမာတာ” အမည်ပြသောမြေတုတ်ဘိလူမတစ်ဦးကသည်ဥတ္တုပြကာအမည်  
 ပြသောသမိဏာလေထိုက်၌ခွင့်ဖြင့်ချီလျက်ပုနုဗ္ဗသုအမည်ပြသောဩဇာကိုလက်ဆွဲကာ  
 အစာပြာဖွေ၍စားသောက်ပြီးနောက်တော်မူ၍အနိစ္စသို့ရောက်လေ၏။ မိမိလုပ်ငန်း  
 တစ်ခုခုအားလုံးအောင်မြင်စွာလုပ်ကိုင်ပြီးသောအခါတစ်ခါတစ်ရံသောကဗျာတို့ကို  
 ဖတ်ရှုနေသည်။ ဟူသောမူလစာတမ်းတွင်ထင်မိ၏။ အောက်သို့ဖတ်စင်လွှင့်ကျလာသောစာတမ်း  
 ခံဖွယ်အနည်အနှစ်တော့တော့တန်ကောင်း၏။ ဟူသောမူလစာတမ်းအနိစ္စ  
 ကပ်လေ၏။ မိမိသတ်အစွန်သို့ရောက်သောအခါဥတ္တုပြည်လင်အေးမြပြင်လှသော  
 ဘုရားရှင်၏တရားသံသည်လူမ၏အရပ်ရပ်အရပ်ပါအသားအကြောတို့ကိုပင်ဖြတ်ထွက်  
 ကာမြဲတစွာဖြင့်ဆီတိုင်အောင်ထိ၍ထိုမှတစ်ဆင့်နှလုံးအသည်အထိ၌ခွဲထွက်လေ၏။  
 သူမသည်အစာပြာဖွေမှုကိုပင်မသွားလောက်အောင်လှုပ်မူ့က်ဖြင့်သက်စွာ၌တန်ခိုး  
 ထောင်နေမိသည်။ ထိုအခါအစာဆာလှပြီဖြစ်သောဩဇာနှင့်သမိဏာလေထိုက်တစ်ခုတည်း  
 ထိုကြောင့်မိမိသို့တွတ်ထိုနေသောဩဇာသမိဏာလေထိုက်ကိုသူမသည်အောက်ပါအတိုင်း  
 ဖျောင်းမြှုပ်ပြောဆို၏။

**ဘိလူမ** ဤတုတ်ကိုဥတ္တုပြကေတုဟဟိ၊ တုတ်ကိုတုဟဟိ၊ ပုနုဗ္ဗသု  
 ပါဂါတံ၊ နုဗ္ဗသုဌာယ၊ နုဗ္ဗသုဌာယ၊ သမိဏာလေထိုက်

အိုချစ်သမိဏာလေထိုက်နှင့်ဩဇာပုနုဗ္ဗသုဌာယတို့တို့တို့တို့တို့တို့တို့တို့တို့တို့တို့တို့တို့  
 မူသောမြေတုတ်ဗုဒ္ဓ၏တရားကိုအမေ့နာကြာနေစဉ်အတွင်း၌တွတ်တွတ်မူဆာဘဲအသား  
 ကလေးထိတ်တိတ်နေကြစမ်းပါလော့။

နိဗ္ဗာန်တရားကိုအာဟာရသမ္ပုပ္ပမောစနံ၊  
 အတိဇ္ဇာတိဇ္ဇာတိဇ္ဇာတိ၊ အသိဇ္ဇာတိဇ္ဇာတိ၊ နာ၊

ပြင်တော်ဘုရားသည်အတုတ်အချည်အနှောင်အဖွဲ့ဟူသမျှတို့မှလွတ်မြောက်ကြောင်းဖြစ်  
 သောနိဗ္ဗာန်နှင့်စပ်သည့်တရားတော်မြတ်ကိုတော်မူနေ၏။ ထိုနိဗ္ဗာန်နှင့်စပ်သောတရား  
 မြတ်၌မိမိခင်၏မြတ်နိုးတော်မူခြင်းသည်လွန်မင်ဖြင့်ဖြစ်သည့်ထန်လှပေ၏။

**သမိဏာလေထိုက်တရား**

ပိဋကဓမ္မာရမ္မာရမ္မာရမ္မာ၊  
 ပိဋကဓမ္မာရမ္မာရမ္မာရမ္မာ၊  
 တတေဇ္ဇာတိ၊  
 အဿုဗ္ဗဿုဗ္ဗဿုဗ္ဗာ၊

ဤလောက၌မိမိ၏သမိဏာလေထိုက်အုပ်ပါ၏။ မိမိ၏ချစ်လင်ခင်ပွန်းကိုလည်းမြတ်နိုးအပ်  
 ပါ၏။ သို့သော်မိမိခင်အတွက်ကာမိဇ္ဇာသမိဏာလေထိုက်နှင့်ပွန်းကိုချစ်ခြင်းထက်ဤနိဗ္ဗာန်နှင့်စပ်  
 တရားတော်မြတ်ကိုသိမှတ်ဖွေရာခြင်းကိုထိုမှစ၍ချစ်အပ်မြတ်နိုးအပ်ပေ၏။



တမာမိတိရုဗ်ပြင်အကြောင်း

နမာမိတိရုဗ်တိပိဋကေ ၁၀ ကွာမာမေစေ ၀  
၀ ထာမာမိဗ္ဗသုသု ပုနဗ္ဗသုမာမေတိမာမိနံ

အဘျီကြောင့်သာမာမိလင်ခင်ပွန်တက်တမာမိတိကိုရုဗ်သနည်တူမူ မူတော်  
ကောင်တမာမိနာကြာမူသည်လုံတမာမိသတ္တဝါတို့ကိုဆင်တူတူသမ္ပမေရုလွတ်မြောက်  
စေသကဲ့သို့ရုဗ်ခင်မြတ်နိုးအပ်သောသာမာမိလင်ခင်ပွန်တို့က မူတော်မူလွတ်မြောက်စေ  
နိုင်ကြသောကြောင့်တည်း။

သာမာမိလေမာမိတိတိတနေစမ်

လောကေပုနဗ္ဗပေတသ္မိံ၊ ဇာတိမာမိသံ၊ တေ  
ဇာတိမာမိမာမိကွာ၊ မာမိ မာမိအဘိသမ္ပု  
တံ မာမိသောတုမိစ္ဆာမိ၊ တုကီမာမိဟာမိပုနဗ္ဗသု

ပုနဗ္ဗသုအပူလိုင်အမျိုးမျိုးတို့၏မိမိလွန်မြင်တို့မိနေသည်ဖြစ်၍အိုနာသေ  
သံသတောကြံတို့နှင့်မပြေသာမလွတ်သာမိ၊ ဤကနေသောကြံလောကကြံ၌တမာမိ  
ပြင်သည်မိတိုနာသေမာမိသံသကဲ့သို့တောကြံတို့မာမိမာမိလွတ်မြောက်မာမိလွတ်မြောက်  
ကြောင့်မိဗ္ဗာန်နှင့်စပ်သည့်တမာမိကောင်တို့တို့တော်တိုင်လည်မာမိပြုဖြစ်၍မိနေ၊  
တို့အာမည်မာမိဆင့်ဟောကြာမာမိစေတော်မူနေ၏မိတို့ကြွငြိမ်ကြောင့်တမာမိကောင်တို့  
အမေခဏကလေမာမိလုံပါ၏ရုဗ်သာမာမိပုနဗ္ဗသုမာမိကလေမာမိတိတိတနေစမ်ပါလော့။

သာမိဗ္ဗာပုနဗ္ဗသု၏ပြန်ကြာချက်

ပုနဗ္ဗသုသည်မိခင်၏ပြောစကားကိုတိုက်ကောင်သာသောပေါက်နာမည်သာ၏မိတို့  
ကြောင့်သူကိုတိုင်လည်မာမိတိဆိတ်စွာနေကာမာမိမာမိ၏တမာမိတို့ကိုနာ၏မိတို့၏  
နှမကလေမာမိတို့ကကိုလည်ကြွငြိမ်နေနေချော့မော့၏မိတို့နောက်သူမိခင်အာမိအာက်ပါ  
အတိုင်ပြန်ပြော၏။

ပုနဗ္ဗသု ။ အမ္မာနုဗ္ဗဟပိဿာမိ၊ တုကီဘူတာ၊ မတ္တမာမိ  
မ္မမေ၊ နိဿာမေဟိ၊ သမ္ပဗ္ဗသုသုသု  
သမ္ပဗ္ဗသုအနညာ၊ အမ္မာမာမိမာမိသေ

အိုမိခင်မိကျွန်တော်လည်မာမိကမပြောမဆိုနေပါမည်။ မာမိနှမကလေမာမိတို့သည်  
လည်မာမိတိတိတနေပါလတ္တံ့။ မိခင်သည်မိဗ္ဗာန်နှင့်စပ်တမာမိတိမြတ်ကိုသာမိမိတ်ကြည်  
သာနာပါလော့။ သူတော်ကောင်တမာမိနာကြာမူခြင်သည်ရုဗ်သာမာမိကြောင့်မာမိကောင်  
မြတ်လှပါ၏။ အိုမိခင်မိကျွန်တော်ကောင်တို့၏တမာမိမာမိသိမမြင်နိုင်ခြင်ကြောင့်ပင်မိခင်  
တို့ကျွန်တော်တို့တစ်တွေသည်မာမိစောစောသောကံစာမာမိသောအာမိဖြင့်မာမိပြာမာမိ  
တွေပြုစုံဆင်မာမိစာမာမိလည်နေထိုင်ခဲ့ကြမာမိ၏။



တဲတဲမဟုတ်ကြတော့ချေ၊ သမိတလေ၊ ပတ္တပိကာမှာလည်း ဖိခင်၏အပြန်အပြောင့်ပြည့်စုံလေ၏။ ထိုအခါမှစ၍ မိတ္တိသမာဓိသုံးပြီး မိတ္တိသည် မှာ မှာ ဖိခင်သီတင်သံဃေတော်မူ မြန်မာ့ကျောင်းတော်၏အနီးရှိ သစ်ပင်တစ်ပင်၌ နေထိုင်စေလိုကြ၏။ နေည့်မပြတ်မှာ မြန်မာတို့၏စာပေတော်ကိုလည်း နားလည်ကျမ်းမြမ်းသောသင်္ဂြိုဟ်လေသည်။

**မှတ်ချက်။** ဤအပိုင်းကို ဖြည့်ပြည့်စုံစုံနားလည်လွှဲစေနိုင်၍ သုတ်တော်၌ အဋ္ဌကထာလာစကားကိုပါ ထည့်သွင်း ဖြည့်ပုံ၌ မြန်မာပြန်လိုက်သည်။

**စကားရင်း**

- ပုဗ္ဗစက္ခု = သတ္တဝါတို့၏ ဣန္ဒြေနှစ်ခု အဆင့်ဆင့်ကို သိသောဉာဏ်။
  - ဗဟုစက္ခု = အောက်မေ့အောက်ဖိုလ် ဝိညာဉ်သောဉာဏ်။
  - သမန္တစက္ခု = နှစ်ကျပ်လုံးကို သိသော သမ္မညဉာဏ်။
  - ဗုဒ္ဓစက္ခု = နတ်မျက်စိကဲ့သို့ အလွန်ပေါ်အလွန်သေသော အာရုံတို့ကိုပင် ဖြင့်နိုင်စွမ်းသောဉာဏ်။
  - ပညာစက္ခု = သစ္စာ ဝိသုဒ္ဓိတို့ဖြင့် ဖြည့်သိသောဉာဏ်။
- ပုဗ္ဗသုသုတ်ပြန်

**ဝိသုဒ္ဓိသုတ်**

- ဌာန = ကဏ္ဍပြတ်မြို့အနီးရှိ ငါးတိုက်တော။
- ကာလ = နံနက်စောစောအချိန်။
- လျှောက်သည့်ပုဂ္ဂိုလ် = သုတ္တဉာဉာဏ်အနာထပိဏ်သူဌေး။
- ဟောသည့်ပုဂ္ဂိုလ် = ဘုရားရှင်။
- တမာတော် = ကာမဂုဏ်မရှိ ဖြစ်၍ သူမှမြန်မြန်သော အိပ်စက်လုံးဝ။

**ဗုဒ္ဓအာရုံဖြစ်၍** ဤအခါတစ်ပါး၌ မြတ်စွာသည် ကဏ္ဍပြတ်မြို့အနီးရှိ ငါးတိုက်တော၌ သီတင်သံဃေတော်မူ၏။ ထိုစဉ် ဤသို့ မည်အာရုံ၌ သုတ္တအမည်ရှိသော အနာထပိဏ်သူဌေးသည် အမောင်အမျိုးကိစ္စဖြင့် သူနေထိုင်သော ကဏ္ဍပြတ်မြို့သို့ ခေါက်လာ၏။ မိမိကလေးကြီးမိမိပင် ကဏ္ဍပြတ်သူဌေးထံမှတစ်ဆင့် လောက၌ သမ္မညဉာဏ်

**သုတ္တသုတ်၌ မိမိမှတ်စု**

**သုတ္တနှင့် ပါလာလ** အနာထပိဏ်သူဌေး၏အမြဲနေသော ကဏ္ဍပြတ်မြို့သို့ မည်မှာ သုတ္တဖြစ်သည်။ ကဏ္ဍပြတ်သူဌေး၏အမည်ကား ပါလာလ” ဟူ၍ ဖြစ်၏။ ထိုသူဌေးနှစ်ဦးသည် အချင်းချင်း မောင်လက်နမလက် ဖြစ်၍ မိမိတို့၏ ဩဇာကြောင့် နှစ်ဦးတော်၌ ကဏ္ဍပြတ်သူဌေး၏နမူနာအနာထပိဏ်သူဌေးအကြောင်းပါသည်။ ဟုသာမဟုတ်။ အမောင်အမျိုးကိစ္စအာရုံ၌လည်း အချင်းချင်း အမြဲတမ်းဆက်သွယ် မှုကြသည်။ ဤသုတ်တော်၌ “အနာထပိဏ်သူဌေး ကဏ္ဍပြတ်သို့လာသည်” ဟု ဖော်ပြလည်း အမောင်အမျိုးကိစ္စအတွက်သာ ဖြစ်သည်။



**အလင်မပျက်မနက်ဆုတ်**။ ဣဒ္ဓိမိကို မှအလင်မမာကိုအစိုပြု၍မဟုတ်သောသို့  
လာခဲ့သောအနာထပိဏ်သူဌေးသည်မြို့အပြင်သို့ခေါ်သွားသောအခါလူသေအလောင်း  
ကောင်တစ်ခုကိုတောက်နှင့်မိ၏။ မိမိ၏အလှူပုဒ်ကိုအလှူပုဒ်ကလည်းအခေါင်သို့လာ၍တို့  
၏အစိုကြောင့်အနည်ငြိမ်းထိတ်လန့်သွား၏။ ထိတ်လန့်သွားသည်နှင့်တစ်ပြိုင်နက်မိတိအပြန်  
ကြောင့်ဖြစ်ပေမည်သောအလင်မမာတို့သည်မာန်ပြုတ်ပျောက်ကွပ်လေသည်။ မမာတို့  
အမိုက်မှောင်သည်လွှမ်းမိုးလာ၏။ ကြက်သီမေ့သည်အထိမကြောက်လှူ၏။ အစို  
ကြောင့်ဆိုနေရာမှပင်ပြန်ဆုတ်တော့မည်ဟုကြံလိုက်၏။

**ရေတလှုပ်မပြုတသန်**။ ဣဒ္ဓိသို့အနာထပိဏ်သူဌေး၏မကြောက်ပွဲတန်လှုပ်ခြင်းကြောင့်  
ဘုရားရှင်၏မိတ်များပျက်ကွပ်၍မနာအိမ်သို့ပြန်ဆုတ်လိုစိတ်များဖြစ်ပေါ်သည်ကိုသိ  
သောသမ္ဘင်္ဂစောင့်နတ်သည်တို့ထံမပြောဘဲအသံကိုသာကြားစေလျက်အောက်ပါအတိုင်း  
တိုက်တွန်းပြောဆို၏။

သတံမာတ္တိသတံအာသာ၊ သတံအာသာတပိတထာ။  
သတံမာညာသဟဿာနိ၊ အာမုတ္တမဏိကုဏ္ဍလာ။  
ကေဿမပိတိဟာဿ၊ မာလံနာယန္တိသောဠာယိ။

**မာရုတ်သုဌေ**။ မဟုတ်ပါဘဲ မိတ်ဆွေအားရှု၍ပုဗ္ဗိလုံ့အစိုတုံစကာမပြုလိုက်ပါဘဲ။  
ဤနည်းဖြင့်ပုဗ္ဗိဟူသောအသံကိုကြားလိုက်တိုင်မမုကနဲမမုနဲဖြစ်သွား၍ပြန်ကာပြန်ကာမ  
သည်မှာဣဒ္ဓိမိအစိုလေသည်အစိုနောက်မှ။

**အနာထပိဏ်**။ မိတ်ဆွေအားပုဗ္ဗိဟူသောအသံကိုပင်လောက၌ကြားရှိနေလျှင် ကူပါအစိုပုဗ္ဗိကို  
ခုတစ်ခဏတွင်လှုပ်သည်။ အချိန်၌သွားမဟုတ်ပေမည်လျှင်ဖြစ်နိုင်ပါသည်။

**မာရုတ်သုဌေ**။ အချိန်မတော်တော်ပါဘဲ မိတ်ဆွေအားရှု၍နံနက်သင့်လျော်သောအချိန်ကမှသွား  
မဟုတ်ပေမည်တော့ပေ။ အစိုနောက်အလှူပုဒ်ကလေးကလေးအနည်ငြိမ်းပြောဆိုပြီလျှင်  
အိပ်မက်သို့ပြန်ခဲ့သည်။

**လင်ပြီအမှတ်ဖြင့် ဣဒ္ဓိမိထာ**။ အနာထပိဏ်သူဌေးသည်အိပ်မက်သို့ပြန်ခဲ့ပြီးနောက်ဣဒ္ဓိမိ လွန်သောခါ  
အိပ်မက်မှထ၍မာရုတ်အာရုံပြုနေ၏။ မိတ်ဆွေအခါသို့သန္တာန်၌အလွန်နှစ်သက်သောမာရုတ်ဖြစ်လာ၏။ မိတ်  
နှင့်တကွသောမိတ်မာတ်ကြောင့်မိတ်ကြောင့်ဖြစ်သည့်မိတ္တဇရုပ်အဆက်ဆက်ကုန်ကုန်တို့အခြေခံသည့်  
အမောင်အလင်သည်သူ၏ခန္ဓာကိုယ်မှလွှဲ၍ထွက်ပေါ်လာ၏။ အမှောင်အာရုံပျက်ကွပ်သွား၏။ မိတ်အခါ  
နံနက်လင်နေပြီအထင်ဖြင့်အပြင်သို့ထွက်၍လှည့်တကွမိတ်တကွတို့ကိုကြည့်၏။ မိတ်အခါမှအလွန်စောသော  
ကြောင့်သိ၍ပြန်အိပ်သည်။ မိတ်အလှူပုဒ်ကို ကုန်ချိန်၌လည်းဤနည်းတူထွက်ပြန်အိပ်သည်။ မိတ်  
ဆုတ်၌ကလေးအိပ်တော့ဘဲအိပ်မက်မှထ၍မြို့အပြင်တိုင်အောင်ထွက်ခဲ့လေသည်။

**လူသေကောင်နှင့်မိ**။ မာရုတ်မြို့၌သည်လူတို့နေထိုင်ရာ၌လူသေအလွန်ထူထပ်၏။ မိတ်အတွင်း  
ထပ်၌မာရုတ်မြို့အပြင်ထပ်၌မာရုတ်မြို့၏အချိန်မတော်၌မိတ်တွင်း၌လူသေတို့ကိုအချိန်မီသိသိပြီဟု  
မြေမြှုပ်မှုကိုမပြုနိုင်ချေ။ မိတ်အပြင်သို့မောက်ရုံသာထပ်မံ၍မိတ်ဆောင်ချထားကြ၏။ အနာထပိဏ်သူဌေးသည်  
ထိုအလောင်းကောင်များတွင်တစ်ခုနှင့်မိ၊ တစ်ခုကိုတိုက်မိ၍လှည့်လည်ကာမိတ်မောင်အလင်မပျက်အမိုက်  
မှောင်မောက်ကာအိမ်သို့ပြန်ဆုတ်ပြန်စည်ခဲ့လေသည်။





**ငါးမည်ကိုခေါ်အလွန်ပျော်**။ ဝါသုသို့သင်္ချာစာရန်တို့၏ကိုက်တွန်းအာဇာပေမကကတို့ ကြာသောအခါအာနာထပိဏ်သူဌေးသည်အာဇာကပိုင်ပုလား၏ကိုယ်မှအခေါင်အလင်၊ များသည်ဖြင့်ပေမာ၏။ ပည့်တိုသွားဖြင့်သည်။ ပည့်နာမကသောအခါအလောင်ကောင် တစ်ခုကိုကိုက်မိနှင့်မိပြန်၏။ ကြောက်စိတ်ပြင်ကာအလင်ကွပ်ပျောက်အမှောင်မောက်လာ ပြန်၏။ ပြန်လည်ဖို့ကိုမာမိုက်ပြန်သည်။ စာရန်နတ်ကတို့ကိုတွန်းအာဇာပေဖြင့်၏။ ကြာ နည်းဖြင့်။ ဝါသုကြိမ်။ ဝါသုလီဆုတ်ချည်တို့ချည်ဖြစ်၏။ နောက်ဆုံးအကြိမ်ဖြစ်ပြီးသောအခါ အပေါ့လောကကတို့မှအခေါင်အလင်သည်။ ပေမာလေပြီးသို့ကြောင့်ဆက်၍လာခဲ့။ ဘုရားရှင်ပြီးတော်မူ၍အနိမ့်မိမိကန်ခဲ့လေသည်။ ဘုရားရှင်သည်နိနက်စောစောထ၍မကြုံကြွ တော်မူနေပါမှအာနာထပိဏ်သူဌေးသောနေသည်ကိုမြင်တော်မူသဖြင့်မကြုံမှဆင်သက်၍ ခင်တောအပ်သောနေပါတစ်ခု၌တိုင်တော်မူ၏။ သို့နောက်အနိမ့်မိမိကန်လာသောအာနာ ထပိဏ်သူဌေးတို့ကိုလူသိနည်းလှသောသို့၏။ ငါးနာမည်ဖြင့်ပြန်ကာသုပတ္တ။ လာလာ” ဟု ခေါ်တော်မူလိုက်သည်။ အာနာထပိဏ်သူဌေးသည်သို့ကိုငါးနာမည်ဖြင့်တော်မူ၍ခေါ်တော် မူလိုက်သည်ကိုအလွန်သဘောကျနှစ်သက်၍အာဇာကတို့သွား၏။ သို့ကြောင့်ဝါသုသော အာဇာဗင်္ဈင်ဘုရားရှင်၏ခြေတော်အစုံကြာပတ်တို့ကိုခေါ်ဖြင့်ပျပ်ပြန်၍တို့၏သို့နောက်။

**ငါးမည်ခေါ်အာဇာက**။ အာနာထပိဏ်သူဌေးသည်ဘုရားရှင်ကိုမြင်ချင်လှသောစိတ်ဆန္ဒဖြင့်စွာဖြင့် နိနက်စောစောကြိုစွာထွက်ခွါ၍ဘုရားရှင်ပြီးတော်မူသို့လာခဲ့။ ဘုရားရှင်၏မိမိမိပေသို့မိမိကန်လာခဲ့လေပြီ။ ထိုအခါ။

ဤလောက၌ဘုရားရှင်ဟူ၍ရှိသောသူတို့ကမူပေ၏။ မူပေ၏။ ပုဏ္ဏကဿပစသောဆရာတို့ကလည်း ဤဘုရားရှင်ဟူ၍ရှိသောသူတို့ကမူပေ၏။ ခု၏တွေလိုသောပုဂ္ဂိုလ်လည်း။ ဤဘုရားရှင်ဟူ၍ရှိသောသူတို့ကမူပေ၏။ အစစ်ဖြစ်မဖြစ်ဆိုသည်ကိုကမ္ဘာ၌နည်းဖြင့်သိနိုင်ပါအံ့နည်း။ အကယ်၍ဘုရားအစစ်မဟုတ်ခဲ့လျှင်”မည် ဖြင့်အတွေ့ရှိလာခဲ့လေသည်။ အနိမ့်မိမိကန်ကာမှသံသယ။ ကမ္ဘာလပြန်သည်။ မြေတို့ကောင်မြို့မြို့ဆုတ်။ ကောင်မြို့မြို့အမျိုးမျိုးချိန်ဆနေမိပြန်သည်။ နောက်ဆုံး၌အကြံတစ်ခုလာသည်။ ငါ၏ငါးနာမည်”သုပတ္တ” ဆိုသည်ကိုကြိုအပ်သောသို့မတစ်ပါးမည်သူမျှမသိ။ တွေလိုသောပုဂ္ဂိုလ်သည်ဘုရားအစစ်မဟုတ်သော မှန်လျှင်ငါ့ကိုငါးနာမည်ဖြင့်ခေါ်ဝေါ်စေသတည်း။ ဟုအပြောပြုကာမိမိသို့တိုလာခဲ့လေသည်။ သို့သို့သို့၏ စိတ်ဖြစ်နေပုံအလုံတို့အကုန်အစင်သိမြင်တော်မူနေသောဘုရားရှင်က”ပုဏ္ဏကဿပ”ဟုခေါ်တော် မူလိုက်သည်။ သို့ကြောင့်ပင်အာနာထပိဏ်သူဌေးသည်”ပုဏ္ဏ”-ဘုရားအစစ်ဖြစ်ပါပေသည်”ဟုမိ၍ကြည် ကာဝါသုသနစ်သက်၍အာဇာကလျက်ဘုရားရှင်၏ခြေတော်အစုံတို့ကိုခေါ်ဖြင့်ပျပ်ပြန်၍တို့၏လေတော့သည်။

**တပါးတရား**။ ဤဘုရားရှင်သည်အာနာထပိဏ်သူဌေးအာဇာဗင်္ဈင်သောတရားတို့ကိုသေသော။ ပိတောက် ဟောတော်မူပြီးနောက်အနုပဗ္ဗိကထာခေါ်။ န၊ သီလ၊ နန္ဒကုမ္မစသောတရားတို့ကိုဟောတော်မူ၏။ နောက်ဆုံး၌ သစ္စာ။ ပါတိပသ်တို့တော်မူလိုက်သောသူသည်သောတာပတ္တိမရိလိတပါးတရားတို့လေသည်။

**ဆွမ်းလုပ်ကျွေး**။ သို့နောက်သူဌေးသည်နောက်တစ်ပြန်နတ်အတွက်ဘုရားရှင်နှင့်တကွသံဃာတော်များ ကိုဆွမ်းတပ်လှူပူသင့်လျှောက်ခဲ့၍။ ဖြစ်သောသူဌေးအိမ်သို့ဖြန်ခဲ့၏။ ဖြစ်သောသူဌေးအိမ်သို့ဖြန်ခဲ့၏။ ပါပ၊ မှသူဌေးများ မိတ်ဆွေများနှင့်။ ဖြစ်သောသူဌေးအိမ်သို့ဖြန်ခဲ့၏။ ဖြစ်သောသူဌေးအိမ်သို့ဖြန်ခဲ့၏။ ပါပ၊ မှသူဌေးများ ပစ္စည်းများကိုပင်လက်မခံဘဲသွန်သင်၍။ ပါပ၊ လာသောတရားပစ္စည်းများကိုလှူ၍။ ဖြစ်သောသူဌေးအိမ်သို့ဖြန်ခဲ့၏။ တစ်ထပ်ကပ်လှူလေသည်။











ပဌမသုတ္တသုတ်

၁၁၁၁

ဌာန

ပြောသည့်ပုဂ္ဂိုလ်

တမာဇေတိ

= ဟရေပြိဟိဗ္ဗိတုင်၍သင်ကြံသင်မြေ မှာ။

= သုတ္တဘိက္ခုနီမကိုကြည်ညိုသောဘိလူတစ်ဦး။

= တမာဇာသူတို့သည်တိမ်တိုက်မှထွက်ကျသောကြောင့်  
ကိုမိမိစေန်၌မောပန်သောသူတို့သောက်သုံးသည့်  
နှင့်တူပုံ။

**နိဗ္ဗာန်ဆော်ဘိလူ။** ဤအခါတစ်ပါး၌မူမြတ်စွာသည်ဟရေပြိဟိဗ္ဗိတုင်၌နေကျောင်းတိုက်  
၌သီတင်းသုံးနေတော်မူ၏။ ထိုအခါတစ်နေ့သ၌သုတ္တဘိက္ခုနီမတစ်ဦးသည်ကြံမာ  
များပြားလှသောပိသတ်ကြီးအာဇာတမာဇာဟောနေ၏။ ထိုအခါသုတ္တဘိက္ခုနီမအပေအလွန်  
ကြည်ညိုသောဘိလူတစ်ဦးသည်ဟရေပြိဟိဗ္ဗိတုင်၌သွင်း၍သင်ကြံသင်မြေ အသွပ်သွပ်  
လှည့်လည်ကာအောက်ပါပြဿနာတို့ကိုပွတ်ဆိုလျက်နိဗ္ဗာန်ဆော်ပြုလုပ်၏။

ကံမေတတမာဇပေတေနဿ၊ ဓမ္မပီတမာဇေသ၊ ဓမ္မ

ပေ သုက္ကံနုဗ္ဗိရပါသန္တိ၊ ဓမ္မသေန္တိအမတံဓမ္မံ။

ဤဟရေပြိဟိဗ္ဗိသုတ္တဘိလူအများစုသည်ဘာကိစ္စတွေမှာလုပ်နေကြပါလိမ့်မည်နည်း။  
အကြင်သူတို့သည်ဓမ္မမာဇာမာဇာလင်၌တမာဇာလုပ်သောအမြဲတေဖြစ်သောနိဗ္ဗာန်နှင့်စပ်  
တမာဇာတိမြတ်ကိုပိသတ်စုံအာဇာတမာဇာဟောနေသည့်သုတ္တဘိက္ခုနီမထံသို့ချဉ်းကပ်နာဉ်  
မုန်မသိကြ။ ထိုသူတို့သည်အလွန်ချီစွာအာဇာတမာဇာအဖျော်ပြည်ကိုသောက်လျက်မူ  
နောက်တွေဝေအိပ်ပျော်၍နေကြလေပေ။ ဂင်တကာ။

တစ္ဆမနအပ္ပဗျဉ္ဇနိ၊ အသေစနကမောဇေ။

ပိန္နိမညေဿပဿ၊ ဟဟကမိဓမ္မန္တူ။

ခဗျဉ္ဇနိမောပန်သောသူတို့သည်အထက်ပေါ်မြေကောင်တိမ်တိုက်  
မှထွက်ကျလာသောကြောင့်အောက်တို့အာဇာတမာဇာပျဉ်းသောက်သုံးကြကုန်သကဲ့သို့ကြာနာရုံမျှ  
အာဇာတမာဇာတစ်စုံတစ်ပါးမထည့်ခတ်အပ်ဘဲချီမြန်သောသီတေ့ပြုသောအမြိုက်  
နိဗ္ဗာန်နှင့်စပ်တမာဇာတိမြတ်ကိုအသိအလိမ္မာပြုကာပညာပြင်သူတော်စင်တို့ကထွင်တွင်  
အာဇာတမာဇာသောက်သုံး၍နေကြလေပေ။ ဂင်တကာ။

ပဌမသုတ္တသုတ်ပြီ၏။

ပုဂ္ဂိုလ် သုတ္တသုတ်

၁၁၁၁

ဌာန

ပြောသည့်ပုဂ္ဂိုလ်

တမာဇေတိ

= ဟရေပြိဟိဗ္ဗိတုင်၍သင်ကြံသင်မြေ မှာ။

= သုတ္တဘိက္ခုနီမကိုကြည်ညိုသောဘိလူတစ်ဦး။

= ဟန္တာမအာဇာတမာဇာမှထွက်ကျသောကြောင့်။













သောတကမ္မာသုညဉ္စိကမ္မာဂါတ်တစ်ခွင်တံအပြင်၌တင်ကမ္မသေဉ္စိနသေသုညဉ္စိလျှင်  
ငါမှတစ်ပါးမြောက်များစွာလှသမဏဗြာဟ္မဏအမည်လူတို့ကိုလည်၍ပွတ်ခဆည်ပူ  
မေဇလဉ္စိလော့။

ဤပြီထာဖြင့်တကမ္မာဂါတ်တမလွန်လောက၌ပူပန်ချမ်းသာကြောင်ကာကမ္မာ  
ပါဖြစ်သောသစ္စာ၊ ဓမ္မ၊ ဝိတိ၊ တာပတိထက်သာလွန်သောတာမ္မာသေလျှင်အခြာမူပျိုလ်  
များထံသည့်တစ်ခစာ၌ဇေယျာမေဇန္တိဉ္စိစင်မလဉ္စိဟုမိန့်လိုင်ဖြစ်၏။ ထိုအခါဒီလူ  
သည်ဤတကမ္မာဂါတ်ထက်သာလွန်ကောင်းမြတ်သောတာမလွန်ဘဲချမ်းသာကြောင်ကာကမ္မာ  
မပြီသည်ကိုကိုကိုတိုင်သိပြီဖြစ်၍လူတစ်ပါးတို့အာဇာနည်ဆင့်မေဇန္တိမလိပါကြောင်ကို  
လျှောက်ထားလို၍အောက်ပါပြီထာကိုဆို၏။

**အာဠက**။ ဣတ္ထိကထံနုဉ္စိပုစ္ဆေ။ ဩတ္တဿမဏဗြာဟ္မဏေ။  
ပေဂဟံအာဇ္ဇမ္မဏနာမိ။ ဣတ္ထိကထာဓမ္မာမ္မာဂါတ်ကော။  
တပည့်တော်သည်။ နေ့မှစ၍မစွပ်၊ တမလွန်၍တန်သောအကျိုးတို့သားပိုနိုင်တောင်။  
ကောင်းမြတ်သောအကြောင်တာမတို့မျက်မြင်ထင်သိမြင်ပါပြီ။ ထိုကိုကိုကျထိုကဲ့  
သို့သိသောတာပည့်တော်သည်။ ခုအခါမျှသာစွာလှသောအဘျဉ်းသမဏဗြာဟ္မဏ  
အမည်လူကိုမေဇန္တိမလိတော့အံ့နည်တကမ္မာမေဇန္တိမလိတော့ပါဟူလို။

**မြန်မာကြည်နူးပျော်ရွှင်စရာ**

အတ္ထာ။ ဣတမေဇန္တိပုစ္ဆေ။ ဣတ္ထိကထာဓမ္မာမ္မာဂါတ်ကော။  
ပေဂဟံအာဇ္ဇမ္မဏနာမိ။ ဣတ္ထိကထာဓမ္မာမ္မာဂါတ်ကော။

သုဇလကထွတ်တင်တကမ္မာဂါတ်သည်တပည့်တော်၏အကျိုးရှိသောအလိုရာအာဠကဉ္စိသို့  
ကြွလာသီတင်သံဃတော်မူပေသည်တကာ။ အမြတ်ထွတ်တင်တကမ္မာဂါတ်သျှင်ပျော်ရွှင်ကြောင်။  
ကောင်းမြတ်သောစေတနာသည်ကြံ့ကျပ်ဖွံ့ဖြိုးမျှတသောအကျိုးရှိဟူ၍။ ခုအခါ  
တပည့်တော်သည်အပြာအာဇာနည်ခွဲခြားမိမိသိပါပေပြီဘုရား။

သောအဟံ။ ဣပဿာမိ။ ဣမာဉ္စိပုစ္ဆေ။  
နမဿမာနောဓမ္မာမ္မာဂါတ်ကော။

ဗုဒ္ဓဉ္စိသံဃအကြောင်။ ကောင်းကောင်းမြင်မြော်ကိုတပည့်တော်သည်ကြွင်မြဲသု  
အလုံကိုအကုန်သိမြင်တကမ္မာဂါတ်ကိုလည်ကောင်းကောင်းမြင်၊ ဖိုလ်၊ နိဗ္ဗာန်ဉ္စိကွန်ဟုသော်တန်  
သောတာမ္မာဂါတ်မြတ်၏။ လင်၊ အဆုံးပေါင်ရှိပြည့်စုံကောင်းစွာဟောအပ်သည့်အဖြစ်  
တည်တူသောပုဂ္ဂိုလ်ကိုလည်ကောင်းကောင်းမြင်ပါအပြီ။ ဂါတ်သံဃာ၏ကောင်းစွာကျင့်တတ်  
ပျော်သောပုဂ္ဂိုလ်ပြည့်စုံပုံကိုလည်ကောင်းကောင်းမြင်၍အနုပညာလက်ကမ်းမှတစ်ဖွဲ့၊  
တစ်မြို့မှတစ်မြို့သို့။ ဤမြို့ထောမနာလှည့်လည်ပါအံ့ဘုရား။

အာဠကသုတ်ပြီ၏။



















# သက္ကသိုလ်

သိကြာမင်းနှင့်စပ်၍မဟာတော်မူအပ်သောတမာတော်များ

ပဌမပုဒ်

သုဝါသနာ

ဌာန = သာဓကိယဗျူဟာတော်မူကျော်စဉ်  
ဟောသည့်ပုဂ္ဂိုလ် = ဘုရားရှင်  
တမာတော် = လုံ့လကြံတော်အာမထုတ်ဘဲချမ်းသာသုခကိုမပြုနိုင်ပုံ  
သိကြာသားအဖဗြဟ္မာပြု၍မဟာတော်မူ၏

အသုမာနှင့်သိကြာမင်းပွဲအခါတစ်ပါး၌ ဗြဟ္မာပြုစွာသည် သာဓကိယဗျူဟာတော်မူကျော်စဉ်  
တိုက်၍သီတင်သုံးနေတော်မူ၏။ ထိုအခါမှာ ဗြဟ္မာပြုသည် ဗြဟ္မာမင်းတို့အား ဘိက္ခုတို့  
သင်တို့အား သိသည်။ ဗြဟ္မာပြုသည် သာဓကိယဗျူဟာတော်မူကျော်စဉ် အာမထုတ်ဘဲချမ်းသာသုခကိုမပြုနိုင်ပုံ  
အောက်ပါတမာတော်မူသည်။

ဘိက္ခုတို့က ဘုရားရှင်အခါတစ်ပါး၌ အသုမာတို့သည် မာတိသာနတ်တို့ကိုစစ်ထု  
ခြင်းမှာ ဗြဟ္မာပြုတော်မူကြကုန်၏။ ထိုအခါမှတစ်ဆင့် ဗြဟ္မာမင်းသည် သုဝါသနာမည်  
ပြုသောသူသားတော်ကို ချစ်သာသုဝါသနာမည် ခုအခါအသုမာတို့သည် မာတိသာနတ်တို့ကို  
စစ်ထုခြင်းမှာ ဗြဟ္မာပြုတော်မူကြကုန်ပြီ။ ချစ်သာသုဝါသနာမည် ခုအသုမာတို့ကို တွေ့ရန်  
ပြန်ပြန်စစ်တပ်ဖြင့် ဗြဟ္မာပြုတော်မူလော့” ဟု ခေါ်ဝေါ်ပြော၏။

ဘိက္ခုတို့က သို့သော် အသုမာသည် “အပြင်ခမည်းတော်မင်းကင်မာဗြဟ္မာ” ဟု နှစ်ဦး  
လျှင် နတ်သမီးများနှင့်အတူ နန္ဒာပြည်၌ စသော အပြင်တို့၌ မပျော်ပျော်ပါးပါး လှည့်လည်သွား  
လာလျက်သာ နေ၍ စစ်ချီတက်မှုကို မလေ့ကျင့်နိုင်။ ဤနည်းတူ ခမည်းတော်ဖြစ်သူ သိကြာ  
မင်းက သူကြွင်းတိုင်တိုင် စစ်ခိုင်မသော်လည်း သူကြွင်းလုံ့လ မလေ့ကျင့်နိုင်။ ထိုအခါ သိကြာ  
မင်းနှင့် သုဝါသနာမည် တို့အပြန်အလှန် အောက်ပါစကားများ ကြားကြ၏။

သိကြာမင်းက အနုဋ္ဌဟံ အပြီ၊ ခမံ၊ သုခံ၊ ကြာပုစ္ဆတိ၊  
သုဝါသနာကော ဣဒမိ၊ ဝိသုဒ္ဓိကော ဝိသုဒ္ဓိ၊

ဝေဒနာနှင့် နှစ်ဦးစလုံး ကြမ်းပြုလုပ်ကြံမူ အနိုင်ရမည် အတူပင် လျက်တို့အား  
စက်စက်သုဝါသနာမည် မကမ္ဘာပျက်တို့ကုန်နု ဝိသုဒ္ဓိကြွလည် ပြုပါဘဲလျက်၊ တမာကြောစေ  
ငါမသေဟု ကြည်ဆံမထုတ် အပြင်လုံ့လလည်း မပြုပါဘဲလျက် လှေမောက်အပ်နတ်မောက်  
မာဗြဟ္မာတွေ့မှ နေသည့် အကြင်သို့သော အပြင်လှည့်ကြို ဗိတ်လန်စွာ မှန်မာသို့  
လျှင် တမာအသင့်ချမ်းသာခွင့်ကို ကြက်စွမ်းကြက်စွမ်း ဖန်တီးကြသမျှ မသွေအမှန်ပင် နိုင်လေ  
၏။ ကြာသမျှဖြင့် မာန်နိုင်ရုံ ထိုကဲ့သို့သော လှေမောက်အပ်နတ်မောက် မာဗြဟ္မာတို့ကို ဖိနှိပ်















**ပေစိဖိတ်နှင့်သိကြာမင်း** ။ ။ အခါတစ်ပါး၌ မြတ်စွာသည် သောဠိမြို့မေတန်ကျောင်းတိုက်၌ ယိတင်သုံးနေတော်မူ၏။ ထိုအခါ မြတ်စွာသည် ဟန်တော်တို့အသိကြာမင်း၊ ပေစိဖိတ်အသူ၊ တို့နှင့်စပ်သော အကြောင်းအရာတစ်ပါးဖြင့် အာဇာနည်တော်မူ၏။ ။

ဘိက္ခုတို့၏အထူးဖြစ်ပွားသည်ကား၊ တာဝတိံသာနှင့်အသျှင်နတ်တို့၏ချဉ်းကပ်သံသံ၊ နိရုဏ်ပွဲသည်၊ တာဝတိံသာ၏ဖြစ်ပေမည်ဆိုင်မိ၏၊ ထိုသို့ဖြစ်ထိုမှို့၊ နိရုဏ်ဆိုင်မိသောအခါအသျှင် နတ်တို့၏မင်ဖြစ်သော၊ ပေစိတ္တိအသျှင်၊ ကြိုသည်၊ သူ၏တပ်သာတို့အား၊ အချင်တို့၊ ခုကာ၊ တာဝတိံသာနှင့်အသျှင်နတ်တို့၏ဖြစ်ဟူ၍၊ အကယ်၍၊ ဤတို့အသျှင်များ၊ တာဝတိံသာနှင့်အသျှင်နတ်တို့၏ချဉ်းကပ်သံသံ၊ ပင်တို့ပါ၊ ကြို၊ ကြိုဖြင့်၊ ချဉ်းကပ်သောကား၊ တာဝတိံသာအသျှင်၊ မြို့သို့၊ ဆောင်ကြမည်” ဟု၊ အမိန့် ပေးတော်မူ၏။


သိကြာမင်း၊ အဆင်မပြေကြာမင်းစာလည်၊ သူ၏တပ်သားတို့အား ဖိနှိပ်တူပင် နတ်တို့က အောင်နိုင်လျှင် မြေပစ်ဖို့အသုံးပြုကြိုတို့ဖြင့် ချည်ဖွဲ့တပ်နှောင်၍ သူ့ပြုစုထားသော သုဗ္ဗာသဘင်သို့ ခေါ်ဆောင်ခဲ့ပြီး အမိန့်ပေးမှာထား၏။ ဖိနှိပ်အကြိမ်၌ ကြာမင်းတို့သားနတ်တို့က စစ်နိုင်လေသည်။ ဖိနှိပ်ကြောင့် နတ်စစ်သည်တို့သည် မြေပစ်ဖို့အသုံးပြုကြိုတို့ဖြင့် မိမိဆီတက်ရောက်ကာ သုဗ္ဗာသဘင်သို့ ခေါ်ဆောင်လာကြကုန်၏။ ဖိနှိပ်တို့ ဖိနှိပ်အခါ ကြိုတို့အတုပ်အနှောင်ခံသော မြေပစ်ဖို့အသုံးပြုသည် သုဗ္ဗာသဘင်သို့ ဖြည့်စုံလှည့်လည်ကြောင်း ဖိနှိပ်တို့စဉ်းစားလည်ကြောင်း သိကြာမင်းတို့အချို့၏ ဖြောင့်မတ်သော စာတည်းကြမ်းတမ်းသော စကားတို့ဖြင့် ခြေထောက်၏ ခြိမ်းခြောက်မောင်းနှင်၏။

**သိကြာမင်္ဂလာနှင့် မြောက်လိတို၏ မကူးမပြတ်လှပွဲ**

[illegible]

မာတလိ  က ၁ နှစ်သေပြသကာ၊ ဗုဒ္ဓလျာနေ့၊ ကံတိကွသံ၊ သုကန္တောဇရသံ၊ ဝိစံ၊ သမ္မုခါ၊ ဇေယျဝိတိယော၊

အပြင်သိကြာမင်း၏မိခင်မောင်နှမတို့အသုံးပြုရန်အတွက်  
ခြွင်းချက်သံကိုနာမဆုံးရှုံးကြွေးနေပါလျက်ရှိသည့်အခါ  
မကင်းကြွေးကြွေးနှင့်မပြန်သည့်အခါမှသာလျှင်  
ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်ကြောင်းသိရှိရပါသည်။

သိကြားမင်း  နာဟံသာ ဂန ဗုလျာ၊ မေမိဇေ ပစိတ္တိနော၊  
ကထံတိမာပသော ဩ၊ မာလေန ဝပိသံ၊ ဝေ၊

အမောင်မာတလိ ဖြစ်သည်။ ပြေစိတ္တိအသျှင်အာ ဖြစ်လို့မကင် ဖြောက်ပျက်ခြင်း။

ကြောင့်မတုန်မပြန်သည်နှင့်သေသည်လည်းမဟုတ်၊ တန်ပြန်နိုင်ရန်စွမ်းအင်နံ့ချိအာမပြုခြင်း၊  
ကြောင့်သည်နှင့်သေသည်လည်းမဟုတ်၊ မှန်၏၊ ငါကဲ့သို့မူလစင်ခြင်းအမြော်အမြင်ပြုသူမျိုးက  
အသိအလိမ္မာဉာဏ်ပညာကင်းလွတ်လူဖျင်နှင့်အဘိကြောင့်တရဖက်ပြင်ဆိုင်ပျဉ်ပြိုင်  
နေပြီအံ့နည်။

**မာတလိ** ဣန္ဒြေတို့ပေါ်၌ ဂရုဏာလောကတိဇ္ဇေ၊ နာမဿမပိသေမကော၊  
တသ္မာတရသေန ဣဇ္ဈေန၊ ဣမောဇာလံနိသေမေ။

အပြင်သိကြာမင်းဣန္ဒြေတော်ထာဒိဋ္ဌိသွမ်ဣန္ဒြေလူမိုက်တို့ကိုအကပ်၍တောမြစ်နိမ်နင်း၊  
သူမပြုလုပ်အသိအလိမ္မာဉာဏ်ပညာကင်းလွတ်လူဖျင်တို့သည် မိမိသူတစ်ပါးမျှ  
အပြာတိုဝှော်တောသက်ကြွေတိုက်တက်၍လျက်ဆီလေကုန်၏၊ ထိုသို့သောအပေါ်တို့မြှော်  
တွေ့မိသောကြောင့်မညာဉ်လူလိမ္မာသည်ပြင်ပြင်ထန်ထန်နှိမ်နင်းကြောင်းဣန္ဒြေတော်  
ထာဒိဋ္ဌိသွမ်ဣန္ဒြေလူမိုက်တို့လုပ်နိုင်အောင်ချုပ်ကိုင်တာမြစ်ထာ၏။

**သိကြာမင်း** ဣန္ဒြေတေဝေအဟံမညေ၊ ဇာလဿမပိသေမံ၊  
ပပိသကံပိတံဉာဂါ၊ ဂမာတောဉ္စပသမ္ပတိ။

အမောင်မာတလိဣန္ဒြေတော်သာမဂ္ဂိုလ်ကိုပြင်စွာအမျက်ပြီသထွက်နေသည်ကိုသိ  
သည်သော်လည်းမိမိမော့မြင်အကြင်သူတော်စင်ပုဂ္ဂိုလ်သည်ဣန္ဒြေတော်ဇာလံကပ်ကိုင်ထာလျက်  
လုပ်ငါးသေ့ငြိမ်သက်စွာနေ၏၊ ဤသို့ဇာလံကပ်ကိုင်ဖြင့်ငြိမ်သက်အေးဆေးစွာနေနိုင်  
ခြင်းတို့သာဣန္ဒြေတော်ထာဒိဋ္ဌိသွမ်ဣန္ဒြေလူမိုက်တို့တာမြစ်နည်လပ်မှန်ဟူ၍မသေ  
ငါမှတ်ထင်ပေ၏။

**မာတလိ** ဣန္ဒြေတေဝေတိတိက္ခာ၊ ဣန္ဒြေဿာမိသေမံ၊  
ဥဒ္ဓိမညတိဇာလော၊ ဣဂမ္မာတိတိက္ခာတိ၊  
အဇ္ဈာရဟတိဣဇ္ဈေ၊ ဣဒိဣတိပေါဂရုဏာပိနံ။

အပြင်သိကြာမင်းဣန္ဒြေတော်ထာဒိဋ္ဌိသွမ်ဣန္ဒြေလူမိုက်သည်အလိမ္မာဉာဏ်ဖြင့်သည်နှင့်  
သူကိုဤအကောင်သည်မိအာဇာတိလန့်မကင်းကြောက်ရွံ့ခြင်းကြောင့်သည်နှင့်နေ၏”ဟူ၍  
မှတ်ထင်အောက်မေ့တတ်၏၊ ထိုသို့မှတ်ထင်အောက်မေ့ခြင်းကြောင့်ပင်ဇောလပိပြင်ထဲ  
နွားမပြွတ်အနည်ညှို့မြို့၍တောအပေါ်ထွက်၍ပြေသောနွားတို့နိုင်သည့်နွားနှင့်မြှုပ်  
သောင်သောင်ဇောမာကြည့်နေသည့်နွားအပေါင်သည်မြေပြင်မြေပြင်ဖြူဖြူနောက်မှလိုက်  
ကာလွှမ်းမိုးသကဲ့သို့ထိုအတူပင်ဆင်ခြင်ဉာဏ်ကင်းလွတ်လူဖျင်သည်အလိမ္မာဉာဏ်ဖြင့်  
သည်နှင့်နေသူကိုတို၍တစ်မျိုးလွှမ်းမိုးပာတတ်၏၊ တစ်ဆင့်တို၍သို့လွှမ်းမိုးပာခြင်းတို့  
ပင်သည်နှင့်ခြင်းအတွက်ပြစ်ချက်လောက်ဟူ၍ကျွန်ုပ်သိမြင်မှတ်ထင်၍နေပါ၏။

**သိကြာမင်း** ဣန္ဒြေကမံမညတုဣဇာ၊ ဣဇာဂမ္မာတိတိက္ခာတိ၊  
သက္ကပမာအတ္ထာ၊ ဣန္ဒြေတိပေါဂရုဏာပိနံ။





သောအခါ အသုမ္မာတို့၏မင်ဖြစ်သော မြေပေါ်တွင် အသုမ္မာတို့၏မင်ဖြစ်သော မြေကြာ  
ကို ကြည့်သို့စကားဆို၏။

**ပေစိတ္တိ** ။ အိုသိကြာမင် အသင်နှင့် ကျွန်ုပ်တို့၏ ခုတစ်ကြိမ်စစ်ပွဲ မှာ မကတို့  
သာလွန်မြင့်မြတ်အောင် ပြောဆိုနိုင်ခဲ့သူက အနိုင်ရခြင်း အောင်မြင်ခြင်း ဖြစ်ပါစေ။ မကအာမာ  
သာလွန်အောင် ပြောဆိုခြင်း ဖြစ်အောင် အရှုံးခံရခြင်း ကြာပါစို့။ မက။ သည်လုကြပါစို့ဟုလှို။

**သိကြာမင်** ။ မကကော၊ မြေပေါ်တွင် အသုမ္မာတို့၏ မြေပေါ်တွင် အသုမ္မာတို့၏ မြေပေါ်တွင် အသုမ္မာတို့၏  
ပဿတိ နှစ်ဖက်လုံးမှ အကဲဖြတ်နတ်ကြီးများ ကိုယ်စွမ်းဖြင့် တင်မြှောက်ကြကုန်၏။ ထိုနောက်  
ဆက်လက်၍ ။

**ပေစိတ္တိ** ။ အိုသိကြာမင်။ ထာကို ပွတ်ဆိုပါလော့။  
**သိကြာမင်** ။ အိုပေစိတ္တိ။ ထာကို ပွတ်ဆိုပါလော့။ အသင်အသုမ္မာတို့သည် အလျင်  
ပထမပြုသော နတ်တို့သည် ထိုကြောင့် အသင်က မြေကြာ၏ ထာကို  
ပွတ်ဆိုပါလော့။

**ပေစိတ္တိ** ။ အိုသိကြာမင်။ အသင်အသုမ္မာတို့သည် အလျင်  
တသွားတသွားနဲ့ ကြော့နု၊ ပြောမိလားလို့သေပြော။

ကြာပါထမြန်မာပြန်နှင့် တကွ ကြည့်သုတ်။ မကကော၊ သည်လုကြပါစို့ဟုလှို။  
မြန်မာပြန်ကို ပေစိတ္တိသုတ်၊ မြေပေါ်တွင် အသုမ္မာတို့၏ မြေပေါ်တွင် အသုမ္မာတို့၏  
သိကြာမင်။ အခြေအတင်ပြော၍ ကြည့်သုတ်၌ မြေပေါ်တွင် အသုမ္မာတို့၏ မြေပေါ်တွင် အသုမ္မာတို့၏  
ထူ၏။

**ဘုမ္မာ** ။ အိုသိကြာမင်။ အသင်အသုမ္မာတို့သည် အလျင်  
အသုမ္မာတို့သည် မြေကြာ၏ မြေကြာ၏ မြေကြာ၏ မြေကြာ၏ မြေကြာ၏ မြေကြာ၏ မြေကြာ၏ မြေကြာ၏  
နတ်တို့သည် ကာ အသံမထွက် ဖြစ်သက်စွာသာ မနကြကုန်၏။ အိုသိကြာမင်။ အသင်အသုမ္မာတို့သည်  
စိတ္တိအသုမ္မာတို့၏ မြေကြာ၏ မြေကြာ၏ မြေကြာ၏ မြေကြာ၏ မြေကြာ၏ မြေကြာ၏ မြေကြာ၏

**သိကြာမင်** ။ အိုသိကြာမင်။ အသင်အသုမ္မာတို့သည် အလျင်  
ပဿတိ ပဿတိ ပဿတိ ပဿတိ ပဿတိ ပဿတိ ပဿတိ ပဿတိ  
မြန်မာပြန် မြေပေါ်တွင် ပြန်ကြည့်။

**ဘုမ္မာ** ။ အိုသိကြာမင်။ အသင်အသုမ္မာတို့သည် အလျင်  
ပြန်၍ ချေပပြောဆိုအပ်သည်။ ပြောဆိုသည့် မြေကြာ၏ မြေကြာ၏ မြေကြာ၏ မြေကြာ၏ မြေကြာ၏ မြေကြာ၏ မြေကြာ၏  
ကောင်၏ မြေကြာ၏ မြေကြာ၏ မြေကြာ၏ မြေကြာ၏ မြေကြာ၏ မြေကြာ၏ မြေကြာ၏  
ဘိက္ခုတို့၏ မြေကြာ၏ မြေကြာ၏ မြေကြာ၏ မြေကြာ၏ မြေကြာ၏ မြေကြာ၏ မြေကြာ၏

**ပေစိတ္တိ** ။ အိုသိကြာမင်။ အသင်အသုမ္မာတို့သည် အလျင်  
မြေကြာ၏ မြေကြာ၏ မြေကြာ၏ မြေကြာ၏ မြေကြာ၏ မြေကြာ၏ မြေကြာ၏ မြေကြာ၏  
အဇ္ဈာရဟတိ မြေကြာ၏ မြေကြာ၏ မြေကြာ၏ မြေကြာ၏ မြေကြာ၏ မြေကြာ၏ မြေကြာ၏  
မြန်မာပြန် မြေပေါ်တွင် ပြန်ကြည့်။









**သိကြာမင်္ဂလာအကျိန်ခိုင်**။ ဣတိက္ခတို့ဣဝိအခါမေပစိတ္တိအသုမာကဏ္ဍအရင်ဣဒိကြာမင်္ဂလာမင်္ဂလာသံသယမဟာဗြဟ္မာသောဣန္ဒြိယလုံစိတ်ကိုစွန့်နိုင်သောဟုမပြော၏။ ဣဝိအခါသိကြာမင်္ဂလာမေပစိတ္တိဣသံသယမရှိအပေ၌မောင်အခါမပြစ်မှာစိမ့်သောတုဟိန္ဒစာဆိုလော့”ဟုမပြော၏။ ဣတိက္ခတို့ဣဝိအခါမေပစိတ္တိအသုမာသည်မအောက်ပါကျိန်စာကိုဆို၏။

ဦးမုသာမာဏတောဏိပါ၊ ဣ၊ ဣပါအာပိပုပုပုနော၊  
မိတ္တုနောမဣ၊ ဣပါ၊ ဣ၊ ဣပါအာကတညုနော၊  
တမေဣပါမုသတု၊ ဣ၊ ဣတဣဗ္ဗေဣသုဗ္ဗေတိ။

အိုသုဇာသက်နှင့်ဣသိကြာမင်္ဂလာအကြင်သူသည်မောင်၏အပေ၌ပြစ်မှာ၏။ ဣဝိသုကိုကမ္ဘာဦးအခါကမုသာမာပြောဆိုသောစေတိ။ မင်္ဂလာမကောင်မူမျှတဲသို့သောမကောင်မူသည်လည်မကောင်မူအပြင်သာပိပုတ္တုမာ၏အပေ၌ပြစ်မှာမသောမကောကာလိကပာန၏မကောင်မူမျှတဲသို့သောမကောင်မူမျှသည်လည်မကောင်မူတုမာလောင်မတ်မောက်မင်္ဂလာအပေ၌ပြစ်မှာမသောမဆို။ ဤအပြင်ပေတိအလောင်ဣန္ဒြိယမကောင်မူမျှတဲသို့သောမကောင်မူသည်လည်မကောင်မူသုတစ်ပါး၏မကျေမိသိတတ်သောအပြင်ပေတိ၏မကောင်မူမျှတဲသို့သောမကောင်မူသည်လည်မကောင်မူသင့်အပေပြစ်မှာသုသို့မိမောက်ပါစေသတည်း။

**ကောကာလိကပာန**။ ဣကောကာလိကအမည်ပိုသောဣပာနမတ်တစ်ပါးသည်အပြင်သာပိပုတ္တုမာနှင့်အပြင်မဟာမောဣန္ဒြိယတို့အပေ၌မကျေနပ်သောကိစ္စတစ်ခုဖြင့်မာမာဣန္ဒြိယထံလာ၍“သာပိပုတ္တုမာမောဣန္ဒြိယတို့သည်အလိုဆိုကြသူများဖြစ်ကြပါသည်။ ဣ၊ ဣ၊ တ်မာများဖြစ်ကြပါသည်”စသည်ဖြင့်လျှောက်ထားပြစ်မှာ၏။ ဘုမာဣန္ဒြိယကသံကြိမ်တိုင်ကာသညကြာမပင်ဖြတ်ပြစ်မှာ၏။ ဣဝိကြောင့်မန္တာကိုမုအာဖုအဝိန္နအနာများဣာစ်ခဏချင်ဣတ္တိလကာမာကိုခန္ဓာပေါက်ကွဲ၍သေဆုံးကာမမေလို့မောက်ခဲ့လှသည်။ ဣအကျိန်ကိုဖြေဟွသံ၊ တိ၊ ဣပေဣကောကာလိကသုတ်၌ဖြန့်ရှုပါ။

**မုဆိုဣတ်**။ ဣတောလိုက်ငြိမ့်ကိလည်ကာမချက်ကမိမိအတွင်၌တုမောက်နေသောမုဆိုတုမာမာအလောင်မတ်မောက်မင်္ဂလာမာတင်ခဲ့၏။ အပေသို့မောက်ပြီမနာကမိမာပန်လှသဖြင့်မုဆို၏ပေါင်ပေ၌ခေါင်အုံ၍ခတ္တအိပ်စက်နေသောအလောင်မတ်မောက်မင်္ဂလာမုဆိုဣတ်သည်မကျက်ခဲ့ဖြင့်ထုသတ်၏။ သို့သော်အလောင်မတ်ကာဣသကံမောက်သက်မပျောက်ပါ။ မုဆိုမိတ်သည်ကာဣမုဆို၍အစီစီလို့မောက်ခဲ့လှသည်။ ဣအကျိန်ကိုဣတ္တကနိပါတ်၊ ဣပိဇာတ်မြန်မာပြန်၌ရှုပါ။

**အပြင်ပေတိ**။ အပြင်ပေတိသည်မာမာဣန္ဒြိယမကျေမိသိတတ်ဣဝိကြောင့်မာမာဣန္ဒြိယအပေအမျှမျှဣန္ဒြိယဖြစ်မှာ၏။ ဣဝိကြောင့်မုဆို၍ငြိမ့်တုမောက်ခဲ့သည်။ ဣပြအပ်ခဲ့သောဖြစ်ချက်မျှမာသင့်အာပြစ်မှာသုသို့မိမောက်ပါစေဟုမေပစိတ္တိအသုဗိန္ဒကကျိန်စာဆိုသည်။

နိဗ္ဗာန်သုတ်ပြီ၏။









**မသေတို့တိုင်ပင်** ။ မြန်မာ့မြတ်စွာသည်သာယာဝိသုဒ္ဓိမြို့မဇေတနီကျောင်းတိုက်၌ သီတင်းသုံးနေတော်မူ၏။ ထိုအခါ၌ ဤသို့ဖြစ်သည်။ ဟန်တော်တို့အား နတ်နှင့်အသူ၊ ငှက်တို့၏စစ်ပွဲနှင့်စပ်သော အကြောင်းအရာတစ်ပါးဖြင့် အောက်ပါတို့ကို ဟောတော်မူ၏။ ထိုကဏ္ဍတို့၌ အထူးဖြစ်ပွားသည်ကား ။ အခါတစ်ပါး၌ မြေကြီးသော မသေတို့သည် သမုဒ္ဒရာကမ်းအနီး၌ သစ်ပြက်မိုက်ကျောင်းတို့၌ ငြိမ်ချမ်းစွာနေထိုင်ကြကုန်၏။ သီလအလွန်စင်ကြယ်ကြ၍ ကောင်းမြတ်သော ကိုယ်ကျင့်တရားနှင့်လည်း ဖြည့်စုံကြကုန်၏။ ထိုအခါ၌ တစ်ခုသော အချိန်၌ တာဝတိံသာနှင့်အသူ၊ ငှက်တို့၏ချည်တပ်သံသံ၌ စစ်ပွဲသည် ဖြစ်ပေါ်ဆိုင်မိ၏။ ထိုအခါ၌ မသေတို့သည် “တာဝတိံသာနတ်တို့ကား ဤတို့စောင့်ကုန်၏။ အသူ၊ ငှက်တို့ကား ဤတို့မစောင့်တတ်ကြ။ အသူ၊ ငှက်တို့ထံမှ ဤတို့အတွက် ဇောအန္တရာယ် ဖြစ်ပေါ်နိုင်ကောင်း ဖြစ်ပေါ်နိုင်စရာရှိ၏။ ဤတို့သည် သမုဒ္ဒရာအသူ၊ ပြန်ထံသို့သွား၍ ဇောမြဲအလှူကို တောင်းခံကြလျှင် ကောင်းပေ၏။” ဟုတိုင်ပင်ကြကုန်၏။

**ဘောဇုံလှူပါ။** ဘိက္ခုတို့ထံသို့တိုင်ပင်ကြပြီးနောက် သေတို့သည် အာအင်နှင့်ပြည့်စုံသော ဂင်္ဂါလက်တစ်ကွေ့သို့မဟုတ် သက်တစ်ဆယ့်အချိန်လောက်တွင် မှာပင် သမ္ဗုဒ္ဓ၏ မျက်မှောက်သို့ မှောက်လာကြကုန်၏။ ထိုသို့ မှောက်လာပြီးနောက် အာကပ်ပါဝါထာ ဖြင့် ဘောဇုံအလှူကို တင်ကြသည်။

**သေ့မှူး**  ကူသပေၤ ၵသမ္ပၢ်တကွၢ်၊ ၵစဉ်အဘၣ် ကိုဏ်  
ကမံကဂေၤဟံၣ်တေၤတုၤ၊ ဩၣ် သၢအဘၣ် သၢတုၤ

အိုသမ္မ အသျှင်မင်း အသင်၏အထံသို့ ခုဏ်လောကြကုန်သော သေတို့သည် ဘေမ္မအလှူကိုသင့်ထံမှတောင်းခံကြပါကုန်၏။ ဤကဲ့သို့အသင်၏အထံမှတောင်းခံခြင်း၏ အကြောင်းတက အသင်အသျှင်မင်းသည်ဘေမ္မကိုလည်ကောင်းဘေမ္မကိုလည်ကောင်း အလိုတိုင် ပြုနိုင်စွမ်းရှိခြင်းကြောင့်တည်း။

**သမ္ပ** ကူသိနံ အဘ နတ္ထိ၊ ပြာနံ သက္ကသေဝိနံ  
အဘ ဣဂဓာနာနံ၊ သာ မေဝီရိယောဝါ

မကောင်သော အလို့ဆန္ဒရှိကြကုန်လျက် ကျွန်ုပ်တို့၏ ပုဒ်သွယ်ကြမ်း၏ ဆည်တပ်ကို ကွပ်ခြင်တိုလည် ဖြစ်ကြကုန်သော အသင်ပြသေတို့အတွက် ငါ့မြေသည် မပြိုင်ဘေးမြေ ကိုတောင်မလာကြကုန်သော အသင်ပြသေတို့အား ကျွန်ုပ်သည် ငါ့တိုသာပြေလျှပ်ပေးမည်။

**သေ့မျှ**  အဘိဓာန်၊ ရာဇမာဏ၊ မေတ္တာ၊ သိန၊ ပဉ္စကမ၊ တေတံ၊ အက္ခရာ၊ ဟောတုတ၊ ဟိ

အိုသမ္မုအသုပါနိ။ အသင်ထံမှ ဘေးမြဲကို တောင်းမြဲကုန်သောငါတို့အား။ အသင်သည်  
ဘေးမြဲကိုသာ ပေးလှူ၏။ အသင်၏စိတ်ဘေးမြဲ၏အလှူကို ငါတို့ခံ၍ ကြပေကုန်၏။ စိတ်သို့  
ဘေးမြဲကိုလှူ၍ ခြင်မြဲကြောင့် အသင်မှာလည်း ဘေးအတန်တန် မြဲအသွပ်သွပ်သည်  
မကုန်မခန့်။ အသင်ကြမ်းမင်မြဲညှိစုံပါစေသတည်း။









- ၁၁ လူဖြစ်စဉ်အခါ၌ တုန်တလဲအလှူကို ပြုလုပ်ခဲ့ဖူးသောကြောင့် “ဗုဒ္ဓ” ဟူသောအမည်ကို ဖြစ်၏။ ဗုဒ္ဓ = ဝေတုန်တလဲ = လှူ ပြု ခဲ့ဖူးသူ။
- ၁၂ ပြောလျှင်ဖြစ်စဉ်တုန်တလဲ၌ သေလေ၏။ အလှူကို ပြုလုပ်ခဲ့ဖူးသောကြောင့် “သက္က” ဟူသော အမည်ကို ဖြစ်၏။ သက္က = ရိုသေလေ၏။ အလှူကို ပြုလုပ်နိုင်စွမ်းသူ။
- ၁၃ ပြောလျှင်ဖြစ်စဉ်အခါတုန်တလဲ၌ လင်မယားနှစ်ယောက်လည်း ပြုလုပ်အများကြီးတည်၍ နေထိုင်အသုံးပြု ပြုလုပ်တန်ဖောင်တို့၌ ဆောက်လုပ်လှူ ပြု ခဲ့ဖူးသောကြောင့် “ဝိသ” ဟူသော အမည်ကို ဖြစ်၏။ ဝိသ = နေထိုင် နေထိုင်စသည်ကို = လှူ ပြု ခဲ့သူ။
- ၁၄ တစ်ပြိုင်နက် မြေမြေပြာသော တစ်ထောင်သော အကြောင်အကြောင်တို့ကို တစ်ခဏချင်၍ အတွင်း၌ ကြံစည်စဉ်၌ အချို့အချို့အဖြစ် ပေါ်နိုင်သောကြောင့် “သဟဿက္ခ” ဟူသော အမည်ကို ဖြစ်၏။ သဟဿ = တစ်ထောင်သော အကြောင်အကြောင်တို့ကို အကွဲ = မြင်နိုင်စွမ်း ကြံစည်စဉ်၌ အချို့အချို့ ပေါ်နိုင်စွမ်းရှိသူ။
- ၁၅ ပေစိတ္တိအသုမာကြီး၏သမီး သုဇာမည်သော နတ်ကညာ၏လင်ဖြစ်သောကြောင့် “သုဇမ္ပတိ” ဟူသော အမည်ကို ဖြစ်၏။ သုဇာ = သုဇာ၏ ပပတိ = လင်။
- ၁၆ ဝိတိစာ နတ်အများကြီး၏ မင်းဖြစ်သောကြောင့် “ဝေဇီနမိန္ဒ” ဟူသော အမည်ကို ဖြစ်၏။ ဝေဇီနမိန္ဒ = နတ်တို့၏ ကုန္ဒ = အပြင်သခင်။ ကြီးမှနောက်၌ ကျန်သော ပဋိ၏ ဖြန့်မာပြန်သည်ကို “ဝေဇီနမိန္ဒ” သုတ်တော် ဖြန့်မာပြန်နှင့် အာရုံတို့၏။

သက္ကနာမသုတ်ပြီ၏။

ဝိသုဒ္ဓိမဟာလိသုတ်

- ၁၁၁၁ ဌာန = ဝေသာလီမြို့ မဟာနိတော ပြုတူ နှစ်ကြောင်မြေဆောင်။
- လျှောက်သည့်ပုဂ္ဂိုလ် = မဟာလိလိစ္ဆာ။
- ဟောသည့်ပုဂ္ဂိုလ် = ဘုရားရှင်။
- တရားတော် = မဟာလိက မိတ်ကြာ အစစ်ကို ဖြစ်ဖို့ နှစ်ကြောင် ပြုလုပ်သည် ဟုလျှောက် နှစ်ကြာ နှင့် မိတ်ကြာ ကျင့်ဝတ်တို့ကိုပါ ဖြစ်ပုံကို ဖြောင့်တော်မူ၏။

သိကြာမာထင်ပါ။ ဤမြတ်စွာသည် ဝေသာလီမြို့ မဟာနိတော၌ ဆောက်လုပ်အပ်သော အထွတ်တပ်အပ်သည့် အတွက် ကြာ နှစ်ကြောင်သော ကျောင်မြေဆောင်၌ နေထိုင်သည့်တော်မူ၏။ ထိုအခါ မဟာလိအမည်ရှိသော လိစ္ဆာမင်းသည် ကြာ နှစ်ကြောင် ပြုတော်မူ၍ အပြင်သို့ မြောက်လာ၍ ကြာ နှစ်ကြောင်ကို အောက်ပါစကားတို့ကို လျှောက်၏။

မဟာလိ။ ဤတော်ဘုရားသည် နတ်တို့၏ အပြင်ဖြစ်သော ဤကြာ မင်းတို့ဖြင့် အပ်မူ၏ သလာမာရ်။













သောအသိအခြာ၌သောအာဖြင့်၌ပိတုဆို၍အပို ၁ပုဂ္ဂိုလ်အပေါင်သည်ပြုထစ်ထစ်  
မကောက်ကျစ်ဘဲစင်စစ်ဖြောင့်မှန်သောမိမိတ္တသံဃာတော်တည်၌ပိလ၊သမာပိပညာနှင့်  
လည်၌ကောင့်စွာပြည့်စုံ၏။

၂ ဇမာနာနံ နနဿာနံ၊ ဟုညပေက္ခာနံ ဣဏိနံ။  
ကမေတံ ဩပပိတံ ဟုည၊ ဣသေ ဩနံ ဣဟပူလံ။

ကောင့်ပုဂ္ဂိုလ်အလိုပုဂ္ဂိုလ်သည်ဖြစ်၍ဥပပိဟူသောအကျိုးကို၌စေနိုင်သောကောင့်ပုဂ္ဂို  
လ်လိုကြကုန်သဖြင့်ဥပပိဟူသောပုဂ္ဂိုလ်တို့အတွက်၌ပိအပို ၁မိမိတ္တ  
သံဃာတော်၌ဥပပိဟူသောကြောင့်၌နစေတနာသည်ကြီးကျယ်၍ပုဂ္ဂိုလ်တို့အတွက်သောအကျိုး  
ပိုပေ၏။

### ဝတ်ပုဗ္ဗနာသုတ်

ဝတ်တုတ် ဌာန = သာမတ္တိဗျူဟာတေဇနိကျေင်တိုက်။  
လျှောက်သည့်ပုဂ္ဂိုလ် = သိကြာမင်္ဂလံသမ္မာမ္မတိဗျူဟာ။  
တမာတေတံ = သိကြာမင်္ဂလံသမ္မာမ္မတိဗျူဟာကြီးတို့၏တမာတေတံ၌ပုဗ္ဗနာသုတ်။

### ဝတ် ဇမာနသုတ်၌သိမှတ်ဖွယ်

သိကြာမာတေတံမေဿ ဩသုတ်တော်၌သိကြာမင်္ဂလံသမ္မာမ္မတိဗျူဟာအာဇာနည်ပုဂ္ဂိုလ်၌ပုဗ္ဗနာသုတ်  
သည်ကြီးကျယ်၍ပုဂ္ဂိုလ်တို့အတွက်သောအကျိုးပိုသနည်ပုဂ္ဂိုလ်တို့အတွက်သောအကျိုးပိုသောကြောင့်  
မေဿလျှောက်ခြင်းဖြစ်၏။

အကြောင်းမူ ၂ အပိုတိုင်နှင့်မူတိုင်သုတိုင်သောအများမှာသည်နှစ်စဉ်နှစ်စဉ်မူတိုင်ပွဲကျင်းပလေ  
သည်သုတိုင်သည်တစ်နေ့တစ်ရက်အစီအစဉ်တိုက်လောက်ထောင်မူတိုင်မူတိုင်အချိန်ကျသောအခါ၌  
ရှုကြ၏။မူတိုင်မူတိုင်လောလောသောအခါ၌ဆောင်လာခဲ့သည့်ဥပပိတံသုတိုင်တို့ကို  
ထိုမူတိုင်အတွင်း၌လောင်ထည့်ကြ၏။မဟာဗျူဟာကြီးအာဇာနည်ပုဂ္ဂိုလ်တို့သည်သံဃာတော်  
ဟစ်ကြော်ကြ၏။တစ်ကြိမ်ထည့်လောင်အပ်သောဥပပိတံသောလှူဖွယ်သည်အကျိုးတော်တော်ကိုနိုင်၏။  
ဟူ၍လည်သုတိုင်မှာအစွဲအလမ်းအာဇာနည်ပုဂ္ဂိုလ်တို့၏။

သိကြာမာတေတံ ၂ မှီအကြောင်းတို့၌သောသိကြာမင်္ဂလံသည်မူတိုင်အစွဲကိုချွတ်၍အလဟဿ  
ကုန်ကျမည့်မူတိုင်မူတိုင်၌သာသနာတော်ဖက်သို့မူတိုင်လှည့်လာခြင်းဖြင့်အကျိုးပိုပုဂ္ဂိုလ်တို့စေချင်၏။မူ  
ကြောင့်တစ်နှစ်၌မူတိုင်မူတိုင်ပွဲကျင်းပ၌စဉ်နှစ်တစ်ကြိမ်မဟာဗျူဟာကြီး၌မူတိုင်အစွဲကိုချွတ်၍သော  
၏။သုတိုင်အချိန်သမင်ကြီးထွက်လာချိန်၌သမင်နှင့်အတူသောဟန်ပြု၏။မူတိုင်နောက်သမင်ကြီးထွက်လာ  
ဟန်ဖြင့်မူတိုင်ထည့်လာခဲ့၏။မူတိုင်ထည့်ကြီးထွက်လာကြောင်း၌ပိတုဟူ၍ “ဤပုဗ္ဗနာသုတ် ကာမာဇာနည်  
အတွက်နည်ပုဗ္ဗနာသုတ်အတွက်ဖြစ်ပါသည်။အလှူခံတော်မူပါ”ဟုတစ်အော်ပြောဆိုကြ၏။  
“ထိုသို့မူတိုင်ပုဗ္ဗနာသုတ်ဖြစ်လျှင်မူတိုင်အစွဲကိုချွတ်၍လော”ဟုပြော၍မူတိုင်အများတို့တမာတေတံ၌ပိတော်မူ  
သို့မေဿပုဂ္ဂိုလ်တို့သုတ်တော်မြန်မာပြန်၌လှည့်သည့်အတိုင်၌မူတိုင်မူတိုင်လျှောက်ထားခြင်းဖြစ်၏။မူတိုင်ပေါင်  
လည်၌မူတိုင်အစွဲအလမ်းအာဇာနည်ပုဂ္ဂိုလ်တို့အများသောသံဃာတော်အာဇာနည်ပုဗ္ဗနာသုတ်ပုဗ္ဗနာသုတ်တို့ကိုဥပပိဟူသောကြောင့်  
တော့၏။

၂ ဇမာနသုတ်ပြု၏။













အမောင်မာတလိဝါတ်ဝါတ်မထောင်ဝါတ်ဟန်တောင့်တောင့်ဆောင်ဘိသော်ဝါတ်ဟန်တောင့်  
တို့၏ကြိုဆိုအပ်လတ္တံ့သောကြောင့်အကြောင်းအကြောင်းကောင်းစွာမြတ်နိုးစွာပြုစုပေး၏။ မြတ်နိုးအပ်  
ထိုအပြင်မြတ်တို့သည်အကြင်မြို့ဟန်နာဟန်အပြင်လောမုမိကြွခွဲမြန်တုန်၏။ မိသည့်ဌာန  
ထိုလောကိုစိတ်ကငြိတွင်နည်ငြိမထာကြွသွားတော်မူနိုင်ကြကုန်၏။

နတေသံတေကဋ္ဌေဋ္ဌပေန္တိနတုမ္ပိနတောဠာပိ။  
ပဋိဋ္ဌတမေသာနာ၊ တေနာပေန္တိသုဗ္ဗတာ။

အမောင်မာတလိဝါတ်မြတ်နိုးစွာပြုစုခြင်းတော်အပြင်ကောင်းတို့သည်အခြေစိုက်ကာတို့  
တိုက်တောင့်တော့စပါးသို့ထာသွင်းလှောင်ခြင်းသည်မပြုကြကုန်။ အကြီးအကျယ်အသွင်  
သွင်တင်တောင့်တောင့်ဆောင်သိမ့်ခြင်းသည်မပြုကြကုန်။ သူတစ်ပါးတို့ကြံထားကြပြင်အစွမ်း  
ဘောဇဉ်ကိုသာအိမ်စဉ်မသွေ့မသာမိသောဆောင်တော်မူကြပေကုန်၏။ ကောင်းအံ့နည်၏။  
ခွဲခြားမပြုတတ်သမျှဖြင့်လည်းသူတတင်တော်မူနိုင်ကြကုန်၏။ မိလဖြူစင်တော်မူခြင်း  
သမာပိလောင်တောင့်တောင့်သောအကျင့်နှင့်လည်းပြည့်စုံကြပေကုန်၏။

သမန္တမန္တိနောပိ၊ တုကီဘူတာသမ္ဘာ။  
ပေဝါရုပ္ပိ၊ အသုပေါ၊ တထုတောတလိ။  
အပိရုပ္ပိ၊ ရုပ္ပသု၊ အတ္တပေသု၊ နိဗ္ဗတာ။  
သာပိနေသု၊ အနာပိနာ၊ တေနာမသာမိတလိ။

အမောင်မာတလိဝါတ်မြတ်နိုးစွာပြုစုခြင်းတော်အပြင်ပညာအပြင်ကောင်းတို့သည်မိလဖြည့်  
ခန့်တော့မုဌာနတို့ကြိုပေးခြင်းတော်ကောင်းစွာဖြင့်ဖြင့်မြတ်သည့်အလုပ်ကိုသာတိုင်ပင်နှိုးနှာ  
ပြောဆိုလေ့ပြုကြကုန်၏။ အကျိုးမစကားမပြောကြ။ အခြေမသွေ့မသာမိတော်မူခြင်းငြိမ်းငြိမ်းအညီ  
အမျှတောင့်ကြံနေထိုင်တော်မူကြပေကုန်၏။ အမောင်မာတလိဝါတ်တို့နေရာတိသာစံစာတို့  
အများတို့သည်အသုဟတို့နှင့်ဆန့်ကျင်ဖက်ဖြစ်ကြကုန်၏။ ကြွင်းကျန်များကြာသတ္တဝါအစာ  
စာတို့သည်လည်းအချင်ချင်ဆန့်ကျင်ကြကုန်၏။

ငါမြတ်နိုးစွာပြုစုခြင်းတော်အပြင်တို့သည်ကမ္မမိတို့အပေမ္ပိမိမိကျဆန့်ကျင်သူတို့၌ပင်  
ဆန့်ကျင်သမျှတော်မမူကြကုန်။ သက်နက်တုတ်တုတ်တို့ဝံ့ထာသူတို့အပေ၌ပင်သက်နက်  
ကိုစွန့်ချစ်အပြင်တော်မူနိုင်ကြကုန်၏။ စွဲလမ်းခြင်းသတ္တဝါအနန္တတို့အလျဉ်းစွဲလမ်းပွတ်  
ကင်ယူနည်းတော်မူကြကုန်၏။ မိသည့်ပုဂ္ဂိုလ်တို့သည်မတ်တော်အပြင်ကောင်းအပြင်မြတ်  
တို့ကိုမျှော်လင့်မြတ်နိုးစွာပြုစုပေး၏။

မာတလိ။ သေဌာတိ၊ တိလောကသွိ၊ တံသတ္တနမဿသိ။  
အဟမ္ပိတနမဿာမိ၊ နမဿသိ၊ ဝါသ။

အပြင်သိကြာမင်အပြင်မြတ်နိုးစွာပြုစုအပ်သောပုဂ္ဂိုလ်တို့ကာသတ္တဝါအနန္တနေထိုင်ရာ  
ဤလောက၌မြင့်မြတ်လှပါပေကုန်စွာကာအပြင်သိကြာမျှတောင့်မြတ်နိုးစွာပြုစုအပ်သော  
ပုဂ္ဂိုလ်တို့ကိုမာတလိဟုမည်၊ သမုတ်အကျွန်ုပ်သည်လည်းနေမှစနေညပုံသေပြုစုပေး  
တော့အံ့။

၀၀၀

သပြေထာဝရသံဃာတော်မြတ်မြန်မာဘာသာပြန်

[သက္က

ဘုရားရှင်



ဣန္ဒြေမာရ်တရားစာအုပ်

ဘိက္ခုသံဃာတော်မြတ်မြန်မာဘာသာပြန်

ဘိက္ခုတို့၏အကျိုးသက်ရောက်မှုကိုသိရှိရန်အတွက်  
သည့်ဤအုပ်စုသောစာအုပ်ကိုပြန်ဆိုပြီးနောက်  
တက်လေသည်။

သံဃာတော်မြတ်မြန်မာဘာသာပြန်

မြန်မာပြန်ဆိုခြင်း







အိုပေစိတ္တိအသုပ္ပိန္နိန္ဒြိယအက္ခိယံကိုသမ္ပပိမာ၊ ၊ အတတ်ကိုသင်ပေသျှင်၊ သမ္ပပိမာကို ကျွန်ုပ်ဆေးတုပေးအံ့ဟုပြော၏။ သမ္ပပိမာအသုပ္ပိန္နိန္ဒြိယစွာဖြစ်သောသူတစ်ပါးကိုလည်းပတ် ကြောင်မြာ၊ ၊ အတတ်ကိုသမ္ပပိမာ၊ ၊ ”ဟုခေါ်သည်။

ထိုအခါပေစိတ္တိအသုပ္ပိန္နိန္ဒြိယက။

“အချင်သိကြာမြင်သောသမ္ပပိမာ၊ ၊ ကိုသင်အသင်ပေသျှင်သဘောတူ၊ မတူကိုအသုပ္ပိမာ အများအားကျွန်ုပ်မေးမြန်းအံ့။ ထိုအချိန်အတွင်းခတ္တဆိုင်မြို့စွဲလော့” ဟုပြောဆို၍အသုပ္ပိမာတို့ကို သင်ပေသျှင်၊ သမ္ပပိမာကိုပြောပြတိုင်ပင်၏။ ထိုအခါအသုပ္ပိမာများက သိကြာမြင်၊ သည်ကြံသမ္ပပိမာ၊ ၊ အတတ်ကိုမတတ်ဘဲပင်၊ မိမိတို့ကိုနှိပ်စက်လှလေပြီ။ စိတ်လျှင်ကာ၊ ဆိုဖွယ်၊ မပြောတော့။ ထို့ကြောင့်သင်ပေသျှင်ဟုစာနုကွက်ကြ၏။ ထိုအခါပေစိတ္တိအသုပ္ပိန္နိန္ဒြိယ သည်သိကြာမြင်တို့အောက်ပါဝါထာဖြင့်ပြောဆို၏။

မာ၊ ၊ ခဗ္ဗိယသိသိက္ခာ၊ ၊ ဝိပဿနာသမ္ပပိမာ၊ ၊

ဥပေတိန္ဒြိယ၊ ၊ ဝိပဿနာသမ္ပပိမာ၊ ၊ သတိသမ္ပပိမာ၊ ၊

သမ္ပပိမာသည်သမ္ပပိမာသဘောတူသောသမ္ပပိမာတို့ဖြင့်ဖြစ်သောအသိကြာမြင်၊ သာ၊ ၊ မာ၊ ၊ မာ၊ ၊ သမ္ပပိမာအသုပ္ပိန္နိန္ဒြိယသည်အနစ်တစ်ပါးပတ်လုံးကြံမြင်သောငြိမ်းတုမောက်၊ သကဲ့သို့မာ၊ ၊ မာ၊ ၊ သည်ကြံမြင်သောငြိမ်းတုမောက်တတ်ပေ၏။ ထို့ကြောင့်သမ္ပပိမာ၊ ၊ မာ၊ ၊ ကိုသင်ချင်ပါနှင့်ဟုလှို၊ ၊ သမ္ပပိမာသမ္ပပိမာသုတ်၌လည်းသမ္ပပိမာအသုပ္ပိန္နိန္ဒြိယဟူ၍ ပါခဲ့၏။ ထိုပုဂ္ဂိုလ်ကပေစိတ္တိအသုပ္ပိန္နိန္ဒြိယပင်တည်း။ သုတ်၌လာသောငြိမ်းတုမောက်သည်သမ္ပပိမာ အသုပ္ပိန္နိန္ဒြိယကလွန်ပြေးသောပုဂ္ဂိုလ်တစ်ဦးတည်း။ သမ္ပပိမာ၊ ၊ ကိုမတတ်တည်ထွင်သူ ဖြစ်၏။

သမ္ပပိမာ၊ ၊ အသုတ်ပြု၏။

### ဝိပဿနာ အစွဲ သုတ်

ဝိပဿနာ

ဌာန = သာမတ္တိဗျူဟာတန်ကျောင်တိုက်၊

ဟောသည့်ပုဂ္ဂိုလ် = ဘုရားရှင်၊

တရားတော် = အပြစ်ကိုတောင်မန်ပါလျက်၊ လက်မခံသူသည်လှူခိုက် ဖြစ်ပုံနှင့်၊ ပါသောသူသည်တောင်ကြံမြင်မိမိကိုအကြိတ် ခံသူနှင့်တူပုံ။

ပါဟနန္တိပါမာ၊ ၊ အချင်မြာ။ သမ္ပပိမာသုတ်သည်သာမတ္တိဗျူဟာတန်ကျောင်တိုက်၌ သီတင်သုံးနေတော်မူ၏။ ထိုအခါပါဟနန္တိပါမာသည်အချင်မြင်ကြံမြင်တော်သောစကား ကိုပြောဆိုငြိမ်းကြံကုန်၏။ ထိုနစ်ပါမာတစ်ပါးသည်အခြားတစ်ပါးကိုနှုတ်ဖြင့်လှူခံပြီး လွန်ကျူးလေ၏။ ထို့နောက်လွန်ကျူးပြောဆိုမိသောပါဟနန္တိသည်အပြောအဆိုခံသော ပါဟနန္တိအထံ၌လှူခံအပြစ်ကိုမန်ချတောင်မန်၏။ သို့သော်အပြောခံသောပါဟနန္တိသည် လက်မခံချေ။









မှတ်သားဖွယ်ရာ အက္ခရာစဉ်အညွှန်း

အက္ခရာစဉ်	စာမျက်နှာ	အက္ခရာစဉ်	စာမျက်နှာ
<b>အ</b>			
အကဲ့ပြန်	၀၀၀	အတုံ့အလှည့်ကြပ်ဖွဲ့ဖန်ဖန်	၀၀၀
အကျိုးကြီးကြီးသောဆွမ်းမျိုး	၀၀၀	အတွင်လက်နက်ဖြင့်တစ်မျိုးစင်	၀၀၀
အကျိုးပျံ့	၀၀၀	အထင်မှာသည့်နတ်/များ	၀၀၀/၀၀
အကျိုးပျံ့ဟန်ကြီးနတ်အသံ	၀၀၀	အပိုမုတ္တကသာမဏေပတ္တ	၀၀
အကျဉ်းချုပ်ပြထားသောကြာကြာပတ်	၀၀၀	အနုပညာ အခမ်းမပျံ့	၀၀၀
အကြံဆိုကြံ	၀၀၀	အနာထပိဏ်နတ်သာ	၀၀
အကြံနှင့်အလုပ်	၀၀၀	အနာထပိဏ်မကျန်မာ	၀၀
အကြောင်းကြာ	၀၀၀	အနာထပိဏ်မျက်ပြည်ကျ	၀၀
အကြောင်းတိုမေ့သည့်နတ်	၀၀	အနုရုဇ္ဈသုတ်၌သိမှတ်ဖွင့်	၀၀၀
အကြောင်းနိုင်လုံ	၀၀၀	အနှစ်၀၀၀၀သို့မောက်	၀၀၀
အကြောင်းတစ်မျိုးမျိုးကျိုးထွက်	၀၀၀	အပစာ န	၀၀၀
ပါသလာ	၀၀၀	အပပေတနာချိုးခွဲပုံပတ္တ	၀၀၀
အကြောင်းနှင့်အကျိုးပျံ့များ	၀၀၀	အပေပြုသင်္ကန်းပေပျံ့ပြန်	၀၀၀
အခိုက်ဝနေသည်ကိုမြင်	၀၀၀	အပင် ခံပုဏ္ဏားအို	၀၀၀
အချိန်ကိုစောင့်	၀၀၀	အပျင်မျက်ကိုခြေခံကာကွယ်	၀၀၀
အခြားသူအာလည်အမေလဦး	၀၀၀	အပြစ်ပျံ့ပါကြာသောနေ့	၀
အငှားပြောသည့်	၀၀၀	အပြန်ခါနှင့်ကျောင်းပျံ့ကျောင်း	၀၀၀
အစာမစားသောဆန္ဒပြ	၀၀၀	အဖုအပိမ့်တွေထ	၀၀၀
အစာအာလှူနှင့်ခွန်အာ	၀၀	အဘိသင်္ခါရပျံ့	၀၀
အစည်အဝေးကြာပတ်	၀၀၀	အမိဟူသောတဲကုပ်	၀၀
အစည်အဝေးတိုင်သောဘင်မမည်	၀၀၀	အမှန်တကယ်ကြာသောတည်ခြင်	၀၀
အစွမ်းထက်ပျံ့လှသုတ်	၀၀၀	အများကြီးတစ်တက်မူ	၀၀၀
အစွမ်းထက်သည့်လက်နက်မျိုး	၀၀၀	အမျိုးမျိုးအဖုံဖုံကြံကြံပုံ	၀၀၀
အဆောက်အအုံအလှူနှင့်သဗ္ဗ	၀၀	အမျိုးသမီးနှင့်ဟန်	၀၀၀
အဆုံစီစဉ်	၀၀၀	အမြတ်ဆုံးကြာ	၀၀၀
အဇာတသတ်ကြာတော်တိုက်တည်	၀၀၀	အမြတ်ဆုံးသူ	၀၀၀
အဇာတသတ်ကိုလက်ပစ်	၀၀၀	အမွန်မြတ်ဆုံးကြာလူက	၀၀၀
အညတိတ္ထိ လည်နတ်ပြည်မောက်	၀၀၀	အမြွှာပျံ့ကြိမ်	၀၀
အတင်အကြပ်ခစာစေခြင်	၀၀၀	အပြည့်သုတ်၌သိမှတ်ဖွင့်	၀၀



အက္ခရာစဉ်	စာမျက်နှာ	အက္ခရာစဉ်	စာမျက်နှာ
အာရုံငါ့မြို့အငြင်အခုန်	၀၀၀	ဥပထသုတ်၌မြိမှတ်ဖွင့်	၀၀
အာဠကမေ	၀၀၀	ဥပလင်္ကဟိက္ခန္ဓာ	၀၀၀
အာဠက၏ထိုစစ်အမျိုးမျိုး	၀၀၀	ဇ	
အာဠကသုတ်၌မြိမှတ်ဖွင့်	၀၀၀	ဧကသာဓကပုဏ္ဏား	၀၀
အာဠက၏အဖြေပျောက်နေသည့်		ဧကဝိသုတ်၌မြိမှတ်ဖွင့်	၀၀
အမေဓရာ	၀၀၀	ဧတဝိသုတ်၌အာဠက	၀၀၀
အာဠကဘိက္ခန္ဓာ	၀၀၀	ဧတဝိသုတ်၌အာဠက	၀၀၀
အာဠကသုတ်၌မြိမှတ်ဖွင့်	၀၀၀	ဩ	
အာဠကတိုင်း၌၌ချက်	၀၀၀	ဩဃ = ဩဃလင်္ကာ	၀
အာဠကကောင်မ၏အသံသေ	၀၀၀	ဩဃတပုဏ္ဏားသုတ်၌မြိမှတ်ဖွင့်	၀
အာဠကကောသလ	၀၀၀	ဩဃတပုဏ္ဏားသံသက	၀
အာဠကလက်ခံမည့်တပုဏ္ဏား	၀၀၀	ဩ	
ဩ		ကကုဗြဟ္မာ	၀၀၀
ဩဃသုတ်၌မြိမှတ်ဖွင့်	၀၀၀	ကကုဗြဟ္မာသုတ်၌မြိမှတ်ဖွင့်	၀၀၀
ဩဃတ္တသုတ်၌မြိမှတ်ဖွင့်	၀၀၀	ကတိခံ၍လွှတ်	၀၀၀
ဩဇ္ဈကသုတ်၌မြိမှတ်ဖွင့်	၀၀၀	ကတိဆန္ဒသုတ်၌မြိမှတ်ဖွင့်	၀
ဩဇ္ဈာသုတ်၌အာဠကအံ့	၀၀၀	ကတိပေဋ်ခြင်	၀၀
ဩ		ကဗျာဓိမုဗ္ဗိကုဗြဟ္မာ	၀၀၀
ဥပစာလာဘိက္ခန္ဓာ	၀၀၀	ကလျာဏဓိတ္တသုတ်၌မြိမှတ်ဖွင့်	၀၀၀
ဥပဋ္ဌာနသုတ်၌မြိမှတ်ဖွင့်	၀၀၀	ကလျာဏသုတ်၌မြိမှတ်ဖွင့်	၀၀
ဥပဋ္ဌာနပါ	၀၀	ကသိဘာဗျူဟသုတ်၌မြိမှတ်ဖွင့်	၀၀၀
ဥပဋ္ဌာနကမ္မာဒါဗျူဟကို		ကမဇနတ်သာ	၀၀၀
အာရုံပြုနေခြင်း	၀၀၀	ကမဇသုတ်၌မြိမှတ်ဖွင့်	၀၀၀
ဥပနိသုတ်၌မြိမှတ်ဖွင့်	၀	ကမဘာဗျူဟ	၀၀
ဥပမာဥပမေဋ်၌ချက်	၀၀၀	ကမဘုံ	၀
ဥပသနေကိုဧကန်	၀၀၀	ကမဘောဗျူဟ	၀၀
ဥပဇာအကျော်အစောဇိတ်ဆွေကြောင့်	၀၀၀	ကမမာဏသံဃေဂဇဉ်	၀
ဥပဇာညီမုဗ္ဗိကုဗြဟ္မာ	၀၀၀	ကမုပဗ္ဗိ	၀၀
ဥပဇာနသညီသုတ်၌မြိမှတ်ဖွင့်	၀၀	ကမုဗ္ဗိနိဗ္ဗာန်	၀၀
ဥပသုတ်၌မြိမှတ်ဖွင့်	၀၀	ကမုဗ္ဗိဗျူဟ	၀၀၀
ဥပဇာကုက္ကုဗ္ဗိဗျူဟ	၀၀	ကမုဗ္ဗိသံသကုဗြဟ္မာလက်နိဗ္ဗာန်	၀၀၀
ဥပဇာသံဃေဂဇဉ်	၀	ဆက်ဆံမှု	၀၀၀





အက္ခရာစဉ်	စာမျက်နှာ	အက္ခရာစဉ်	စာမျက်နှာ
<b>မ</b>			
ခါတိလူ	၀၀၀၀၀၀	ငိုကိုမမြင်လျှင်	၀၀၀
ခလုတ်ထိအမိတ	၀၀၀	ငိုကိုမေန်စိတ်မန်သံ	၀၀၀
၀၀ကိုပ်၀၀၀၀၀၀	၀၀၀	ငိုကိုသတိမပြုလျှင်	၀၀၀
ခေမသုတ်၌သိမှတ်ဖွင့်	၀၀၀	ငါတောတတ်ဆင်မြှူချိတ်အသွင်	၀၀၀
ခေါမလသုတ်၌သိမှတ်ဖွင့်	၀၀၀	ငါ့ငါ့လေတုအပေမစိုက်လျှင်	
ခတ္တိ သုတ်၌သိမှတ်ဖွင့်	၀၀	ဘေမိဝိတ်တတ်သည့်၀၀မျိုး	၀၀၀
ခန္ဓာကို၌မပါလျှင်မပြီ	၀၀	ငါ့မည်ကိုခေါ်အလွန်ပျော်	၀၀၀
ခန္ဓာငါ၏နှင့်စပ်သည့်တမာ	၀၀၀	ငါ့မည်ခေါ်၍အာဇာနည်	၀၀၀
ခန္ဓပု	၀၀	ငွေပြာမြူမင်	၀၀၀
ခေါင်ညိုတ်လျှာထုတ်	၀၀၀	ငှက်မုဆိုး	၀၀
ခေါင်မြို့ခေါက်မေအာဇာနည်	၀၀၀	ငိုသည့်ဟန်	၀၀၀
ခိုသာမာ၀၀၀၀၀၀၀၀၀၀	၀၀	ငြိမ်လျှင်မြုပ်ပုံ	၀
ခိုသာမာကိုပို့	၀၀၀	ငြိမ်လျှင်မြုပ်လှုပ်လျှင်မျှော	၀
ခိုသာမာနှင့်တွေ့ခြင်း	၀၀	ငြောင့်ငါမင်	၀၀၀
ခွဲနေခြင်းအကြောင်း	၀၀၀	<b>မ</b>	
ခွက်ကိုလက်စွဲ	၀၀၀	စကားကောင်းအစီ	၀၀၀
ချက်လာမြို့တ်လာအလုပ်မျှော်	၀၀၀	စတုတ္ထဗြဟ္မာ	၀၀
ချွေမငြူစူမိဘယူ	၀၀၀	စာလာဘိက္ခုနီ	၀၀၀
ခြေချော်၍တစ်မြာ	၀၀၀	စာအံလျှော့	၀၀၀
ခြေတစ်လှမ်း၀၀၀တစ်သန်	၀၀၀၀၀၀	စာအံသူတို့သတိ	၀၀၀
<b>မ</b>			
မတိ = မောက်မည့်ဘဲ	၀၀	စာအံသံကြည်ညို	၀၀၀
မိတ္တ၏မိမိမာညို	၀၀	စာအံသံစွဲ၍၀၀၀၀၀၀	၀၀၀
မပြောနှင့်ဗုဒ္ဓ	၀၀၀	စူဠကောကနဗြဟ္မာသမိ	၀၀
မန္တထွေသုတ်၌သိမှတ်ဖွင့်	၀၀၀	စေတီ မင်	၀၀၀
<b>မ</b>			
ယာနာ တန	၀၀	စေတီ၀၀၀ဆူ	၀၀၀
<b>မ</b>			
ငါငါ့သေမာန်နတ်သမိ	၀၀	စေတီတည်ခြင်း	၀၀၀
ငါဟဲ့ဝေ ဂက်၀၀၀၀၀၀၀၀	၀၀၀	စက္ကဝါ တန	၀၀
ငါ၏ခြေမာန်ကြွပါ	၀၀၀	စက္ကဝါမိ	၀၀၀
		စကြာမင်ကြွ၏သာကြွ၀၀တနာ	၀၀၀
		စစ်ထို၀၀၀	၀၀
		စစ်ပွဲမင်ဆိုင်	၀၀၀



အက္ခရာစဉ်	စာမျက်နှာ	အက္ခရာစဉ်	စာမျက်နှာ
တစ်မြို့လုံအံ့အံ့သံသံ	၀၀၀	<b>၆၀၀</b>	
တကက=ကူမတ်လွန်မြောက်ပုံ	၀	ထချည်တစ်လီထိုင်ချည်တစ်လှည့်	၀၀၀
တကတိုချစ်ခြင်းအကြောင်းစာ	၀၀၀	ထမင်းစာစာ၌မောင်မောင်မြိ	၀
တကတူ၀၀၀အနာထပိဏ်	၀၀၀	ထိန်မိဇ္ဈိမက	၀၀
တကတူ၀၀၀ချမ်းသာလှ	၀၀၀	ထူကြွေးသောလူတစ်ပေါက်	၀၀
တကဖွဲ့နှင့်သူတို့နှစ်ဦး	၀၀	ထင်ရှားသည့်ဘုရား၀၀၀ပါ	၀၀၀
တကမဟောနိုင်အကြံဖြစ်တော်မူခြင်း	၀၀၀	ထစ်ခနဲပြိုကတုတ်တစ်စာ	၀၀၀
တကမဟောလိုခြင်းအကြောင်း	၀၀၀	ထပ်ကာထပ်ကာကြွမ်းမလာပါနှင့်	၀၀၀
တကသေကြံမြှုပ်	၀၀၀	ထိုဤပြုက်သန်အခိုက်အခန့်	၀၀၀
တကမဟောစေတော်မူ	၀၀၀	ထိုနေ့မှာမှသာအာဇာနည်တော်ပါ	၀၀၀
တကမဟောတော်မူ	၀၀၀	ထိုမည့်တကဲကဲဆင်မဲမဲ	၀၀၀
တကမဟောနိုင်နိုင်ခံတော်မူ	၀၀၀	<b>၇၀၀</b>	
တကအာရုံ	၀၀၀	ကပြုသူပုဂ္ဂိုလ်တို့မှပွားသောတို့ကို	
တာ၀ နနတ်သာ	၀၀၀	ကန်ခြင်း	၀၀၀
တာ၀ နသုတ်၌သိမှတ်ဖွယ်	၀၀၀	ကလိသုတ်၌သိမှတ်ဖွယ်	၀၀၀
တာ၀တိသာသို့	၀၀၀၀၀	ကလိသုတ်၌သိမှတ်ဖွယ်	၀၀၀
တိကပဗျာ	၀၀	ဂါန	၀၀၀
တုရုဗြဟ္မသုတ်၌သိမှတ်ဖွယ်	၀၀၀	ဂါနမဲ့သူနှင့်သူသေ	၀၀
တုရုဗြဟ္မနှင့်ကောကာလိက	၀၀၀	ဂါမလိသုတ်၌သိမှတ်ဖွယ်	၀၀၀
တုရုဗြဟ္မလာခြင်း၏အကြောင်း	၀၀၀	ဂါသဂါန=ကျွန်အလှူ	၀၀၀
တူ၀၀၀၀၀	၀၀၀၀၀၀	ဗျုတ်ထဲကဗျ	၀၀၀
တောကြီးမြိုင်ပေမပျော်နိုင်လျှင်	၀၀၀	ပေါ်တသံပြုတ်	၀
တောထဲမှာမပျော်ပါလာ	၀၀၀	ပေါ်ပုတ္တသံပြုတ်	၀၀၀
တောပျော်ဟန်နှင့်နတ်	၀၀၀	ပေါ်ဟိတသုတ်၌သိမှတ်ဖွယ်	၀၀၀
တောဟိန်သံနှင့်အပူအဆ	၀၀၀	ပေါ်ဟိန္ဒေပ=အလောင်ကြော့ဌာန	၀၀
တံခါးဘောင်မှီသည့်ဗြဟ္မာ၀၀၀၀	၀၀၀	ပြတ်၀ ကဿပသုတ်၌သိမှတ်ဖွယ်	၀၀၀
တံခွန်အလံကိုကြည့်၍	၀၀၀	ပြတ်၀ ဗြဟ္မာ	၀၀
တံတွေစာ	၀၀	ပြတ်၀ နိဗ္ဗာန်	၀၀၀
တန်ခိုးနတ်တို့ထံမကပ်နိုင်	၀၀	ပြတ်၀ အပုတ္တကသုတ်၌သိမှတ်ဖွယ်	၀၀၀
တောင်လုံ၀၀၀ကု၀၀၀မြင်မြင်လှုပ်လည်	၀၀၀	ပြတ်၀ အကြောင်းစာ	၀၀၀
တောင်စာသုချင်း၀၀၀သလာ	၀၀၀	ပြေကပါမောက္ခကြီး	၀၀၀
တိုက်တွန်းချက်	၀၀၀၀၀၀		









အကွဲအစဉ်	စာမျက်နှာ	အကွဲအစဉ်	စာမျက်နှာ
ဘုရားရှင်ဆွမ်းမိမိသောနေ့	၀၀၀	ဘွဲ့ဖြူလက်နက်လွှတ်ပြီ	၀၀၀
ဘုရားရှင်ထံစာကလေးပြော	၀၀၀	မ	
ဘုရားရှင်တော်မူကြသော်	၀၀၀	မကောင်မူမူဖြင့်ဆေး	၀၀၀
ဘုရားရှင်ထံတော်သို့	၀၀၀၀၀၀၀၀၀၀၀	မယေလက်	၀၀
ဘုရားရှင်ထံမှဆု	၀၀၀	မငြိမ်မလှုပ်ကူမည်	၀
ဘုရားရှင်ထောက်ခံ	၀၀၀	မပုဂ္ဂိုလ်ကော	၀၀၀
ဘုရားရှင်ပျော်ဆွဲ	၀၀၀	မနောနိဂါဏသုတ်၌မြိမမှတ်ဖွင့်	၀၀
ဘုရားရှင်ရှုံ့ဖို့သို့	၀၀၀	မနိုင်ရှုံ့၍သြဉ်မြို့ပျောက်ကွန်	၀၀၀၀၀၀
ဘုရားရှင်လက်ထက်အံ့		မပေပြုသူများကိုမိမိသောများ	
ခွက်မှတ်ချက်	၀၀၀	နှင့်တူ၏ဟုဆိုခြင်း	၀၀
ဘုရားရှင်လှိုက်လှိုက်လှိုက်	၀၀၀	မရိုသေရိုသေ	၀၀၀
ဘုရားရှင်သည်အမြတ်ဆုံး	၀၀	မပြုလျှင်ညှိသလား	၀၀၀
ဘုရားရှင်ဟောတော်မူသည့်ပြုစာ၏		မဂါးတို့တွင်အမြတ်ဆုံး	၀၀
ဆိုလိုခြင်း	၀၀၀	မဂါးသောအသိုက်အအုံ	၀၀
ဘုရားရှင်အငေါက်ခံ	၀၀၀	မသိငါးမဆောင်ပုဂ္ဂိုလ်	၀၀
ဘုရားရှင်အထံသို့သုဗြဟ္မနတ်လာ	၀၀၀	မသေသူများ	၀၀
ဘုရားရှင်၏အပြု	၀၀၀	မသေဆေးပေးတော်မူ	၀၀၀
ဘုရားရှင်အပြုနှင့်နတ်တို့၏		မသေချာမပေး	၀၀၀
အထင်လွဲချက်	၀၀	မဟာနာဏတ်တော်အကျဉ်းချုပ်	၀၀၀
ဘုရားရှင်၏လေ့နာမည်	၀၀၀	မဟာဗြဟ္မာပူဇော်	၀၀၀
ဘုရားရှင်အဖြေ	၀၀၀	မဟာမေရုသို့	၀၀၀
ဘုရားရှင်၏အမြစ်ဖြတ်အဖြေ	၀၀၀	မဟာလိသုတ်၌မြိမမှတ်ဖွင့်	၀၀၀
ဘုရားရှင်အာဇာနည်	၀၀၀	မဟာသာလသုတ်၌မြိမမှတ်ဖွင့်	၀၀၀
ဘုရားရှင်အာရုံ	၀၀၀	မာနကာမသုတ်၌မြိမမှတ်ဖွင့်	၀၀
ဘုရားရှင်နှင့်ဘိလူး	၀၀၀	မာနကိုအောင်နိုင်ခြင်း	၀၀၀
ဘုရားရှင်နှင့်သမင်	၀၀၀	မာနမူမို့	၀၀
ဘုရားရှင်သာမဏိအလှည့်	၀၀၀	မာနမပြုထိုက်သူများ	၀၀၀
ဘေးမှတော့ကြောင့်တောင်	၀၀၀	မာနသံဃေဂဇဉ်	၀
ဘေးမှလှူပါ	၀၀၀	မိခင်လုပ်ကျွေး	၀၀၀
ဘောမြို့မှပါသို့	၀၀၀	မိမိ	၀၀
ဘာသာအကောင်အစုံပါလဲ	၀၀၀၀၀၀၀	အာဇာနည်အစုံပါနှင့်ဘုရားရှင်	၀၀၀
ဘာသာမှတော့မြို့သို့	၀၀၀	မိဘကိုပင်မပြော	၀၀









အက္ခရာစဉ်	စာမျက်နှာ	အက္ခရာစဉ်	စာမျက်နှာ
သတိဇ္ဇေ	၀	သဟမ္ပတိဗြဟ္မာလာခြင်	၀၀၀၀၀၀၀၀၀၀
သတုလ္လပကာပိကာ	၀၀	သဟမ္ပတိဗြဟ္မာ၏သံဝေ	၀၀၀
သတုလ္လပကာပိကာနတ်များ		သင်္ကဏ်ပိနာနိဝိသေသနာ	
လာကြခြင်း	၀၀	သမာပတ်	၀၀
သင်္ဂါယနာ	၀၀	သင်္ဂါယနာသီလဝိသုဒ္ဓိ	၀၀
သပိတေက္ခေယနိဂ္ဂဟနိဂ္ဂဟ	၀၀၀	သင်္ဂါယနာသီလဝိသုဒ္ဓိ	၀၀၀
သမဏနတ်သာ	၀၀	သင်္ဂါယနာသီလဝိသုဒ္ဓိ	၀၀၀
သမာပတ်သုတ်ဦးမှတ်ဖွင့်	၀၀	သင်္ဂါယနာသီလဝိသုဒ္ဓိ	၀၀၀
သမာပိဇ္ဇေ	၀	သင်္ဂါယနာသီလဝိသုဒ္ဓိ	၀၀၀
သမာပတ်ပိတေက္ခေယနိဂ္ဂဟ	၀၀၀	သင်္ဂါယနာသီလဝိသုဒ္ဓိ	၀၀၀
သမိတ္တိကိုကြိမ်သည့်အဖေ	၀၀၀	သင်္ဂါယနာသီလဝိသုဒ္ဓိ	၀၀၀
သမိတ္တိမျှော်မျှော်နာပျက်	၀၀၀	သင်္ဂါယနာသီလဝိသုဒ္ဓိ	၀၀၀
သမိတ္တိဆုတောင်းထွက်ကူ	၀၀၀	သင်္ဂါယနာသီလဝိသုဒ္ဓိ	၀၀၀
သမက်နှင့်ဝေပွဲကွဲမ	၀၀၀	သင်္ဂါယနာသီလဝိသုဒ္ဓိ	၀၀၀
သမန္တစက္ခု	၀၀၀	သင်္ဂါယနာသီလဝိသုဒ္ဓိ	၀၀၀
သမိတ္တိသုတ်ဦးမှတ်ဖွင့်	၀၀	သင်္ဂါယနာသီလဝိသုဒ္ဓိ	၀၀၀
သမုစ္ဆေပိပေကာ	၀၀၀	သင်္ဂါယနာသီလဝိသုဒ္ဓိ	၀၀၀
သမုပ္ပကသုတ်ဦးမှတ်ဖွင့်	၀၀၀	သင်္ဂါယနာသီလဝိသုဒ္ဓိ	၀၀၀
သမုပ္ပကအလှူ	၀၀	သင်္ဂါယနာသီလဝိသုဒ္ဓိ	၀၀၀
သမုပ္ပပနသံသယပိပေကာ	၀၀၀	သင်္ဂါယနာသီလဝိသုဒ္ဓိ	၀၀၀
ဆက်ဆံမှု	၀၀၀	သင်္ဂါယနာသီလဝိသုဒ္ဓိ	၀၀၀
သင်္ဂါယနာသီလဝိသုဒ္ဓိ	၀၀၀၀၀၀၀၀၀၀၀၀	သင်္ဂါယနာသီလဝိသုဒ္ဓိ	၀၀၀
သင်္ဂါယနာသီလဝိသုဒ္ဓိ	၀၀	သင်္ဂါယနာသီလဝိသုဒ္ဓိ	၀၀၀
သင်္ဂါယနာသီလဝိသုဒ္ဓိ	၀၀၀	သင်္ဂါယနာသီလဝိသုဒ္ဓိ	၀၀၀
ဆက်ဆံမှု	၀၀၀	သင်္ဂါယနာသီလဝိသုဒ္ဓိ	၀၀၀
သဿမေပိသောပိနိဂ္ဂဟ	၀၀၀	သင်္ဂါယနာသီလဝိသုဒ္ဓိ	၀၀၀
သဿမေပိနိ	၀၀၀	သင်္ဂါယနာသီလဝိသုဒ္ဓိ	၀၀၀
သင်္ဂါယနာသီလဝိသုဒ္ဓိ	၀၀၀	သင်္ဂါယနာသီလဝိသုဒ္ဓိ	၀၀၀
ပိတေက္ခေယနိဂ္ဂဟ	၀၀၀	သင်္ဂါယနာသီလဝိသုဒ္ဓိ	၀၀၀
သင်္ဂါယနာသီလဝိသုဒ္ဓိ	၀၀၀	သင်္ဂါယနာသီလဝိသုဒ္ဓိ	၀၀၀
သဟာပိနိ = သုဇာနိ ချင်	၀၀၀	သင်္ဂါယနာသီလဝိသုဒ္ဓိ	၀၀၀
သဟမ္ပတိဗြဟ္မာ	၀၀၀၀၀၀	သင်္ဂါယနာသီလဝိသုဒ္ဓိ	၀၀၀



အကွဲရာစဉ်	စာမျက်နှာ	အကွဲရာစဉ်	စာမျက်နှာ
သင့်မှာပို့သည့်ပြင်ဘက်ပြု	၀၀၀	သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဟူ၍နိဗ္ဗာန်သဟာ	၀၀၀
သင့်မှန်စွာချက်မှန်၏	၀၀၀	သမ္မာပါသ နိ	၀၀၀
သင်တို့နှင့်ငါတို့ထူးခြားလှ	၀၀	သိန့်ကြွင်းပုဏ္ဏား	၀၀၀
သစ္စာအလောဘတည်ခဲ့လျှင်	၀၀၀	သုဝိသုဗြဟ္မာဏဝိဇ္ဇာ	၀၀
သစ္စာပါ သုတ်၌ပါရှိမှတ်ဖွင့်	၀၀၀	သုဝိကပုဏ္ဏား	၀၀၀
သညာ၊ ဝေပနာ၊ ပညာတို့၏ကုန်မှု	၀	သုန္ဒရီကသုတ်၌ပါရှိမှတ်ဖွင့်	၀၀၀
သတ်ညွှတ်မှုကင်းစင်စွာ	၀၀၀	သုပ္ပဗုဒ္ဓကုဋ္ဌိ	၀၀၀
သတ္တဝါတို့၏အမြဲတည်နေရာ	၀၀	သုပ္ပဗုဒ္ဓကုဋ္ဌိစာဟူ၍	၀၀၀
သမ္ဗုဒ္ဓ	၀	သုပ္ပဗုဒ္ဓကုဋ္ဌိနာမည်	၀၀၀
သန့်ကြွင်း သုဌေနှင့်ဆန့်ကျင်ထမင်	၀၀၀	သုကြိမ်လန်၍အော်	၀၀၀
သမ္ဗုဒ္ဓ၏တရားသည်	၀၀၀	သွပ်ပြန်တရားတော်	၀၀၀
သမ္ဗုဒ္ဓသုတ်၌ပါရှိမှတ်ဖွင့်	၀၀	ဟိနမာန်	၀၀
သမ္မဟုလသုတ်၌ပါရှိမှတ်ဖွင့်	၀၀၀	ဟတ္ထကအာဠက	၀၀၀

သင်္ဂါထာဝဂ္ဂသံယုတ် မြန်မာဘာသာဒီကာ

မှတ်သားဖွင့်ဟ အကွဲရာစဉ်အညွှန်း

ခြီးခြီး။



နေသာ သဘာ ယတ္ထ န သန္တိ သန္တော၊  
သန္တော န တေ ယေ န ဝဒန္တိ ဓမ္မံ။  
ရာဂဉ္စ ဒေါသဉ္စ ပဟာယ မောဟံ၊  
ဓမ္မံ ဝဒန္တာ စ ဘဝန္တိ သန္တော။

ပညာရှိသူတော်ကောင်း မပါဝင်သော အစည်းအဝေးသည် “သဘင်” အမည်ကို မရနိုင်။  
ရာဂ,ဒေါသ,မောဟနည်းကြောင်း တရားကောင်းကို မဟောပြောတတ်သူများသည်လည်း  
“ပညာရှိသူတော်ကောင်း” အမည်ကို မရကြ။ ကိုယ်တိုင်လည်း ရာဂ,ဒေါသ,မောဟညစ်ကျ  
မကောင်းမှုတို့ကို စွန့်ပယ်နိုင်၍ ရာဂ,ဒေါသ,မောဟနည်းကြောင်း တရားကောင်းကို သူတစ်  
ပါးတို့အား ဟောကြားနိုင်သူတို့သည်သာ ပညာရှိသူတော်ကောင်းအစစ် ဖြစ်ကြကုန်၏။

(နာ - ၃၆၆)

